मिति २०८२/०४/०१ देखि २०८३/०३/३२ सम्म विभागमा दर्ता भएका अनलाइन सञ्चारमाध्यमहरुको विवरणहरु

reg_no	nregdate	medianame	domainname	province	district	palika	director_name	director_phone	editor_name	editor_phone	email
5122	2082/04/01	साहित्य सरोवर मिडिया प्रा.लि.	www.sajhasarokar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	रोशन पौडरेल	९८०२०५७७६६	रोशन पौडरेल	९८०२०५७७६६	sajhasarokar.com@gmail.com
5121	2082/04/01	कलर अफ नेपाल प्रा.लि.	www.colorofnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उमेश लामा	९८६१९७७८५०	शा ोभा सिं लामा	९८४३४७८८०	news.colorofnepal@gmail.com
5123	2082/04/04	आरजेन मिडिया इन्भ्यान्सर प्रिभर्स प्रा.लि.	www.nepaliskillsnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	आनन्द गरुङ	९८४१२२३३८	सन्तभ्रा गरुङ	९७५७४९४८०	anand.gurung54@gmail.com
5126	2082/04/04	बिराट इन्फर्म्याटिक्स प्रा.लि.	www.biratinfo.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शुधीर नेपाल	९८५१११२७७४	नबिन भट्टराई	९८०७३०००९६	info@biratinfo.com
5125	2082/04/04	येस हिमालय मिडिया प्रा.लि.	www.gracehimalaya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिवराज मसर	९८५१००१९९२	जानुका सिंढाजीमसर	९८६०७३५०९९	sagarshiva2020@gmail.com
5124	2082/04/04	समृद्धि मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.danphenews.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	पुष्कर राज पन्त	९७४६४८२७६६	पुष्कर राज पन्त	९७४६४८२७६६	puskarpant40@gmail.com
5127	2082/04/05	स्याङजा दैनिक मिडिया प्रा.लि.	www.syangjadainik.com	Gandaki Province	Syangja	Putalibazar	राम बहादुर रोकड़ा	९८७६०९८८८९	पवन मरासिनी	९८६६०२९६३२	syangjadainik@gmail.com
5128	2082/04/06	उज्यालो नेटवर्क एण्ड मल्टिपर्पोज प्रा.लि.	www.diyaloonline.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	दीपक बली	९८१०८८०९१४	ललित के.सी.	९८४८०१४४२३	info@diyaloonline.com
5130	2082/04/07	रोशन मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.buddhashantisaptahik.com	Koshi Province	Jhapa	Buddhashanti	कमला देवी भट्टराई	९८०५८७७७७०	रोशन भट्टराई	९८७९८७७७७०	roshanbudhabare@gmail.com
5129	2082/04/07	प्लेयरसनेप्रा.लि.	www.playersnepal.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	दिवाकर भण्डारी	९८१७०२२७५५	नितिश्रा जर्मा	९८६४४८९६६८	players.nepal@gmail.com
5131	2082/04/07	मास नेपाल प्रा.लि.	www.manavaawaj.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	रमेशप्रसाद तिमसिना	९८५१२२६८१७	रमेशप्रसाद तिमसिना	९८५१२२६८१७	aawajmanav@gmail.com
5133	2082/04/11	खबरे मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.presspana.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Chutara	दीपक अर्याल	९८५१२१७४९६	दीपक अर्याल	९८५१२१७४९६	presspana.news@gmail.com
5132	2082/04/11	गा ोल्डेन ब्रज मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.nplsmachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुबास राज पन्त	९८७७६६१९८७	सिता शर्मा	९८४७३११९००	goldenbridge022@gmail.com
5135	2082/04/12	दस्तक खबर दैनिक	www.edastakkhabar.com	Madesh Province	Siraha	Lahan	विजय कमार महतो	९८२९७७६८९२	विजय कमार साह	९८४८९३०८२	dastakkhabar24@gmail.com
5134	2082/04/12	सेन्टरल इन्टरटेन्मेन्ट प्रा.लि.	www.ecentralnews.com	Madesh Province	Dhanusha	Janakpur	संगम कमार झा	९८०१४८८१७	संगम कमार झा	९८०१४८८१७	Centralkhabar24@gmail.com
5136	2082/04/14	डि.एन.कि.न्यूज प्रा.लि.	www.gmkhabar.com	lumbini pradesh	Rukumpurba	SISNE	राज बहादर घर्ति	९८६६९७१४३	राज बहादर घर्ति	९८६६९७१४३	gajendrap4949@gmail.com
5137	2082/04/18	परेवा इन्फोर्पोरेटर प्रा.लि.	www.eparewa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिकेत पौडेल शर्मा	९८६०००३६९३३	अनिकेत पौडेल शर्मा	९८६०००३६९३३	parewaincorporated@gmail.com
5140	2082/04/18	परिधि क्रियसन प्रा.लि.	www.khojiniti.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	उषा पौडेल	९८७७६२२०३९	उषा पौडेल	९८७७६२२०३९	ushapaudelkc@gmail.com
5139	2082/04/18	खबर रफ्तार प्रा.लि.	www.thekhabarraftar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	रमौत पाण्डे	९८४८३२७१९६	नबिन पाण्डे	९८७४७७१६	khabarraftar2516@gmail.com
5138	2082/04/18	बि.प्लस मिडिया एण्ड इन्टरटेन्मेन्ट प्रा.लि.	www.bplusklhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	मान प्रताप राना	९८४८७६०२९६	भक्त राज राना	९८४८४७१८८	bplusstudio7@gmail.com
5142	2082/04/19	रोयल मल्टीमिडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabarsite.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	कुशल अधिकारी	९७६७६६२८२०	दिल बहादुर रम्तेल	९८२५२२९८८९	rmmhnepal@gmail.com
5141	2082/04/19	सवियर मिडिया हब प्रा.लि.	www.sawiturkhabar.com	Gandaki Province	Tanahun	Bhanu	आस बहादुर घिमिरे	९८४६४७७६२९	आस बहादुर घिमिरे	९८४६३७७६२९	bahadurghimiras@gmail.com
5144	2082/04/20	झिन्को मिडिया कन्सल्टन्सी प्रा.लि.	www.dewagharnews.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	गोपाल मसर	९८४८४६७१७३	गोपाल मसर	९८४८४८४०००३	newsjhilko@gmail.com
5144	2082/04/20	संघीय न्यूज प्रा.लि.	www.sanghiyanews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Tikapur	कृष्ण बहादुर थापा	९८४८२९२०६२	एकेन्द्र राउत	९८४८२९२०६२	krishna.news21@gmail.com
5145	2082/07/17	नमस्ते पालिका प्रा.लि.	www.namastepalika.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	रविराज रिमाल	९८४१०७१४७०	मोहन श्रेष्ठ	९८४१०२१०३२	namastepalika@gmail.com
5146	2082/07/20	हेल्प लाइन मिडिया	www.helplinekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	रामेश्वर सापकोटा	९८५११२४७४३	रश्मी कडरीया	९८४९६१४१२२	helplinemedia2015@gmail.com
5148	2082/07/23	कल्की मिडिया हाउस प्रा.लि.	kalkikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिनोद ढुङगेल	९८५१२२६६४२	अपेक्षा अधिकारी	९८४९११०७६१	donibdasarp@gmail.com
5147	2082/07/23	सदृडायरी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.sudurdiary.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	केराब भट्ट	९८६४६७७४८३	बास देव कार्की	९८६१०७३६६	sudurdiary2@gmail.com
5149	2082/07/24	हेरीटेज मिडिया प्रा.लि.	www.heritagenepalnews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	जिबा श्रेष्ठ	९८४९८८८३१०	जिबा श्रेष्ठ	९८४९८८८३१०	jyotishrestha59@gmail.com
5150	2082/07/24	ए.एस. सञ्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.uskhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ओम नाथ आचार्य	९८५१२२७१०९	नगेन्द्र प्रसाद आचार्य	९८४८७०२४२	uskhabar@gmail.com
5151	2082/07/25	धनतेरस म्यानेजमेन्ट कम्पनी प्रा.लि.	www.dhanateras.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विष्णु माया अधिकारी थापा	९८५६२४०१०२	लो ोक बहादुर चापागाई	९८४१३३८६	dhanateras@dhanateras.com
5152	2082/07/26	प्रथमा मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepallead.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	राजेन्द्र बानियाँ	९८१०९१९७७७	राजेन्द्र बानियाँ	९८१०९१९७७७	nepalead@gmail.com
5153	2082/07/26	पहरेदार सञ्चार प्रा.लि.	www.paharedar.com	Bagmati Province	Dailekh	Narayan	अमरबहादुर सनार	९८४८०७०४७७	अमरबहादुर सनार	९८४८०७०४७७	paharedaronline@gmail.com
5154	2082/07/27	श्रीजना मिडिया तथा मल्टि पर्पोज प्रा.	www.sachokura.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	चन्द्र प्रकाश पौडेल	९८४६९८९००००	चन्द्र प्रकाश पौडेल	९८४६५८५०००	prakash49513@gmail.com
५१९९	2082/07/30	सम्पदा मिडिया पोडक्सन प्रा.लि.	www.sahapati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डम्बरराज जिम	९८०८२१३२३	अनीता कमार दहाल	९८१०५४९८	sahapati2082@gmail.com
5156	2082/08/01	नेपाल मिडिया ग्रुप	www.safalhura.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	पुष्पोत्तम बुढेठी	९८७७०२३४८०	पुष्पोत्तम बुढेठी	९८७७०२३४८०	purusottamsubedi56@gmail.com
5157	2082/08/03	सङ्लो मिडिया प्रा.लि.	www.sanglonews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	शोभा रेग्मी	९८४१७२९९६६	विश्वगमिणी पोखरेल	९८९१२२८३७	shobha.regmi@gmail.com
5158	2082/08/04	लेखा खबर प्रा.लि.	www.lekhakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुजन अधिकारी	९८४६९२३१७७	विशाखा कोइराला	९८१०७३०४	lekhakhabar.news@gmail.com
5159	2082/08/05	गुनिलो मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nirmankhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपक हमाल	९८४११०००२७	सपन हमाल	९८२०७७०००	gunilomedia@gmail.com
5160	2082/08/05	एकाकी मिडिया प्रा.लि.	www.firstnepalfirstnepali.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अरिस्मल लामिछाने	९८६८७३७७७०	मोहन खतिवडा	९८२७४८७४४	ekanimedia@gmail.com
5162	2082/08/07	ए.डि.डिजिटल प्रा.लि.	www.chhotokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्तोष सिलवाल	९८०१०३७१०१	नमेशकमार नेपाल	९८११७३९५४	mail@addigital.asia
5161	2082/08/07	दर्पण नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.dasuraipress.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	विजय राज जोशी	९८४२९१९१३०	सन्तोष राज पाण्डे	९८६८५६४०२	bijayjosh55@gmail.com
5163	2082/08/09	लोकवाणी मिडिया प्रा.लि.	www.lokwaninews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	दुर्गानिधी कौडल	९८५१०९६४३२	दुर्गानिधी कौडल	९८५१०९६४३२	kaudaldn@gmail.com
5164	2082/08/10	किसी मिडिया प्रा.लि.	www.kisinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	शतिश श्रेष्ठ	९८६००६२०१९	शतिश श्रेष्ठ	९८६००६२०१९	kisinews@gmail.com
5164	2082/08/14	चली मिडिया प्रा.लि.	www.newskaruna.com	Gandaki Province	Syangja	Galyang	खरबरर अधिकारी	९८४६१७४०९२	खेम प्रसाद बनाल	९८१११४७२२	info@newsnepaloffficial.com
5165	2082/08/14	साझही मिडिया प्रा.लि.	www.farakpress.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	टेक सिंह थामी	९८६७७१८८८२	डम्बर राज भट्टराई	९८६८३४२७४	farakpress@gmail.com
5167	2082/08/15	खल्ला विचार अनलाइन प्रा.लि.	www.khullabicharonline.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	चेत बहादर लामा	९८५१४३७४१	प्रमिला लामा	९८६२२५३११	khullabichar82@gmail.com
5168	2082/08/16	सत्य प्रेस प्रा.लि.	www.satyapress.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	सवास विश्वकर्मा	९८१११७३०७८	सवास विश्वकर्मा	९८१११३०७८	satyapress7@gmail.com
5169	2082/08/19	मिलिजुलि अनलाइन मिडिया	www.milijulionlinemedia.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	मुनमकमारी कबी लामिछाने	९८४७३७४८१	उत्तम प्रसाद अधिकारी	९८१११४८०	lamichhamunu66@gmail.com
5170	2082/08/23	टेक बिज हब प्रा.लि.	www.techbizhub.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमित भट्टराई	९८५१५४४१९१	कृष्ण प्रसाद भट्टराई	९८४०७०५०३३	iampsir@gmail.com
5172	2082/08/25	जनता खबर मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabarjanta.com	Madesh Province	Saptari	rajbiraj	विवेक मंडल	९८६३८१११३१	ध्रुव कमार मंडल	९८१८२९१३८	jantakhabarmediahouse@gmail.com
5171	2082/08/25	इकोनोमी नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.economynepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बबद्रा थापा	९८४१९५४६३	बबद्रा थापा	९८४१९५४६३	info@economynepal.com
5173	2082/08/25	कञ्चन न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.kanchanmedia.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	KRISHNAPUR	बमना तिवारी	९८६७०२१२१	भरत बहादर थापा	९८४७४७५०१	kanchanmedia2@gmail.com
5175	2082/08/29	नेपालब्जन मिडिया प्रा.लि.	www.nepalhiti.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दीपेश कमार के.सी.	९८४११६२८०	दीपेश कमार के.सी.	९८४११६२८०	nepaleonn@gmail.com
5174	2082/08/29	माई बेसी मिडिया प्रा.लि.	www.tilakbahar.com	Karnali Province	Kalikot	kHADACHAKRA	रमेश कमार	९८४८२४०००२	रमेश नेपाली	९८४८२४०००२	rameshkumarsonepal@gmail.com
5180	2082/09/02	चेतनाको घर प्रा.लि.	www.chetanakoghar.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	मञ्जु डोंगी	९८१९०७३२६३	पुतिमा निरौला	९८१७८०१३०	chetanakoghar2082@gmail.com
5182	2082/09/02	टाइम्स ब्रोडकास्टीङ नेटवर्क प्रा.लि.	www.primetvhd.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्णराज थमला	९८६१२४८५७०	सन्तोष पिताल	९८४१७८४७६	ptvhr2075@gmail.com
5178	2082/09/02	विश्व संचार प्रा.लि.	www.suchanasanchar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	बिनोद लुइटेल	९८५१०३१७०८	ललित बहादुर विश्वकर्मा	९८९११८५१२	biswosanchar@gmail.com
5177	2082/09/02	भैरब प्रोडक्सन हाउस प्रा.लि.	www.bhairabmedia.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	टिका शर्मा	९८४८०७०७१९	देव बहादुर राना	९८१८८२४८२३	bhairabmediahouse@gmail.com
5179	2082/09/02	दिप न्यूज प्रा.लि.	www.onlinedeepnews.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	नवराज अवस्थी	९८६८४८४०७	राजेश कमारी राना	९८४३४१९१६७	deepnewsdaily143@gmail.com
5176	2082/09/02	प्राइम न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.primenewsmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	सरज सिवाकोटी	९८६८७४५२७	गणेश राज भट्ट	९८६८७९०००९	primenewsmedia40@gmail.com
5181	2082/09/02	बुलन्द टि.भी. प्रा.लि.	www.nawapurna.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	नवराज उपाध्याय	९८४८३२३७००	नबिन श्रेष्ठ	९८४८०७०९००	nawrajnews@gmail.com
5184	2082/09/03	गामबेसी सञ्चार एण्ड अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि.	www.homestaykhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	विदुर पा ोखरेल	९८४५९४५६७८	अस्मिता खनाल	९८९६७७६१७	bidurpokhrel07@gmail.com
5183	2082/09/03	तीतोसत्य पश्चिमेकान्स् नेटवर्क प्रा.लि.	www.titosatya.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	दिनेश शर्मा	९८५१६९७७२	सीता न्यौपाने	९८४९६९१८	info.titosatya@gmail.com
5185	2082/09/04	शंखादेवी मिडिया प्रा.लि.	www.shilapati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	कुमार दुइाथोषी	९८५१०१०१७७	सुनिता राई	९८४९००४४०१	kumarbudhathoki724@gmail.com
5186	2082/09/04	शक्काकामा मिडिया सा ोसन प्रा.लि.	www.newsofglobal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टक बहादर पण्डित	९८५१००७७३०	सबिता पौडरेल	९८४७१०७७१	newsofglobal.com@gmail.com
5187	2082/09/06	कैलाश मस्टा मिडिया प्रा.लि.	www.pahichanpost.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	मगन अवडी	९८५७७१११६६	मगन अवडी	९८५४८८२०१०	pahichankhabar2025@gmail.com
5189	2082/09/07	इको पोली मिडिया प्रा.लि.	www.ecopolinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	रविन्द्र कटेल	९८१२४७७३६	रविन्द्र कटेल	९८१२४७७३६	ecopolimedia@gmail.com
5188	2082/09/07	कारखाना मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.karkhanamedia.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सन्तोष भण्डारी	९८५८७७६९०	सन्तोष भण्डारी	९८५८७७६९०	news.karkhanamedia@gmail.com
5190	2082/09/07	जनहित खबर प्रा.लि.	www.janahitkhabar.com.np	Sudurpaschim Province	Kailali	Ghodaghodi	रो ोसन रसाईली	९८४८८०७१४३	भक्त वि.क	९८६९५०१४७	janahitmediatv43gmail.com
5191	2082/09/08	राष्ट्र मेटवर्क प्रा.लि.	www.rastrasarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रवेश कापले	९८१११७७७४४	प्रवेश कापले	९८१११७७७४४	press.praveshl@gmail.com
5192	2082/09/09	यहाँ कालिका मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.merodristi.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	माधव गैह	९८९६०७९१४०	माधव गैह	९८९६०७९१४०	merodristy@gmail.com
5194	2082/09/11	सप्रमाण मिडिया प्रा.लि.	www.satyapana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विवेशवर बडला	९८४८०८८८९	पार्वती बडला	९८४९५६७४८	news.satyapana@gmail.com
5193	2082/09/11	खबर जेन मिडिया प्रा.लि.	www.khabargen.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उत्तम कमार के.सी.	९८५११२८०३८	केदार प्रसाद गौतम	९८१०४७५८	yatrasikai@gmail.com
5195	2082/09/11	रूपन्दहीटाइम्स प्रा.लि.	www.rupandehitimes.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	मजेश शाक्य	९८७७७४७३	बसन्ती पन्थ ब.चार्य	९८७७४७३००	rupandehitimes@gmail.com
5196	2082/09/11	आर.एन.खबर मिडिया प्रा.लि.	www.rnkhabarmedia.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	विजय नेपाली	९७४५७०६८१०	बदरिराम नेपाली	९८७७४१२७११	info@rnkhabarmedia.com
5197	2082/09/11	गोदावरी इमेन्ट एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.godawaritimes.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	जगत बहादुर कामी	९८५८३२२७६४	जगत बहादुर कामी	९८५४३२५६४	jagatjaigadi39@gmail.com
5200	2082/09/14	डाफे मिडिया प्रा.लि.	www.nepalisandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शान्ता पान्डे	९८४११२७७२९	बासदेव न्यौपाने	९८४११७७२९	nepalisnews@gmail.com
5198	2082/09/14	दबोचाती मिडिया प्रा.लि.	www.dubopati.com	lumbini pradesh	Rukumpurba	SISNE	जयभान बढा मसर	९८६६८६७७२६	सवास राई	९८४४८८६४७	dubopatimedia@gmail.com
5199	2082/09/14	भि कोर पिसीआई इन्टरप्राईजेज	www.pyuthansamachar.com	lumbini pradesh	Pyuthan	MALLARANI	विवयसिंह भारती	९८४७७०८८२०	रबिन्द्र पाण्डे	९८४८३१३४७	pyuthanibj@gmail.com
5201	2082/09/16	अर्घा तराग मिडिया नेटवर्क	www.deshdristi.com	Karnali Province	Jajarkot	BAAREKOT	चित्र प्रसाद झा	९७६२०४२२१०	रमेश पाडे	९८९८८५४७३६	mchitrabahadur@gmail.com
5204	2082/09/17	रि.एण्ड रि. क्रिएशन मिडिया प्रा.लि.	www.ejhapa.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	चन्द्र प्रसाद बानियाँ	९८५२६२७४४७	गोपाल कमार सत्याल	९७०००१५७०५	ejhapanews2080@gmail.com
5205	2082/09/17	अक्षिता क्रिएशन मिडिया प्रा.लि.	www.sarokarkhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	कविचन्द्र भरागाई	९८५२६५२१००	दिपेन भेटवाल	९८४२६९५७२	kabi.btm@gmail.com
5202	2082/09/17	डि.एम.पी. मिडिया प्रा.लि.	www.Kameroonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिक्षान्त शाही	९८४१३३६०२९	सुरत बहादुर शाह	९८४३३१६०८	Kameroonlineofficial@gmail.com
5206	2082/09/17	पश्चिम खबर प्रा.लि.	www.uniquenewsnetwork.com	Karnali Province	Surkhet	Panjapuri	यादव प्रसाद पा ौडेल	९८५८०७७७७०	गिता रिमाल	९८६८१२३८५	yogeshpaudel21@gmail.com
5203	2082/09/17	एम.आर. मिडिया नेटवर्क एण्ड इमेन्ट प्रा.लि	www.mrkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	महेश रावल	९८०६४०७३४	जय कृष्ण ढेकाो ोटा	९७६३२७८७७	maheshrawal199@gmail.com
5207	2082/09/18	नेपाल नजर सञ्चार प्रा.लि.	www.nepalnajar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	प्रतिमा रिमाल	९८११०००३५५	रामकृष्ण अधिकारी	९८११०८८३२	nepalnajarnews@gmail.com
5208	2082/09/21	आलमदेवी मिडिया प्रा.लि.	www.aalamdevimultimedia.com	Gandaki Province	Syangja	Galyang	टिकाराम अधिकारी	९८४६१८८०७०	टिकाराम अधिकारी	९८४६१८८०७०	alamdevimultimedia11@gmail.com
5209	2082/09/21	खरो प्राहार मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.kharokhabar.com	Karnali Province	Dolpa	THULI BHERI	कमल बहादुर बढा	९८४८३०३४८८	आशिष उबेडा	९८४३०३०४८	kharoprahermultimedia@gmail.com
5213	2082/09/22	सारथि मिडिया हाउस	www.sarathipost.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	दैकश शर्मा	९८१४३०९६०	राजेश रम्तेल	९८४३१९२१३	news.sarathipost@gmail.com
5210	2082/09/22	प्रत्यष नेटवर्क प्रा.लि.	www.epratyush.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	दिपा लम्साल	९८५११२०९४०	सजन रेग्मी	९८१२२०८६०	pratyushdainik@gmail.com
5212	2082/09/22	डेली खबर नेपाल प्रा.लि.	www.dailykhabarnepal.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	कारिशरन सनार	९८४६२१९५८३	अस्मिता श्रेष्ठ	९८२३३८१९१६	info@dailykhabarnepal.com
5211	2082/09/22	उज्यालो आवाज मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.kantivoice.com	lumbini pradesh	Rukumpurba	SISNE	रुबेन कि.क.	९८४७७४१०८८	वसन्त कि ो. सी.	९८४७७७४५७३	rubenbishowkarma@gamil.com
5214	2082/09/23	दुर्गा सञ्चार मिडिया प्रा.लि.	www.thurpasandchar.com	lumbini pradesh	Rolpa	RUNTIGADHI	अमृत डाली	९८७७८३१११३	सुक ो ोदेवी अधिकारी	९७८७७७३३४७	thurpasandchar@gmail.com
5215	2082/09/23	दन्नकाली मिडिया प्रा.लि.	www.Benewsnepal.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	बिनय श्रेष्ठ	९८५२०४७०६३	राजेन्द्र प्रसाद पोखरेल	९८२०४७१३०	dkmpradhan44@gmail.com
5216	2082/09/23	थन्डर बोल्ट मिडिया प्रा.लि.	www.mulbasinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नवन्द्र कमार राई	९८५७७४८०२४	सुजिन्द्र राई	९८४९८५२७६	mulbasinews@gmail.com
5214	2082/09/24	देवानी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.najarpati.com	Koshi Province	Okhaldhunga	chinssugadi	आशा कमारी बढा	९८१३७२८४२	आशा कमारी बढा	९८१३७२८९२	info.jugalsharma@gmail.com
5219	2082/09/24	झापा अनलाइन टि.भी. प्रा.लि.	www.jhapatelevision.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	गणेश मान मखिया	९८५२६७८८०९	गणेश मान मखिया	९८५२६७८८०९	jhapaonlinetv@gmail.com
5220	2082/09/24	न्स ोरिएस मिडिया हाउस	www.dhadingpress.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बिमल तामाङ	९८४६२६६३२०	चिराज तामाङ	९८४६२६६३२०	dhadingpress2@gmail.com
5218	2082/09/24	सि.इ.आर.आइ.एन.नेटवर्क मिडिया प्रा.लि.	www.Cerinnetwork.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	टम्ल भण्डारी	९८४३७७०४५०	आनोद घुराल	९८४३७१३४	Cerinnetwork5@gmail.com
5222	2082/09/25	खबर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि	www.khabarsolutions.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	मदन कमारी पोखरेल	९७०७७७९६६६	कृष्ण पोखरेल	९७०७७७९६६	khabarmediahouse@gmail.com
5225	2082/09/25	आरोहण स्टुडियो प्रा.लि.	www.rangamanch.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दिवाकर भट्टराई	९७०३३६०३७	शान्तिप्रभ राज तिमिसिना	९८४४७२२९६६	aarohan.studio15@gmail.com
5221	2082/09/25	बिधि मिडिया प्रा.लि.	www.bidhinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	नरेन्द्र थापा	९७०४९०२२७४	श्रेया अर्याल	९८६१०२२९४४	info@bidhinews.com
5226	2082/09/25	सत्य दर्शन प्रा.लि.	www.satyadarsan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मधसदन उपाध्याय	९८५११९५४२	टिका डाँगी	९८११८३५१	satyadarsan11@gmail.com
5223	2082/09/25	श्री राजी मिडिया प्रा.लि.	www.samagrabichar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पितम्बरी खतिवडा	९८६०९८४१४१	पितम्बरी खतिवडा	९८६०९८४१४१	pramila.khatiwada@gmail.com
5224	2082/09/25	बि. टि. एम. मिडिया प्रा.लि.	www.btmkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	मिन तारागी मसर	९८४६८८०७४६	मान बहादुर तारागी मसर	९८४४३०१७६	btm.media22@gmail.com
5227	2082/09/28	गोबाह टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.gorkhabirtatnagar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	अर्पणका अनि	९८१२३४८०८५	मा ो. सजन भण्डारी	९८४२०४८८४	alaafzah1409@gmail.com
5228	2082/09/28	मिडिया कालिका प्रा.लि.	www.kalikamedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	सन्तोष बाबु भण्डारी	९८५१२०८९६०	पस्स्त कार्की०राजा	९८४१३७९९०	kalikamedianepal@gmail.com
5227	2082/09/28	शेर पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.rightiontorinationnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरिश श्रेष्ठ	९८५११०८६९	सरिश श्रेष्ठ	९८५११०८६९	rautkumar1@gmail.com
5233	2082/09/29	अभया मिडिया प्रोडक्सन एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.hdkhabar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	प्रेम प्रसाद तिम्सिना	९८१२०३२३२४	अर्चना शर्मा	९८३१८०३६४	prem.timsina9@gmail.com
5231	2082/09/29	सिन्धु टाइम्स प्रा.लि.	www.Sindhutimes.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	रामसन्दर पौडयाल	९८१२१७६४४४	अनिस तिवारी	९८६०४९८८८	sindhutimes39@gmail.com
5232	2082/09/29	प्रस्ट मिडिया एण्ड प्रोडक्सन	www.prastamedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पारस थापा	९८५४१९८६४०	सीता जोशी	९८४१९५४४१०	prastamedia77@gmail.com
5230	2082/09/29	डैनामिक इन्टिग्रिटस प्रा.लि.	www.scientistty.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	हिकाराम थारु	९८४८४५८२३३	कुमार गजेंदर	९८४८८५३४७	scientistty100@gmail.com
5234	2082/09/29	एग्री भैट मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.agrivetsanchar.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	शकिर भट्टराई	९८६०९९६१३	सरोज भट्टराई	९८४२०९८१२	agrivetsanchar@gmail.com
5235	2082/09/30	सेवा प्रवाह मिडिया प्रा.लि.	www.sewaprawaha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ज्वाला खरेल	९८४९७६४१३४	रमेश सिवाकोटी	९८६११७७३४	sewaprawaha2@gmail.com
5236	2082/09/30	न्लोवल पाईला प्रा.लि.	www.tekmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुजिन गौतम	९७०२०२०२०५	रुद्र पहाडी	९८१०४६२२८	globalpaila@gmail.com
5237	2082/09/30	नेपाल कम्पनिटी मिडिया प्रकाशन प्

5265	2082/10/25	मिसन इलाम एभिकैशन प्रा.लि.	www.missionilam.com	Koshi Province	Ilam	Ilam	टीका प्रसाद बतिवडा	९८५२६८७७८	सोमनाथ सवेदी	khtika@gmail.com
5277	2082/10/25	बिचन मिडिया प्रा.लि.	www.jhapadiary.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	अर्जन राजवंशी	९८५२६३४६७	अर्जन राजवंशी	jhapainfo19@gmail.com
5275	2082/10/25	युवा आलोक मिडिया प्रा.लि.	www.yuwaalok.com.np	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	मुक्तिनाथ आचार्य	९८४१३३४९५३	विजय कार्की	bijaykrk1@gmail.com
5264	2082/10/25	जरुवा खबर मिडिया प्रा.लि.	www.jaruwakhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रीता गुरुङ	९८७६.०९६३७	रीता गुरुङ	jaruwakhabar@gmail.com
5276	2082/10/25	खस्यौली साप्ताहिक	www.ekhasyauli.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	देवेन्द्र कँवर	९८७७८९०३०	विष्णु माया भराल	khasyauliweekly@gmail.com
5278	2082/10/26	एस.के.जि. मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalword.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	मन बहादुर क्षेत्री	९८४७०२१७७७	नरेश के.सी.	newsnepalword@gmail.com
5266	2082/10/26	कियान मिडिया कर्नर एण्ड एडभरटाइजिङ प्रा.लि.	www.neplinkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रेखा बम	९८५८४८४७३	ज्योती पौडेल	kiyanadvertising9@gmail.com
5280	2082/10/27	एक पभिग्रशमस.कम	www.ekpragrashmas.com	Madesh Province	Rautahat	Chandrapur	दिप कुमार सिंघ	९८४७७२६८८८	सोमान हिंगानाई	singhanmishra420@gmail.com
5279	2082/10/27	एन.एम.बी. क्रिएशन प्रा.लि.	www.jagaranpress.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	बिरेन्द्र पराजुली	९८७७४९०१९	नविन पाँडेल	jagaranpress@gmail.com
5281	2082/10/29	अत्र मिडिया न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.pressmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तेज बहादुर तामाङ	९८१४३२१३२	तेज बहादुर तामाङ	info@pressmandu.com
5285	2082/11/01	गृह मिडिया एण्ड मल्टि उपोज प्रा.लि.	www.ourilam.com	Koshi Province	Ilam	Mangsebung	निशेष राई	९८५२६७८७७	विवेक मैनाली	ourilam123@gmail.com
5284	2082/11/01	पब्लीसिया कन्सल्टिङ प्रा.लि.	www.budgetpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुजना जि.सी.	९८४१७८८२१०	सुजना जि.सी.	ps.consulting2022@gmail.com
5282	2082/11/01	ऐना क्रिएशन	www.nawalpuraawaj.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	ज्ञानमाया गंगेली	९८४७४८३६२	जनक गंगेली	newsgyanu@gmail.com
5283	2082/11/01	रुरु सन्चार अनलाईन खबर प्रा.	www.rurusancharkhabar.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	चन्द्रमणि सिटिजनमा	९८७४१७७३३	विष्णु प्रसाद पाण्डे	rurusancharkhabar@gmail.com
5286	2082/11/04	जीवन मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.arunnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	गणेश प्रसाद रिजाल	९७०६३७६९९	काजी श्रेष्ठ	arunnews2025@gmail.com
5288	2082/11/08	सिम्रिक सञ्चार प्रा.लि.	www.simriksanchar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	निरञ्जन हाडा	९८४७२१७०००	राजेश्वरी ठकुरी	simriksanchar@gmail.com
5287	2082/11/08	ए. क्यूब प्रमोशन प्रा.लि.	www.nepalics.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	अनिल परियार	९८४१९६३७१	आरती लम्साल	promotionacube@gmail.com
5290	2082/11/10	साहारा मल्टिनिभिस प्रा.लि.	www.laganibox.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मी बढा	९८४४८६७७७	लक्ष्मी बढा	laxmibudha75@gmail.com
5289	2082/11/10	दोधारा चाँदनी डिजिटल मिडिया एण्ड ए.डि.एस. प्रा.लि.	www.dodharachandanikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	dodharachandani	सुजन जि.सी.	९८०६८७०५००	रेसा जोशी	dodharachandanikhabar@gmail.com
5291	2082/11/11	दबङम मिडिया प्रा.सी.	www.jhilkopress.com	Bagmati Province	Nuwakot	Surya Gadhi	रजनाल तामाङ	९८७१०८७४१	पर्ण स्थाङ्ताल	mediadabang18541@gmail.com
5292	2082/11/11	जेन नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.gennepal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	कलम मानन्धर	९८४७७७४५७	अनित रुसाँडिर तनाधर	gennepalnews@gmail.com
5293	2082/11/12	लिगलिग मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.gorkhaonlinetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	सुरेश पन्त	९८४६६३१७७	लक्ष्मण बाबु पन्त	info.sureshpanta@gmail.com
5294	2082/11/12	सुदुर लाइभ मिडिया प्रा.लि.	www.sudurlive.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	मनोज रावत	९८६७५०२००	कृष्ण बहादुर भट्टराई	sudurlivemedia@gmail.com
5296	2082/11/13	सिन्धुली मर्सिर चार मिडिया प्रा.लि.	www.boldnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भुवन थापा	९८४१७९६६२	सरोज कुमार काकी	boldnepal360@gmail.com
5295	2082/11/13	टि.जी. मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.tgkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्रीकृष्ण श्रेष्ठ	९८६६६६३३३	दिपा नगरकोटी	khabartg52@gmail.com
5297	2082/11/13	पालिका दर्पण प्रा.लि.	www.palikadarpan.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	दर्गी थापा	९८४४१८८०१	प्रकाश प्रसाद उपाध्याय	infopalikadarpan@gmail.com
5298	2082/11/24	आरसी मोडलस्टार प्रा.लि.	www.mereawaza.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रिता मल्लिया	९८१४९२७४७	अनिता भण्डारी	ritasmna3777@gmail.com
5299	2082/11/15	नेपाली शेयर न्यूज प्रा.लि.	www.nepalisharenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	प्रज्वल भण्डारी	९८६३४१४८३	सुनोचना रिमाल	sharenewsnepali@gmail.com
5300	2082/11/25	मुकुटी सूचना केन्द्र प्रा.लि.	www.newantaryatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	हेम बहादुर मल्ल	९८५७८७७००	सुशिला शर्मा के.सी.	himbahadurmalla641@gmail.com
5301	2082/11/25	संसोधन मिडिया प्रा.लि.	www.mulmarga.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	संगीता कमारी बिष्ट	९८४८२८८८३१	धन बहादुर कठायत	mulmarga2017@gmail.com
5302	2082/11/26	दिव्य न्यूज प्रा.लि.	www.divyakhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	रामु अहिर यादव	९८७७२३७४२	विनोद कुमार यादव	divyanews010@gmail.com
5304	2082/11/27	द् च्यानल अफ नेपाल मिडिया पोर्टल प्रा.लि.	www.channelofnepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सामना बैद्य	९८०१८८८३७०	निशान पौडेल	thechannelofnepal@gmail.com
5305	2082/11/27	मिडिया मेकस्स प्रा.लि.	www.shakishkpatrika.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश्वर महर्जन	९७०००२७८८	संगीता बढाणकी	shakishkpatrika@gmail.com
5303	2082/11/27	साइनी अफ नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.sainonetwork.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	LALIHADI	नरेश कमार भोहरा	९८०९२७१४८	जय सिंह महता	sainonetwork@gmail.com
5307	2082/11/28	समता मिडिया ब्याप प्रा.लि.	www.samatapress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अजय मगराती	९८५१७४२५२	प्रकाश पौंसाकोटी	samatapress2080@gmail.com
5306	2082/11/28	गेरुवा कर्णाली कम्युनिकेशन प्रा.लि.	www.bardiyatoday.com	lumbini pradesh	Bardiya	GERUWA	सन्तोष पाँडेल	९८४८६५८१८	हिमालय बनाल	bardiyatoday@gmail.com
5308	2082/12/01	शिखरबास सञ्चार सेवा प्रा.लि.	www.shikharbaaskhabar.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	खेमचन्द्र अधिकारी	९८४११३३२९९	खेमचन्द्र अधिकारी	shikharbaasmediaservice@gmail.com
5309	2082/12/01	ग्राबन्यूज इनकर्पोरेटेड प्रा.लि.	www.grabnews.press	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	लाला भक्त दाहाल	९८४१-३६६८१	आनन्द पौडेल	grabnewsinc@gmail.com
5311	2082/12/02	उज्यालो पाना मिडिया प्रा.लि.	www.ujyaalopana.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	दिप कमार कर्णवाल	९८२९७८८७७	दिजय कमार बस	ujyaalopana2025@gmail.com
5310	2082/12/02	उलमा फाउन्डेशन नेपाल(यू. डि. ए. कम्पनी)	www.nepalulutime.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	मुहम्मद अब्दुल हसन खाँ	९८४५६६४८७	मोहम्मद अब्दुल हसन खाँ	ulmaconcularinepal@gmail.com
5312	2082/12/02	जनआवाज प्याङ्स्ट मिडिया प्रा.लि.	www.siriusnepal.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bhajani	तिलक बहादुर बचक	९८६४८१०९७	खगेन्द्र बहादुर बचक	bayaktilak43@gmail.com
5313	2082/12/05	नेपाल फोटो लाइब्रेरी प्रा.लि.	www.nepalphotolibrary.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश चन्द्र तिमिल्सेना	९८१४७८८७३	प्रकाश चन्द्र तिमिल्सेना	nepalphotolibary2079@gmail.com
5315	2082/12/05	रुटिन अफ वालिङ्ग प्रा.लि.	www.rowbnews.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	हरि रेग्मी	९८५६०२९०३	नवराज पौडेल	rowb.offical@gmail.com
5314	2082/12/05	कपिलवस्तु मल्टिप्रपोज मिडिया प्रा.लि.	www.kapilvastudarpan.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KAPILVASTU	तारानाथ केवट	९८१६४८८७३	ट्रकलाल गैरे	kapilvastudarpannews@gmail.com
5316	2082/12/06	डिजी क्रिजन प्रा.लि.	www.ktmpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सबल दाहाल	९८१३२०८२२	सबल दाहाल	dgvision77@gmail.com
5318	2082/12/08	पान्चौली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.hulakpatra.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Melumchi	हिनेश भण्डारी	९८६३४९३८९	देव बहादुर बस्नेत	hulakpatra@gmail.com
5317	2082/12/08	हेडलाइन नेपाल न्यूज प्रा.लि.	www.headline7.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	अपना पाण्डेय	९८४११२१७६०	अपना पाण्डेय	nirajnews24@gmail.com
5319	2082/12/09	यूनिभर्सल टेलिभिजन प्रा.लि.	www.universaltelevision.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदयव प्रसाद दाहाल	९८४३४२१३६६	अनिल शिन्दैल	universaltvhd2075@gmail.com
5321	2082/12/09	टेक व्लेभर प्रा.लि.	www.insightdainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेश प्रसाद श्रेष्ठ	९८१४३६९९९	महेश्वर महर्जन	insightdainik@gmail.com
5320	2082/12/09	एस.फोर मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.nepaliawaj.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	मणि प्रसाद अर्याल	९८६५०९८०४	बिन्दु पाठक	mscomputer804@gmail.com
5323	2082/12/10	टन मिडिया थ्रप प्रा.लि.	www.thetonnews.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	यशोदा तामाकार	९८६७०९२९२	हेक बहादुर तामाकार	thetonnews82@gmail.com
5322	2082/12/10	हैन्टटा मिडिया थ्रप प्रा.लि.	www.thedeltatimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सलिल चौलागाई	९८१११६१०४	कमल राज दाहाल	kkrdahal@gmail.com
5324	2082/12/11	देश इनिमा मिडिया प्रा.लि.	www.deshdhunyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जीवन पाण्डे	९८६७७७८०९	राधिका पाण्डे पाँडेल	jivupandey@gmail.com
5325	2082/12/11	बिट नेपाल प्रा.लि.	www.beatnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सजिनचन्द्र शेष्टेल	९८६९०९९९६६	सन्मता शेष्टेल	bifalu555@gmail.com
5326	2082/12/11	वरियन मिडिया प्रा.लि.	www.meropati.com	Bagmati Province	Tanahun	Shuklagandaki	राजन उपाध्याय	९८४६१११७७	राजन उपाध्याय	rajanpokhara@gmail.com
5330	2082/12/12	नीलोपत्र मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.neelopatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	क्षेत्र खड्का	९८१११७९४८१	क्षेत्र खड्का	ikshetra@gmail.com
5329	2082/12/12	समाज पाम्ना प्रा.लि.	www.samajpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	कविता तामाङ	९८१३४९६०४	कविता तामाङ	samajpana@gmail.com
5328	2082/12/12	गोल्डेन प्रोडकसिट्स मिडिया प्रा.लि	www.pressdainik.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	हरि प्रसाद सवेदी	९८५६०३०९३०	हरि प्रसाद सवेदी	pressdainik@gmail.com
5327	2082/12/12	सनछहरी मिडिया हाउस प्रालि	www.sabaichha.com	lumbini pradesh	Rolpa	RUNTIGADHI	विरेन्द्र घर्ती	९७५७७७९९२	जन माया पन्त गमर	sunchhaarikhabar@gmail.com
5331	2082/12/13	पुष्पाविन्द्र मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.pokharaupdate.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	शोभा नेपाल	९७८८२१४७१	शोभा नेपाल	sudhaacharya2020@gmail.com
5333	2082/12/15	सत्य खोज मिडिया प्रा.लि.	www.nepalglobalnetwork.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	राजन गौतम	९८७७०२४४३३	पबिता पौडेल	nepalglobalnetwork@gmail.com
5332	2082/12/15	बुकि मिडिया प्रा.लि.	www.munalpost.com	lumbini pradesh	Pyuthan	MALLARANI	बोम बहादुर परियार	९८४७७३१२९	मधुसुधन पोखेल	munalpost@gmail.com
5334	2082/12/16	लोक आवाज खबर प्रा.लि.	www.satyapathkhabar.com	Madesh Province	Siraha	Lahan	बिबेक परियार	९८४४१५८३८६	हेमन्त कमार यादव	sundash990@gmail.com
5335	2082/12/16	प्लेटोनिक मिडिया प्रा.लि.	www.nepalontheweb.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अरुण प्रसाद जोशी	९८१-२७६८८१	सलिल शर्मा भट्टराई	info@nepalontheweb.com
5337	2082/12/17	लोकल नेपाल प्रा.लि.	www.elocalnepalkhabar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	चन्दराज केवरी	९८०२७९७७३	रविन्द्र श्रेष्ठ	inboxlocal447@gmail.com
5336	2082/12/17	नमस्ते सुदान मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.sustaansdesh.com	lumbini pradesh	alparasi(Bardaghat Susta	susta	श्याम बुद्ध नगर	९८७७०४९५६	सञ्जय कमार श्रेष्ठ	buchanagarshyam2023@gmail.com
5338	2082/12/17	मुलपाना मल्टिप्रपोज प्रा.लि.	www.mulpana.com	lumbini pradesh	Rukumpurba	SISNE	किरुनत बोर्पाली	९८६०५३४१९	गणेश जोशी	mulpana.com@gmail.com
5341	2082/12/18	सत्य कैलास मिडिया प्रा.लि.	www.epapernepal.com	Madesh Province	Rautahat	Gaur	आशिष क्रिकन गुप्ता	९८०७८१६८००	निकी कमार गुप्ता	aashishg854@gmail.com
5339	2082/12/18	अनलाइनकेन्द्र न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	Dhading	Dhunibesi	९८१०४४१११	लक्ष्मी भुजेल	kbrmandu@gmail.com
5340	2082/12/18	एभरेष्ट फिल्म एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.everestfilmsmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमिला गौतम	९८४५७८५१७	रमेश श्रेष्ठ	mediaeverest0@gmail.com
5342	2082/12/19	पब टिभी मिडिया हब प्रा.लि.	www.paltvnepal.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	कल्पा सिन्खडा	९८६२०९७३१	दिलपाल साह	sbaranews@gmail.com
5344	2082/12/19	इन्टावर्ट संचार प्रा.लि.	www.digitalchautari.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Indrawati	रुपक कोइराला	९८४११३८१९	दयराज राई	suvanews@gmail.com
5346	2082/12/19	डेभलपमेन्ट न्यूज प्रा.लि.	www.pulsedevelopment.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जयराजी राई	९८१४०४१८८०	महना बज्राचार्य	pulsedevelopment23@gmail.com
5345	2082/12/19	वोधि मिडिया प्रा.लि.	www.bodhikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	सन् थापा	९८४७१५४२८२	सन् थापा	sonuthapamagar@gmail.com
5343	2082/12/19	ए.डि.बि न्यूज प्रा.ली	www.nepalkhojkhabar.com	lumbini pradesh	Dang	LAMAHI	वालुराम रोका मगर	९७४९३६९७७३	मदन पाँडरेल	nepalkhojkhabar81@gmail.com
5347	2082/12/22	थेस न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.damaktown.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	डिकेन्द्र बस्नेत	९८०७१९४६३	जीत बहादुर घिमाल	abinmenyangbo@gmail.com
5348	2082/12/22	उज्यालो मिशन मिडिया प्रा.लि.	www.ujyaalomission.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	विपिन खड्का	९८५१४४४२५	बिर बहादुर थापा	ujyaalomission@gmail.com
5349	2082/12/23	सार्डस स्पार्क सोल्युसन प्रा.लि.	www.suchanavatika.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रोशन पोडे	९८११०७८०९	टिकाराम घिमिरे	suchanavatika@gmail.com
5350	2082/12/23	खस्यौली नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.khasyauliikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	स्वस्तिराज केप्ठ	९८७७०४३६६	इन्द्रिदत्त भण्डारी	khasyauliamachal@gmail.com
5352	2082/12/23	सनराईज मुभिन्सी प्रा.लि.	www.dristipatro.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	मविन्द्र माँतम	९८७७०६२८४६	मविन्द्र माँतम	gautambhabin@gmail.com
5353	2082/12/23	बकपत्र मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.bakpatra.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	आजाद खड्का	९८४१३६५२३	प्रकाश चौधरी	bakpatra@gmail.com
5351	2082/12/23	बिहानी मिडिया एण्ड मल्टिपल एकेडेमी प्रा.लि.	www.aksharerekha.com	lumbini pradesh	Bardiya	BASGADI	महेश अधिकारी	९८५८०३१९८२	महेश अधिकारी	bihaneemedia2080@gmail.com
5354	2082/12/23	जन आवाज मिडिया प्रा.लि.	www.janaawaj.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	पस्कर राज जोशी	९८६१९८९२६७	ज्योती खतिवडा	pusp.josh057@gmail.com
5357	2082/12/24	जनबोध मिडिया प्रा.लि.	www.janabodh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सदिप सिलवाल	९८४११४१२०	सदिप सिलवाल	janabodh.offical@gmail.com
5356	2082/12/24	जीवेश सञ्चार प्रा.लि.	www.samabeshsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सहदेव चौधरी	९८१४७११७५	बन्दना चौधरी	Banadana.chau@gmail.com
5355	2082/12/24	नागरिक खबर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarnagarikupdate.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	माँहम्मद इक्बिल	९८१४९९६८००	बयान शंकर पाण्डे	khabarnagarik72@gmail.com
5359	2082/12/25	बर्दर्स अनलाइन मिडिया हब प्रा.लि.	www.btvnepal.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	बिरेन्द्र थापा	९८४७७७७५२८	नरवराज बिष्ट	btvnewsnepal@gmail.com
5360	2082/12/25	हिमालय डेली मिडिया प्रा.लि.	www.himalayaupdate.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	छिरिङ मिङम्यूर शेर्पा	९८४१८३४१६	छिरिङ मिङम्यूर शेर्पा	himalayaupdate1111@gmail.com
5358	2082/12/25	रंगिन मिडिया हाउस	www.ranginpati.com	Karnali Province	Dolpa	TRIPURASUNDARI	पर्ण साकी	९७६३९२२०१०	बबि किशोर गरुङग	ranginpati123@gmail.com
5364	2082/12/26	मिडिया इन्टप्रप एण्ड एडभरटाइजिङ्ग प्रा.लि.	www.nepalgaurav.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	मणिराम ढाडल	९८४२३४१६६	कसम पाँडेल	maniramdahal166@gmail.com
5361	2082/12/26	प्रेष्टिज जर्नल प्रा.लि.	www.prestigejournalmedia.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	विवश राना मगर	९८१०५५१११	जनक सिम्खडा	prestigejournal1@gmail.com
5363	2082/12/26	आर थ्री मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.globainpatnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजन घिमिरे	९८१४३४५८९	रुपि अर्याल	nritshowrp@gmail.com
5362	2082/12/26	मालिका सञ्चार मल्टी मिडिया प्रा.लि.	www.malikasanchar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	dodharachandani	महानन्द भट्ट	९८८८८८६८०	अनिता खड्का	mahanandbhatta61@gmail.com
5366	2082/12/27	जवेश मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.pahilotv.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	लक्ष्मीराम बिक	९८४१३३७०१	शारदा बिक	news.pahilotv@gmail.com
5365	2082/12/27	न्यूज महान प्रा.लि.	www.newsmuhan.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	अच्यत रेग्मी	९८४१३७४०६	अच्यत रेग्मी	regmi.achyut@gmail.com
5367	2082/12/27	जेन सञ्चार प्रा.लि.	www.zenkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	योगेश पाठक	९८७७०९२६२३	कसा देवी डम्ये	genkhabartv@gmail.com
५३९९	2082/12/30	पावर न्यूज	www.powernewsexpress.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	विष्णा तिमसिना	९७६३४२३८७	विष्णा तिमसिना	powernewsexpress123@gmail.com
5368	2082/12/30	दचन न्यूज प्रा.लि.	www.bachannews.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	केदार कमार राजगाझी	९८१४०४९६३	गिरोज लोठाई	bachannews7@gmail.com
5369	2082/12/30	रावली इन्टरप्राइजेज प्रा.लि.	www.laboratelevision.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुर्यराज नेपाल	९८६९११२२२	सुर्यराज नेपाल	rawalienterprises@gmail.com
5372	2082/01/02	लुम्बिनी टेक प्रोपर्टिज प्रा.लि.	www.lumbiniheadlines.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	रुद्र लाल कँवर	९८४७०६३२३	रुद्र लाल कँवर	lumbini.tech1@gmail.com
5371	2083/01/02	अनुरूप मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.pahadpress.com	Sudurpaschim Province	Achham	Mangalsen	पर्ण बहादुर खड्का	९८४८४७१६२	नम बहादुर ब्यापत	pahadpress@gmail.com
5374	2083/01/03	श्ट नेपाल नेटवर्क प्रा.लि.	www.kurakaane.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	पम्पा थपलिया	९८१११६९२४६	सविना आपामाई	pushpa.thapaliya2009@gmail.com
5373	2083/01/03	मण्डकी आवाज प्रा.लि.	www.gandakiaawaj.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सनिल सार्की	९७०९२७०००२	मिलन अधिकारी	sunilthapasunilthapa85@gmail.com
5376	2083/01/04	नेपालतन्त्र मिडिया प्रा.लि.	www.nepaltantratvhd.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रनजिता पाल	९८२९३४९०६३	रान चन्द्र पाल	nepaltantratvhd@gmail.com
5375	2083/01/04	सन्दर्भ मेनेजिन मिडिया प्रा.लि.	www.sandarvaasanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश्वर सनी पौडेल	९८४९७७७००	मदन बहादुर कार्की	ndarbhanepalpublication@gmail.com, ndarbhanepalmedia@gmail.com, ndarbhanepalmedia@yahoo.com.np
5378	2083/01/07	अनलाईन पाटी न्यूज प्रा.लि.	www.onlinepatinews.com	Gandaki Province	Tanahun	Bhanu	राजेन्द्र बिमसी	९७६९४८४१८८	उत्सव वाग्ले	onlinepatinews@gmail.com
5377	2083/01/07	सुल्तान मिडिया प्रा.लि.	www.lumbiniexpress24.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	मुहम्ताद अली मुसलमान	९८०७४८०००४४	विद्यानन्द मल्लीक	sultanmedia2082@gmail.com
5380	2083/01/08	न्यूजगंज मिडिया प्रा लि	www.newsgunj.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	सलाउद्दीन अहमद	९८०७०२०००२	अफरोज मंसर	mediainewsgunj@gmail.com
5379	2083/01/08	जन पेस मिडिया प्रा.लि.	www.janapress.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	मिग्सेन घिमिरे	९८१०२७१९९	विराज संजेल	janapress.com@gmail.com
5381	2083/01/09	खाल्सा मिडिया रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.nepaldurbar.com	Koshi Province	Dhankuta	Dhankuta	विद्धराज राई	९८२०९६१९८०	विद्धराज राई	siddharajkulung@gmail.com
5382	2083/01/09	पिक आवर्स प्रा.लि.	www.pickhours.com	Madesh Province	Makawanpur	Hetauda	सुनिता चौलागाई	९८४३६१६८०	पुष्प कार्की	pickhoursofficial@gmail.com
5384	2083/01/10	गम्भर्नन्स एण्ड मिडिया रिसर्च ब्याप	www.nepalhead.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोविन्द बहादुर खड्का	९८४१०३७२२	निराजन खड्का	gmrlaboffice@gmail.com
5383	2083/01/10	वइस्टन मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.infosamachar.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	ललित सिंह बोहरा	९८४८४७७७०९	गणेश बहादुर ठगन्ना	lalitbohara11@gmail.com
5385	2083/01/11	वर्ल्ड न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.koshidigital.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	रोशन यादव	९८०७०००३३९	रोशन यादव	worldnewsnetwork7nepal@gmail.com
5387	2083/01/14	कि मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.kathmanduherald.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	शंकर प्रसाद भण्डारी	९८००५७५६१९	शंकर प्रसाद भण्डारी	kathmanduherald@gmail.com
5386	2083/01/14	आइएम रेस्पोन्सिबल प्रा.लि.	www.iamresponsible.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिना कार्की	९७१२०३३०७७	सजिन के. सी.	nepalresponsible@gmail.com
5388	2083/01/15	निवुवा पसारण मिडिया प्रा.लि.	www.niluwaonlinekhabar.com	Gandaki Province	Baglung	GALKOT	लाल्व प्रसाद मैरे	९८७७६५२१९	लेखनाथ पाँडेल	niluwakhabar082@gmail.com
5389	2083/01/16	मुक्त नागरिक प्रा.लि.	www.nagarikkur.com	lumbini pradesh	alparasi(Bardaghat Susta	Palinandan	राम कपरल लामिचाने	९८१२४१७४८२	राजकुमार ढिंदाल	mookmajayakhop@gmail.com
5390	2083/01/17	साझा न्यूज प्रा.लि.	www.khabarmulbata.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	यदराज योगी	९८४१९९७७७०	कृष्ण प्रसाद आचार्य	sajhanews177@gmail.com
5391	2083/01/21	झापा ट्वे मिडिया प्रा.लि.	www.jhapatoday.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	हिमालचन्द्र खरेल	९८२६७१६७९	मुना खरेल	todayjhapa@gmail.com
5392	2083/01/21	आरम्भ टेक एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.aarambhamedia.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	इमिड के.सी	९८३६००२३१७	शम्भु ठाकर	info.aarambhamedia@gmail.com
5393	2083/01/22	सेन्टर फर पोलिसी रिसर्च	www.truthofnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सितारामर भट्टराई	९८१०९१२२२	सितारामर बराल	truthsofnepal@gmail.com
5395	2083/01/23	ओभिन ब्रोडकास्ट प्रा.लि.	www.nepalbroadcast.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	ओम श्रेष्ठ	९८६५७१०४३	समय लामा	omshrestha633@gmail.com
5394	2083/01/23	आकाश शेर्टस्टोरिज प्रा.लि.	www.shortstories.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिजेश कमार गुप्ता	९८६५०४८७७६	रुपेश बादुर थामी	brijesh@aakashcom.np
5398	2083/01/24	इस्ट नेटवर्क प्रा.लि.	www.eastkhabar.net	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	राजन पोखरेल	९८१०३४७५७७	आविस्कार पोखरेल	rastrapremiraaz@gmail.com
5397	2083/01/24	अर्बिट डिजिटल मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.litenepal.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	प्रतिक्षा बास्तोला अधिकारी	९८५२०३४१८०	सन्तोष भाटेल	orbitdigitalmedianetwork@gmail.com
5396	2083/01/24	संकल्प मिडिया प्रा.लि.	www.sankalpkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	कमला जोशी	९८६८८१४८३८	कमला जोशी	sankalpmedia2082@gmail.com
5399	2083/01/25	माँ कालिका मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.parsaonline.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	विमला कमारी	९८०२७

5423	2083/02/22	सत्य निडिया प्रा.लि.	www.satyakhabarnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमित ठकर हजाम	९८०८१३४७२	गोपाल नेपाल	gnepal2082@gmail.com
5424	2083/02/22	एक्सप्लोर नेपाल नेटवर्क प्रा.लि.	www.ghumphirnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लीलाराम बडुवा	९८४१०३३९०	अमृत प्रसाद न्यौपाने	exptourismnetwork@gmail.com
5427	2083/02/25	डिजि सेन्स नेपाल प्रा. लि.	www.khabarkhanar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहम्मद अख्तर	९८१४०२६०६	गुणराज खुईटेल	info@digisensenepal.com.np
5430	2083/02/25	बुलबुल निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.bulbulkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पारस कुमार साउँद	९७४९३७८५६	स्वलिमा सुनवार	bulbulmedianetwork@gmail.com
5429	2083/02/25	हलचल निडिया	www.halchalkhabar.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	मदन तिमल्सेना	९८१६८७३०८	अनप प्रकाश पाँडेल	halchalkhabar82@gmail.com
5428	2083/02/25	पौरख संसार प्रा.लि.	www.hamrobanking.com	Sudurpashim Province	Kailali	Dhangadi	पार्वती कुमारी बिष्ट	९७०९८७७९२	पार्वती कुमारी बिष्ट	contact@hamrobanking.com
5431	2083/02/26	बिषेश संचार निडिया प्रा.लि.	www.bisesnews.com	lumbini pradesh	liparasi(Bardaghat Susta	Ramgram	दामोदर पौडेल	९८४७०१३३७	मोहनीलाल आचार्य	bikunews1@gmail.com
5433	2083/02/27	नेपाल अपडेट न्यूज प्रा. लि.	www.nepalupdatenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदयोन कार्की	९८१०१३७८७	उदयोन कार्की	nepalupdatenews82082@gmail.com
5432	2083/02/27	गलकोट अनलाइन खबर प्रा.लि.	www.galkotkhabar.com.np	Gandaki Province	liparasi(Bardaghat Susta	GAIDAKOT	योगेन्द्र बहादुर अधिकारी	९८७७०९७७५९	योगेन्द्र बहादुर अधिकारी	galkotonlinekhabar@gmail.com
5434	2083/02/28	इटर्नल पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.nanibabuonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	यमुना अधिकारी	९८४२९२०७०	श्रीश भण्डारी	eternal.praksahan@gmail.com
5436	2083/02/29	थाहा निडिया एण्ड ईमेर्स म्यानेजमेन्ट प्रा.लि.	www.thahanepal.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	सुनिल खड्का	९८५१०३७६१	कृष्ण थापा	khadkasuni83561@gmail.com
5438	2083/02/29	हामो नेपाली सञ्चार गृह	www.sukalpakhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	दुर्गी शर्मा सुवेदी	९७६६५९१२७७	दुर्गी शर्मा सुवेदी	dnes.subedi@gmail.com
5437	2083/02/29	लम्बिकनी निडिया केन्द्र प्रा.लि.	www.butwaltimesnews.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	कल्पना तिमिर	९८४७०३३८७०	मनाराम घिमिरे	butwaltimesnews1@gmail.com
5435	2083/02/29	बि.टि.भि. निडिया भोक्सल प्रा. लि.	www.bhotekoshsal.com	Sudurpashim Province	Kailali	Bardporia	किश बहादुर बि.क	९८६३१०७७५८	कृष्ण प्रसाद भोट्टा	btpmedia3@gmail.com
5439	2083/03/01	निडिया ब्वेल्ड प्रा. लि.	www.bolyonepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	रूपक पौडेल	९८१३१३८४	उत्सव तिमिर	mediablend90@gmail.com
5441	2083/03/03	एच.एम.बि.मल्टिमिडिया एजेन्सी प्रा.लि.	www.alfaglobalkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	अमृत नवाली	९८४७३६२७४९	विष्णु आचार्य	alfaglobalkhabar@gmail.com
5442	2083/03/03	मुभ अन नेपाल प्रा.लि.	www.moveonnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेन्द्र बान्तवा	९८१४०६६०३	साजानी तामाङ	moveonnepalofficial@gmail.com
5440	2083/03/03	विद्दयार्थ पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.lumbinipatrika.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	मोहन चापागाई	९८७७०२१११०	टोपराज शर्मा	lumbininews@gmail.com
5443	2083/03/04	पिक्चर नेपाल	www.picturenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	खेम राज विष्ट	९८१४१७०१८	ज्योती पौडेल	picturenepalofficial@gmail.com
5444	2083/03/05	टाइमस मिडिया हाउस प्रा.लि	www.timespati.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	प्रेम सवेदि	९८५८७१८४१	समन कार्कि	timesmediasp@gmail.com
5445	2083/03/09	नाङनलाई नेटवर्क प्रा.लि.	www.nanglevare.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर शर्मा ढुंगाई	९८९४७४८३७	मनिता लिम्बू	limelightmedia352@gmail.com
5446	2083/09/09	लटैनाथ दुर्गा निडिया प्रा.लि.	www.latainathnews.com	Sudurpashim Province	Darchula	MAHAKALI	नविन सिंह थामी	9868867709	हरक सिंह थामी	dhaminabin2081@gmail.com
5447	2083/03/10	पोल्ट्री मञ्च नेपाल प्रा.लि.	www.poultrymanchnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेश लामिछाने	९८१४३४४८६	भुवन खुलाल	poultrymanchnepal@gmail.com
5448	2083/03/12	बानियाँ निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.dainiknepalnews.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	दिपेन्द्र बि.सी.	९८०३१६६३७	किरण सत्याल	dainiknepalnews76@gmail.com
5450	2083/03/12	बागमती बुलेटिन प्रा. लि.	www.bagmatibulletin.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	निम्सरा अर्जेल	९७४८४६१०७४	सबिता दाहाल	nepalbulletin214@gmail.com
5449	2083/03/12	मधवाबिन्द निडिया प्रा.लि.	www.madhyabindupress.com	Gandaki Province	liparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	धनगायाँ बसाल	९८७७४८८५७	सिर्जना केडेल	madhyabindumedia@gmail.com
5451	2083/03/16	मल्टी कम्युनिकेसन एण्ड प्रचार नेपाल प्रा.लि.	www.panthagar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दीपक अधिकारी	९८१५७६१०४	दीपक अधिकारी	adhikaredeepak@gmail.com
5452	2083/03/16	वेबसञ्चार निडिया प्रा.लि.	www.websanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश लामिछाने	९८६०४२३८८	सर्मिला मैनाली	websancharnews@gmail.com
5453	2083/03/17	समाचारालय नेटवर्क प्रा.लि.	www.samacharalaya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्चना शर्मा	९८४३१२७४१	डा.राजेन्द्रराज तिमिल्सिना	samacharalaya@gmail.com
5454	2083/03/17	रेडस्टार सञ्चार गृह प्रा.लि.	www.redstartimes.com	Sudurpashim Province	Kailali	Lamikchuha	बद्दीमान जैसी	९८६७४१७३४	यमराज जैसी	redstartimes@gmail.com
5455	2083/03/18	नेपाल सेज निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalsays.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सन्देश सिग्देल	९८०२३४८२४८	सन्देश सिग्देल	sandesh.sigdel@gmail.com
5456	2083/03/18	निखबर निडिया प्रा.लि.	www.nikokhabar.com	Sudurpashim Province	Baitadi	SUNARYA	दत्त राम भट्ट	९८८१६५९३८८	महेश्वरी पाण्डेय	amritnepalicom@gmail.com
5457	2083/03/19	रुन्टी निडिया प्रा.लि.	www.runtikhabar.com	lumbini pradesh	Rolpa	RUNTIGADHI	भवन थापा क्षेत्री	९८८८९३३८०	नरेश बढ़ाथोकी	runtimedia@gmail.com
5458	2083/03/22	रेस्क्यु खबर प्रा.लि.	www.rescuekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपक विश्वकर्मा	९७४५५८१२७	गोविन्द अधिकारी	biswokarmadipak71@gmail.com
5460	2083/03/24	स्पट्स कम्युनिकेसन प्रा.ली.	www.nepolitic.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरज चन्द	९८१८९८०१६९	सुरज चन्द	surajwork007@gmail.com
5459	2083/03/24	मष्टा निडीया नेटवर्क	www.mastakhabar.com	Sudurpashim Province	Bajhang	Masta	हिमाल थामी	९८६४९७४८८	दिनेश बहादुर रोकाया	shamihimal@gmail.com
5461	2083/03/25	निडिया पोइन्ट नेपाल प्रा.लि.	www.mediapointnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर शर्मा	९८५११८८९६५	पार्वती भुसाल	mediapointnp@gmail.com
5463	2083/03/25	महोदरी बाघ प्रा.लि.	www.kesarikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आरती कमारी झा	९७४२९७४०७७	सकन शर्मा	kesarikhabar@gmail.com
5462	2083/03/25	माहिर निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.mahirnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टिका बहादर श्रेष्ठ	९८१४२७३७७	दिविप कमार शर्मा नेपाल	mahirnews@gmail.com
5464	2083/03/25	धनिमाला डेयि निडिया प्रा.लि.	www.karnaliplus.com	Sudurpashim Province	Kailali	Lamikchuha	बिष्णु बहादर शाही	९८४८१०००८२	मोहिन्द्र देव सारती	karnalilive509@gmail.com
5465	2083/03/26	स्वोर्निम निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepaltathya.com	Bagmati Province	Ramechhap	Manthali	विनोद कमार श्रेष्ठ	९८५११६६५२	नवराज श्रेष्ठ	nepaltathya@gmail.com
5466	2083/03/26	बिन्दुकेश्वरा निडिया प्रा.लि.	www.bindukeshara.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	९८५४३३९२२२	कमला घिताल	bindusamachar@gmail.com
5467	2083/03/29	श्री रुद्रोभल इन्फ्रस्टेसन हब प्रा.लि.	www.hokhabarnews.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	केशव खनाल	९८७७०१३८२९	अशोक पौडेल	powerpill.info33@gmail.com
5468	2083/03/31	दिब्य विकोण निडिया हाउस प्रा.लि.	www.trikonkhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	कृष्ण बहादुर पौडल	९८१४१३७०१	बाबराम क्ष्यबा	trikonkhabar@gmail.com

मिति २०८२/०४/०१ देखि २०८२/०७/३२ सम्म आ.व ८२/८३का लागि निवेदन भएका अनलाइन सञ्चारमाध्यमहरुको विवरणहरु

reg_no	regdate	medianame	domainname	province	district	palika	director_name	director_phone	editor_name	editor_phone	email	fiscalyear
00/074-0	2082/04/1	इन्की क्वीज इन्टरनेसनल प्रा. लि.	www.lokpath.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश जन्कटेल	९८१४१६८८१	रमेश जन्कटेल	९८१४१६८८१	journalist.jamkatel@gmail.com	2082/2083
3870	2082/04/1	डि.एस. क्रियटिभ आईडियाज प्रा.लि.	www.udhyognews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सीता बढ़ाथोकी	९७४८४६९७७२	इन्दिरा सापकोटा बढ़ाथोकी	९८६३८५३८६	udhyognews21@gmail.com	2082/2083
3880	2082/04/1	एसिक्विर इन्फोसिस प्रा.लि.	www.nepalstatus.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमृत शर्मा	९८७९७७९२९	सेबनाथ पौडेल	९८४४७८५०१	nepalstatus1@gmail.com	2082/2083
1815	2082/04/1	दलित इन्फोसिस प्रा.लि.	www.palikanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरेश अधिकारी	9851033146	सलिला वेलवार्ते	9841307456	palikanews2020@gmail.com	2082/2083
8६ ५७१	2082/04/1	आई.एफबाटी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.jomsamachar.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	बरमन क्रमि निमाँ	९८१४४०००७३	राम चन्द्र थापा	९८१४१७८८४	iphoolbari@gmail.com	2082/2083
९५/७३-७	2082/04/1	लोकल निडिया पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.mediasanchar.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	केदार नाथ दहाल	९८१४०००५७६	अप्सरा तिमल्सिना	९८७४१२५३८	kndahal9760@gmail.com	2082/2083
39/074/	2082/04/1	www.kaligandakikhabar.com	www.kaligandakikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Arjun Khanal	9851095865	Arjun Khanal	9851095865	khabarkaligandaki@gmail.com	2082/2083
3007	2082/04/1	काठहलपुर निडिया हाउस प्रा.लि.	www.kohalpurtoday.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	डिल्ली साही	९८६०३७४२९	एकराज शर्मा	९८५८३११६७	dillishahi22@gmail.com	2082/2083
694/076-	2082/04/1	AARTHIK SANJAL MEDIA PVT. LTD.	aarthiksanjal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	BASUDHARA RANJIT	9851031880	ANISHA RANJIT	9851172114	aarthiksanjal@gmail.com	2082/2083
3283	2082/04/1	क्रर्क सेल निडिया प्रा. लि.	www.arthacautari.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चेत नारायण पाण्डेय	९८५८०६१४४१	माया देवी केडेल	९८१७७७०१२६	cnpandey10@gmail.com	2082/2083
3335	2082/04/1	फक्सिङ निडिया प्रा.लि.	www.sahyaawaaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरि कमार नेपाल	९८४७०१४२४६	शोभ सुवेदी नेपाल	९८१७७७०१२६	hbnepal93.5@gmail.com	2082/2083
००/७४-१	2082/04/1	राष्ट्रवाणी निडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.rastrabani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दीपा थापा	९८४७०१७४२	दीपा थापा	९८४७०१७४२	rastrabani@gmail.com	2082/2083
७३/७७-	2082/04/1	धर्मदेवी निडिया प्रा.लि.	www.nepaliheadline.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	निशेष पोखरेल	९८८१३६६२६१	उपेन्द्रनाथ पोखरेल	९८१२५४४१२	nepaliheadline@gmail.com	2082/2083
९/२०७३/	2082/04/1	हिमशिला निडिया कम्पनी प्रा लि	www.arthabazar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डिल्ली प्रसाद सापकोटा	९८४५१७०५४१	यदवराज गाउँतम	९८४११८५४०	arthabazar8@gmail.com	2082/2083
3337	2082/04/1	केदार निडिया प्रा.लि.	www.maulikkhabar.com	Sudurpashim Province	Kailali	Dhangadi	रेखा चन्द्र	९८५८४२६७७८	ओमकला टेउवा	९८६८७७७६२९	maulikkhabar578@gmail.com	2082/2083
1214	2082/04/1	इकोनोमी एण्ड क्रियटिभ मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.hamroeconomy.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेमराज लिम्बाल	९८४१३६९७३	रामहरि लिम्बाल	९८१०३००१०	hamroconomy@gmail.com	2082/2083
4648	2082/04/1	अदश्य निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.ainaatv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अतिल पाँडरेल	९८६२८६४८१	फणिन्द्र कमार ओझा	9865367261	ainnaatv@gmail.com	2082/2083
3977	2082/04/1	इन्साइट पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.newstimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	बसन्त मान गुरुङ्ग	९८१४७८४८७	अनिका राजभण्डारी	९८१२२७०३९	insightpublication@yahoo.com	2082/2083
3892	2082/04/1	जटिल निडिया प्रा.लि	www.kasturikhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	जयपती ढकाल	९८४८०६०१८१	पदम राज हमाल	९८४८३६४९७	kasturikhabar@gmail.com	2082/2083
529/077-	2082/04/1	Season Digital Publication Pvt.Ltd.	yesnepali.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Rezina Tuladhar	9851310351	Rojin Shakya	9801344835	yesnepalnews@gmail.com	2082/2083
448/077-	2082/04/1	हिमशिखर सञ्चार गृह	www.himshikharonline.com	Karnali Province	Jumla	CHANDANNATH	रबि नेपाली (साकी)	९८४८३२०२१८	रबि नेपाली (साकी)	९८४३२०२१८	himshikhar.news2020@gmail.com	2082/2083
३९/७७-	2082/04/1	Najar Media Pvt. Ltd.	www.najaronline.com	Sudurpashim Province	Doti	Dipayal Silgadi	झलक बहादर पाली	९८७९३४००, ९८७५८४००	झलक बहादर पाली	८७७३४००, ९८७५८४०	jhalakbabu@gmail.com	2082/2083
4435	2082/04/1	थपी टेडर्स एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.thurpaonline.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	कैलास पती मगर	९८६८९४०५७	मरत घतिमगर	९८७७१४२२१	thurpaonline@gmail.com	2082/2083
185/077-	2082/04/1	Osho Media Pvt. Ltd.	www.medicalplus.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बदनि बहादर कटेल	9851056138	बदनि बहादर कटेल	9851056138	medicalpatra365@gmail.com	2082/2083
४८/७३-	2082/04/1	AXIS MEDIA & MARKETING Pvt.Ltd	Sanchardabali.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Anjan Shrestha	9851143001	Anjan Shrestha	9851143001	sachar.dabali@gmail.com	2082/2083
3170	2082/04/1	बिश्वो दर्शन अनलाइन खबर प्रा. लि	www.bishwasamachar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	रेवा घिमरे	९८६०१६२२८८	पेसल घिमरे	९८६२११६७३	rewaghimere011@gmail.com	2082/2083
३/२०७४/	2082/04/1	स्वर्णिम मल्टिमिडिया प्रा.लि.	WWW.swornimkhabar.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	रामशरण दुलाल	9855067405	Mahesh Babu Rijal	9851218788	maheshrijal@gmail.com	2082/2083
०४/९८/	2082/04/1	सब मिडिया प्रा. लि	Sutranews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशब खड्का	९८१०९६२१५	लक्ष्मण राज सिटौला	९८१०४४२१८	info.sutranews@gmail.com	2082/2083
781-076/	2082/04/1	Mercy Mission Media Pvt. Ltd.	www.ratopatinews.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	sunkoshi	मिरोज तामोश	9843807872	चिन कमार भिजार	9849921130	ratopatinews@gmail.com	2082/2083
८३/७४-१	2082/04/1	पोष्टपाती निडिया प्रा.लि.	www.postpati.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	गोपाल चन्द	९८१०३१४४७०	गोपाल चन्द	९८१०३१४४७०	postpati3@gmail.com	2082/2083
४५/७६-	2082/04/1	नेपाली नामछुदाब	namobuddhakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जगतमान लामिछाने	९८१९५८२७७४	जगतमान लामिछाने	९८१९५८२७७४	bigatmanlal@gmail.com	2082/2083
089/065/	2082/04/12	KAMANA NEWS PUBLICATIONS PVT.LTD.	WWW.NEWSOFNEPAL.COM	Bagmati Province	Lalitpur	BAGMATI	ANUJ LAL SHRESTHA	5361179	DIREK LAL SHRESTHA	9851032022	hrkamana@gmail.com	2082/2083
८७/७७-	2082/04/12	पाथसौठ नेपाल प्रा लि	ukeraa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेश कुमार ढकाल	९८४१८७९९९९	केपी इंगाला	९८१०८५००१	mkt.ukeraa@gmail.com	2082/2083
066/77/	2082/04/12	अनपम निडिया प्रा लि	https://www.dainiki.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पविवा मझरौ	९८४१७५३३८	माधवप्रसाद तिवारी	९८११३८१८४	dainiki.com@gmail.com/info@dainiki.com	2082/2083
90/076/(	2082/04/12	झरना मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.jharanakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	Ramesh Kumar Karki	9851210833	Madan Kumar Dhamala	9851270015	jharanamediahouse@gmail.com	2082/2083
4633	2082/04/12	इलाइट न्यूज प्रा.लि.	www.elitenewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	अरुण तिमल्सिना	९८१२३६९९१	रेखा बस्नेत	९८६०७७४९८	elitenewsnepal@gmail.com	2082/2083
813/076-	2082/04/12	अत्तरियाओनलाइन प्रा.लि.	attariyaonline.com	Sudurpashim Province	Kailali	Godavari	बाबुरुण्डा ओझा	९८४८७७३०९	महेश कमार महर	९८७२३४१२१	attariyaonline2019@gmail.com	2082/2083
51/073-0	2082/04/12	shivapuri Media Network Pvt.Ltd	www.sagarmathapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	रबिन प्रसाद थपलिया	01-4027321	रबिन प्रसाद थपलिया	९८१११३९४०	srimedia@gmail.com, rabin.thapaliya@gm	2082/2083
4285	2082/04/12	पालिका सञ्जाल निडिया प्रा.लि.	www.palikasanjal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामचन्द्र निम	९८६१३६७७०९	रामचन्द्र निम	९८६१३६७७०९	ad.palikasanjal@gmail.com	2082/2083
3333	2082/04/12	तामाकोशी निडिया प्रा.लि.	www.tamakoshisandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पिर्बिबहादर बस्नेत	९८४४७३३२४०	भावना न्यौपाने	९८६०९७०१२	tamakoshiweekly@yahoo.com	2082/2083
4232	2082/04/12	हरपल नेटवर्क प्रा.लि.	www.tokhakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	श्रीराम तिवारी	९८४१९८३७३३	रुपक तिवारी	९८४१०८३०८२	tokhakhabar@gmail.com	2082/2083
2259	2082/04/12	दाक्सा निडिया प्रा.लि.	www.daksumedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	milan rai	9862930319	Anju Tamang	9851336319	raim95071@gmail.com	2082/2083
3696	2082/04/12	गोठाघरी खबर प्रा.लि.	godawarikhabar.com	Lalitpur	Lalitpur	GODAWARI	सुनिल महर्जन	९८४३७७७०२९	सौरभ रिमाल	९८१०९६१०१६	GODAWARIKHABAR@GMAIL.COM	2082/2083
245	2082/04/12	मनाल निडिया प्रा.लि.	www.wnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	Nirmal Dhital	9616653314	Nirmal Dhital	9841653314	munalmedia@gmail.com	2082/2083
4043	2082/04/12	नगरकोट नेटवर्क प्रा.लि.	www.nagarkotnetwork.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	प्रदिप न्यौपाने	९८६१४६६६४२	सुमन दुलाल	९८१३२५५७९५	nagarkotnetwork@gmail.com	2082/2083
3568	2082/04/12	वृद्दाश्रम सहयोग समिति	www.briddhaawaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्झना पौडेल	९८४६८७६७३	सन्झना आचार्य	९८१६१११६१	briddhaawaj@gmail.com	2082/2083
4432	2082/04/12	जानवी निडिया प्रा.लि.	www.birgunjtoday.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	आनन्द प्रसाद काम	९८१४२५७४९९	समेश्वर साह	९८४२५७८८८८	birgunjtoday@gmail.com	2082/2083
०२/७७-	2082/04/12	आयाम ब्भज प्रा.लि.	www.nabanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	सन्दर प्रसाद पाण्डे	९८०८०४८४८०	सबिता बस्याल	९८४२७३१२३	news.nabanepal@gmail.com	2082/2083
८१/७६-	2082/04/12	मार्क क्षेत्र प्रा.लि.	www.baniyanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश घिमिरे	9851093009	महेश घिमिरे	9851093009	baniyanews@gmail.com	2082/2083
868/076-	2082/04/12	परिचायक मिडिया	www.dainikasmaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेमबहादुर रमा	९८१४७७१८८	सुशन भटटराई	९८४७४१८६३३	paricchakpachhi@gmail.com	2082/2083
4763	2082/04/12	उज्यालो रिसर्च एण्ड मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.ujyalopati.com	Karnali Province	Rukumpashim	AATHBISKOT	अर्जुन बिष्ट	९८४१३८५४०	अर्जुन बिष्ट	९८४१३८५४०	ujyalopati2024@gmail.com	2082/2083
4344	2082/04/12	भृङ्कुशे मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि	www.live24nepal.com	Kavrepalanchowk	Panauti	Banepa	डम्बर बहादुर घिसिङ	९८१३७६२७०	विल बहादुर घिङ	९८३३७३०९३	lamabil600@gmail.com	2082/2083
2891	2082/04/12	शंकरपोखरी मिडिया प्रा.लि.	www.saghannews.com	Gandaki Province	Kathmandu	Parbat	सरिता पौडेल रेग्मी	९८७७६३१३९९	रामचन्द्र पौडेल	९८७६३१३९९	newssanjaya967@gmail.com	2082/2083
३७४१	2082/04/12	शैली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.shaileenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माधव तिमल्सिना	९८४१०८२०९	दिक्षा थारु	९८४४२२४८६	shaileemedia@gmail.com	2082/2083
८६/०७-	2082/04/12	एडभरटाईजिङ नेपाल प्रा. लि.	www.financialnotices.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश अर्याल	९८१०७४७०	प्रकाश अर्याल	९८१०४७४७०	info@financialnotices.com	2082/2083
96/075-0	2082/04/12	Kamdar Media Pvt. Ltd.	www.kamdardainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	Arjun Prasad Mainali	9841918476	Arjun Prasad Mainali	9841918476	kamdardainik@gmail.com	2082/2083
४६ /०७४	2082/04/12	चौतारी मिडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.chautaripostonline.com	Koshi Province	Jhapa	Mechinagar	जी एन शर्मा	९८६०७०८२४	जी एन शर्मा	९८३०४७०८२४	chautaripost74@gmail.com	2082/2083
732/078-	2082/04/12	बेथेल मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.khojsamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रोशन श्रेष्ठ	९८६०३२७७०९	रोशन श्रेष्ठ	९८६०३२७७०९	info.khojsamachar@gmail.com	2082/2083
532/076-	2082/04/12	Janadharana Weekly	www.dharananews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शान्ता पाण्डे	९८१४०३७६३८	निमकान्त पाण्डे	९८१०३७६३८	dharananews@gmail.com	2082/2083
1157	2082/04/12	अभियान साप्ताहिक	www.Abhiyanweekly.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Devendra Chudal	9841254885	Devendra Kumar Chudal	9841254885	devendrachudal@gmail.com	2082/2083
4613	2082/04/12	पैरवी मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.healthsuchana.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	मानमन्दर भटटराई	९८१११८८७३	केशव प्रसाद काँडरा	९८०२९६७७८	healthsuchana@gmail.com	2082/2083
077/77-	2082/04/12	swavimani publication	www.swaviman.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राज्यलक्ष्मी शाक्य	9851035628	निमकान्त पाण्डे	9851035628	swavinepal@gmail.com	2082/2083
4759	2082/04/12	नोमिक मिडिया प्रा.लि.	www.eseward.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पर्दुराज सिन्न	९८४३८१४१९	बिनोद सिन्न	९८४७८२२२३	noamingroup@gmail.com	2082/2083
28/077-	2082/04/12	इ कागज मिडिया प्रा.लि.	www.ekagaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निरोज कमार थपलिया	9851043709	सन्दिप अधिकारी	9851313055	ekagajnews@gmail.com	2082/2083
3630	2082/04/12	कुछप तेरुङ्गमा निडिया प्रा.लि.	www.emustangnews.com	Gandaki Province	Mustang	GHARPJHON	सुन्दर कमार थकाली	९८४६०६८०१९	अजय थकाली	९८४७६७०९८८	damodarkundamedia@outlook.com	2082/2083
५९/०७-	2082/04/12	अनलाइनकेन्द्र मिडिया प्रा.लि.	www.onlinekendra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजकमार ईगाला	९८१४०४४११	दिपा सवेदी	९८३०६११७७०	onlinekendranews@gmail.com	2082/2083
101/77/	2082/04/12	सहि जवाफ पत्रिका	www.dibaynews.com	Bagmati Province	Kathmandu	SHANKARAPUR	सन्तोष प्रसाद तिवारी	९८१४११२१८७	संगीता खतिवडा	९८४११७०७८	sahijawaaph@gmail.com	2082/2083
4946	2082/04/12	पिपलबोट अनलाइन डट कम	www.pipalbotonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शान्तिदिप रेग्मी	९८४३७०१९२८	बिसाल मोक्तान	९८६३४८८०९	pipalbotnepal@gmail.com	2082/2083
84/077-(	2082/04/12	इम्प्याक्टिभ मिडिया सोफ्टवर प्रा.लि	nawasancharonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरि घिमिरे	9843111577	लक्ष्मी कार्की	9861796376	emphasismedia2018@gmail.com	2082/2083
817/076-	2082/04/12	सोतीपाटी सञ्चार प्रा.लि.	www.setopati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	अनिल शर्मा ढकाल	९८१०४८६३८	अनिल शर्मा ढकाल	९८१०४८६३८	prakashjnepal@gmail.com	2082/2083
3895	2082/04/13	जोईन मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.joinkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	साजन श्रेष्ठ	९८४१३३६४२	राजन बाबु श्रेष्ठ	९८१०८९९७३	joinkhabar@gmail.com	2082/2083
837/076/	2082/04/13	सान मल्टी मिडिया एण्ड रिर्सच सेन्टर प्रा.लि.	www.nepalbot.com	Karnali Province	Humla	SIMKOT	नवराज महतारा	९८१२३४६१०	नवराज महतारा	९८१२३४६१०	nepalbot.com@gmail.com	2082/2083
97/074-)	2082/04/13	Gaun Sahar Sanchar Pvt. Ltd.	gaunsahar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Rud

3294	2082/04/13	कमरेज मल्टिमिडिया प्रा. लि.	www.nepalcoverage.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नमराज आचार्य	९८४८३६०११९	राजेश खड्का	९८४२३७७१४	nepalcoverage@gmail.com	2082/2083
964/077-	2082/04/13	नौलो मिडिया हाउस	www.naulosamachar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Nomabuddha	मनोनृ अधिकारी	9851096876	मनोनृ अधिकारी	9851096876	naulosamachar@gmail.com	2082/2083
3769	2082/04/13	एक्सटेक मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.accuratekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहन राज पाण्डे	९८४१३४९१०६	निराजन बडी	९८१११९९३६	accuratekhabar@gmail.com	2082/2083
4246	2082/04/13	टच्स्ट अफ टेक्निकल कन्सल्टेन्सी एण्ड रिसर्च समिति	www.krishisanjal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	प्रदिप पा ेडेल	९८७९०३४३७९	प्रदिप पा ेडेल	९८७९०३४३७९	mail.itcrs@gmail.com	2082/2083
2709	2082/04/13	देवचुली मिडिया प्रा.लि.	www.devchulikhabar.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	DEVCHULI	राज घाघानाई	९८७७०४१८८८	विश्वास लामिछाने	९८७७०४१०९१	devchuli.khabar@gmail.com	2082/2083
4984	2082/04/13	लुम्बिनी सञ्चार अनुसन्धान प्रा.लि.	www.lumbinirise.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	आरती गौतम	९८४७१०११७	बिनोद परियार	९८७७०४०१६१	newsbinod@gmail.com	2082/2083
96/077-(	2082/04/13	पोखरा हब प्रा.लि.	pokharapress.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Amrit Raj Upadhya	9851144330	अमृतराज उपाध्याय	9851144330	pokharapress2020@gmail.com	2082/2083
562/076-	2082/04/13	Public Media Network Pvt .Ltd	PUBLICNAWALCOM	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	HOM PRASAD BAGAIN	9851106706	CHUDA PRASAD CHAULAGAI	9541600706	publicnawal@gmail.com	2082/2083
920	2082/04/13	Malsimi Sanchar Pvt.Ltd	www.Pathashlakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टेकराज अवश्थी	9849636478	दुतिय प्रकाश काकी	९८१२४९५७०	trawasthi@gmail.com	2082/2083
417/077-	2082/04/14	Frontline Venture Pvt.Ltd.	www.frontlinekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	INDRA BAHADUR RIJAL	9851009168	Sanu Raja Puri	9851210666	irijal@gmail.com	2082/2083
991/077-	2082/04/14	अकुश मिडिया प्रा.लि.	www.ankushdaily.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	दीपेन्द्र चौहान	९८७७०२२७५६	विकास चौहान	९८४७६६७७०४	ankush_daily@yahoo.com	2082/2083
74/077-	2082/04/14	बिजनेस पाटी मिडिया प्रा.लि.	www.businesspati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Hari Prasad Timilsina	9841362663	Sabitri Timilsina	9745366039	businesspati@gmail.com	2082/2083
3764	2082/04/14	जो ेपराटी मिडिया प्रा.लि.	www.jorpati.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	भिम कुमार बोंकोटा	९८७२८८४४४५	भिम कुमार बोंकोटा	9852684446	bankotabhim@gmail.com	2082/2083
82/०६७/८	2082/04/14	दोलिला मिडिया प्रा.लि.	www.akshorpati.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रुपसिंह बाजगी	९४२२४९०५४९९१	रोशन राज सिरी	९८७६९५७४५४	akshorpati@gmail.com	2082/2083
05/076/(	2082/04/14	nepalnews Pvt.Ltd	www.nepalnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Pramod Raj Sedhain	9851111219	Prashant kumar Aryal	9851035897	fo@nepalnews.com, editor@nepalnews.c	2082/2083
124/075-	2082/04/14	बिजनेस न्यूज कर्नर	www.bankingkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माधव नेपाल (मिठ ेाम)	9851018466	माधव नेपाल (मिठ ेाम)	9851018466	bankingkhabar72@gmail.com	2082/2083
362/077-	2082/04/14	www.emountaintv.com	www.emountaintv.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	राज प्रसाद कडेल	9851027875	कमारी मञ्जु काकी	9860857051	mountaintv2000@gmail.com	2082/2083
66/074-)	2082/04/14	सिविल मिडिया एण्ड रिसर्च सेण्टर प्राली	https://www.nagarktimes.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बेरेन्द्रकमार मेहता : (बीरेन्द्र केएम	९८१०९६१२९	बेरेन्द्रकमार मेहता : (बीरेन्द्र केए	९८१०९६१२९	nagariktimes@gmail.com	2082/2083
93/073/0	2082/04/14	नालीगैरास मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	laligurash.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Kamal Chaulagai	9851224970	Samjhana Dhamala	9843184555	laligurashonline@gmail.com	2082/2083
३०/०७८/	2082/04/14	लोगोस मिडिया नेटवर्क	www.bharosakhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	राजा कमार ताम्ा	९८१११५८६४	निराजन मस्ताल	९८४९४७७०९५	logosmedianetwork@gmail.com	2082/2083
48/073-	2082/04/14	Peoplenepal Pvt.Ltd.	www.peoplenepal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	दुर्गा बिन्ता Panta	9851245289	Durga Panta	9841336262	peoplenepal2016@gmail.com	2082/2083
57/074-	2082/04/14	KHABARPURWANCHAL MEDIA Pvt Ltd	www.khabarpurwanchal.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	pushpa Raj Thapaliya	9852029822	Dilli Pokharel	9852022392	pushpa.biratnagar@gmail.com	2082/2083
2780	2082/04/14	नामनिम्यूज डटकम	WWW.NAMINEWS.COM	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	नारायण राई	९८५१११११४१	निर्माण चाम्जिड राई	९८४०००२१९१२	namiletters@gmail.com	2082/2083
4989	2082/04/14	टि.लि. लाइभ मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	सुमन रमण शर्मा	९८६०४१४१०९	एलिसा ढकाल	९८६१४८४४७	tvlivenepal@gmail.com	2082/2083
97/2077-	2082/04/14	प्रहर इन्टरटेन्टमेन्ट मिडिया प्रा लि	www.praharentertainmentmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरी बहादुर गिरी	9841834394	सुमित्रा महर्जन	9801094804	iharigir@gmail.com	2082/2083
137/077-	2082/04/14	शिलालेख मल्टिमिडिया प्रा. लि.	www.shilalekha.com	lumbini pradesh	Banke	BAJUNATH	कमला हमाल	९४८१३१३२६ ९०१७८९	कमला हमाल	९४८२१३२६	shilalekha@gmail.com	2082/2083
4447	2082/04/14	प्रफिट मिडिया प्रा.लि.	www.nepalprofit.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रराज आचार्य	९८१११०८२३	इन्द्रराज आचार्य	९८१११०८२३	drachariya22@gmail.com	2082/2083
६८/०७७-	2082/04/14	आ के मिडिया एण्ड एडभरटाइजिङ	www.kavreheadline.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	रोजन तामाङ	9851019986	केशवराज पौडेल	9851019984	keshav.journalist@gmail.com	2082/2083
620/076-	2082/04/14	www.corpratekhabar.com	www.corporatekhabar.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उज्वल जंग पराक्रम शाह	9851111013	उपहार जंग पराक्रम शाह	9851117013	viewoncorporate@gmail.com	2082/2083
61/073-7	2082/04/14	धाद्दिङ संचार प्रा.ली.	www.dhadingsanchar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	9851120850	सुजन रेग्मी	9851220860	dhadingsanchar@gmail.com	2082/2083
५९ / ०७७	2082/04/14	डाँफेटिभी डटकम	danfetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रेम सागर पा ेडेल	९८१२०६७३३	ध्रुव गिरी	९८४८४४३२६	danfetelevision@gmail.com	2082/2083
217/077-	2082/04/14	Jhapa Times Media Network Pvt.Ltd	www.setopatra.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	नामनेन्द्र निरौला	9852674828	नवराज प्रधान	9844697002	setopatranews@gmail.com	2082/2083
2839	2082/04/14	लाकरी मिडिया प्रावि.	www.shreesansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दीतिभषी अधिकारी	९८१२३७७१८	दीतिभषी अधिकारी	९८१२३७७१८	lakurimedia@gmail.com	2082/2083
4789	2082/04/14	शिक्षा अभिभावक प्रा.लि.	www.shikshaparokhar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिनराज भट्ट	९८१२४८१३३	मिनराज भट्ट	९८१२३८१३३	educationabhiyan.np@gmail.com	2082/2083
961/076-	2082/04/14	रामेछाप पोष्ट साप्ताहिक	ramechhappost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामेछाप पोष्ट साप्ताहिक	9851141829	लक्ष्मी तिमल्सिना	9849623429	ramechhappostweekly@gmail.com	2082/2083
९८/७८/	2082/04/14	दिदी बहिनी मिडिया प्रावि	www.didibahinikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कल्पना शर्मा जोशी	९८७७६३००९१	डाक्टर मनोज भण्डारी	9851143743	didibahinimedia@gmail.com	2082/2083
2866	2082/04/14	ग्लोब नेपाल मिडिया हाउस एण्ड पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.globenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मानभ्रमत दाहाल	९८४१३८९६४	मानभ्रमत दाहाल	९८४१३८९६४	globenepal@gmail.com	2082/2083
3849	2082/04/14	क्रिजन अनलाईन मिडिया प्रा.लि.	www.visiononlinemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहन श्रेष्ठ	९८४५०७४९५	पर्ण कृष्ण श्रेष्ठ	९८४१४९८८०६	visiononlinemedia63@gmail.com	2082/2083
112/075-	2082/04/14	Kendrabindu Online Media Pvt.Ltd	Kendrabindu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Bidur Khatiwada	9851010040	Bidur Khatiwada	9851010040	kendrabindutv@gmail.com	2082/2083
2984	2082/04/14	इ वि मिडिया प्रा.लि.	www.rashtriyapress.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	जिवन जोशी	९८७७०९१२२२	जिवन शर्मा जोशी	९८७०२६९८००	rashtriyapresscom@gmail.com	2082/2083
७३	2082/04/14	जयबीर मिडिया प्रा लि	www.jaljalakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कलराज जोशी	९८४७८५७४४४	भुवन भट्ट	९८६९६९७७७	jaljalakhabar.com@gmail.com	2082/2083
4804	2082/04/14	जेनिस ईन्टरटेनमेन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.chhitopost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	स्वस्तीका पन्थी	९८५११३०९४	मानमति पाण्डेय	९८४८३१३२६	infochhitopost@gmail.com	2082/2083
4968	2082/04/14	राष्ट्रिय न्यूज प्रा. लि.	www.rastriyabahas.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सिमन विश्वकर्मा	९८४७९७७२७७	कृष्ण बहादुर बि. क.	९८६८०४४३२९	rastriyanews1@gmail.com	2082/2083
८८/ ०७३ -	2082/04/14	प्रसिद्ध मिडिया मार्केटिङ एण्ड कन्सलटेन्सी प्रा.लि.	www.mirmireonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिर्जना तिम्सिना	९८४१८०८८४९	वासुदेव तिम्सिना	९८४९८४१८४०	mirmireonline@gmail.com	2082/2083
470	2082/04/14	जागरण सञ्चार मेगाप्रा.लि.	www.jagaransanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केवर कमार कार्कि	9849448466	राज कमार कडका	9851159748	jagaransanchar@gmail.com	2082/2083
3742	2082/04/14	पहाडी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.tuphannews.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	राम बहादुर सिंह	९८४८१२४१७७	राम बहादुर सिंह	९८४८१४९७७७	pahadimedia2079@gmail.com	2082/2083
4770	2082/04/14	सोच मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर	www.aayusamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुमना कमारी ठाकर	९८१०१४९२४८	कान्छी कामर	9849093591	aayusamachar24@gmail.com	2082/2083
4586	2082/04/14	क्यानिडड मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.nepalall.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रमोद राज सेडाई	९८१११११२१९	प्रमोद राज सेडाई	९८४१३६८७३९	info@candidmediagroup.com	2082/2083
4584	2082/04/14	नेपाल नाउ मिडिया प्रा.लि.	www.thebusinessnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रमोद राज सेडाई	९८१११११२१९	नारायण प्रसाद अर्याल	९८४९८८८३४०	info@nepalnow.com	2082/2083
676	2082/04/14	Sanghu News Network	www.sanghunews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Ramkala Budhathoki	9841350725	Ramkala Budhathoki	9841350725	sanghunews@gmail.com	2082/2083
31/073-)	2082/04/14	www.ratotara.com	www.ratotara.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	Tejendra Bahadur Bhandari	9862008196, 0215174	Anish Basnet	9852031770	morangnews@gmail.com	2082/2083
६३/०७७-	2082/04/14	कम्पन मिडिया प्रा.लि.	www.kampanpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	नारायणप्रसाद नेपाल	९८४२१०३४१	नारायणप्रसाद नेपाल	९८४२१०३४१	kampan027@gmail.com	2082/2083
829/077-	2082/04/14	लाइव तराई मिडिया प्रावि	www.teraitoo.com	Madesh Province	Rautahat	Durgabhagwati	प्रभात कमार झा	9855024517	प्रभात कमार झा	9855024517	prabhjha@gmail.com	2082/2083
4333	2082/04/14	दिप एड मिडिया समिति	www.nepalissue.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	पुष्पा शर्मा	९८४१०३६०९०	पुष्पा शर्मा	९८४१०३६०९०	nepalissue@gmail.com m	2082/2083
3E+08	2082/04/14	रैकवार सञ्चार केन्द्र	www.raikwarkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	KRISHNAPUR	पदम बहादुर सुनार	९८६७९६६११७	रा ेशनी ताम्ाकार	9847530535	raikwarkhabar@gmail.com	2082/2083
60/073-)	2082/04/14	ठुलोपर्दा डटकम	www.thuloparda.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जिवन कमार पराजुली	९८४१९५७७९९	सुब्रत राज आचार्य	९८१११३७२९	thuloparda@gmail.com	2082/2083
2/073/0	2082/04/14	Dhading Sanchar pvt ltd	www.mainbatti.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	9851120850	अमृत अधिकारी	9851220860	mainbattihotnews@gmail.com	2082/2083
52/074-0	2082/04/15	eranimahal.com	eranimahal.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	अमृत अधिकारी	9857060047	अमृत अधिकारी	9857060047	ranimahalnews@gmail.com	2082/2083
3803	2082/04/15	कौरेषर कर मेगाप्रा प्रा.लि.	www.merosamachar.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	सनिता अधिकारी	९८७७१८०६५७	सनिता अधिकारी	९८७१८०६५७	merosamachar1@gmail.com	2082/2083
3251	2082/04/15	प्रभात पब्लिकेशन्स प्रा.लि.	prabhaktimonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्णबहादुर काकी	९८१०८८२७७	दिपा सुन्दर	9851020667	prabhaktimonews@gmail.com	2082/2083
15/077/(	2082/04/15	farakdhar media pvt ltd	www.farakdhar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदयन खड्का	9851059849	सन्तोष उपाध्याय आचार्य	९८१०९०७७७	farakdhar@gmail.com	2082/2083
74/074/	2082/04/15	जयसवाल मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.hitkhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	पुनम कमारी जयसवाल	9851177015	पुनम कमारी जयसवाल	9851177015	punamjaiswal2013@gmail.com	2082/2083
४१ / ०७४ -	2082/04/15	www.nepaltoday.com.np	www.nepaltoday.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	rajan karki	9851027089	rajan karki	9851027089	rajan2012karki@yahoo.com	2082/2083
829/76-)	2082/04/15	शिक्षालय डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.enewspana.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	Bal Mukunda Acharya	9851085867	Bal Mukunda Acharya	9851085867	editorbmacharya@gmail.com	2082/2083
4742	2082/04/15	लिगलेस मिडिया एण्ड टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.sancharlens.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	पुष्कर सिंह भण्डारी	९८४७३८८८६७	पुष्कर सिंह भण्डारी	९८४८८०२७८९	sancharlens@gmail.com	2082/2083
32/०७५-०	2082/04/15	जीत मिडिया एण्ड आइटी सोल्युसन प्रा. लि.	maitrinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कविन्द्र राज मल्ल	९८१११९९६८०	मनिराज बस्नेता	९८४१८८१६७५	maitrinews@gmail.com	2082/2083
3098	2082/04/15	अमलाधौर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalbritan.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	आत्मानाम शर्मा	९८१४९३०४८	शर्मिला शर्मा	९८१३९८८८६	chirans@hotmail.com	2082/2083
187/77-)	2082/04/15	नागरिक ब्राेडकास्टीङ मिडिया नेटवर्क (प्रा. लि.)	www.aakha.com	Koshi Province	Jhapa	Bhadrapur	किशोर निरौला	9851152536	इश्वर अधिकारी	9852671356	kishorniroula@gmail.com	2082/2083
3074	2082/04/15	तारखोला मिडिया प्रा.लि.	www.janamukhinews.com	Gandaki Province	Baglung	TARAKHOLA	पूर्ण भद्र भिउरे	९८७७६५७७००	खगेन्द्र बि.क	९८७६०४७६५४	janamukhinews1@gmail.com	2082/2083
८४/ ०७४ -	2082/04/15	न्य स्पटलाइट पाक्षिक	www.spotlightnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशब प्रसाद पौडेल	४५३०२५०	केशब प्रसाद पौडेल	४५३०२५०	spotlightnepal@gmaim.com	2082/2083
4529	2082/04/15	शक्ल दप्टी मिडिया प्रा.लि.	www.himaldaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहन प्रसाद पन्त	९८४१६२२८०६	जयराम खड्का	९८४१०३३८२७	himaldailynews@gmail.com	2082/2083
3535	2082/04/15	कामना टेलिभिजन प्रा.लि.	www.kamanatoday.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	बचन राज जोशी	९८५८४८८०२७	महा ओम राज जोशी	९८११७१९९५	kamanamedia@gmail.com	2082/2083
888/076-	2082/04/15	Crosscheck Month.np	crosscheck.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Tank Bahadur Karki	9851175675	Meena Karki	9843524576	digitalcrosscheck@gmail.com	2082/2083
95/075-0	2082/04/15	संचार म्याइज मिडिया इन्टरनेशनल प्रा लि	www.sancharvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	इन्द्र थापा	9863655395	ध्रुव जंग सापकोटा	9851130170	arvoice@gmail.com, dhrubajung777@gma	2082/2083
७८/ ०४/ ७ -	2082/04/15	मग्ध मिडिया प्रा.लि	www.margarekha.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	प्रेम बहादुर के.सी	९८४८०२२६५६	रुपन ज्वाली	९८४८०३३९००	pkpremkc@gmail.com	2082/2083
९३/०७७-	2082/04/15	Shabda Ghar Pvt. Ltd.	www.sabdapati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	विश्वराज बनाल	९८४१३८५७७	रमा लट्टेल	९८४१०१४४८	sabdhaghar@gmail.com	2082/2083
3390	2082/04/15	सर संसार मिडिया प्रा.लि.	www.nhaykan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिता महर्जन	९८४५७७०१७१	सजना सिंह	९८४१३१७४३१	suni.mana@gmail.com	2082/2083
५/०७७-	2082/04/15	कफा मिडिया एण्ड एडभरटाईजिङ	www.mediachok.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	कपिल कोइराला	9851141829	राजेन्द्रप्रसाद अधिकारी (आरपी)	ok2020@gmail.com, koiralajournalist@gr	2082/2083
2858	2082/04/15	ए. एन. डिजिटल प्रा.लि.	www.pokharireviews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	नीता अधिकारी	९८६८४१४७४४	हरिप्रसाद अधिकारी	9841284166	news@pokharireviews.com	2082/2083
3338	2082/04/16	राइजिङग भीपात अनलाइन न्यूज प्रा.लि.	www.niyamitkhabar.com.np	Madesh Province	Parsa	Birjung	अब्दुल कैश मिया तेली	९८४४२०९६६१	दविम हसेन	९८४३२२१४००	risingnepalonlinenews@gmail.com	2082/2083
3441	2082/04/16	उदाउने मेडिया प्रा.लि.	www.baitadibulletin.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	DOGADAKEDAR	प्रकास चन्द्र भट्ट	९८७७४७९८३८	तर्पन्द्र भट्ट	९८७७४७९८३८	prakashchandrabhatt58@gmail.com	2082/2083
4996	2082/04/16	संखवासभा मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.hernechitra.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDWARI	मेघराज तामाङ	९८५२०४४४५८	स्वागत तामाङ	९८४२३८६०००	hernechitra@gmail.com	2082/2083
3961	2082/04/16	अर्थसगमी मिडिया प्रा.लि.	www.arthalagani.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	भिमा पन्थी	9863832346	श्याम कमारी आचार्य	9851332246	arthalagani.com@gmail.com	2082/2083
2809	2082/04/16	प्रसवि मिडिया प्रा.लि.	hamromat.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	प्रभात घिमिरे	९८५२०४८८१६	अर्जनकमार आचार्य	९८५२०३६०४३	hamromat@gmail.com	2082/2083
2816	2082/04/16	सिङदरबार मिडिया प्रा.लि.	www.singhadurbarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामचन्द्र काकी	९८१११८०७४०	गंगा सुवेदी	९८४९०४७८२	singhadurbarnews@gmail.com	2082/2083
75/073/7	2082/04/16	sunday media house pvt ltd	www.sundaykhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Durga Mani subedi	9841284166	Januki subedi	9841196229	sundaykhabar@gmail.com	2082/2083
4693	2082/04/16	मनिता मल्टिपर्पजि प्रा.लि.	www.janawatch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनिता कोइराला	९८४३४२०२२०	प्रदिप तिमल्सीना	9851404200	info@janawatch.com	2082/2083
८ । ०७४	2082/04/16	हरियाली मिडिया ग्रुप प्रा लि	www.sunkoshionline.com	Koshi Province	Okhaldhunga	Siddhi Charan	दिर्घबहादुर खबी	९८५२८४४७४४	चन्द्रबहादुर खबी	9841643620	sunkoshionline@gmail.com	2082/2083
2733	2082/04/16	सनौली ग्रुप अप कम्पनी प्रा.लि.	www.sunaulopana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	मनोज खड्का	९८६०३०१४९०	जीवन कटवाल	९८६०५७३८४८	mkhadka234@gmail.com	2082/2083
4962	2082/04/16	आर.एच.पी. मिडिया प्व्याटफर्म प्रा.लि.	www.dhipri.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	रञ्जनमणी पा ेडयाल	९८१४०१२२७	रञ्जनमणी पा ेडयाल	९८१४०१२७	rmp@dhipri.com	2082/2083
२९०६	2082/04/16	तराई अनलाइन मिडिया एण्ड टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.teraionline.com	Madesh Province	Rautahat	Chandrapur	रोशन पोखरेल	९८४७९८७८८१	रोशन पोखरेल	९८४७९८७८८१	roshanpokhrel64@gmail.com	2082/2083
3256	2082/04/16	तराई अनलाइन मिडिया एण्ड टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.18nepal.com	Madesh Province	Rautahat	Chandrapur	रोशन पोखरेल	९८४७९८७८८१	रोशन पोखरेल	९८४७९८७८८१	roshanpokhrel64@gmail.com	2082/2083
4405	2082/04/16	रोजगार बजार प्रा.लि.	www.rojgaarbazaar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	कमल देव मल्ल	९८०१०८६१८	बबिता भण्ड	९८१०६४०८६	rojgaar.bazaar@gmail.com	2082/2083
2855	2082/04/16	मुलबाटो मिडिया प्रा.लि.	www.mulpati.com	Karnali Province	Rukumpashim	MUSIKOT	सुन्दर शर्मा	९८१११२४८८०	राजु तामिछाने	९८१८०३४५७०	mulpati.com@gmail.com	2082/2083
579/077-	2082/04/16	चिरफार खबर	www.chirfarkhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	देवराज थपलिया	9855050777	सरस्वती गौतम	9855017077	chirfarkhabar952@gmail.com	2082/2083
113/77-)	2082/04/16	माउण्टेन खबर प्रा लि.	www.mountainkhabar.com	Bagmati Province	Rasuwa	GOSAAIKUNDA	अनिता चापागाँई आचार्य	९८५११५७३८९	अच्चरा रेग्मी	९८४११३४१०६	mountainkhabar2020@gmail.com	2082/2083
4437	2082/04/16	आर.के. बलन्द आवाज प्रा.लि.	www.bulandakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजन नेपाल	९८११७०४२१	रमेश भर्तेल	९८१९५१४८०	bulandaaawaj2080@gmail.com	2082/2083
871/076-	2082/04/16	Deshantar Media Pvt. Ltd.	www.deshantarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Kabir Rana	9851031321	Bishnu Prasad Devkota	9841298946	deshantarweekly@yahoo.com	2082/2083
4334	2082/04/16	क्रेडियन मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.joynepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रमोदराज सेडाई	९८४१२४३८८८	अनिता थापा	९८६८०००१४६	info@joynepal.com	2082/2083
4650	2082/04/16	जिजासा मिडिया	www.jigyasanepal.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Panauti	सुदिप थपलिया	९८६९०३३४८४	शुकदेव थपलिया	९८६००२४०३७	sukadevthapaliya46@gmail.com	2082/2083
4171	2082/04/16	अर्थ कामज मिडिया प्रा.लि.	www.arthakagaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशव नेपाली	९८४१३७७४७२	लीलानाथ घिमिरे	९८४१२८१०००	arthakagajnews@gmail.com	2082/2083
4419	2082/04/16	नेक्स्ट कम्युनिकेशन प्रा.लि.	www.nexkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	रामजी बलामी	९८४१०२१४०७	रामजी बलामी	९८४१०२१४०७	rbalami2008@gmail.com	2082/2083
९९१/०७६-	2082/04/16	अभिजर्ना नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.hatmakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदय राज ढकाल	९८१११११२४४	विश्वनाथ आचार्य	9849817901	anepalmn@gmail.com	2082/2083
95/077-(	2082/04/16	सुवानना मिडिया प्रा.लि.	www.samacharpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	शिव बहादुर बिक	9849099265	शिव बहादुर बि.क.	9849099265	suvanamedia@gmail.com	2082/2083
६०१३	2082/04/16	बेल्ला मिडिया प्रा.लि.	www.jillakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	सुजन श्रेष्ठी	९८४९८४७३८०	गंगा आचार्य	९८१०१४९०४१	jillakhabar@gmail.com	2082/2083
65/073-7	2082/04/16	Online TV Annapurna Private Limited	www.tvannapurna.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Raju Subedi	9801141200	Sarita Khadka	9802051200	info@tvannapurna.com	2082/2083
776/078-	2082/04/16	बेष्ट मिडिया प्रा.लि.	hulakionline.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	खगराज सापकोटा	9857041698	श्रीराम खिन्दैल	9857040509	hulakipatra@gmail.com	2082/2083
20/075/(	2082/04/16	Sagarmatha Television Pvt. Ltd	www.sagarmatha.tv	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिमल गरुड	९८४१०१९२२३	कर्णराज पाण्डे	९८४१७३८५४४	sagarmatharo@gmail.com	2082/2083
३८०७६८	2082/04/16	जनसबाल पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.janasawal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामजी बगाले	९८१०१५७३४९	प्रिम पसाई न्यौपाने	९८१११६१३८	janasawalnews@gmail.com	2082/2083
4656	2082/04/16	ब्टवल पब्लिकेशन प्रा. लि.	www.butwaltoday.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	नवराज केंवर	९८१०४७५२८८	लक्ष्मण पौडेल	९८१७०३२४४३	icinawaraj@gmail.com	2082/2083
112/077-	2082/04/16	Samajik Sanchar.	https://www.samajiksanchar.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Prabin Bhusal	9851175823	Rabina Shrestha	9860444094	sneyes2077@gmail.com	2082/2083
968/077-	2082/04/16	क्रिज्यूअल न्यूज सर्भिस प्रा.लि.	www.visualnewservice.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामेश्वर तिम्सिना	9847392987	रामेश्वर तिम्सिना	9849828022	visualnewsservice@gmail.com	2082/2083
96/073-7	2082/04/16	सरगम मिडिया प्रा.लि.	tamakosionline.com	Bagmati Province	Ramechhap	Manthali	विका तामाङ (पुनिक विका चिरिङ	9854043125	विका तामाङ (पुनिक)	9854043125	bifaghising123@gmail.com	2082/2083
3290	2082/04/16	बैंकको खबर प्रा.लि.	bankkokhabar.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMAND

3317	2082/04/20	थोर मिडिया प्रा.लि.	www.nepalnaksa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोकेन्द्र भण्डारी	९८४१०२६६३	लोकेन्द्र भण्डारी	९८४१०२६६३	nepalnaksanews@gmail.com	2082/2083
८४/०४४-१	2082/04/20	नेपाल समाचार केन्द्र प्राइभेट लिमिटेड	www.newskarobar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	लक्ष्मी श्रेष्ठ खबी	९८४१२४१२३१	लक्ष्मी श्रेष्ठ खबी	९८४१२४१२३१	nkarobar@gmail.com	2082/2083
73/073-2	2082/04/20	New Vision Point Pvt. Ltd.	www.akhabarnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Subas Kumar Sunuwar	9851046886	Laxmi Kishori Parajuli	9801046886	info@akhabarnepal.com	2082/2083
4438	2082/04/20	सुप्रीम मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.8848newsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश शर्मा	९८६७८३१९९	संजिव बस्नेत	९८९०२३७४०	8848newsnepal@gmail.com	2082/2083
4603	2082/04/20	नव त्रिवेणी मिडिया प्रा.लि.	www.trivenitoday.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	भरत रिमाल	९८४१४२०७७	भूमिका उपाध्याय	९८२९६७२७०	trivenimedia7@gmail.com	2082/2083
4888	2082/04/20	मिडिया सोल्सन प्रा.लि.	www.rastrakosanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रदिप प्रसाद कोइराला	९८५१०७७४३	रुपेशमान श्रेष्ठ	९८४१३४२८७	mediasol.nepal@gmail.com	2082/2083
4260	2082/04/4	मिड पोइन्ट रिर्सच,ड्रामेन्ट एण्ड मिडिया	www.namunapost.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	भविश्वर पाण्डे	९८६७१३०१४५	सन्त गिरी	९४४३४८१७९	namunasandesh@gmail.com	2082/2083
९९५/०४७-	2082/04/4	सकिन सेन्चार प्रा.लि	www.shakinkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	अशोक पाकरेल	९८५१०७७०२९	विष्णु पाकरेल	९८९०४७६३२	shakinjyabahabar@gmail.com	2082/2083
3537	2082/04/4	जन आवाज मिडिया हब प्रा.लि.	www.janaprahar.com	Bagmati Province	Ramechhap	Gokulganga	नेत्र बहादुर कार्की	९८४१९१६४१२	कमार अधिकारी	९८४५२११७४	jananewsnepalkhabar@gmail.com	2082/2083
412/075-	2082/04/4	Riddhi Siddhi Media Pvt.Ltd.	www.reporternepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Rishiraj Dhamala	9851093534	Rudra Bahadur Karki	9849551922	jt.rishi352gmail.com	2082/2083
3235	2082/04/4	कावासोती मिडिया हाउस प्रा.ली.	www.nawalpurpress.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	दयाराम आचार्य	९८४७३८८८८	राज घिमिरे	९८४७८८३६२	pressnawalpur@gmail.com	2082/2083
९३-०४४/१	2082/04/4	भैरवी मिडिया प्रा.लि.	www.newsbihani.com	Bagmati Province	Kathmandu	Dupcheshwor	गोकर्ण बराल	९८४११६०११	गोकर्ण बराल	९८४११६०११	info@newsbihani.com	2082/2083
3996	2082/04/4	गोरखा सन्देश मिडिया प्रा.लि.	www.paikalive.com	Gandaki Province	Gorkha	Ajirkot	लीलाधर कोइराला	९८१०९६६२४	लीलाधर कोइराला	९८१०९६६२४	paikalivenews@gmail.com	2082/2083
898/074-	2082/04/4	Sunaulo News Pvt. Ltd.	www.sunaulonews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Neeta Sharma Adhikari	9851012811	Shiva Swadi	9851022811	shiva397@gmail.com	2082/2083
3322	2082/04/4	के.टि.एम. क्वाडुस मिडिया प्रा.लि.	www.ktmvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डम्बर प्रसाद आचार्य	९८१४१४६४१	डम्बर प्रसाद आचार्य	९८१४१४६४१	acharyaroyal87@gmail.com	2082/2083
3206	2082/04/4	साया मल्टिमिडिया प्रा. लि.	www.samacharkunja.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	सम्भर बहादुर रनामाट	९८४६२१७४८६	नारायण रनामाट	९८०७४३१६७६	info@samacharkunja.com	2082/2083
3453	2082/04/4	घिमिरयम पब्लिकेशन एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.balaawaz.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	खिमानन्द देवकोटा	९८६६०१०२६६	विष्णु देवकोटा	९८४७६१४१७३	designwithcreative@gmail.com	2082/2083
4215	2082/04/4	साझा नेपाल साप्ताहिक	www.esajhanepal.com	Bagmati Province	Sindhuli	Kamalmai	बिमला पाण्डे	९८७४४१३९०	दवारिका प्रसाद काफ्ले	९८१०६८९०२	sajhanepal.weekly@gmail.com	2082/2083
59/073-	2082/04/4	अनलाइन सनसार.लि.	www.sansarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Chandrika Rana Thapa	9841480800	Rajendra Baral	9852678592	sansarnewsonline@gmail.com	2082/2083
75/76 दो	2082/04/4	swornima media group pvt ltd	www.nepalijanta.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	यज्ञबहादुर ढकाल	9851244676	यज्ञबहादुर ढकाल	9851244676	nepalijanta73@gmail.com	2082/2083
47/073-	2082/04/4	माउन्ट एभरेष्ट हिमालय पब्लिकेशन प्रा. लि.	www.nepalpatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोपाल भण्डारी	9851012180	गोपाल भण्डारी	44939575	bpopat2025@gmail.com	2082/2083
4653	2082/04/4	सान्भी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.evkathmandu.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	सचिन्द्र दाहाल	९८५१४७८५९६	अर्पना रेग्मी	९८४७४४९०३	mediasaanvi@gmail.com	2082/2083
4056	2082/04/4	ललितपुर प्रेस मिडिया प्रा.लि.	www.lalitpurpress.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	नरेन्द्र चालिसे	९८४१७९९०४६	बिनायक आचार्य	९८१२११९११	narendrachalise123@gmail.com	2082/2083
९४४/०४७-	2082/04/4	प्रतिविम्ब नेपाल प्रा.लि	supadeoralikhabar.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	दिपक भट्टराई	९८७७८५७७३६	दिपक भट्टराई	९८७७८५७७३६	deepakbhattarai08@gmail.com	2082/2083
448/076/	2082/04/4	Ramailo purba koshipos.com	www.koshipost.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	Dil Bahadur Rai	9842516179	utsav Dewan Rai	9842171224	kohipostnews@gmail.com	2082/2083
99/074/0	2082/04/4	Anusandhanatmak Prakashan Samuha Pvt.Ltd.	www.nayasadak.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Gyan Prasad Poudel	9841374968	Gyan Prasad Poudel	9841374968	gp9841@gmail.com	2082/2083
3842	2082/04/4	इमर्जन्स मिडिया प्रा.लि.	www.simpanenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सचिन बस्नाखोती	९८४१४०४०८	केशव प्रसाद भण्डारी	९८६२२१०१७१	imutimedia2022@gmail.com	2082/2083
4824	2082/04/4	सहयात्रा मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sahayatramedia.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	जानका न्यौपाने	९८४७०९८७३६	जानका न्यौपाने	९८४७०९८७३६	sahayatrmediaetwork@gmail.com	2082/2083
024/075-	2082/04/4	swati media pvt. ltd.	apkhabar.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	anil kumar tiwari	9855024448	anil kumar tiwari	9855024448	apkhabar90@gmail.com	2082/2083
०४३/०४७-	2082/04/5	शिलापत्र मिडिया नेटवर्क प्रा लि	www.shilapatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेश सिम्खडा	९८१०९९६४७	याजेश ढकाल	९८१०२२७१२	shilapatramedia@gmail.com	2082/2083
555/076-	2082/04/5	नेप्लेज मिडिया म्यानजमेन्ट प्रा.लि.	www.neplays.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	अनन्त वागले	९८१४२९६१९	मुक्ति बाब रेग्मी	९८१२२६७१८	mailforsports@gmail.com	2082/2083
९१०८	2082/04/5	मनराय मिडिया प्रा.लि.	www.arthikpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मदन लामिछाने	९८१४१२६२८१	मदन लामिछाने	९८१११२६२८१	lamichhanemadan45@gmail.com	2082/2083
03/073-	2082/04/5	www.akhabardainik.com	www.akhabardainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण प्रसाद घिमिरे	९८१४७७०९९	मिना अधिकारी	९८६१७६५१७	akhabardainik@gmail.com	2082/2083
९२/०४७-१	2082/04/5	सिमपानी अनलाइन मिडिया प्रा लि	www.simpanenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिरन बम भट्ट	९८४१४९५४६	गीता लम्साल (भट्ट)	९८१०२४९०००	simpanenews@gmail.com	2082/2083
698/076-	2082/04/5	Upahar Media Network Pvt. Ltd.	www.upaharkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Ram Datt Mishra	9848840863	Ram Datt Mishra	9848840863	upharmedia76@gmail.com	2082/2083
९१/०४८-	2082/04/5	रेड डट मिडिया प्रा. लि.	www.tajakhabartv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रेम बहादुर काकी	९८८०९६४०८०	आशा निर्ताला	९८२६९२९११	tajakhabartv@gmail.com	2082/2083
2652	2082/04/5	टेक्सास मिडिया प्रा.लि.	www.sabaikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेन्द्र श्रेष्ठ	9841006019	सागर शर्मा	9841402778	sabaikhabar@gmail.com	2082/2083
९२५/०४६-	2082/04/5	हिमचली मिडिया प्रा.लि.	www.onlinenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सशील न्यौपाने	९८११३७७२९	सशील न्यौपाने	९८११३७७२९	mail.onlinenepal@gmail.com	2082/2083
719/077-	2082/04/5	Parewa Media Pvt. Ltd.	www.meroonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	Srijana Shrestha	9843492800	Balaram Shrestha	9851054004	meroonline5@gmail.com	2082/2083
115/073-	2082/04/5	ब्रन्दन मल्टिमिडिया मिडिया प्रा.लि.	www.nayabulandia.com	Koshi Province	Ilam	Mangsebung	रामकमार सिन्न्ह	९८४७७८४६६६	रामकमार सिन्न्ह	९८४७७८४६६६	nayabulandia@gmail.com	2082/2083
९३१/०४७-	2082/04/5	नेचरल मिडिया प्रा.लि.	www.sahakarikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	काजी श्रेष्ठ	९८१४८२३१३	काजी श्रेष्ठ	९८११८२३१३	khabarsahakari@gmail.com	2082/2083
९३७/०४७-	2082/04/5	हिमाल मिडिया प्रा.लि	himalkhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	कनक दिक्षित	९८१४०७३२०९	सन्त बहुसुर गाहा नगर	९८१०३५७३०	account@himalmedia.com	2082/2083
९३६/०४७-	2082/04/5	हिमालमिडिया.प्रा.लि	nepalitimes.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	कुन्द मणि दिक्षित्	९८१४२३६५९	सहिना श्रेष्ठ	९८४५०३२२८८	account@himalmedia.com	2082/2083
3146	2082/04/5	शिखर कम्युनिकेशन प्रा.लि	www.malikarjunkhabar.com	Sudurpaschim Province	Darchula	SHAILYASHIKHAR	गणेश सिंह थानी	9858755566	मोहन सिंह थानी	9858755544	liplulekkhabar.com	2082/2083
4598	2082/04/5	शानिस मिडिया प्रा.लि.	www.cnnkhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सचिन्द्र घिमिरे	९८४६४९७४८	निरञ्जन अधिकारी	९८४६४९७४०	shanishmedia@gmail.com	2082/2083
171/075-	2082/04/5	पब्लिक नेटवर्क सेन्टर प्रा. लि	hamrosawal.com	Koshi Province	Terhathum	AATHRAI	अमृतकमार बास्तोला	९८२०९८९३८८	अमृतकमार बास्तोला	९८२०९८९३८	amritbastola75@gmail.com	2082/2083
4532	2082/04/5	रुद्र डिजिटल कर्पे प्रा.लि.	www.republicnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सचिन कमार भट्ट	९८०१४४४९०५	विवेक झा	९८४२४४१३५३	republicnepaloffcial@gmail.com	2082/2083
3875	2082/04/5	उद्घोष संचार उद्घोश	www.udghoshnews.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	उज्जव पौडेल	९८४६१२०३३७	लक्ष्मि घिताल	९८४१२५२४३	poudelujwal@gmail.com	2082/2083
4621	2082/04/6	एस.के.मिशन मिडिया प्रा.लि.	www.skmissionmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शिव प्रसाद अधिकारी	९८१३६३४१११	सन्जना बर्तौला	९८१०२२८६४४	skmissionmedia@gmail.com	2082/2083
40/073-	2082/04/6	E.D.C. Nepal Pvt. Ltd.	dcnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Dipa Poudel	9803922950	Chudamani Bhattarai	9851065350	dcnepal.inquiry@gmail.com	2082/2083
684/077-	2082/04/6	धनन्न नेटवर्क प्रा.लि.	www.hernekura.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Bhupraj Basyal	9846122728	Sadhana Neupane	9851110850	hernekuraa@gmail.com	2082/2083
70/077/	2082/04/6	Event Creators & Media Pvt. Ltd	www.bishownews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Dhiraj Dhakal	9841877998	Bishnu Prasad Sharma	9851080436	beeju13@gmail.com	2082/2083
3826	2082/04/6	बि.पि.बुद्धस्त्र संचार केन्द्र प्रा.लि.	www.niskarsha.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	बुद्धराज दिमरुखेला	९८७७४०३५६	विष्णु प्रसाद भण्डेल	९८१०२४०४८१	niskarsha.c@gmail.com	2082/2083
७२/०४३-१	2082/04/6	हलिक मिडिया प्रा.लि.	www.himalayapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निरन्नन भण्डारी	९८१००६५३३	लोमश चापागाई	९८१००८१२२	himalayapostnepal@gmail.com	2082/2083
444/076-	2082/04/6	कोसेली मिडिया सपोर्ट प्रा.लि.	newskoseli.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केदारनाथ गौतम	9851036292	केदारनाथ गौतम	9851036292	mailkoseli@gmail.com	2082/2083
4006	2082/04/6	म्न्यज हब प्रा.लि.	www.arthakarobar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनिषा रञ्जित	९८४१६०२२००	अनिषा रञ्जित	९८१०४२११४	arthakarobar@gmail.com	2082/2083
8/073/0	2082/04/6	नेशनल भिजन मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.newsabhiyan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उद्दथव तामाङ्ग	9843420215	छायाचन्द्र भण्डारी	9851060217	newsabhiyan.com@gmail.com	2082/2083
८९/०४७/	2082/04/6	सदर खबर अनलाईन मिडिया प्रा. लि	www.sudurkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	केशब सिंह थानी	9852681251	केशब सिंह थानी	9852681251	sudurkhabar.com@gmail.com	2082/2083
3334	2082/04/6	म्प्य न्याइन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.pantagorkha.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	शान्त बहादुर वि.क.	९८४१४१२७७	अनिल पन्त	९८१०४६७७	pantagorkha@gmail.com	2082/2083
६२/०४६/	2082/04/6	टपेण मल्टि मिडिया प्रा.लि.	www.khabarcenter.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिमरजित श्रेष्ठ	९८१४४१०३६४	उत्तम कमार गौडेल	९८१४४१२९२९	khabarcenternepal@gmail.com	2082/2083
764/78-	2082/04/6	मेरी खबर मिडिया	www.nepalpostkhabar.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	नन्दा शाही केसी	९८४८००९३८२	हेमन्त केसी	९८४८००००२८	knot2hemant@gmail.com	2082/2083
2800	2082/04/6	Kavre Press Dot Com	www.kavrepress.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	Arbindra Gautam	9803123176	Sagar Ghimire	9843567257	arbindragautam1@gmail.com	2082/2083
९३/०४३-१	2082/04/6	Corporatenepal.com	www.corporatenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिताराम बिलासी गैरे	९८४१३२०८८०	सिताराम बिलासी गैरे	९८४१३२०८८०	info@corporatenepal.com	2082/2083
76/076-	2082/04/6	लाइभ संवेदा मिडिया प्रा.लि	aarthikplus.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमिर लामा (स्याङ्जा)	9851007617	नरेन्द्र बहादर लण्डकार	9851007617	info@aarthikplus.com	2082/2083
50/075/1	2082/04/6	रेखदेख रान्दिय सान्ताहिक	www.rekhadekh.com	Karnali Province	Rukumpashim	MUSIKOT	प्रविर दहेल	9851236713	प्रविर दहेल	9851236713	prabir.rukum@gmail.com	2082/2083
852/076-	2082/04/6	म्प्यर टेक्नोलुख्खाबर प्रा.लि.	www.technologykhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनुज राज उप्रेतीज	९८४१६८८७३६	अनुज राज उप्रेतीज	९८४१६८८७३६	technologykhabar.com@gmail.com	2082/2083
1446	2082/04/6	चेन्ज नेपाल ग्रप ज्रफ कम्पनी प्रा. लि.	www.onlinepana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद अधिकारी	9851152486	नारायण प्रसाद अधिकारी	9851152486	adhikarin830@gmail.com	2082/2083
754	2082/04/6	Artha Sanjal Media Pvt Ltd	www.arthasanjal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Srijana Wagle	9849151321	Srijana Wagle	9849151321	aarthasanjal@gmail.com	2082/2083
८४/०४७/	2082/04/6	ई.अज नेपाल प्रा. लि.	www.eallnepal.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	केशब सिंह थानी	9852681251	छठक सिंह थानी	9806020133	eallnepal@gmail.com	2082/2083
030/077-	2082/04/6	जनआर्थिक संसार मासिक	www.aarthiksansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शिव बस्नेत	9841696766	शिव बस्नेत	9841696766	shiva2007basnet@gmail.com	2082/2083
842/074,	2082/04/6	स्टार स्टडी इन्स्टिच्यट एण्ड मिडिया प्रा लि	www.sinjadarpan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	कृष्ण बहादर वि क	9865067758	कृष्ण बहादर वि क	9865067758	sijadarpan129@gmail.com	2082/2083
08/075-1	2082/04/6	shree antu prakashan pvt. ltd.	https://purwanchaldaily.com/	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	Bharat lal Giri	9852672035	Laxman kumar dhakal	9842711240	purwanchal2052@gmail.com	2082/2083
4560	2082/04/6	अनलाइन नाम्चे डट कम	www.onlinekurer.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	बिष्णप्रसाद गतमे	९८४७२२४१७५	ज्योति श्रेष्ठ	९८३७५२२०८४	onlinekurer@gmail.com	2082/2083
2849	2082/04/7	मिडीया ट्रडे प्रा.लि.	indrenipost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	वासुदेव शर्मा	9851008349	ललीत बुढा	9851255153	indre123@gmail.com	2082/2083
53-2073/	2082/04/7	Media Eye Pvt Ltd	aarthiknews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Indra Bahadur Baniya	9851056763	Sitaram Bhattarai	97715705750	aarthiknews@gmail.com	2082/2083
दर्ता नं. :	2082/04/7	Chanda Production	www.sahayatratv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Kamal Rana	9851195946	Kamal Rana	9843061135	chandaghimire15@gmail.com	2082/2083
30/073-	2082/04/7	Sadawahar Media House Pvt. Ltd	https://www.nepalbahas.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Indra Bahadur Rijal	98510-55017	Indra Bahadur Rijal	98510-55017	rijalib@gmail.com	2082/2083
4703	2082/04/7	म्न्य ग्याइन्ट मिडिया कम्पनी प्रा.लि.	www.baalsansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिंवसाद अधिकारी	९८४१४८२०४१	चिंवसाद अधिकारी	९८४१४८२०४१	baalsansarnepal@gmail.com	2082/2083
3683	2082/04/7	प्रोफेशनल फिल्मिंग टेक्निक सेन्टर प्रा.लि.	www.youtnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदयब कमार गुप्ता	९८४६०९०९००	शरिता कमारी गुप्ता	९८४६०९०९००	youtnepal@gmail.com	2082/2083
3142	2082/04/7	आस्था प्रकाशन प्रा.लि.	www.janaaastha.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	किशोर श्रेष्ठ	९८४१०३१२७	राजेन्द्र प्रसाद रिमाल	९८१०३८२३०	jana.aastha@gmail.com	2082/2083
3570	2082/04/7	जनज्योति मिडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.janjyotimedia.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	बिना रावल	९८१२७५८२८	लाइन्न डाँगा	९८६९०५४६४	janjyotimedianetwork@gmail.com	2082/2083
९९/०४८-	2082/04/7	तिम्म्पाखेरी मिडिया एण्ड इभेन्ट	www.kenjokhabar.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	मिरिराज बोंक्काटोटा	९८४७७०२८४५	शरला रेग्मी	९८४२१६६९९	kenjokhabar@gmail.com	2082/2083
3539	2082/04/7	बलिङटार प्रेस प्रा.लि.	www.bulingtarpress.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	Bulingtar	थन बहादर सिजाली	९८६३४८९२८६	दिपक कमार	९८६७३९२८६	bulingtarpress@gmail.com	2082/2083
3697	2082/04/7	इमरजेन्सि मिडिया प्रा. लि.	www.bittatoday.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रेमबहादर चन्द	9843820676	प्रेमबहादर चन्द	9843820676	bittatoday@gmail.com	2082/2083
९८५/०४७	2082/04/7	साझा पथ मल्टिमिडिया प्रायी	www.sajhapath.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	भरत तामाङ	९८१००८०३४	भरत तामाङ	९८१००८०३४	sajhapath@gmail.com	2082/2083
713/077-	2082/04/7	jherikhandetelevision Pvt Ltd	www.jherikhandetelevision.com.np	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	Bulingtar	नन्द कमार शाह नगर	९८४७६२६३७	पिरथम गरजा नगर	९८१३३६३७९	jherikhandetelevision@gmail.com	2082/2083
882/076-	2082/04/7	Cosmos Advertising & Media Pvt Ltd	www.onlinearthik.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Shambhu Adhikari	9851077965	Shambhu Adhikari	9851077965	cosmosagency@gmail.com	2082/2083
९४/०४७-१	2082/04/7	आजको खबर मिडिया प्रा.लि.	www.aajakokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रेनुका बराल	९८४१७६४६९	डिल्ली रमण सुवेदी	९८१२७७७२१	admin@aajakokhabar.com	2082/2083
4875	2082/04/7	तादी मिडिया प्रा. लि.	www.tadimedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	Tadi	रामेश्वर भण्डारी	९८४३६०९३२३	रामेश्वर भण्डारी	९८४३६०९३२३	mediatadi@gmail.com	2082/2083
3180	2082/04/7	अमरावती मिडिया प्रा.लि.	www.jankarinepal.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	शिवशंकर पटेल	९८०२७४७४११	रुपाली डोडारी	९८४७०२८६०९	jankarinepal.com@gmail.com	2082/2083
42/075-1	2082/04/7	Rim Media and Skill Pvt.Ltd	Kamanakhabar.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	Chandralal Poudel	9855022547	Chandralal poudel	9855022547	manojindreni@gmail.com	2082/2083
९८/०४७/	2082/04/7	इच्छामनान्सम्प्रिट्स मिडिया प्रा.लि.	www.ichchhakamananews.com	Bagmati Province	Chitwan	Ichhayakamana	लालुराया रुद्र	९८४६११६१०२	देवराज शुक्ल	९८१०४२३८६	ichchhakamananews@gmail.com	2082/2083
4657	2082/04/7	मित्र मिडिया प्रा. लि.	www.arthasamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन भट्ट	९८१०१७४५४९	सरोजा नेपाल	९८१०४२३०५	arthasabal@gmail.com	2082/2083
892/076-	2082/04/7	एडमर्टाजिङ्ग क्लिनिक एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.swasthyapost.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Mahendra Ghatani	9851121245, 553423-	Mahendra Ghatani (Ghatane	9851121245	swasthyapost@gmail.com	2082/2083
१९१३	2082/04/7	N.P Sanchar Pvt. Ltd	www.ktmdainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जानेन्द्र काकी	९८१४१६२२००	चन्द्रकला सेती	९८१११७४४३	ktmdainikofficial@gmail.com	2082/2083
०९०/०४७-	2082/04/7	ग्न्यामर प्लस प्रोडक्सन एण्ड मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.dharaharaonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	राजारामा फयाल	९८४१२७८५९५	राजारामा फयाल	९८४१२७८५९५	editor@glamournepal.com	2082/2083
९८/०४७-	2082/04/7	साथी मिडिया प्रा. लि.	www.aarthasambadh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भक्त बहादर पौडेल	९८१११९६२०	सन्दिप कमार कोइराला	९८४६५९८००	sathimedia9@gmail.com	2082/2083
4649	2082/04/7	शोहरुवाई डट कम	www.soharuchi.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	धनेन्द्र तिमसिना	९८६३११११९८	ईन्द्र कमारी कार्यवार्थ	९८१२०५७१६	timalsinara413@gmail.com	2082/2083
130/075-	2082/04/7	Loksambad Sanchar Griha Pvt.Ltd.	loksambad.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Bhuparaj Khadka	9851085522	Bhuparaj Khadka	9851085522	bhuparaj@gmail.com	2082/2083
578/076-	2082/04/7	Bizmandu Pvt. Ltd.	www.bizmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Junu Rijal	9851082853	Bigyan Bibhu Adhikari	9851200706	ceo@bizmandu.com	2082/2083
९४/०४७-१	2082/04/7	रिबर्ट मिडिया इन्टरनेशनल प्रा. ली	khabarbreaking.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राम प्रसाद गैरे	९८४१३७३१९	सीता पन्थी	९८४३७०२४३	internationalmedia18@gmail.com	2082/2083
९९/०४७/०	2082/04/7	वर्षोमल्टिप्रपोज मिडिया प्रायी	kushekhabar.com	Karnali Province	Jajarkot	KUSE	दिपेन्द्र शर्मा	९८५८०७७७९९	दिपेन्द्र शर्मा	९८५८०७७७९९	dipendrasm046@gmail.com	2082/2083
4396	2082/04/7	ए.डी.टेक्नोलोजी एण्ड मल्टिप्रपोज प्रा.लि.	www.pradeshpost.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सीता काफ्ले	९८४८१३७१२	सीता काफ्ले	९८४८१३७१२	actechnologynepal@gmail.com	2082/2083
3529	2082/04/7	जन हिमाली राष्ट्रिय मासिक	www.janabihanee.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विष्णा आली	९८४१०१८८०	नविन खड्का	९८६१०३७६०	janabihanee@gmail.com	2082/2083
4637	2082/04/7	सङ्घर्ष समाचार प्रा.लि.	www.elekhapatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उमेश थापा	९७०८४६४८८	मनका पकवान	९८६८४११६७	elekhapatra@gmail.com	2082/2083
5119	2082/04/7	टिप्पल मिडिया प्रा.लि.	www.tarunnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोकुल खबी	९८४१४२०३१	गोकुल खबी	९८४१४२०३१	etrunnews@gmail.com	2082/2083
3547	2082/04/7	चोया डिजिटल सोल्सन प्रा.लि.	www.kalikakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राज कमार सिजवाल	९८१४१८५७०३	राज कमार सिजवाल	९८१४१८५७०३	kalikaakhabar@gmail.com	2082/2083
९४६/०४६-	2082/04/7	ग्लोबल कनेक्सन मिडिया प्रा.लि.	www.janachasokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमृत बहादर सनवार	९८४१२१७१९४	सन्झना सनवार	९८१२१७१९४	janachaso2020@gmail.com	2082/2083
९१/०४७-	2082/04/7	बेथानचोक खबर	www.bethanchokkhabar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	सरजा श्रेष्ठ	९८४५७६८२८	सन्मन लोलाङ्गी	९८२३४१९५४	tapainksuraj28@gmail.com	2082/2083
०७५/०७७-	2082/04/7	आशिर्वाद मिडिया प्रा. लि.	www.sudurpashimkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bedhkot	मनिषा भट्ट	९८४१४४४३३	बिन्दन कर्लाली	९८११४४४३३	prakashkalauni@gmail.com	2082/2083
4547	2082/04/7	वर्षा मिडिया प्रा.लि	www.unasfireside.com	Koshi Province	Morang	Gramthan	शंकर कमार लईटेल	९८०७२४८७६६	वर्षा लईटेल	९८०७२४८७६६	barshamediagroup@gmail.com	2082/2083
४९५/०७४/	2082/04/7	त्रिवन्नी ईभेन्ट एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.sudurpatra.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	बबण टेउवा	9858421056	कमारी लक्ष्मी बम	9858421056	sudurpatra1@gmail.com	2082/2083
517/077-	2082/04/7	purwa post saptahik	www.epurwapost.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	keshab prasad bhattarai	9852660494	Bhomadevi pokkrel	9842660492	b

3249	2082/07/16	शहिद महान स्मृति सञ्चार गृह प्रा.लि.	www.dailynewsrapti.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	प्रदिप बहादुर डबी	९८७६८०३३७	हेमन्त प्रकाश ओली	olihemant14@gmail.com	2082/2083
९६७/०७६-	2082/07/16	के एस निडिया नेपाल प्रा.लि.	www.khabarsansar.com	Koshi Province	Bhojpur	BHOJPUR	यवराज विष्ट	९८४२१४७६४६	यवराज विष्ट	yubarajbist99@gmail.com	2082/2083
816/076-	2082/07/16	Mom Nepal Media Pvt. Ltd	www.nepalraibar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Mahesh Pandey	9802028371	Raman Badaila	9869602660	nepalraibartv@gmail.com	2082/2083
4167	2082/07/17	मदानी बिट निडिया प्रा.लि.	www.madanibeat.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	लक्ष्मण तिमल्सिना	९८५१२७०००३२	श्याम शापकोटा	info@madanibeat.com	2082/2083
2867	2082/07/17	संबृद्धि ग्लोबल नेटवर्क प्रा.लि.	www.globaldarpan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश कार्कले	९८५१००७७८८	रोजिना थापा	९८११७१७७१२	globaldarpanmail@gmail.com	2082/2083
1166	2082/07/17	NIATRA MULTIMEDIA PRIVATE LIMITED	www.niatratv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Ratan Bahadur Chand	9860975774	Bibek Bikram Malla	9840067773	archand13@gmail.com	2082/2083
3379	2082/07/17	कुईनेटो निडिया प्रा.लि.	www.kuinetonews.com	Koshi Province	Jhapa	kamal	उमानाथ भण्डारी	९८५२६७०६३१	विवेक भण्डारी	९८९८७७३१९०	kuinetomedia2075@gmail.com	2082/2083
943/076-	2082/07/17	Mahabhuinnu Media Pvt. Ltd.	www.mahabhuinu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Dilli Shrestha	9851141347	Rajendra Bhusal	9841858950	dsajaya@gmail.com	2082/2083
3364	2082/07/17	दृष्टि सञ्चार नेपाल प्रा.लि.	www.farakdrishti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मगवती अधिकारी	९८४०६९९२७७	टिका अधिकारी	९८०३१३६७०	farakdrishti@gmail.com	2082/2083
4123	2082/07/17	कालो किताब प्रा. लि.	www.kalokitab.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	पूजन आचार्य	९८४३८७०५३	सुमोद पोखरेल	९८६३९०३९७	kalokitabgroup@gmail.com	2082/2083
678/077-	2082/07/17	DIPLOMAT MEDIA PVT LTD	aarthiklagani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	PAWAN RANJIT	9851162999	GIRENDRA MAN RAJBHANSI	9851025469	aarthiklagani@gmail.com	2082/2083
098/073-	2082/07/17	मनासुस प्रा.लि.	www.manaslupost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	man bahadur pun	9851067911	madan kumar gharti magar	9860795487	manaslupost@gmail.com	2082/2083
61/077-(	2082/07/17	सैलुङ्गनलाइन डट कम	sailungonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्यामलाल लामा	९८५११८९०९५	इन्द्रकुमार तामाङ	९८५११३३८३	sailungonlinenews@gmail.com	2082/2083
4514	2082/07/17	महान निडिया प्रा.लि.	www.arthaprana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	जानका अधिकारी	९८५१४५७८३०	हरिराम न्यौपाने	९८५१८९८८६	arthaprana@gmail.com	2082/2083
3765	2082/07/17	न्यूजोरियस निडिया प्राईभेट लिमिटेड	www.nawalpuronline.com	Gandaki Province	Nparasi(Bardaghat Susta	GAIDAKOT	प्रकाश भण्डारी	९८४१८१७३६	अनिता गैरे	९८४७७५४२४	news.nawalpuronline@gmail.com	2082/2083
4910	2082/07/18	बैंक इन्भेस्टोरन्स निडिया प्रा. लि.	www.biznesspost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पिष्ण प्रसाद गौतम	९८४३२६२८८०	पिष्ण प्रसाद गौतम	९८७३२९२८८०	risap.gautam@gmail.com	2082/2083
९९/७७५-०	2082/07/18	Neo Media House Pvt.ltd	www.pokharasports.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Sabitri Pathak Pokhrel	9856022707	Keshav Pathak	9856022707	keshavpat@gmail.com	2082/2083
4768	2082/07/18	सैलुङ्ग खबर निडिया प्रा.लि.	www.sailungkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इश्वर थापा मगर	९७०७३७४४००	सरोज थापा मगर	९८४३६७५८९	uniqueishwormagar@gmail.com	2082/2083
3932	2082/07/18	बिजनेस न्यूज नेपाल प्रा.लि.	www.businessnewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रदिप चौधरी	९८१९८४७२८०	अन्जना चौधरी	९८०६६९१७४	businessnewsnepal1@gmail.com	2082/2083
2941	2082/07/18	सम्पदब प्रकाशन प्रा.लि.	www.shabdapatra.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	उदयभ पुरी	९८४३६३७६२	शर्मिला पुरी	९८०९५९०२०	uddab.puri@gmail.com	2082/2083
०३/७७७-	2082/07/18	जनि एण्ड स्नापिका क्रियन्स प्रा.लि.	www.epanaenepal.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Nomabuddha	इन्द्रबहादुर थापा	९८५१०१६६८०	ग्रसमान ढकाल	९८१२४४६०९	epanaenepal@gmail.com	2082/2083
3672	2082/07/18	सत्मार्गजनलिन प्रा.लि.	www.satmargaonline.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	सुजन ढकाल	९८४७४६२९१४	उदेशा पौडेल	९८९०४८०००	sujandhakal0@gmail.com	2082/2083
3038	2082/07/18	रिसर्च राप्ती निडिया प्रा.लि.	www.onlinerapti.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	निर्मल न्यौपाने	९८७७८१८८८	प्रकाश केसी	९८४७७१४८८	onlinerapti99@gmail.com	2082/2083
3023	2082/07/18	हेर्नै खबर निडिया हाउस प्रा.लि.	www.hernekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	डोल बहादुर बुढाथोकी	९८४३६९७६१७	अनिता कमारी घर्ति मगर	९८४०६१९१४४	hernekhabar@gmail.com	2082/2083
837/077-	2082/07/18	DIPLOMAT MEDIA PVT LTD	diplomatkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	PAWAN RANJIT	9851162999	RAKESH DHAKAL	9851023153	diplomatmedia99@gmail.com	2082/2083
3145	2082/07/18	बागलुङ निडिया हाउस प्रा.लि.	www.baglungkhabar.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	जिर्जिना काकी	९८३७४३०१२	राम जि.सी.	९८७६४८७४३३	baglungkhabarnews@gmail.com	2082/2083
4193	2082/07/18	लालमोहर निडिया एण्ड एक्सप्रेटिजनेन्ट प्रा.लि.	www.lalmohor.com	lumbini pradesh	Nparasi(Bardaghat Susta	BARDAGHAT	रविन्द्र शर्मा बाचगाई	९८७७०८०५६	नारायण पाण्डे	९८७०८८८८०	rabin@ttc.edu.np	2082/2083
3292	2082/07/19	सिम्रिक आवाज निडिया प्रा. लि.	www.simrikaawaj.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	बालकृष्ण पाण्डे	९८७७०३२९२२	शिला भटराई	९८६७१०३२६६	simrikaawaj@gmail.com	2082/2083
3825	2082/07/19	ब्राइटर नेटवर्क प्रा.लि.	www.brighterkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	डिल्ली राम कार्पल्ले	९८४६९८९७४१	डिल्ली राम कार्पल्ले	९८६५९६७७१	brighterkhabar@gmail.com	2082/2083
3637	2082/07/19	चुरेकुञ्ज साप्ताहिक	www.churekunja.com	lumbini pradesh	Bardiya	GULARIYA	यादव प्रसाद आचार्य	९८४८०२७७५७	यादव प्रसाद आचार्य	९८४८०३७७५७	churekunja.com@gmail.com	2082/2083
4281	2082/07/19	कमलबजार निडिया प्रा.लि.	www.kamalbazardainik.com	Sudurpaschim Province	Achham	Kamalbazzar	हिक्मत बहादुर नेपाली	९८४८७३०७६२	हिक्मत बहादुर नेपाली	९८४८७३०७६२	kamalbazardaily@gmail.com	2082/2083
2820	2082/07/19	ऐना निडिया प्रा.लि.	www.hareknews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	कृष्ण कमार कटेल	९८४३१२७७४४	कृष्ण कमार कटेल	९८४३१२७७४४	ainaamedia@gmail.com	2082/2083
4002	2082/07/19	पारदर्शी जनलहर प्रा.लि.	www.pardarshionline.com	Bagmati Province	Chitwan	Maadi	प्रेम प्रसाद पौडेल	९८१८८७१६८	प्रेम प्रसाद पौडेल	९८१८८७१६८	pardarsionline@gmail.com	2082/2083
3261	2082/07/19	कैलाली दर्पण एण्ड मिनाचार प्रोडक्सनी प्रा.लि.	www.ekailalidarpan.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamkichuha	लिलाराज शाही	९८७५२२२३४०	इन्द्र कमारी केसी	९८७५२२३४०	kailalidarpan@gmail.com	2082/2083
९९१/७७७-	2082/07/21	वर्ड पोलर थप प्रासि	www.newspolar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राधा मरहट्टा अर्याल	९८४१२७७७२९	प्रभा पन्थी	९८४१२९७७२९	sushilaryal2011@gmail.com	2082/2083
02/073-7	2082/07/21	गृहेली संचार सहकारी संस्था लिमिटेड	www.khabarway.com	Gandaki Province	Baglung	KATHEKHOLA	छिम बहादुर काकी	9857620300	टिकाराम उपाध्याय	9847635059	khabarway@gmail.com	2082/2083
19/077/(	2082/07/21	कालापानी निडिया प्रा.लि.	www.hamroonline.com	Sudurpaschim Province	Bajura	SWAMIKARTIK	Ranasur Mahatara	9849774613	Surya Bdr Rokaya	9851121818	kalapanimedia077@gmail.com	2082/2083
97/073-0	2082/07/21	रातोपाटी न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.ratopati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Vijaya Sharma	9843493474	Jiwendra Simkhada	9851087285	rambabu.ratopati@gmail.com	2082/2083
2443	2082/07/21	खिल्लापना नेपाल प्रा.लि.	www.khullapana.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Chutara	Vijaya Nepal	9851153545	Vijaya Nepal	9851153545	bijayanews@gmail.com	2082/2083
1653	2082/07/21	जनता एडे निडिया प्रा.लि.	www.janatatoday.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	सिता गौतम ढकाल	9857009281	fulmaya kumar	9857081341	janatatoday@gmail.com	2082/2083
065/077-	2082/07/21	पेरिडिक्स प्रकाशन प्रा.लि.	www.peoplesreview.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश साफकोटा	9841282582	पुष्पराज प्रधान	9851041608	prwnepal@gmail.com	2082/2083
3181	2082/07/21	बैजानिक निडिया प्रा.लि.	www.baigyanikmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	टीकाराम साउँद	९३४, ९८६७२७३२२, ९८	मान बहादुर बुढा	९८६७६९१२४	baigyanikmedia@gmail.com	2082/2083
519/76-	2082/07/21	Note Bazar Pvt Ltd	www.notebazar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश साफकोटा	9841282582	परमेश्वर अधिकारी	9851124271	notebazar.np@gmail.com	2082/2083
756/078-	2082/07/21	Milijuli Creation pvt.ltd	www.milijulikhabar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	Prakash Sundas	9851056826	Vesh Bahadur Danuwar	98493494140	sundasprakash@gmail.com	2082/2083
2924	2082/07/21	खबरपञ्च निडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabarpunja.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	कृष्णचन्द्र न्यौपाने	९८७६८०४१४	रुपा रेग्मी पनेरु	९८७६८०२०७६	khabarpunja@gmail.com	2082/2083
3930	2082/07/21	पालिका न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.palikapatra.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	पितामबर विमिरे	९८७७०३२०८३	राजन कडेल	९८४७७७६८३७	palikapatra.com@gmail.com	2082/2083
3063	2082/07/21	तल्लबोध निडिया प्रा.लि.	www.thirdeyenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्याम आचार्य गौतम	९८१०८७४१३	श्याम आचार्य गौतम	९८१०८७४१३	babuputam31@gmail.com	2082/2083
243/075-	2082/07/21	Yugyan Media Pvt.ltd	www.yugyandaily.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	Pujan Bishwokarma	9858022210	Damodar Poudel	9858025211	prasanshanamol@gmail.com	2082/2083
22/075-(	2082/07/23	Read Media Manage pvt. ltd	mahanagarkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रचना शाही खड्गी	९१०४९२०१/९८४९८२१	बिजयकुण्ण श्रेष्ठ	९८४९८१२०७	nagarkhabar@gmail.com, khadgi.ajay@gm	2082/2083
641/076-	2082/07/23	मिसन खोज निडिया प्रा.लि.	www.missionkhoj.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	श्याम प्रसाद कुसवाहा	९८४७१९१०२१	मनोज साह	९८४७८७१०००	shyamkushwaha260@gmail.com	2082/2083
९६५/०७७-	2082/07/23	अपर्वा निडिया प्रा.लि.	www.aajakopress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	रोहितनाथ भण्डारी	९८४१४८४७७	रोहितनाथ भण्डारी	९८४१४८४७७	andari498@gmail.com,aajakopress021@gr	2082/2083
११९/०७७-	2082/07/23	श्री विश्व न्यूज निडिया प्रा.लि.	www.vishwanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	संजय पौडेल	9841203377	सन्कुमा ढकाल	9841434369	santoshbhandari70@gmail.com	2082/2083
4909	2082/07/23	एक्षर संचार प्रा.लि.	www.a1khabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	कृष्ण ढकाल	९८१०२१०९९	अविनाश ढकाल	९८१०२१०८१२	a1khabar711@gmail.com	2082/2083
८१६	2082/07/23	क्यापिटल न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.insurancekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशव प्रसाद भण्डारी	९८४१७७४८३	केशव प्रसाद भण्डारी	९८११७०४८३	insurancekhabar@gmail.com	2082/2083
4785	2082/07/23	अनलाइन निडिया एण्ड एशियन प्याक्सिफिक राइट्स नेटर्क	www.kathmanduonlinemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मरिचमान तामाङ	९८१११३२८४३	धनमाया तामाङ	९८०१०३२८४३	bihaniwaiba@gmail.com	2082/2083
3890	2082/07/23	सफलता एजेन्सी प्रा.लि.	www.dainikjiban.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	जीवन बिष्ट	९८७८४८७४३३	शामर पन्त	९८६५६१८८८८	dainik.jiban@gmail.com	2082/2083
०००/७७५-	2082/07/23	लेकबेसी निडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.lekalionline.com	Lumbini Province	Salyan	SHARADA	खकेन्द्र केसी	९८६८६७०१०३	विरेन्द्र डिसी	९८०७४१७२१०	lekalionline@gmail.com	2082/2083
८०५७४-०	2082/07/23	नीड निडिया प्रा. लि.	www.equitynepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोचन खतिवडा	९१२९४७६,९८५१३६२१	प्रकाश खतिवडा	९८४११११९९	needmedia81@gmail.com	2082/2083
९७७/७७५-	2082/07/23	समाई निडिया प्रा.लि	www.samraikhabar.com	Sudurpaschim Province	Doti	Dipayal Silgadi	पक्र बहादर केंकर	९८५८४७०१३	पक्र बहादर केंकर	९८५४४७०१३	samraikhabar@gmail.com	2082/2083
4665	2082/07/23	तिला मल्टिपरपोज प्रा.लि.	www.kamalisawal.com	Karnali Province	Jumla	CHANDANNATH	बिजय राजट	९८९५७१४८२	ऐनराज राजट	९८०३३५४४७	bijayarawat84@gmail.com	2082/2083
3468	2082/07/23	मुनलाइट इन्टरनेशनल निडिया प्रा.लि.	www.articlespaper.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्तोष कमार ढाडल	९८५४७०१०६७	पजन ढाडल	९८४९८२०६४४	moonlightmedia.int@gmail.com	2082/2083
3931	2082/07/24	सर्वदा सञ्चार प्रा.लि.	www.sarbadasanchar.com	Bagmati Province	Sindhuli	Dudhauli	राधिका बुढाथोकी	९८४४४४७४८	बिन्दा थापा	९८४७७२४४७	sarbadasanchar01@gmail.com,	2082/2083
2973	2082/07/24	छत्तफल निडिया प्रा.लि	www.recordkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	कृष्ण बुढाथोकी	९८६१२२७६२	कृष्ण बुढाथोकी	९८६१२२७६२	krishnabudathoki.kb@gmail.com	2082/2083
4258	2082/07/24	एन.जी.सामदायिक निडिया प्रा.लि.	www.dristicon.com	Bagmati Province	Kathmandu	Ramechhap	प्रिन बथा	९८४०१७०२७०	सरिम सनवार	९८४०१७०२७०	dristicononline@gmail.com	2082/2083
3445	2082/07/24	प्रगती खबर मेडिया प्रा.लि.	www.pragatikokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मी देवि खत्री	९८१२३७१६८	प्रदिप सपल थापा	९८४९०३३५८०	pragatikokhabar@gmail.com	2082/2083
९६९/०७६-	2082/07/24	Digital ICT Media Pvt Ltd	www.nagarikpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	Sabitri Basnet	9841577970	Sabitri Basnet	9841577970	weeklyictnews@gmail.com	2082/2083
४८६/७८६-	2082/07/24	Digital I.C.T Media Pvt. Ltd.	www.ictkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	Sabitri Basnet	9861001030	Sadhana Basnet	9861001030	weeklyictnews@gmail.com	2082/2083
4209	2082/07/24	लाईभ नेपाल नेटवर्क प्रा.लि.	www.livenepalnetwork.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पुष्कर राज पाण्डे	९८४१७४१७३७	श्रीराम पुडासैनि	९८४२४३५०७	livenepalnetwork@gmail.com	2082/2083
4599	2082/07/24	बारा अपडेट निडिया प्रा.लि	www.baraupdate.com.np	Madesh Province	Bara	kalaiya	यूनिक यादव	९८४०३९२९४	बविता यादव	९८४०८७३३२	officialbaraupdate@gmail.com	2082/2083
4582	2082/07/24	स्वस्टिर बह सेवा प्रा.लि.	www.motherlandnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	भीम प्रसाद पौडेल	९८५६०२९२४४	भीम प्रसाद पौडेल	९८५६०२९२४४	bh.poudel2044@gmail.com	2082/2083
708/076-	2082/07/25	Express Trishuli Media Pvt. Ltd.	www.arthapath.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	Bishnu Jamkatel Taruke	9851099800	bishnu jamkatel Taruke	9851099800	arthapath@gmail.com	2082/2083
2790	2082/07/25	Online Show Media Pvt. Ltd.	www.onlineshowkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	Prasad Gurung	9851124418	Punam Gurung	9813393806	onlineshowkhabar@gmail.com	2082/2083
४४७/०७८-	2082/07/25	कोभलडी एण्ड प्रोपर्ट म्यानेजमेन्ट प्रा.लि	kolhaline.com	Bagmati Province	Bara	Kolhan	अरोम कुमार	९८७७४४७३०१	रामाकान्त पाण्डे	९८७०४९८८८८	kolhaldimedia@gmail.com	2082/2083
४९०१	2082/07/25	सुधार मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.sudharnews.com	Karnali Province	Rukumpashim	MUSIKOT	अमरराज पन	९८४८१०७७४९	अमरराज पन	९८७४८१३६२	sudharnews62@gmail.com	2082/2083
4791	2082/07/25	निराज निडिया प्रा. ली	www.khabarkhata.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	दुर्गा बहादुर आले	९८७७०११९००	गुनी कला सन्मानी	९८४७१२८९०८	aledurga2@gmail.com	2082/2083
4088	2082/07/25	आधनिक कषि वन तथा जडिबटी केन्द्र नेपाल प्रा. लि.	www.merokrisi.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सशिल नाथ योगी	९८४१९९६२७	एजिजर तामाङ	९८१३३४४८७	info@merokrisi.com	2082/2083
4753	2082/07/25	खर्क निडिया प्रा.लि.	www.saharshanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	विनोद के.सी.	९८१०११८४४	दिस्थाङ्ग थापा	९८६६०९९६६	saharshanews@gmail.com	2082/2083
4466	2082/07/25	क्यारावनखाबर निडिया प्रा.लि.	www.caravankhabar.com	Karnali Province	Muju	SORU	राज बहादर शाही	९८५८३२०१२९	मरत बन्धु थापा	९८११२१२९०	mugunews125@gmail.com	2082/2083
९१ /२०७६-	2082/07/25	स्वप्तिजल निडिया प्रा.लि.	bagamatikhabar.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	रविन्द्र कमार गौतम	९८१०१९०९३७	मोहन श्रेष्ठ	९८७९५८०७३०	swoptiimedia@gmail.com	2082/2083
९२१/०७८-	2082/07/25	एन.बि. निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalbodh.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	BELDADAI	हरिश चन्द्र बाग	९८४८६६७९४७	हरिश चन्द्र बाग	९८१०४४४०००	dianetwork75@gmail.com & rjhcbag@gm	2082/2083
3839	2082/07/25	बेलारौ अनलाईन खबर प्रा.लि.	www.belaurionline.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	माधव पौडेल	९८४८१७७८००	गोविन्द प्रसाद पौडेल	९४४७४९६६१	belaurionlinekhabar@gmail.com	2082/2083
4524	2082/07/25	डफि नेपाल निडिया प्रा.लि.	www.danphekhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	दिपेश कमार जैसवाल	९८०६८०६२८८	गेनालाल प्रसाद जैसवाल	९८४७४११७३८	danphemedia30@gmail.com	2082/2083
5027	2082/07/26	सरगम सेवा प्रा.लि.	www.aahanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शर्मिला टण्डन	९८६२०६२२२	शर्मिला टण्डन	९८६२०६२२३	aahanepal123@gmail.com	2082/2083
४४५/०७७-	2082/07/26	Motherland Sanchar Network Pvt ltd	https://ujyaalosamachar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	विपिन कमार इगना	9841539373	विपिन कमार इगना	9841539373	Chintanzee012@gmail.com	2082/2083
3894	2082/07/26	सरोकार बिशेष प्रा.लि.	www.sarokarbisesh.com.np	Bagmati Province	Rautahat	Chandrapur	पवन कमार चिमिरे	९८४९२३३४१	पवन कमार चिमिरे	९८४९२३३४१	sarokarbisesh12345@gmail.com	2082/2083
3944	2082/07/26	लिब्रु इमेजस प्रा.लि.	www.allancelibrary.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	किशोर प्रसाद ढुंगेल	९८४५४९३२६	किशोर प्रसाद ढुंगेल	९८४५४९३२६	kdhungel07@gmail.com	2082/2083
८११/०७८-	2082/07/26	डिजिटल खबर प्रा. लि.	www.digitalkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेन्द्र प्रसाद तिवारी	९८०१०५८३२०	राजेन्द्र प्रसाद तिवारी	९८०१०५८३२०	digitalkhabar7@gmail.com	2082/2083
4697	2082/07/26	जनता जागरण	www.janatajagaran.com	Madesh Province	Saptari	rajbiraj	शरिम यादव	९८५२८२०२५९	रुपक कमार यादव	९८१७२१०९००	newsjanatajagaran@gmail.com	2082/2083
3309	2082/07/26	अपन निडिया प्रा.लि.	www.hamaarbirgunj.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	जितेन्द्र कमार साह	९८४७०२७७७७	किरण सत्याल	९८०४२०६६८१	jitendra.cool12@gmail.com	2082/2083
2455	2082/07/26	नमस्ते लम्बिनी निडिया प्रा.लि.	www.namastelumbini.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	चण्डी प्रसाद बस्याल	9847070399	चण्डी प्रसाद बस्याल	9847070399	bashyalchandi@gmail.com	2082/2083
2903	2082/07/26	पाटीकोर निडिया प्रा.लि.	www.publickura.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	प्रकाश न्यौपाने	९८७७०१९९०४	प्रकाश न्यौपाने	९८७७०१९९०४	publickura@gmail.com	2082/2083
3193	2082/07/26	यतोती निडिया प्रा.लि.	www.yetishabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	मोतिराज बडुका	९८३८०१०८८३	डम्बर बिक्रम काकी	९८६९९६९९९०	yetishabarnp@gmail.com	2082/2083
4494	2082/07/26	मध्यपचिम निडिया ग्रुप एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.juntarakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कल बहादर वली	९८६१८२०३७६	कल बहादर वली	९८६१८२०३७६	kulbahaduroli2075@gmail.com	2082/2083
3139	2082/07/27	आज्ञा खबर नेडिया प्रा.लि.	www.aagyakhabar.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	आरति बडुका खनाल	९८०७६१४९६६	अनिता भजेल	९८४४०१७३४४	aagyakhabar@gmail.com	2082/2083
188/075-	2082/07/27	अर्थ डबली निडिया प्रा.लि.	https://arthadabali.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विमल श्रेष्ठ	9851020117	विमल श्रेष्ठ	9851020117	arthadabali@gmail.com	2082/2083
97/075-(	2082/07/27	Bazarmandu Media Pvt.Ltd	www.deshdainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	पारस विक्रम शाही	9841155103	पारस विक्रम शाही	9841155103	deshdainik@gmail.com	2082/2083
९१२/०७७-	2082/07/27	रामीमहर प्रा.लि.	www.karuwanews.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	ज्योति काकी राममाझी	९८७७०६५०८८	ज्योति काकी राममाझी	९८४७२३३३	karuwaoffice@gmail.com	2082/2083
०२०७७-	2082/07/27	न्यूज आॅभाइटी प्राईभे	www.pardafas.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टीपक बर्देल	014108025	टीपक बर्देल	9851155500	info@pardafas.com	2082/2083
29/076/(	2082/07/27	वल्ड वाईड प्रोडक्सन निडिया प्रा.ली	shuvaldhani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमार प्रसाद चौलागाई	9851095641	राज भण्डारी	9844723011	theatreboy18@gmail.com	2082/2083
०७/०४४-	2082/07/27	मध्यान्ह दैनिक	www.madhyanhadaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिता देवी श्रेष्ठ	9841293261	मदन कमार श्रेष्ठ	9841206411	madhyanhadaily59@gmail.com	2082/2083
3447	2082/07/27	इन्सपायर हिमालयज इनिसिएटिभ प्रा.लि.	www.nepalgyan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	फुर्पा शेर्पा	९८४१४७०३९	कृष्णकमारी चौलागाई	९८४११५८३३	nepalgyan22@gmail.com	2082/2083
3082	2082/07/27	सचनाकोहक निडिया प्रा.ली.	www.suchanakohak.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दीपक आचार्य	९८४१०७२३९	इन्दिरा वस्नेत	९८६४४४३४६	suchanakohak753@gmail.com	2082/2083
4309	2082/07/27	आर.आर. एड निडिया	www.nepalnewspoint.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	राजेन्द्र राना	९८०३६६३२६०	सजन राना मगर	९८४८२४३४८	rradmedia2020@gmail.com	2082/2083
११९०९९	2082/07/27	बंदर बस्त्रा प्रकाशन प्रा.लि.	www.tajanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बहादरा न्यौपाने	९८७७०६२६६०	ईश्वरीप्रसाद वागले	९८४३६३६८०	tajanepalko@gmail.com	2082/2083
3022	2082/07/27	जनाखान न्यूज डट कम	www.nawachana.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	शाने बहादर नेपाली बोहरा	९८४६६१७०१६	धनबहादर बोहरा	९८४८८४०१६१	sbnepali33@gmail.com	2082/2083
3492	2082/07/27	पोटेण्ट निडिया होम प्रा. लि.	www.janasarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेश रिजाल	९८४१०७४३४३	सुरेश रिजाल	९८४१०७४३४३	potentmediahome@gmail.com	2082/2083
९५.०७५/१	2082/07/27	वर्णन निडिया हाउस प्रा.लि.	barnanmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद ढाडल	9851021550	नारायण प्रसाद ढाडल	9851021550	barnanmediahouse@gmail.com	2082/2083
3237	2082/07/27	बर्गैचा निडिया एण्ड एडर्भटाईजिङ प्रा.लि.	www.makaluonline.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDWARI	बिमला गरुङ	९८५२०५८१९४	थ्यान बहादर राई	९८९२०५८१९४	info.makaluonline@gmail.com	2082/2083
94/077-(	2082/07/28	उज्यालो टोईन्स निडिया एण्ड एडभरटाइजिङग प्रा.लि.	www.ujyalotimes.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	राज भटट	९८६०९०७९८८	बिनिता भटट	९८६०१९७८५	ujyalotimes@gmail.com	2082/2083
495/076-	2082/07/28	खुल्ला निडिया हाउस प्रा.लि.	www.khullapost.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	पुरुषोत्तम ढकाल	९८४१८९७८४	पुरुषोत्तम ढकाल	९८४१८९७८४	khullapost@gmail.com	2082/2083
4647	2082/07/28	निलो आकाश मासिक	www.omsandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	मनिराज ढाडल	९८१०१०४६४०	मनिराज ढाडल	९८१०१०४६४०	niloaakash.masik@gmail.com	2082/2083
1762	2082/07/30	Manikrishna Media Pvt.Ltd	www.sambridhinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Som Prasad Dotel	9840059414	Som Prasad Dotel	9840059414	som_dotel2000@yahoo.com	2082/2083
4757	2082/07/30	आधनिक निडिया	www.aadhunikpress.com	Bagmati Province	Kathmandu

?/५३-५	2082/08/10	डा. कृष्णचन्द्र मिश्र पञ्जिकेशन प्रा.लि.	www.himalini.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	सच्चिदानन्द मिश्र	९१०६५४६८, ५२०१४६१	अंग कमारी झा	९८४९१७९८/०	info@himalini.com	2082/2083
3454	2082/08/10	थे निडिया प्रा.लि.	www.economickhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	उषा बराल	९८६१८९४४१	उषा बराल	९८६१८९४४१	prempp101@gmail.com	2082/2083
918/077-	2082/08/10	ज्योति बहुउद्देश्यीय निडिया प्रा.लि.	www.jyotidainik.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	संजिव कमार मिश्र	9841897698	चिरज कमार शुक्ला	9811861303	sanjeewmishra601@gmail.com	2082/2083
2817	2082/08/10	पर्सा निडिया हाउस प्रा.लि.	www.birgunjexpress.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	धरमेन्द्र प्रसाद यादव	९८६७४१०७२	मितर देव प्रसाद यादव	९८१२२४८२४४	birgunjexpress@gmail.com	2082/2083
2919	2082/08/10	दिव्य प्रकाशन प्रा लि	www.dibyadarshan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निर्जला तिवारी चा ालागाई	९८४१२७३९९६	रा ेशन चा ालागाई	९८०१९८२११	dibyadarshan123@gmail.com	2082/2083
4400	2082/08/10	शारदा बहउद्देश्यीय निडिया प्रा.लि.	www.karnaliclick.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	सारदा पन मगर	९८४७४४७३५	दिपक राज थापा	९८४८०६४७२	karnaliclick@gmail.com	2082/2083
८८८/०४६	2082/08/10	अदिती मल्टिमिडिया हाउस	krishidaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	लक्ष्मण शर्मा	९८०११०५०४४	अशा ेक का ेइराला	९८११०५८९४	sharmalaxman55@gmail.com	2082/2083
88/074-	2082/08/10	निडिया प्रा.लि.	www.newspalpatha.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	Tribhuwan BC	9858052466	Tribhuwan BC	9858052466	tribhuwanbc@gmail.com	2082/2083
42/076-	2082/08/10	Rakta Prawaha Media Pvt. Ltd.	raktanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Demlal Ghimire	9851158288	Demlal Ghimire	9851158288	rakta288@gmail.com	2082/2083
4434	2082/08/10	साझा पव मल्टी निडिया प्रा.लि.	www.nepalhighlight.com	Lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	भवन जि.सी.	९८४१८४५४३	हरि घिमिरे	९८४७४२९१००	nepalhighlightonline@gmail.com	2082/2083
166/077-	2082/08/10	आतिश निडिया हाउस प्रा. लि.	www. makalupost.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	तिर्थ बाहदर थापा	9812481204	मिरक थापा	9822469011	makalupost1@gmail.com	2082/2083
1491	2082/08/10	जनसन्देश निडिया प्रा.लि.	www.janasandeshkhabar.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	सहदेव बस्नेत	९८४८२६१२	धर्मराज परियार	९८६८१७२३०	janasandeshkhaba@gmail.com	2082/2083
3801	2082/08/10	सोसियल रिसर्च ग्रुप निडिया सेन्टर प्रा.लि.	www.sankalpaonline.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	टेकराज बडी	९८१८०६३२१	ललितबाहदर बढा	९८१८०१३१९८	tekrajk3@gmail.com	2082/2083
867/076-	2082/08/10	स.ग. निडिया प्रा.लि.	www.sta7online.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	पर्ण प्रसाद थपलिया	९८४०६८४१३३	शंकर थापा	९८४०६८४१४३	shankar0020@yahoo.com	2082/2083
3048	2082/08/10	सुरसन निडिया प्रा.लि.	www.jhapaonline.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	सन्तोष शर्मा	९८४४६८९०९	समिता आचार्य	९८४२६९२२७	samisan143@gmail.com	2082/2083
८५/०४१	2082/08/10	प्रणव निडिया प्रा.लि.	www.dial100news.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज मज्झरी	९८१११९३३८	पोषकान्त शर्मा	९८१११८३२६	info.dial100@gmail.com	2082/2083
3135	2082/08/11	मंगल निडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.mangalkhabar.com	Sudurpaschim Province	Achham	Mangalsen	होम बहाद्दर साउद	९८४८७९२०३०	घिजी कमारी ढकाल	९८०९८१७२७	mangalkhabar@gmail.com	2082/2083
3949	2082/08/11	माडी म्ड निडिया प्रा.लि.	www.madiviewnews.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	विजय बा ेडेल	९८७७८५८५७	किरण पाण्डेय	९८४७६६४१२	vijaybaudel@gmail.com	2082/2083
4484	2082/08/11	अबिबेल निडिया हाउस प्रा.लि.	www.bastabikkhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	अशोक कसी	९८४५४३४१२००	रमण कमार शर्मा	९८६९९३३४९९	reportkhabar21@gmail.com	2082/2083
2971	2082/08/11	पश्चिम न्यज नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarstory.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निरज तिमिल्सिना	९८१३३००४५४	निरज तिमिल्सिना	९८१३३००४५४	khabarstory@gmail.com	2082/2083
4659	2082/08/11	सन्चार निडिया नेटवर्क बडिया प्रा.लि.	www.prashtasamachar.com	lumbini pradesh	Bardiya	GULARIYA	पशिराज शर्मा	९८४२४४१७७	ज्योती थोरी	९८९८२४०१०	jyotibardiya@gmail.com	2082/2083
3308	2082/08/11	अरणी खबर प्रा. लि.	www.agranikhabar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	रोसन पौडयाल	९८४८५८९२०९	सन्जिता साचकोटा	९८६२४४८०३	agranikhabar@gmail.com	2082/2083
044/075-	2082/08/11	तिला निडिया प्रानि	www.tilanews.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	वीरेन्द्र आचार्य	९८४८३४८८९६	दुर्गादेवी न्यौपाने	९८४८३४९५३४	Birendraacharya85@gmail.com	2082/2083
750/78-	2082/08/11	साझा टाइम्स प्रा.लि.	https://sajhatimes.com/	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	सुमन केसी	९८४३३४६४१	धुमा पाण्डे	९८४७८४६४२	sajhatimesnews@gmail.com	2082/2083
3051	2082/08/11	नेपालवाणी नेटवर्क प्रा. लि.	www.nepalvani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरेन्द्र कमार सिंह	९८४६८०३४७	गोविन्द महती	९८०७८८१७१	nepalvani2@gmail.com	2082/2083
3070	2082/08/11	स्टार इन्नोभेसन ग्रुप रिसर्च सेन्टर प्रा. लि.	www.khabarbajar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	दीपेन्द्र बसी	९८४८०१०००७	डम्बर बहाद्दर खडका	९८४२०७९२३	info.khabarbajar@gmail.com	2082/2083
767/076-	2082/08/11	Sandhya Media & Media	www.muglankhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Dil Maya Tamang	9841406095	dil kumar tamang	9813875717	muglankhabar@gmail.com	2082/2083
4057	2082/08/12	पश्पति निडिया प्रा.लि.	www.setobaagh.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	शरद रेग्मी	९८७७८२०७१३	विमल गौतम	९८७७८२२०७०	www.setobaagh22@gmail.com	2082/2083
07/077-	2082/08/12	सस्का ेट कणार्ली मीडिया प्राली	www.khabarkarnali.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	रत्न बहाद्दर काकी	९८४२७०४१३८	रत्न बहाद्दर काकी	९८४३०४१३८	radiopardeshaawaj@gmail.com	2082/2083
4542	2082/08/12	मुलपत्र निडिया प्रा.लि.	www.mulpatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरि ढडाल	९८१४१०७३१	हरि ढडाल	९८१४१०७३१	mulpatranews@gmail.com	2082/2083
3786	2082/08/12	श्री ए. आन एक्सेस मल्टिपर्पज एण्ड रिर्सच प्रा.लि.	www.kachahari.com	Bagmati Province	Humla	ADAANCHULI	काली बहाद्दर थापा	९८४८३२११०७	काली बहाद्दर थापा	९८४३२११०७	kachahari2079@gmail.com	2082/2083
४८/०४६	2082/08/12	भारदवाज मल्टिपर्पज कम्पनी प्रा.लि	www.thetimesofnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नान प्रसाद पोखरेल	९८१०८९०१७	नानीमैया पौडेल	९८४००६२८६	tonfornews@gmail.com	2082/2083
3626	2082/08/12	खबर न्यालरी निडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabargallery.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिता रामा	९४४२८८१३२	बामदेव के.सी.	९८९१४६५४६	khabargallery12@gmail.com	2082/2083
१७७३	2082/08/12	सन्याशी निडिया प्रा.लि.	www.sahyankhabar.com	Karnali Province	Surkhet	SHARADA	दीपक कमार शर्मा	९८४९८१३७४१	दीपक कमार शर्मा	९८१९८१३७४१	sahyankhabarnews@gmail.com	2082/2083
2812	2082/08/12	इक्का निडिया प्रा.लि.	www.sewarokhabar.com	Koshi Province	Ilam	Illam	यामकमार माबो लिम्ब	९८४२६४८४६७	यामकमार माबो लिम्ब	९८४२६४८४६७	sewarokhabar@gmail.com	2082/2083
3766	2082/08/12	भरीपुत्रा निडिया प्रा.लि.	www.hamrokarnali.com	Karnali Province	Jumla	CHANDANNATH	पर्ण प्रसाद चौलागाई	९८४७४९७३४	पर्ण प्रसाद चौलागाई	९८४७४९७३४	info@hamrokarnali.com	2082/2083
3667	2082/08/12	खैरावाड निडिया हाउस प्रा.लि.	www.ranginkhabar.com	Karnali Province	Salyan	BAAGCHAUR	दिल बहाद्दर के.सी.	९४२५२५३२२२	तुलसा के.सी.	९८६३८८१७९५	inforanginkhabar@gmail.com	2082/2083
4452	2082/08/12	निजेंरा निडिया प्रा.लि.	www.orangekhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	रुपा के.सी. वली	९८७५८१९९	कल्पना वली	९८४७८२६२०६	news@orangekhabar.com	2082/2083
७६८	2082/08/12	नविन निडिया प्रा.लि	hamroonlinenews.com	Bagmati Province	Ramechhap	Manthali	निरजकमार श्रेष्ठ	९८१४४३३२९	सागर बिक्रम बस्नेत	९८१४४०२८३	hamronews2073@gmail.com	2082/2083
२१७६	2082/08/12	ए खार नेपाली अपडेट प्रा.लि	www.nepaliupdate.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिता लामा	९८४४२८५७८	निजय लामा	९८४९६४२८८	funkeymedia17@gmail.com	2082/2083
७९/०४७	2082/08/14	निडिया भ्यासर एडमरटाइजिङ्ग प्रा.लि.	Mediakhavar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मंजु कमारी यादव	९८४१०२७९०२	संजय प्रसाद पा ैडेल	९८४१०२६७८	mediakhavar@gmail.com	2082/2083
2450	2082/08/14	का ेपिला निडिया प्रा लि	www.khabarjyoti.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Melumchi	बिदुर गिरी	9851004590	यवराज गिरी	9840329854	journalistbidur@gmail.com	2082/2083
527/076-	2082/08/14	हरियाली नेपाल डट कम	www.hariyalinepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विष्णु लामिछाने आचार्य	९८०१२०३६५९	विष्णु प्रसाद मरासिनी	९८०१०१३४०१	hariyalinepal.com@gmail.com	2082/2083
4679	2082/08/14	दोलागिरि निडिया प्रा.लि.	www.dolagiri.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	कशल बोगटी (सहकारी)	९८१४३२७४७९	खाम्म बहाद्दर सहकारी	९८४७४८१४७	dolagirimedia@gmail.com	2082/2083
4520	2082/08/14	महक निडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.ohopost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिल श्रेष्ठ	९८६५७३७८३	विष्णु ठकरी	९८६४४४४८९	info@ohopost.com	2082/2083
38/074-	2082/08/14	Nepal Auto Info Pvt. Ltd.	www.nepalauto.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Indira Subedi	9841223545	Subash Bhattarai	9843937130	nepalauto.info@gmail.com	2082/2083
2736	2082/08/14	रिम्टा कोमा निडिया प्राली	www.bolichal.com	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	रमेश बनियाल	9851004160	रमेश बनियाल	9851004160	rameshbhattiwada@gmail.com	2082/2083
4038	2082/08/14	चन्द्रादीप निडिया प्रा.लि.	www.setokalam.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	दीपक कमार ढाडल	९८४२०२२२४०	दीपक कमार ढाडल	९८४२०२२२४०	chandradeepmedia@gmail.com	2082/2083
2781	2082/08/14	बढीदेवी निडिया प्रा.लि.	www.sunauloonline.com	Bagmati Province	Dolakha	Tamakoshi	सुजन कापले	९८१२२६९०६	सुजन कापले	९८१२२६९०६	kaflesujan98512@gmail.com	2082/2083
2910	2082/08/14	एस.बि.निडिया प्रा लि	www.samacharbani.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	ओमप्रसाद शर्मा	९८७७६२३६७७	नारायण पौडेल	९८७७६२३६७७	ghyalmodi2033@gmail.com	2082/2083
3824	2082/08/15	राइजिङ टनेटर निडिया प्रा.लि.	www.cntpress.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	सागर सबेदी	९८४७८४२३६	नारायण प्रसाद नाम िछाने	९८४९९०९६२३	cleanepaltv@gmail.com	2082/2083
४८/०४७	2082/08/15	कान्तिपथ निडिया प्रा.लि.	www.kantipath.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देवराज चौलागाई	९८४१४३६७	रोशन रिमाल	९८१०८७७८८	news.kantipath@gmail.com	2082/2083
90/2077-	2082/08/15	Prayetan Prabardhan Manch Nepal	www.everestpedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Lila Ram Khadka	9849303920	Surandra Rana	9843631374	topfnepal77@gmail.com	2082/2083
3861	2082/08/15	होमपेज निडिया प्रा.लि.	www.nepalclicks.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण तिवारी	९८४१३१५८३३	नारायण तिवारी	९८४१३१५८३३	nepalclicksnews@gmail.com	2082/2083
2821	2082/08/15	सुर्कौराकोट निडिया प्रा.लि.	www.janamukhikhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	बसन्त परियार	९८७८२५६२५	बसन्त परियार	९८७८२५६२५	bpbibas@gmail.com	2082/2083
60/077/0	2082/08/15	सुना निडिया प्रा.लि.	www.republicadainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुना गृरुङ	९८४१८८७३९९	मधुसूधन भट्टराई	९८४१८७३९९	bimalradio@gmail.com	2082/2083
755/077-	2082/08/15	Parisuchak Media	www.hamroartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Menuka Karki	9841447985	Menuka Karki	9841447985	menukarki81@gmail.com	2082/2083
4663	2082/08/15	लडै बदाय निडिया हाउस प्रा.लि.	www.athothkhabar.com	Sudurpaschim Province	Doti	Jorayal	केशव नारायण जोशी	९८४८६७७४१	मदन राज जोशी	९८४८८८८७२	athothkhabar2024@gmail.com	2082/2083
4159	2082/08/15	माया निडिया हाउस	www.nayadip.com	Gandaki Province	Lamjung	BESHESAHAR	भरत बाब घिमिरे	९८४७७७३२७	सुजना घिमिरे	९८४०९९८८१	nayadipnews@gmail.com	2082/2083
४३/०४३	2082/08/15	समाजप्रदिप निडिया प्रा.लि.	www.citypostdaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नेत्र प्रसाद न्यौपाने	९८१०४१२०३	नेत्र प्रसाद न्यौपाने	९८१०४१२०३	samajpradip2013@gmail.com	2082/2083
22/075-	2082/08/16	फुलवारी खबर साप्ताहिक	www.phulbarikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	कतबहादुर विष्ट	९८५८४८८८४४	गोविन्दी केवर	९७६७३९२८०	phulwari.news@gmail.com	2082/2083
3554	2082/08/16	प्रशासनिक सरोकार	www.prashasaniksarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेश राज बराल	९८४३०२९२७	राजश कमार अधिकारी	९८४७०३६८७	prashasaniksarokar@gmail.com	2082/2083
06/077-	2082/08/16	Butwal Media Prakashan Pvt.Ltd	http://www.dainikpatra.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	Dr.Balkrishna chapagain	9851017621	Dr.Balkrishna chapagain	9851017621	balkrishnabutwal@gmail.com	2082/2083
४३५/०४१	2082/08/16	Satikar Media House Pvt. Ltd	prarambhakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	Bhim Bahadur Lama	9849197678	Bhim Bahadur Lama	9849197678	khabarparambha@gmail.com	2082/2083
4150	2082/08/16	अर्नालीक निडिया प्रा.लि.	www.sajhadiary.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	पद्मनीत मिरि	९८६२७७०२६३	दिपा मसाल	९८६४१९६०२	sajhadiary@gmail.com	2082/2083
102/077-	2082/08/17	ABC sanchar media pvt ltd	www.abcsanchar.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	Sagar Thapa	9847869918	Nukendra Pratap Singh	9848262615	sagar15thapa51@gmail.com	2082/2083
१७/०४४	2082/08/17	धर्काट निडिया प्रा.लि.	tulsipurkhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	जोपेन्द्र बस्नेत	९८७८२२४९२	जोपेन्द्र बस्नेत	९८७८२२४९२	purk@gmail.com/basnet.opendra@gmail	2082/2083
84/077-	2082/08/17	Media Darpan Pvt. Ltd.	mediadarpan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Dhan Prasad Pandit	9851004988	Dhan Prasad Pandit	9851004988	info@mediadarpan.com	2082/2083
3039	2082/08/17	जैतुन निडिया एण्ड एडमरटाईजिङ प्रा.लि.	www.jaitoononline.com	Karnali Province	Dolpa	THULI BHERI	टेकबहाद्दर शाही	९८४८०२८१३३	टेकबहाद्दर शाही	९८४०२८१३३	tekshahi22@gmail.com	2082/2083
१८२९	2082/08/17	एन.पि.जे. निडिया प्राली	www.sunpani.com	Karnali Province	Banke	NEPALJUNG	राजकमार श्रेष्ठ	९८४४०२३३४१	केशवराज कोइराला	९८४०२४२७१	kumar_2060@yahoo.com	2082/2083
५५/०४७	2082/08/17	किर्तन निडिया प्रानि	www.meronews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तमजा गा ेतम	९८६१७०००१५	मा ेजराज भाट	९८१०८४७७	news@meronews.com	2082/2083
४०/०४३	2082/08/17	हेलो निडिया प्रा.लि.	www.hellokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	टेक बहाद्दर रा ेका	९८१४१४८३३०	टेक बहाद्दर रा ेका	९८१३८३३०	hellokhabar@gmail.com	2082/2083
3659	2082/08/17	दाज भाई निडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabarjaxra.com	Karnali Province	Salyan	BAAGCHAUR	संजिव कमार साकोट	९८४२४६१७	ठाकर बहादर साकोट	९८४८४२०५५	sanjeevkoota11@gmail.com	2082/2083
१७३५	2082/08/19	पिपल्स क्रियशन प्राली	www.seroferonews.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	मुक्ति प्रसाद न्यौपाने	९८७७८९०९०	Bishnu Prasad Khanal	9857031275	news.serofero@gmail.com	2082/2083
3149	2082/08/19	अग्निम साप्ताहिक	www.livedang.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	दिपक बोहरा	९८७७८२४७४४	अनिता पोखेल	९८६३१९८८०	agrimweekly@gmail.com	2082/2083
4855	2082/08/19	बनेट निडिया	www.khatranews.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	Palinandan	ज्ञानेश्वर सहानी केवट	९८०५४८०००४	मानेश्वर सहानी केवट	९८१९६०९६३	sahaniyaneshwar365@gmail.com	2082/2083
4676	2082/08/19	समानान्तर निडिया प्रा.लि.	www.samanantarmedia.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विवेक न्यौपाने	९८७५०६७८३	विश्व प्रसाद भसाल	९८७८०२४६८८	samanantarmedia12011@gmail.com	2082/2083
4636	2082/08/19	एम.टि.एम.रचना पब्लिकेशन प्रा.लि	www.ebtmrocks.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	विजय राज भटराई	९८२०६९३३७१	तिर्थ निश्च	९७०९६६१३६	ebtmrocks@gmail.com	2082/2083
4739	2082/08/19	सुरसा खबर प्रा.लि.	www.surakshyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरिश्रि गिरी	९७०६६८८८२३	पेतामान बाडवा	९७०६६८८८२३	surakshyakhabar@gmail.com	2082/2083
3978	2082/08/19	पचालझरना निडिया प्रा.लि.	www.pachaljharnakhabar.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	बासन्ति कठायत	९७६५१७७४१	हरि प्रसाद न्यौपाने	९८४८१६१४८	news@pachaljharnakhabar.com	2082/2083
19/073-	2082/08/2	imagekhabar.com	www.imagekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राज मानन्धर	९८१४२१९७६	दीपेन्द्र राज डंगोल	९८१०७८२३	imagenews2@gmail.com	2082/2083
49/074-	2082/08/2	नेपाल खबर प्रा.लि.	www.nepalkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Purna Bahadur Basnet	9818344772	Purna Bahadur Basnet	9818344772	info@nepalkhabar.com	2082/2083
89/074-	2082/08/2	Janata Sanchar Pvt. Ltd.	samachardainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Nirmal Gyawali	9851110566	Basudev Sharma	9851136342	samaachaardainik@gmail.com	2082/2083
3776	2082/08/2	दामन पोष्ट साप्ताहिक	www.damanpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संगिता अधिकारी	९८४१४७४४२३	रामचन्द्र लामा	९८०११७१८८	damanpostnews@gmail.com	2082/2083
3198	2082/08/2	जन एकता निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.janasahara.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पुस्ना रिजन डोंगी	९८२२९२३५००	मीना वली	९७४९८२१०९	janasaharanews@gmail.com	2082/2083
3017	2082/08/2	ज्योतिष सचिभन्सारी मेडिया प्रा.लि.	www.jbweekly.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	डा. बसराज उपाध्याय रेग्मी	९८७६८०९१४	डा. बसराज उपाध्याय रेग्मी	९८७६८०९१४	jbweekly2055@gmail.com	2082/2083
5014	2082/08/2	जोखड्ड निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nagariksanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशब कमार लामा	९८७२६६०२३३	छिरिङ डोमा शेर्पा	९८४९९९६६१७	nagarikews2019@gmail.com	2082/2083
541/076-	2082/08/2	Techpana Media Pvt Ltd	techpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Gopal Saud	9851213314	Gopal Saud	9851213314	info@techpana.com	2082/2083
244/077-	2082/08/2	Yug Jyoti Prakashan Pvt. Ltd.	www.yugdarshan.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	आनन्दराज शर्मा	9849458277	रामपकास परी	9847869198	eyugadarshan@gmail.com	2082/2083
191/077-	2082/08/2	Samaj Jagran Weekly	www.satyamkhabar.com	Karnali Province	Banke	NEPALJUNG	Chandrashwar Raj Tripathi	9848023534	Purna Parshad Dakal	9858024727	ch.tripathi2000@gmail.com	2082/2083
4128	2082/08/2	खोज रुपार निडिया प्रा.लि.	www.anjulikhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	रेखा घले	९८६७१४१८२	कृष्ण प्रसाद न्यौपाने	९८७८५२३२१	www.anjulikhabar.com	2082/2083
4076	2082/08/2	एच आर. निडिया प्रा.लि.	www.eagleknkhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	निता ठमा	९८४४६४८६७७	अनिरुद्ध लामा	९८४०९१४१८८	hrmagar5@gmail.com	2082/2083
१२८१	2082/08/2	काउन्स आर्क नेटवर्क प्रा.लि.	www.canadanepal.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	बोगेश खतिवडा	९८६०७८५९७	दिपेश ढकाल	९८४२७९१०६	canadanepaltv@gmail.com	2082/2083
2926	2082/08/2	सुकार्य निडिया थुप प्रा.लि.	www.karyabidhi.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	शान्ति न्यौपाने	९८४८३८६२७२	भीम प्रसाद शर्मा	९८७८८६७७२	karyabidhi@gmail.com	2082/2083
4879	2082/08/21	लाईभ प्रदेश निडिया प्रा. लि.	www.liveprades.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	रिता केज़ी	९८४३३८७३४	राम शंकर यादव	९८४७४७१०९	ritakc362@gmail.com	2082/2083
3612	2082/08/21	मनमैराज निडिया नेपाल प्रा.लि	www.presspatra.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	जनकसिंह विष्ट	९८५८४८५३४४	जयन्ती थारी (विष्ट)	९८५७७३५३८	muskanjanak2017@gmail.com	2082/2083
63/077-	2082/08/21	Nepal Media House Pvt Ltd	www.todaydainik.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	नबराज निराला	9855024296	Nabaraj Niraula	9855024296	nepalmedia73@gmail.com	2082/2083
32/073-	2082/08/21	Positive Development Media Private Limited	www.nepalekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Kishor Thapa	9851132626	Pratibedan Baidya	9851132626	pratibedan@hotmail.com	2082/2083
4595	2082/08/21	दिपचाल किचन प्रा. लि.	www.oktvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	दिपक कार्की	९८६८४८१५१०	शजन थापा	९८६१५८११५१	oktvnepal90@gmail.com	2082/2083
4278	2082/08/21	राइज अफ वर्ल्ड निडिया प्रा. लि.	www.riseofworld.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	भाम भक्त पाण्डे	९८७८१७४०७	नन्द लाल रेग्मी	९८४१११७५८	riseofworld1@gmail.com	2082/2083
59-077-0	2082/08/21	हलेसी न्यूज नेटवर्क प्राली	halesikhabar.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	हरिवा ेल आचार्य	9849048151	हरिवा ेल आचार्य	9849048151	quickharibol@gmail.com	2082/2083
3461	2082/08/21	आर.एस.के.निडिया प्रा.लि.	www.shrampatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	रण बहाद्दर बि.क.	९८४७७७३७४४	सस्मीता नेपाली	९८४७३११९१	rskmedia2079@gmail.com	2082/2083
४४१/०४७	2082/08/21	रिडीकोट निडिया प्रा.लि	onlinenewskhabar.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	विश्वनाथ सिम्खाडा	९८६६८४७७९९	हिक्मत सिम्खाडा	९८६८७७७६१६	tribhikot254@gmail.com	2082/2083
४६५/०४६	2082/08/23	थी इडिन अफ नेपाल प्रा.लि.	www.ronbpost.com	lumbini pradesh	Kathmandu	KATHMANDU	क्रिस्टोर पौडेल	९८४१०९३१५८	सुमन सुवेदी	९८४७२८२४१	ng.np@gmail.com/updateronb@gmail.c	2082/2083
878/076-	2082/08/23	विष्पदेवी निडिया मेडिया प्रा.लि.	khojanepalkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	बालकमार शर्मा	9851151186	बालकमार शर्मा	9851151186	bkaharma.nukum@gmail.com	2082/2083
3709	2082/08/23	निराज प्रकाशन प्रा.लि.	www.globalpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	मधु माया कट्टेल	९८४७०२८५७७	मधु माया कट्टेल	९८४७०२८५७७	globalpana05@gmail.com	2082/2083
4198	2082/08/23	वाणिज्यपोष्ट निडिया कम्पनी प्रा.लि.	www.banijyapost.com	Karnali Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुपा घिमिरे	९८४१९२६१२	रुपा घिमिरे	९८४१९२६१२	ghimirerupa222@gmail.com	2082/2083
241197	2082/08/23	Mega karnali media pvt.ltd	www.karnalisanchar.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	मनीका बा ेहरा रेडी	९८६८३०२०५२	मनीका बा ेहरा रेडी	९८६८३०२०५२	karnalisanchar@gmail.com	2082/2083
१४३४	2082/08/23	गण्डकी प्रदेश निडिया प्राली	www.lokatantraonline.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	ढाकरान सापकोटा	9857626154	किशोर सापकोटा	9857623726	lokatantraonline@gmail.com	2082/2083
4590	2082/08/23	क्लास्ट प्रोडक्सन प्रा.लि.	www.clickkavre.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	सुदिप तिमल्सिना	९८४१९२२२१	पृथ्वीलाल नेपाल	९८१११८८८६	pmkavre@gmail.com	2082/2083
3584	2082/08/23	सनातन निडिया प्रा.लि.	www.saphalnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	का ेजा शर्मा	९८४५०१३६६६	का ेजा शर्मा	९८४५०१३६६६	sanatanmediannepal@gmail.com	2082/2083
4456	2082/08/23	देव गुरूकुल संचार रिसर्च एकेडेमी प्रा.लि.	www.devsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	देव बहाद्दर अधिकारी	९८४१०३१६४४	देव बहाद्दर अधिकारी	९८४१०३१६४४	devsanchar6@gmail.com	2082/2083
677/077-	2082/08/23	Nepal Samwada Kendra	www.samwadkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Kalyan Kumar Timsina	9851280004	Bijay Prasad Mishra	9847364351	samwadkhabar@gmail.com	2082/2083
3079	2082/08/23	अलगपथ	www.alagpath.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	अर्जन कमार काकी	९८४०७०९६०	सीता निरौला	९८४१७७७९९२	alagpath@gmail.com	2082/2083
3267	2082/08/23	न्ला ेबल न्यज एजेन्सी प्रा.लि.	www.shilapaper.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	नविन शाही	९८६८२४७३३१	उवर

4614	2082/08/28	अंकन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sajhaartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिशिश शिवाकोटी	९८६०६४८६४०	नवराज शिवाकोटी	९८४४३०१७७७	nrs2028@gmail.com	2082/2083
3163	2082/08/28	इन्डीपेन्डेन्ट मल्टिमिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.sushasannepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भपराज न्यौपाने	९८४११७८८१४	भपराज न्यौपाने	९८४११७८८१४	sushasannepal77@gmail.com	2082/2083
4905	2082/08/28	कातिमाटी शारदा आनलाइन खबर प्रा.लि.	www.sharadakhabar.com	Karnali Province	Salyan	KALIMATI	कल बहादुर रेउजे	९७६९२६२३८०	प्रेम बहादुर जिजासी	९८१२१४२८६	sharadakhabar@gmail.com	2082/2083
923/०७७-	2082/08/29	असल साथी मिडिया प्रा. लि.	www.asalkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रोशन के. सी.	९८१६१४०१४९	महेन्द्र ढकाल	९८९८०४१४४४	asalsathi05@gmail.com	2082/2083
2911	2082/08/29	नारी संचार प्रा.लि.	www.naribatika.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	भगवती उपेती	९८४१७४८५३	निरोज उपेती	९८२३४१४९६३	naribiksh2063@gmail.com	2082/2083
3675	2082/08/29	टियोली न्यूज प्रा.लि.	www.tukinetwork.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	दिनेशराज खरेल	९८६०७८११३	दिनेश राज खरेल	९८६०७८११३	tukinetwork79@gmail.com	2082/2083
4266	2082/08/29	कटेखोला ेन्टिनेटवर्क प्रा.लि.	www.kutekhelo.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	प्रभाेज कुमार पिताल	९८४१४८७७४४	सन्तोष आचार्य	९८४८८९०१४४	kutekhlo.com@gmail.com	2082/2083
28/076/(	2082/08/29	स्वर्गद्वारी मिडिया प्रा.लि.	www.namayaa75.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Basant Yogi	९८४१६२४७८	Basant Yogi	९८४१६२४७८	namayaa75@gmail.com	2082/2083
4732	2082/08/29	ब्यानर मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.bannernepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	कृष्णप्रसाद न्यौपाने	९८१४०००२८४	रोहित कमार ढाडाल	९८१६८३४७१	shreeneupane15@gmail.com	2082/2083
4431	2082/08/29	निडिइट मिडिया प्रा.लि.	www.karnalimission.com	Karnali Province	Jumla	CHANDANNATH	सागर परियार	९८४८३७७३५९	प्रकाश चन्द्र खत्री	९८६८३०८९९८	gididahamedia@gmail.com	2082/2083
5072	2082/08/29	आजका बरा प्रा.लि.	www.aajakasamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ईश्वरी बराल	९८४९६३७७५२	ईश्वरी बराल	९८४९६३७७५२	ishori.baral@gmail.com	2082/2083
4373	2082/08/29	दिएप्ययोति प्रा.लि.	www.deepjyotikhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	प्रभुराम पाण्डे	९८६१७१४०७	लक्ष्मणकमार शाही	९८६१७१४०७	news.deepjyotikhabar@gmail.com	2082/2083
4391	2082/08/29	समरमाथा निकल एण्ड कम्यनिकेशन सेन्टर प्रा.लि.	www.nepalpurba.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	राजन अर्याल	९८०७०२६१४७	चन्द्रबहादर बस्नेत	९८४२७१२९०१	onlinesunsari@gmail.com	2082/2083
3226	2082/08/29	परम्परा मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.parampara.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	सुशिल राज ढकाल	९८०८७७७१४	सुशिल राज ढकाल	९८०८७७७१४	writetoparampara@gmail.com	2082/2083
94/2077-	2082/08/3	Mission Karnali Media House Pvt.Ltd.	www.nepaliraibar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	Navin Kumar Subedi	9858055626	Mukunda Bahadur Khadka	9816522500	nepaliraibar@gmail.com	2082/2083
4536	2082/08/3	खबर बिन्दु प्रा.लि.	www.khabarbindu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रेम कमार श्रेष्ठ	९८४९४७७३१७	प्रेम कमार श्रेष्ठ	९८४९४७७३१७	shresthap2015@gmail.com	2082/2083
1605	2082/08/3	फेडल न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.ajakoartha.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Santosh Kumar Pudasaini	9851197228	Kamalesh D.C.	9848737271	ajakoartha@gmail.com	2082/2083
४६६	2082/08/3	नेक्ययोती मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.lokpriyasamachar.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Chutara	नेत्र बहादर बस्नेत	९८०१८४४४०	सन्तोषी बस्नेत	९८०११८४४४०	lokpriyasamachar@gmail.com	2082/2083
449	2082/08/3	मयर मिडिया एण्ड टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.mayuronline.com	Bagmati Province	Dang	SHANTINAGAR	नौविहरराम वि.के.	९८६८५८८२९	गरु बहादर वि.के.	९८०५७३६५७०	mayuronline2023@gmail.com	2082/2083
463/076-	2082/08/3	Agniywala	www.agniywala.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	Tanka Prasad Devkota	9851008120	Raj Kumar Jaishi	9863288981	agniywala2009@gmail.com	2082/2083
4522	2082/08/3	नेपाली संस्कृति एण्ड फिल्मकेन्द्र प्रा.लि.	www.urjasanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	राजेन्द्र लिम्बिसना	९८१४७७१११३	कष्णप्रसाद भण्डारी	९८१८३७११७	news.urjasanchar@gmail.com	2082/2083
2/२०४४/	2082/08/3	मार्गदर्शन मिडिया प्रा.लि.	www.margadarsannews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दीपक पाठक	९८-९२४४७४८	दीपक पाठक	९८१०७३१०७	margadarsannews@gmail.com	2082/2083
3617	2082/08/3	अनदीप पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.nepalswasthya.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	अनिता कैवर	९८६६७७४७७७	सपना महत	९८४३११४२६	anudeep.publication@gmail.com	2082/2083
5090	2082/08/4	वृतात न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.britantnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रविण तिमल्सिना	९८१४१८१२११	संजीत दली	९४४१७१४६२६	britantnews@gmail.com	2082/2083
३९६-१७७-	2082/08/4	चिउनन्न मिडिया प्रासी	www.kapilvastutimes.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KRISHNANAGAR	अंकज कमार श्रीवास्तव	९८७७०९६०११	अंकज कमार श्रीवास्तव	९८७७०९६०११	shri231@gmail.com	2082/2083
5071	2082/08/4	स्टयान्डर्ड खबर प्रा.लि.	www.standardsamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गौरागे श्रेष्ठ	९८२३९६३८८	नरेश घिमिरे	९८११२६३१	standardsamachar@gmail.com	2082/2083
5080	2082/08/4	क्रेश अनलाईन मिडिया प्रा. लि .	www.jalbarahamedia.com	lumbini pradesh	Dang	RAJPUR	टोपेन्द्र क्षत्रान	९८७७८२७७३१	टोपेन्द्र क्षत्रान	९८७८२७७३१	jalbarahamedia@gmail.com	2082/2083
3118	2082/08/4	भ्वाइस अफ काठमाडौं मिडिया प्रा. लि.	www.voiceofkathmandu.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	कष्णमा भटटराई	९८२४३७४१३३	रमेश कमार भटटराई	९८४१४७७०५	rameshhatuwali@hotmail.com	2082/2083
2811	2082/08/4	पातालासी निजिया सम्रिस प्रा लि	khasraibar.com	Karnali Province	Jumla	CHANDANNATH	लक्ष्मी प्रसाद देवकोटा उपाध्याय	9848300679	लक्ष्मी प्रसाद देवकोटा उपाध्याय	9848300679	jumlanews1@gmail.com	2082/2083
3685	2082/08/4	मातृभूमि अनलाइन नेटवर्क प्रा.लि.	www.matribhumionlinenetwork.com.np	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	उमानन्द अधिकारी	९८६०७८८६९६	रमा महर्जन	९८४९०४३८६	mediahimalonline@gmail.com	2082/2083
4257	2082/08/4	आर्क मिडिया प्रा.लि.	www.namasteonlinemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आशा भारती	९८४३०६३२२०	एसिसा खड्का	९८४५३३२५६	rabindrakhadka1989@gmail.com	2082/2083
4296	2082/08/4	लोकतन्त्र टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.loktantratimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिन्त्र निश	९८१४३७५८७	बाल जगेश्वर झा	९८४१३७९२२	loktantratimesmedia@gmail.com	2082/2083
3969	2082/08/4	समदयि कषि केन्द्र प्रा.लि.	www.samriddhikrishi.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	अञ्जली शर्मा	९८५८०१३३१	नोहेन्द्र चन्द	९८४५७५७४१	info@samriddhikrishi.com	2082/2083
३९५/०७६-	2082/08/4	किरात मिडिया प्रा.लि.	www.Bikashnews.com	Bagmati Province	Nuwakot	Belkot Gadhi	राम कष्ण पाेडेल	९८१०३०४७४७	शिव प्रसाद खत्रान	९८१०३८८७४७	rkpbikas@gmail.com	2082/2083
3676	2082/08/5	जन सचना मिडिया प्रा.लि.	www.jansuchananews.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	रसीद आलम	९८४७०३३०३४	रसीद आलम	९८४७०३३०३४	jansuchananews@gmail.com	2082/2083
२९/०७७-	2082/08/5	साझामञ्च मिडिया प्रासि	www.sajhamanch.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	गोपाल कापले	९२६४७३९३/९८०६२७४१	गोपाल कापले	२६४७३९३/९८०६२७४१	sajhamanch2070@gmail.com	2082/2083
43/078-(	2082/08/5	श्री गगनबाणी मिडिया हाउस	www.gaganbani.com	Sudurpaschim Province	Bajura	BADIMALIKA	गगनबहादर पैडी	९८४८२३०३४१	मोहनराज जैशी	९८४८३१९४२	ayadigagan90@gmail.com	2082/2083
5485	2082/08/5	फेवा संगाती अनलाइन मिडिया प्रा. लि.	www.kendriyaawaj.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	तलसीराम सवेदी	९८४९०३४३४९	अनिल कार्की	९८४९०४६०६०	trsubedipkr@gmail.com	2082/2083
22/073-2	2082/08/5	Rani Publication	sagarmathakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Parbat Raj Ghimire	9851040234	Sharda Regmi	9841601320	sagarmathakhabar3@gmail.com	2082/2083
2747	2082/08/5	वल्ड कम्यनिकेशन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.biswassanchar.com	Koshi Province	Panchthar	Kumnayak	महेश थापा	९८३१११०७८८	सन्कमार सैंवर	९८२१७१०६९३	worldcommunication2020@gmail.com	2082/2083
63/074-	2082/08/5	Impression Publication and Media Pvt. Ltd.	www.ehimalayatimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Abha Mishra	9861081344	Sandeep Poudyal	9841225883	hitanewz@gmail.com	2082/2083
4704	2082/08/5	केलाली इम्प्रेन्ट एण्ड मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.newsofkailali7.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	सागर चौधरी	९८६९३२६७०९	रेखा चौधरी	९८१९६०८३१७	newsofkailali@gmail.com	2082/2083
3920	2082/08/5	गिह मिडिया प्रा.लि.	www.madheshviews.com	Madesh Province	Parsa	Pakaaha Mainpur	उदाश कमार पाण्डेय	९८५७०४८९७४	उदाश कमार पाण्डेय	९८५७०४८९७४	madheshviews@gmail.com	2082/2083
3550	2082/08/5	खुलानजर मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.khulanajar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	जगतदल जनाला वि.क.	९८४४८१७०००८	जगतदल जनाला वि.क.	९८४४८१७०००८	khulanajar@gmail.com	2082/2083
4998	2082/08/5	शामीगा कम्यनिकेशन प्रा.लि.	www.gramintv.com	Madesh Province	Parsa	Shakhuwa Prasauni	बिनोद कमार यादव	९८२१४७१०४३	आदित्य शर्मा	९८२१२४२६०४	gramintv.media@gmail.com	2082/2083
4483	2082/08/7	कलमानदमिडिया प्रा.लि	www.kalamandumedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	शान्ति श्रेष्ठ	९८६१०६०९७६	शान्ति श्रेष्ठ	९८६१०६०९७६	kalamandumedia245@gmail.com	2082/2083
4074	2082/08/7	सदानन्द मिडिया प्रा.लि.	www.sadanaa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	साेपाल आचार्य	९८४१४४४४४४	साेपाल आचार्य	९८४१४४४४४४	sudanaweekly@yahoo.com	2082/2083
4705	2082/08/7	प्रतिक्षा मिडिया एण्ड कम्पनी प्रा.लि.	www.mayorsap.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रवीन्द्र खड्का	९८१४३९३४९५	रामचन्द्र मिश्र	९८१४००००३६	mayorsap1990@gmail.com	2082/2083
2851	2082/08/7	मार्मिक मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.marmikkhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	रुद्र कमारी खत्री	९८७७६२१२७९	रुद्र कमारी खत्री	९८७७६२१२७९	malati.manjari055@gmail.com	2082/2083
4986	2082/08/7	सुविधार मिडिया प्रा.लि.	www.sadabaharkhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सुमिता विश्वकर्मा	९८६९११६४८३	पदम बहादर डामर	९८४७८५७७१	sadabaharkhabar1@gmail.com	2082/2083
4776	2082/08/7	बिजनेस न्यज मिडिया प्रा.लि.	www.biznessviews.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	तीर्थराज पौडयाल	९८४९६८०३९८	तीर्थराज पौडयाल	९८४९६८०३९८	biznessviews@gmail.com	2082/2083
469/77-	2082/08/7	डी.एन.एफ. मिडिया प्रा.लि.	dnfkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	मणेश जि.सी.	9851076365	दीप बडका	9851178726	dnfmedia1@gmail.cpm	2082/2083
090/77-	2082/08/7	दिर्घाय हाइवे मिडिया प्रा.लि	www.swasthyapaap.com	Bagmati Province	lumbini pradesh	Banke	दिल बाहादर केसी	९८६८१९०३३४	गोविन्द प्रकाश रौका	९८६८४१६१६	pdhakal.dang@gmail.com	2082/2083
189/077-	2082/08/7	जनरसा मिडिया प्रा. लि.	janrakshya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामसरण काफले	9841544148	रमण काफले	9841390033	janrakshyasaptahik@gmail.com	2082/2083
९६५/०७६-	2082/08/7	बिजनेस फोर्स प्रा. लि.	www.NepPress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संजय उपेती	९८१५८२१४४	सरोज पौडेल	९८१०२७७७९	neppress.com@gmail.com	2082/2083
4078	2082/08/7	फाेक्सुफाे मिडिया एण्ड म्यूजिक प्रा.लि.	www.phoksundokhabar.com	Karnali Province	Dolpa	THULI BHERI	लेख बहादर बढा	९८४८३६६८१०	लेख बहादर बढा	९८४८३६६८१०	lekhubudha@gmail.com	2082/2083
752/078-	2082/08/7	Vaishnavi Media	esudurdarpan.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	Bhaskar KC	9858752694	Kalawati Kunwar	9848778725	sudurdarpan074@gmail.com	2082/2083
2875	2082/08/8	बैंक बिना मिडिया प्रा.लि.	www.bankbimakhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	पिके घिमिरे	९८४१३८२६६३	समिता सवेदी	९८४५०४२३४	khabarbankbima@gmail.com	2082/2083
4885	2082/08/8	एस.एन.कपोरेट समाचार प्रा.लि.	www.corporatesamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संगिता खत्री	९८११६६३८८	समिता बजगाई	९८११६३८८२	corporatesamachar@gmail.com	2082/2083
4190	2082/08/8	जनआस्था मिडिया प्रा.लि.	www.Janbichar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu(Bardaghat Susta	Ramgram	अनिल यादव	९८७७०४०६०३१	अनिल यादव	९८७७०४०६०३१	anilyadav4231@gmail.com	2082/2083
4177	2082/08/8	जानकारी मिडिया प्रा.लि.	www.welcomekhabar.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	राजेन्द्र श्रेष्ठ	९८५२६८११७७	राजेन्द्र श्रेष्ठ	९८५२६८११७७	jornalistrs1@gmail.com	2082/2083
87-074/	2082/08/8	कमाइ मिडिया ग्रप	www.onlinetahalka.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	डिल्ली राज रावत	9866871513	डिल्ली राज रावत	9866871513	kumakhmedia@gmail.com	2082/2083
4751	2082/08/8	बिजया मिडिया ग्रप एण्ड पब्लिकेसन्स प्रा.लि.	www.samarpanmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	वसन्ती कमारी जोशी	९८४८५७४२०१	डिल्ली राज ओझा	९८४८३०३२२	samarpanmedia2081@gmail.com	2082/2083
2922	2082/08/8	शम्र कर्णाली मिडिया हाउस प्रा.लि.	karnalipress.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	ललित विष्ट	९८४२३९३६७	मद्दबहादर रावत	९८४३०१६०७	news@karnalipress.com	2082/2083
952/077-	2082/08/8	शाम्रम फकान्नग प्रा. लि.	ramroonline	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	मनम माेतम	९८४१८५७७४१	मनम माेतम	९८४१८५७७४१	ramroonline20@gmail.com	2082/2083
2918	2082/08/8	टपलाईज टेक्नोलोजी प्राप्ति	www.nepalfusion.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	टिकन के.सी.	९८६८६२७७०३	टेकन वली	९८७४८७७७०६	news.nepalfusion@gmail.com	2082/2083
595/076-	2082/08/8	उजेली मिडिया प्रा.लि.	www.ujelinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	लक्ष्मण के सी	9851176311	लक्ष्मण के सी	9851176311	laxmanc1@gmail.com	2082/2083
3902	2082/08/8	चौघान मिडिया प्रा.लि.	www.sancharpath.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	हृदय राज रिमाल	९८६६८८१७२६	हृदय राज रिमाल	९८६६८८१७२६	hridayarimal@gmail.com	2082/2083
1537	2082/08/9	shivaraj media	shivarajonline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KRISHNANAGAR	manish kumar gupta	9857056666	Deepak kumar shukla	9847285802	mkgupta642@gmail.com	2082/2083
993/०७७-	2082/08/9	उमेङ्ग मिडिया प्रा.लि.	www.rashtriyadainik.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	Sarawol	उमेश कमार विक	९८०७७४४१४६	बिनोद कमार पाण्डेय	9864572822	www.rashtriyadainik@gmail.com	2082/2083
4422	2082/08/9	जय हाेस टेलिभिजन प्रा. लि.	www.jayhostv.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	हरि बहादर बोहरा	९८४१३२४३७	खेमराज भण्डारी	९८४०३७४८८	jayhostv@gmail.com	2082/2083
841/076-	2082/08/9	दृष्यकण्ठ मिडिया एण्ड मल्टिफर्पोज प्रा.	www.rahashyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भनिकिनाथ बास्तोला	9849502406	मुरारराज ढाडाल	9849739862	rahashya@gmail.com	2082/2083
3/०५८/	2082/08/9	ब्ि बिजनेस जर्नल	जनेश बहादर शर्मा	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पूर्ण कार्की	९८१०५८२०५	पूर्ण कार्की	९८१०५८२०५	businessjournal@gmail.com	2082/2083
2822	2082/08/9	सफल पोष्ट मिडिया प्रा लि	www.safalpost.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	Sunwal	प्रदिप पाठक	9857070062	सरिता रेग्मी	9846505195	safalpost3@gmail.com	2082/2083
९६/०७३-७	2082/08/9	सिटीपोखरा नेटवर्क प्रा.लि.	citypokhara.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	बालकमारी पौडल	९६०८०४४७/९८०४१८०१	बालकमारी पौडल	९८०८४४७/९८०४१८०	citypokhara.com@gmail.com	2082/2083
४२४/०७६-	2082/08/9	Digital I.C.T. Media PVT. LTD.	www.banksnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	Sabitri Basnet	9841577970	Sunita Siwakoti	9841577970	digitalictmedia@gmail.com	2082/2083
3207	2082/08/9	गृह शान्ति मिडिया प्रा .लि.	www.pipalonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	निरक कमार शाही	९८६३९९६२२७	निरक कमार शाही	९८६३९९६२२७	pipalonline.com@gmail.com	2082/2083
3459	2082/08/9	आकार साेइसन प्रा.लि.	www.seroferoaaja.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	सरस्वती बस्नेत	९८५४८२९१८	सरस्वती बस्नेत	९८५४८२९१८	seroferoaaja@gmail.com	2082/2083
890/076-	2082/08/9	शंगान मिडिया घाती	www.khabarkura.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजन पौडेल	९८१०१२८५७५	राजन पौडेल	९८१०१२८५७५	khabarkura@gmail.com	2082/2083
92/०७७/	2082/09/1	सप्ताहान मिडिया हाउस प्रा.लि	www.saptarangionline.com	Karnali Province	Salyan	KAPURKOT	चडामणी पन	9868312385	तारा कमारी वि.क	९८४७७०७१९१	saptarangionline@gmail.com	2082/2083
९३/०७६-	2082/09/1	फ्ल्याश संचार प्रा. लि.	www.nepalflash.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ओम बन्धु कार्की	९८१०४७६९२	अर्जुनबहादर खड्का	९८१०८८८६७	akhadka@gmail.com	2082/2083
4778	2082/09/1	इनलाइट मिडिया प्रा. लि.	www.samanamedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	माइला लामा	९८१०१९७८३	निर्मला चिरिङ	९८४१८१३२९	info.samanamedia@gmail.com	2082/2083
4859	2082/09/1	खबरराम प्रा.लि.	www.khabargram.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माधव प्रसाद दाहाल	९८४०१७९२८६	माधव प्रसाद दाहाल	९८४०१७९२८६	khabargrampvtltd@gmail.com	2082/2083
3092	2082/09/1	आँधीखोला स्मार्ट मिडिया प्रा.लि.	www.smartakhabar.com	Gandaki Province	Syangja	Bhirkot	नारायण प्रसाद कोइराला	९८५६८८७८८०	शेखर प्रसाद कोइराला	९८४४४४५७३२	aandhikholasmart@gmail.com	2082/2083
707/076-	2082/09/1	पेन्न नेपाल मिडिया प्रा.लि.	pennepal.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	हेरवती प्रसाद काफले	९८४४७१६८००	देवेन्द्र कमार काफले	९८४१७०१२७९	pennepal20@gmail.com	2082/2083
3239	2082/09/1	स्मार्ट मिडिया ग्रप प्रा. लि.	www.smartkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्र जित पौडेल	९८४३९२७४५०	हीमालाल बस्नेत	९८१७०२७७०३	smartv.np1@gmail.com	2082/2083
3169	2082/09/1	बिरासत मिडिया प्रा.लि.	www.birasatkhabar.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	सन्तोश पौडेल	९८१२८४२९६९	विरेन्द्र मगर	९८१२८४२९००	journalistsantoshpoudel@gmail.com	2082/2083
5000	2082/09/1	अपि अनलाईन खबर प्रा.लि.	www.apionlinekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	साविवी जोशी	९८६१६७४१८	साविवी जोशी	९८६१६७४१८	apikhabar.com@gamil.com	2082/2083
७/०७३-०१	2082/09/1	चौमोलोङमा मिडिया प्रोडक्सन होम प्रा.लि.	www.sagarmathaonline.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	बदपवीर राई	९८१०१६१९७	बदपवीर राई	९८१०१६१९७	sonews4@gmail.com	2082/2083
4967	2082/09/1	टडे सच्चार ग्रप प्रा. लि.	www.todaysanchar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	अर्जन बेल्वासे	९८६७३७१७१०	शिव कमार बेल्वासे	९८६७४४१०९९	todaysanchar1@gmail.com	2082/2083
4210	2082/09/1	शानितिपुर मिडिया प्रा.लि.	www.shonitpurkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	श्याम बलामी	९८०८०८०००१९	स्टेन्द्र काफले	९७०७६५८००	shonitpurkhabar@gmail.com	2082/2083
4280	2082/09/1	वि.एम.मिडिया प्रा.लि.	www.bishwakhabar.com	Madesh Province	Bara	kalaiya	राकेश पाण्डेय	९८१७०४१७०८	जयनारायण प्रसाद यादव	९८१७०४०७३५	bmpmediapvtltd@gmail.com	2082/2083
34/077-(	2082/09/1	आविष्कार मिडिया प्रा.लि.	ganatantranepal.com	lumbini pradesh	Dang	RAPTI	सुशीला शर्मा केसी	9844973950	सुशीला शर्मा केसी	9844973950	ganatantranepal.news@gmail.com	2082/2083
१२, ०७७/	2082/09/1	खबर देश मिडिया प्रा.लि.	www.khabarwave.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	मिनिन्द्र कार्की	९८४१२२९९५८	याेजेन्द्र निराैला	९८९२९९८१७	khabarwaveko@gmail.com	2082/2083
4686	2082/09/1	पश्चिम दर्पण मिडिया प्रा.लि.	www.paschimdarpan.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	हरेन्द्र चौधरी	९८४८२७६१६	कष्ण प्रसाद ओझा	९८३१०३३५९	paschimdarpanmedia@gmail.com	2082/2083
4752	2082/09/1	महिला मिडिया प्रा.लि.	www.mahilamukti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिरिन्द्रा कमारी उपाध्याय	९८४१३३८११२	सर्मिला उपाध्याय	९८४३७६१९९१	mahilamukti2081@gmail.com	2082/2083
2972	2082/09/1	खप्तड मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.khaptadmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डा. तेज राज जोशी	९८१०८४८०९	डा. तेज राज जोशी	९८१०८४८०९	khaptadmedia@gmail.com	2082/2083
2041	2082/09/11	NATURE MEDIA NETWORK	www.naturekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Kul Prasad Chapagain	9851006025	Pitambar Sigdel	9851004877	pitam200@gmail.com	2082/2083
224/077-	2082/09/11	गाउँसनदेश मल्टिमिडिया प्रा.लि	www.melapatkhabar.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	कष्ण अडकेरी	9857602090	सुदन अडकेरी	9847957533	melapatkhabar@gmail.com	2082/2083
04 / 076	2082/09/11	सोसियल मिरर मिडिया प्रा लि	gauriganjdarpan.com	Koshi Province	Jhapa	Gauradaha	मदन गोपाल राजवंशी	9842190800	मदन गोपाल राजवंशी	9842190800	gauriganjdarpan@gmail.com	2082/2083
99/2077-	2082/09/11	KANCHANJANGA NEWS NETWORK PVT.LTD	www.Nepalprasashan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Birman Yongya	9851147337	Birman Yongya	9851147337	Kanchanjanganews@gmail.com	2082/2083
4596	2082/09/11	जनसक्ति अनलाईन मिडिया प्रा.लि.	www.rajneetikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	स्वस्तिका तामाङ	९८११३४९३४६	लाक्पा तामाङ	९८६२२८१३४	janashakti2081@gmail.com	2082/2083
93/०७७/	2082/09/11	कमलामाई मिडिया प्रा.लि	kamalamaikhabar.com	Bagmati Province	Sindhuli	Dudhauli	शंकर पहाडी	९८४४०९२४४	गणेश बडका	९८६७०००७७०	drspgaurab77@gmail.com	2082/2083
610/066-	2082/09/11	Potent Media Home Pvt.Ltd.	meroshare.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Suresh Rijal	9849685262	Laxmi Pokhrel	9851079343	web.mindmaster@gmail.com	2082/2083
74/०७६-	2082/09/11	ओखलढुंगा मिडिया प्रा.लि.	www.okhaldhunga.com	Koshi Province	Okhaldhunga	Siddhi Charan	नरराज भन्डारी	९८४९०८०३९	नरराज भन्डारी	९८४९८२३०३९	okhaldhungakhabar.com@gmail.com	2082/2083
4100	2082/09/11	आयष्ण पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.sajhedarikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पेशल कमार खतिवडा	९८४१७४९८९९	पेशल कमार खतिवडा	९८४१७४९८९९	peshal121@gmail.com	2082/2083
3394	2082/09/11	देवकी मिडिया प्रा.लि.	www.goretonews.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	निरज कमार गौतम	९८४८०३३४१०	निरज कमार गौतम	९८४८०३३४१०	journalistnirajg@gmail.com	2082/2083
3595	2082/09/11	बिम्ब मिडिया प्रा.लि.	www.bimbonline.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	लाल बहादर जाबी	९८४८८८८८७६	शशिधर भण्डारी	९७६२४२५८३८	bimbonline2022@gmail.com	2082/2083
351/075-	2082/09/11	मन्त्रे मिडिया प्रा.लि.	www.pahilooonline.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	मोहन प्रसाद भटटराई	9842047142	रामकमारी राई	9842068669	nline@gmail.com / journalistmohan2@gm	2082/2083
559/076-	2082/09/11	मि.जे. टेक मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.khabarmarket.com	lumbini pradesh	Gulmi	kaligandaki	Tilachan pandey	9857060782	Tilachan pandey	9857060782	pandeytilachan@gmail.com	2082/2083
4666	2082/09/13	लोक सन्चार मिडिया प्रा.लि.	www.loksanchar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	नवराज पौडेल	९८७७०८१९२३	बुधि राम खत्री	९८७७०८१९२	loksanchannews@gmail.com	2082/2083
4862	2082/09/13	दरबार मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.thenepalese.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	मनज कमारी साह	९८४२८२०००८३	देवनाराय

4248	2082/09/17	श्रीयन्त मिडिया प्रा.लि.	www.palikapage.com	Kosi Province	Ilam	Illam	भीम प्रसाद घाघमाई	९८४२६३६०३०	भीम प्रसाद घाघमाई	९८४२६३६०३०	palikapagenews@gmail.com	2082/2083
4327	2082/09/17	चेरि मिडिया प्रा. लि.	www.whatthenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	विनोद आचार्य	९८२३३६४८१७	रञ्जना कमारी खड्का	९८६१२८४७३	whatthenepal@gmail.com	2082/2083
92/074/	2082/09/17	HTV Khabar	www.htvkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	सबिन कमार पन्त	९८१०७८१३२	समृद्धि पन्त	९८४३११९९४४	khabarhtv@gmail.com	2082/2083
912	2082/09/17	RIGHTWAY SANCHAR KENDRA PVT. LTD.	nayapulonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	SANJAY K C	9841908834	SANJAY K C	9841908834	nayapulonline@gmail.com	2082/2083
3538	2082/09/17	महाक्षी सञ्चार गृह प्रा. लि.	www.hamrolumbininews.com	Lumbini pradesh	Dang	RAPTI	बाबदेव न्यौपाने	९८१४०७२३७१	दशरथ चिमिरे	९८४४८३४९३१	hlumbininews@gmail.com	2082/2083
4795	2082/09/17	बिन्दु पोष्ट प्रा.लि.	www.bindupost.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	मित्र पाण्डे	९८४१८४२६००	श्याम कृष्ण अधिकारी	९८४३६८५२२	office.bindupost@gmail.com	2082/2083
512/077/	2082/09/17	Roiwaling Media Pvt.Ltd	https://www.villagekhabar.com/	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	Tara Bahadur Mahat	9851203668	Tara Bahadur Mahat	9851203668	tarabahadurmahat@gmail.com	2082/2083
५८/०७४/	2082/09/17	राम्रो पोष्ट मिडिया प्रा.लि.	www.nayapost.com	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	बिकास क्षत्री	9767587998	बिकास क्षत्री	9767587998	sic.kailash@gmail.com	2082/2083
०९६१/०७६	2082/09/17	छहरी मिडिया प्रालि	samayahub.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश ज्यो°पाने	९८५१३९८६००	करूणा विष्ट	९८४२०९८३१	samayahub@gmail.com	2082/2083
4267	2082/09/17	हेलो टेलिभिजन प्रा.लि.	www.hellotvnews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Joshipur	खेम राज जोशी	९८४८२०८६७२	सिद्धराज जोशी	९८६८९६४६६	hellotelevision25@gmail.com	2082/2083
2909	2082/09/17	अनिच्छ ब्रोडकास्टिङ्ग प्रा.लि	www.sagunkhabar.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	DASARATHCHAND	महेश प्रसाद अवस्थी	९८५८७२०९९	अमिरेश अवस्थी	९८४८७२८३८	awasthimahesh212@gmail.com	2082/2083
86/2075/	2082/09/17	सत्यपाटी पब्लिकेशन प्रालि	www.satyapati.com	Lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	कार्शोत्तम शर्मा	०८१-९५०७५	कार्शोत्तम शर्मा	९८१८७४४९०	info@satyapati.com	2082/2083
3068	2082/09/17	प्राथमिक खबर मिडिया प्रा.लि.	www.prathamikkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रभात तिमल्सिना	९८१०४४७३१	प्रभात तिमल्सिना	९८१०४७०३१	prathamik.khabar@gmail.com	2082/2083
49/075/	2082/09/17	समदर्शन मिडिया प्रा. लि.	www.darshanmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पर्वतबहादर थोकरिन	९८१४९४७५६	पर्वतबहादर थोकरिन	९८१४९४७५६	info@reviewnepal.com	2082/2083
3787	2082/09/17	जी.आर मिडिया एण्ड टेक्नो सप्लायर्स प्रा.लि.	www.nagarikdhar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेश पौडेल	९८७७३९४९२	गणेश पौडेल	९८७७३९४९२	nagarikdhar.infosky@gmail.com	2082/2083
4122	2082/09/17	प्रेस मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.press4k.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमलेश कमार शर्मा	९८१३७७७३२	बिबेक कमार यादव	९८०८३८१९३	press4k.np@gmail.com	2082/2083
2920	2082/09/17	दर्शित म्यूजिक एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.cbnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिरञ्जिवी भण्डारी	९८४७४२७२६०	जोइन श्रेष्ठ	९८१११६९२७	chirinjivi027@gmail.com	2082/2083
८३/०७७	2082/09/17	न्लोबल मिडिया एण्ड एडभरटाईजिङ प्रा.लि.	www.sandakpuronline.com	Koshi Province	Ilam	phakphokthum	भगीरथ भण्डारी	९८४४६८१४१४	भगीरथ भण्डारी	९८४४८१४१४	bhagirath.ilam@gmail.com	2082/2083
3201	2082/09/17	वीरगंज टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.birgunjtimes.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	हरिशंकर शर्मा	९८१०४१४२७३	हरिशंकर शर्मा	९८१०४१४२७३	Harishankar.brj@gmail.com	2082/2083
53/075-	2082/09/17	साइन्टिफिक विजनेस हब प्रा. लि.	gyanmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उत्तम ढकाल	९८१११८०२२२	उत्तम ढकाल	९८१११८०२२२	mandugyan@gmail.com	2082/2083
2458	2082/09/17	कटन्म मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.ekutumba.com	Lumbini pradesh	Palpa	Tansen	नारायण न्यौपाने	९८७७०९५८८१	पेम नारायण पाण्डेय	९८७७०९५८८६	news@ekutumba.com	2082/2083
118/076-	2082/09/17	ज्वाला मिडिया प्रा.लि.	www.jwalakhabar.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	करबिर वि.क.	9858322343	बसन्त विश्वकर्मा	9849879209	jwalakhabar@gmail.com	2082/2083
021/075-	2082/09/18	खबर घर मल्टिमिडिया	www.khabarghar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	temal	हिरामान तामाङ	९८१२०४१८३	धर्व कमार रायमाझी	9841602323	waibahira@gmail.com	2082/2083
4079	2082/09/18	बारेकोट अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.janakarnali.com	Karnali Province	Jajarkot	BAAREKOT	गोपाल नेपाली	९८६६९०४६१	धन बहादर नेपाली	९८६८१६०४०	info@janakarnalignal.com	2082/2083
4620	2082/09/18	स्तम्भ मिडिया प्रा.लि.	www.stambhanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	रोसन दाम्री	९८१२४४७४७	खेम राज अधिकारी	९८१०८४४४७	stambhanews@gmail.com	2082/2083
4270	2082/09/18	कोभे हटलाइन प्रा.लि.	www.hotlinekavre.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	सचित खड्का	९८४१३१४२३	सचित खड्का	९८४१३१४२३	hotlinekavre@gmail.com	2082/2083
2416	2082/09/18	कालाम्पोङ सान्पातिक	www.kalapaninews.com	Sudurpaschim Province	Darchula	MAHAKALI	बेमर सिंह सिर्जना	9848019522	हिरा सिंह धामी	9851204360	shankar.dhami@gmail.com	2082/2083
4932	2082/09/18	स्मार्ट नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.smartnepaltv.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	शान्कर श्रेष्ठ	९८४४६०७९०२	गायत्री परियार	९८६३७८३८८	smartnepaltv@gmail.com	2082/2083
2974	2082/09/18	लुम्बिनी मिडिया सेन्टर	lumbinihub.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	रुकम प्रसाद पौडेल	९८७७०१७७१९	धुबराज ढकाल	९८३७१४२४७	ramrokapilvastu@gmail.com	2082/2083
२२६	2082/09/18	सुयोग मिडिया हाउस	https://janatatimes.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेशबहादर बस्नेत	9851025029	जीवनाथ घिवाकोटी	9851047134	janatatimesnepal@gmail.com	2082/2083
3274	2082/09/18	बाशलिंग मिडिया प्रा.लि.	www.bashulingmedia.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	SUNARYA	केशब राज भट्ट	९८४८७९८४९	भागरथी भट्ट	९८४०६१४८१	bhattakeshab554@gmail.com	2082/2083
4886	2082/09/18	निम्पुस सञ्चार प्रा.लि.	www.bikasupdate.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	बिकास साही	९८१४०८३०६८	लालकमारी खनाल साही	९८१४०८३०६८	bikasshahi2555@gmail.com	2082/2083
3719	2082/09/18	आर आर मिडिया हाउस	www.bagmatikalam.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	अनिल कमार नेपाली	९८६६७७७७६	अनिल कमार नेपाली	९८६६७७७६९	bagmatikalam0@gmail.com	2082/2083
७४३/०७७	2082/09/18	ऐभरेष्ट मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.everestawa.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Dipendra Shrestha	9856026845	Dipendra Shrestha	9856026845	ceodipen@gmail.com	2082/2083
4005	2082/09/18	शिधाकुरा मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.Sidhakura.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	यबराज कडेल	९८७७६७५८३१	नवीन ढुंगाना	९८४१९७९७७९	dpbishnu3753@gmail.com	2082/2083
८३/०७६-	2082/09/18	हाम्रो खेलकूद डट कम	www.HamroKhelkud.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुबास हमागाई	९८४०७२७९३	प्रकाश तिमल्सिना	९८१०८४४४४	hamro.khelkud@gmail.com	2082/2083
४३/०७६-	2082/09/18	Dudhkunda Media	www.solukhumbusamachar.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	मनोज कमार श्रेष्ठ	९८१४०९९८८	मनोज कमार श्रेष्ठ	९८१४०९९८८	solukhumbusamachar@gmail.com	2082/2083
९३/०७६-	2082/09/18	मई सञ्चमर मिडिया प्रा.लि.	www.bhuinpati.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रामजी आचार्य	९७६७७१०९७४	रामजी आचार्य	९७६७७१०९७४	ramjiacharya03@gmail.com	2082/2083
2879	2082/09/18	कञ्चन सचना तथा संचार केन्द्र	www.kanchankhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	KANCHAN	जगिलाल थापा	७७०३११२०/९८४४४८१	जगिलाल थापा	७०३११२०/९८४४५७	newsjet2038@gmail.com	2082/2083
९४६/०७७	2082/09/18	सौताकण्ठ मिडिया प्रा.लि.	www.katuwalkhabar.com	lumbini pradesh	Palpa	Rampur	दुर्गेश नरुवा	९८७७०८८९९३	दुर्गेश नरुवा	९८७७०८८९९३	katuwalkhabarnews@gmail.com	2082/2083
3743	2082/09/18	बिहानीको तारा मिडिया प्रा.लि.	www.bihanikotara.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	दिपेन्द्र घिसाल	९८४८४७२८०	दिपेन्द्र घिसाल	९८४८४७२८०	bihanikotara2079@gmail.com	2082/2083
3115	2082/09/18	पहराएनेपाल मिडिया प्रा. लि.	www.nagarikpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	घिरज सिंह बिष्ट	९८४१२७८५७०	राजेन्द्र सिंह बिष्ट	९८४९८००२०१	nagarikpana2078@gmail.com	2082/2083
2011	2082/09/18	पहराएनेपाल मिडिया प्रा लि	www.paharanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	घिरज सिंह बिष्ट	9863182666	निशा तामाङ	9851278550	paharanepal@gmail.com	2082/2083
4616	2082/09/18	जम नेपाल प्रा.लि.	www.khabarzoom.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विनिता कँवर क्षेत्री	९८६१३८८४७५	विनिता कँवर क्षेत्री	९८६१३८८४७५	zoomtvnepal2824@gmail.com	2082/2083
3095	2082/09/18	पोष्ट मिडिया प्रा.लि.	www.nepalhealthnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पस्नोतम घिसिरे	9841374344	डिल्ली कमार श्रेष्ठ	9841374344	purushottam.ghimire@gmail.com	2082/2083
4294	2082/09/18	बिगल सञ्चार प्रा. लि.	www.ebigul.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	चिवराज भट्ट	९८५८४०९३८	चिवराज भट्ट	९८५८४०९३८	bhatta.shivaraj@gmail.com	2082/2083
372/077/	2082/09/18	मगर मिडिया प्रा.लि.	www.lalbihani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बनारं जंग ढुंगी साह	९८६८५४१२०३	गणेश बहादर थाकुरगर	९८६८८७०८२१	exzio.help@gmail.com	2082/2083
4008	2082/09/18	प्रेस सिन्नलिश प्रा. लि.	www.nepallekh.com	Madesh Province	Bara	Nijgud	बिमल अधिकारी	९८४७८४१४३६	बिमल अधिकारी	९८४७८४१४३६	presshilshilakhabar@gmail.com	2082/2083
१४/०७७-	2082/09/18	कलाकर्मी मिडिया म्यानेजमेन्ट प्रा.लि.	www.kalakarmi.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण प्रसाद भट्टराई	९८१०९८०२९	कृष्ण प्रसाद भट्टराई	९८१०९८०२९	krishna2033@gmail.com	2082/2083
3533	2082/09/2	रमादेवी मिडिया प्रा. लि.	www.dainik24khabar.com	lumbini pradesh	Sparasi(Bardaghat Susta	Ramgram	मोहन प्रसाद पौडेल	९८७७४९८२२३	मोहन प्रसाद पौडेल	९८७७४९८२२३	dainik24khabar@gmail.com	2082/2083
4945	2082/09/2	अखिल जनबबर प्रा.लि.	www.akhiljanakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नरेन्द्र बहादर रैजाल	९८६६१७७१४८	मिना कमारी साउद	९८४२२८७७१	akhil.janakhabar@gmail.com	2082/2083
3684	2082/09/2	पात्रजजन्य सञ्चार प्रा.लि.	www.pradeshpatra.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	दामोदर बस्नेत	९८७८७४४१४	उदिराम चौधरी	९८४९१००७७७	pradeshpatra077@gmail.com	2082/2083
११२/०७४-	2082/09/2	नेपाल रिपब्लिक मिडिया प्रा.	www.nagariknews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिमोदराज जबाली	०१४२६५१००	balkrishna adhikari	9841302716	administration@nagariknews.com	2082/2083
3642	2082/09/2	शिम्मा सान्पातिक	www.timmanews.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	विजय राई	९८००९४४७३२	मोहन सिन्त्र	९८७७९३७७९८	bijayakhaambu@gmail.com	2082/2083
3210	2082/09/2	जनआकांक्षा साप्ताहिक	www.onlinesajha.com	lumbini pradesh	Rolpa	ROLPA	इश्वरी घर्ती	९८६६९९९३५९	प्रतिभा सुनार	९८७७८२९७७६	onlinesajhanews@gmail.com	2082/2083
4829	2082/09/2	एम.बि.काठेकिङमल्टिमिडीया प्रा.लि.	www.katheking.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	शिवनारायण जोशी	९८४१३२२२८	अनिमेश महर्जन	९८१०२७४८	mbhume.joshi@gmail.com	2082/2083
4034	2082/09/2	शिला मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.shilakhabar.com	Sudurpaschim Province	Doti	Dipayal Silgadi	कविता साही	९८४८४६४४८	कविता साही	९८४८४६४४८	shilakhabar@gmail.com	2082/2083
2927	2082/09/20	सिन्थ सरोकार मिडिया प्रा.लि.	www.sarokartimes.com	Bagmati Province	Sindhuli	Kamalmai	नबिनबाबु अधिकारी	९८४४५२६५९	नबिनबाबु अधिकारी	९८४४५२६५९	nabina099@gmail.com	2082/2083
3013	2082/09/20	सनौली सञ्चार प्रा.लि.	www.sunaulotv.com	lumbini pradesh	Pyuthan	JHIMRUK	अर्जन बहादर जि.सी.	९८४७८८०००७	जमना कार्की	९८४०१६४८७	tnepaliko@gmail.com	2082/2083
७२३/०७७	2082/09/20	डोल्पाटन सन्पात प्रा.लि.	www.dhopatannews.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	रन्जिता दाम्री	9847605903	रन्जिता दाम्री	9847605903	ranjitadahm2@gmail.com	2082/2083
4671	2082/09/20	मंगलासैनी मिडिया प्रा. लि.	www.khaptadpress.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	चिवराज खबी	९८५८४२२२३०	राम खबी	९८६७३९५२२	shibarajkhatri@gmail.com	2082/2083
3122	2082/09/20	सर्वसिद्धि मिडिया प्रा.लि.	www.hiddenkhabar.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	राजेशचन्द्र राजभण्डारी	९८७७६२०९६१	कवि न्यौपाने	९८१११२९६०	hiddenkhabar@gmail.com	2082/2083
3622	2082/09/20	पाउ पाथिभरा सञ्चार प्रा.लि.	www.mechinagaronline.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	अर्जन कार्की	९८५२६६३४५६	अर्जन कार्की	९८७६६२४०६	news@mechinagaronline.com	2082/2083
3064	2082/09/20	इकनिका मिडिया प्रा.लि.	www.ekanika.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	डिल्लीराम बतिवडा	९८४२८२०३५८	गोपालप्रसाद पोखरेल	९८४२७४२२२	khatiwadadr@gmail.com	2082/2083
4982	2082/09/20	नवौंतलम मल्टिप्रपोस मिडिया प्रा. लि.	www.merojilla.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	सरिता कमारी चलाउने	९८४४८०९०३	सरिता कमारी चलाउने	९८४९८०९०३	saritachalaune2051@gmail.com	2082/2083
4186	2082/09/20	दृष्टी मिडिया पोखरा प्रा.ली.	www.mashinakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमारी नविता फुयाँल	९८१४०६९३८३	जनकराज पन्त	९८१०२३४०२	dristimediaproduction@gmail.com	2082/2083
4394	2082/09/20	सन्पा मिडिया प्रा.लि.	www.simananews.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	हिक्मत बहादर सिंह	९८८७४१६३६	हिक्मत बहादर सिंह	९८८७४१६३६	singh.hikmat@gmail.com	2082/2083
4819	2082/09/20	एच.के.डिमिया बृष प्रा.लि.	www.routineofshantinagar.com	lumbini pradesh	Dang	SHANTINAGAR	हरि खड्का	९८०६२९९१९८	निर्मल केसी	९८०४६११०९	routineofshantinagar@gmail.com	2082/2083
९६/०७७/	2082/09/20	मणपति मिडिया ग्रप प्रा. लि.	www.manakamanapost.com	Madesh Province	Siraha	Mechaiya	गणेश कमार ठाकर	९८४२९८९३७१	पिपेन्द्र कमार इगेन	९८०९१२८८८	pnnmedia1@gmail.com	2082/2083
4364	2082/09/20	मैदान मिडिया प्रा.लि.	www.maidannews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	इन्द्र प्रसाद पाँडेल	९८७६०३२२२२	घनश्याम पाँडेल	९८७६०२६७१	maidannewsmedia@gmail.com	2082/2083
3241	2082/09/21	पावर न्यूज नेटवर्क मिडिया प्रा.लि.	Pnntimes.com	Gandaki Province	Parbat	PAIYEU	नारायण भर्तल	९८७६०८२८८९	डिल्ला कमारी भर्तल	९८४५४९८४६०	pnnmedia1@gmail.com	2082/2083
3747	2082/09/21	घण्टापर कन्फ्रन्सिकनन प्रा.लि.	www.ghantaghartv.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	शोभा देवी पटेल	९८३७४९२२८	रामेश्वरप्रसाद पटेल	९८१७३३२९३	radhereporter1@gmail.com	2082/2083
4973	2082/09/21	लक्ष्य न्यूज प्रा. लि.	www.akshar24.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	राम लखन भारती	९८४८७४२८१८	राम लखन भारती	९८४८७४२८१८	lakhan.chy@gmail.com	2082/2083
3229	2082/09/21	धौलागिरी एफएम प्रा.लि.	www.dhaulagirifm.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	हरिनारायण गौतम	९८७७६२०२०४	तारापसाद शर्मा	९८७६२९०२८	dhawalagirifm@gmail.com	2082/2083
4797	2082/09/21	जागाँ नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.jagaunnepalmedia.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	जान् आचार्य	९८७७०९२९८०	जान् आचार्य	९८७७०९२९८०	jagaunnepalmedia@gmail.com	2082/2083
3444	2082/09/21	बेस टवान्टी फोर मिडिया प्रा.लि.	www.base24news.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	अशोक कडेल	९८४५०४२२२२	अशोक कडेल	९८४५०४२२२२	base24.2020@gmail.com	2082/2083
4605	2082/09/21	समयबदव सान्पातिक	www.samayabaddha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सीता अधिकारी	९८१११८८०००	सीता अधिकारी	९८१११८८०००	samayabaddh@gmail.com	2082/2083
5059	2082/09/21	दाह टेउबुरी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.deukhurItoday.com	lumbini pradesh	Dang	RAPTI	सन्तोष कमार गुप्ता	९८४७८७८००	हरि प्रसाद थोकोल	९८४८११९७७०	deukhurItoday@gmail.com	2082/2083
56/075-	2082/09/21	Ojasar Media Pvt.Ltd.	www.kailaliprime.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	Ram Bahadur Chaudhary	9848049518	Ram Bahadur Chaudhary	9848049518	ram.dahi2010@gmail.com	2082/2083
4486	2082/09/21	सान ग्रुप प्रा.लि.	www.merosantv.com	Madesh Province	Sarlahi	Malangwa	सारिका झा	९८४४०७४८४१	अनिश झा	९८६०९९०२३५	merosantv@gmail.com	2082/2083
21/074-	2082/09/21	स्टार एडभरटाईजिङ्ग एण्ड मिडिया प्रा.लि.	janamanch.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	रञ्जिता दाम्री	९८४७६५९०३	मनोज पौडेल	९८६७७७१८०	staradv78@gmail.com	2082/2083
4741	2082/09/21	सद्पथ्रान मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pahiloawaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	शिव अधिकारी	९८६९२८५४०७	सन्दिप नेपाली	९८१४१०२२०	pahiloawaj@gmail.com	2082/2083
4178	2082/09/21	सचेतना मिडिया एजेन्सी तथा अनलाईन	www.sabaikosandes.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	एनिसा न्यौपाने महत	९८६७४७३२८	अभिनव चौहान	९८४४४३९०२	infosabaikosandes@gmail.com	2082/2083
610/077/	2082/09/21	लाल्टिन टेक मिडिया	www.laltin.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	मनोज न्यौपाने	९८४१४३१२७	बिनोद न्यौपाने	९८१०८४७०३	laltintechmedia@gmail.com	2082/2083
३३-०७७	2082/09/21	ए. सि. मिडिया प्रालि	sabaithari.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	पद्मिला घिमिरे	९८४५७८९२०	पद्मिला घिमिरे	९८४५७८९२०	anitaghimire920@gmail.com	2082/2083
4228	2082/09/21	सप्तरंगी मिडिया हाउस	www.saptarangilive.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARAKESHAOR	रमिला संचाजेर	९८७४०७९५३७	सन्तन न्यौपाने	९८४२१६३०३	saptarangi.live@gmail.com	2082/2083
1683	2082/09/21	हरपल मिडिया प्रा.लि.	onlineharpal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	गोपी कृष्ण पडबाड लिम्ब	९८४११९७०६३	गोपी कृष्ण पडबाड लिम्ब	९८४११९७०६३	onlineharpal@gmail.com	2082/2083
4955	2082/09/21	जगन्नाथ मिडिया प्रा.लि.	www.rupsenews.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	प्रताप बानियाँ	९८७७६३०४७२	कपिल बानियाँ	९८४७६०४७२	pratapbaniya25@gmail.com	2082/2083
११४/०७५-	2082/09/21	क्षि एण्ड केयर मिडिया प्रा.लि.	www.sajhapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेन्द्र कँवर	९८१४०७०२७४	दिपेन्द्र कँवर	९८१३२२०१६	sajhapost@gmail.com	2082/2083
4188	2082/09/21	निशाना न्यूज प्रा.लि.	www.nishananews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	टंक बहादर कँवर	९८४८११८८४	अशोक बहादर बडैला	९८४५४४२०२७	nishananews2080@gmail.com	2082/2083
53/075-	2082/09/21	Aama Publication Pvt. Ltd.	www.ourallnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Prem Bahadur Nepali	9846027775	Jyoti Nepali	9864433653	ourallnews@gmail.com	2082/2083
३६०७७-	2082/09/21	नेपालमाक्स प्रा.लि.	www.nepalmaxnews.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	टामलाल भुजाल	९८७७०३५८७७	टामलाल भुजाल	९८७७०३५८७७	nepalmaxnews@gmail.com	2082/2083
4388	2082/09/21	इबारही डट कम	www.ebarahi.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	सुनिता आचार्य	९८५६८९४६८	सुनिता आचार्य	९८५६८९४६८	sunitaacharya.journalist@gmail.com	2082/2083
3418	2082/09/21	के.पि.जी. मिडिया प्रा.लि.	www.nagarikpath.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	छिम प्रसाद घिमिरे	९८५८०४४४१	छिम प्रसाद घिमिरे	९८५८०४४४१	kp.ghimire2010@gmail.com	2082/2083
678/076-	2082/09/21	Ejot Media Pvt. Ltd.	www.ejotmedia.com	Madesh Province	Siraha	Lahan	Bimal Thakur	9851076238	Bimal Thakur	9851076238	beamael@gmail.com	2082/2083
3940	2082/09/22	धन फिल्मस एंड मिडिया प्रा.लि.	www.suryapatra.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सितल बस्याल	९८७५०३८१४८	देबि प्रसाद बस्याल	९८४७६३९५२	suryapatra.org@gmail.com	2082/2083
4262	2082/09/22	न्यु मिडिया एण्ड रिसर्च हब	www.sidhaartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कविन्द्र तिम्सिना	९८२६१८५६६६	कविन्द्र तिम्सिना	९८३६८०५६६६	sidhaartha.news@gmail.com	2082/2083
4821	2082/09/22	स्वास्थ्य – ट्रेन्ड रिडर्स	www.healthreaders.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मधु बहादर पन्त	९७०९३३२३	सुमिता सेरचन	९८६०७२१६९	healthreaders@outlook.com	2082/2083
4327	2082/09/22	अन्जान मिडिया प्रा.लि.	www.metabkhar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	घिरज पौडेल	९८५१०२७७४८	कल्पना लम्साल	९८४४४०१४८	dhirajgaude18@gmail.com	2082/2083
4553	2082/09/22	सुदुर मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.sudurnews24.com	Sudurpaschim Province	Bajura	BADIMALIKA	धनञ्जय कामी	९८४३८५४८८	दिपजन कामी	९८४२३८७१६	sudurnews24@gmail.com	2082/2083
2949	2082/09/22	लक्ष्मी जननी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.erupse.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	अनुतपसाद पौडेल	७७६४०२६६/९८०४१२३०	प्रकाश रेग्मी	९८४१७०८०९	laxmijananimedia@gmail.com	2082/2083
३४/०७३-	2082/09/22	शमन मिडिया प्रालि	www.casarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरज प्यारकेल	9851017914	श्रीजना प्यारकेल	9851017914	casarokar@gmail.com	2082/2083
92/077-	2082/09/22	Gurukul Media Pvt Ltd	takurannews.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	Bibek Regmi	9802727327	Bibek Regmi	9802727327	takurainc819@gmail.com	2082/2083
3785	2082/09/22	कञ्चित मिडिया प्रा.लि.	www.gandakidarpan.com	Gandaki Province	Syangja	Galyang	बेनप्रसाद खनाल	९८१११४७२९	बेनप्रसाद खनाल	९८१११४७२९	khhana96@gmail.com	2082/2083
७७/०७३-	2082/09/22	मौसम न्यूज प्रा.लि.	www.nayamedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निमराज बहादर सेती	९८१११०९०९८७	निमराज बहादर सेती	९८१११०९०९८७	neemc2475@gmail.com	2082/2083
4230	2082/09/22	बि. बि. इन्टरटेनमेन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.jhalkonepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिबेचना बिष्ट	९८४८७२२४३३	बिबेचना बिष्ट	९८४८७२२४३३	jhalkonepal03@gmail.com	2082/2083
९२/०७४-	2082/09/23	सरागकोट सान्पातिक पत्रिका	www.sarangkotnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	मालती बराल	९८४६११११६४१	पदम बहादर बुढा	९८४०२८१९६	mrbanjara63@gmail.com	2082/2083
90/2076	2082/09/23	नागरिक समाज सञ्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.civilkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कोसिना मियाँ	९८५६०४७७६१	राजेन्द्र कोइराला	९८११६५३३९	civilkhabar.news@gmail.com	2082/2083
3154	2082/09/23	सञ्चार सदन प्रा.लि.	www.namastekhotang.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	बानका राई	९८४२०५०४८८	रामधन राई	९८२४७७७००	sancharsadan.pvt@gmail.com	2082/2083
27/074-	2082/09/23	Sisne Media and Technology Pltd.	www.sisneonline.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	Shiva prasad Oli	9806200901	Damodar bhandari	9845581831	sisneonline@gmail.com	2082/2083
4307	2082/09/23	अनाजि कियप्रडक्ट प्रा.लि	www.thohmalayanherb.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अरुणदेउ आँगी	९८१४१४३३११	अरुणदेउ आँगी	९८१४१४३३११	anaxiproduction@gmail.com	2082/2083
4115	2082/09/23	समृद्धी मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.samridinepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	ऋतुराज लिम्बू	९८४७३४५९७८	ऋतुराज लिम्बू	९८४७३४५९७८	rr.limbu@gmail.com	2082/2083
770-076-	2082/09/23	News Sampreshan Media Group PVT.Ltd.	www.bureaukhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	Sunita Basnet	9708393917	Sunita

৯१/৭৯६	2082/09/24	रे निडिया यप प्रा. लि	raynewsdaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	प्रकाश बाब पौडेल	९८५१०४७४५३	प्रकाश बाब पौडेल	९८५१०४७४५३	raymedianepal@gmail.com	2082/2083
3735	2082/09/24	सदुरपश्चिम सनौली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.biswokhoj.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	हरिलाल जोशी	९८६८९९७७८०	लक्ष्मण ओझा	९८०१७०१९५८	news.biswokhoj@gmail.com	2082/2083
95/074-1	2082/09/24	सुजनसिन मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinionline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	रामराज पोखेल	9857026101	रामराज पोखेल	9857026101	lumbinionline1@gmail.com	2082/2083
083/077-	2082/09/24	कोसेली मिडिया सपोर्ट प्रा.लि.	www.janajibro.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केदारनाथ गौतम	9851036292	सान् राय (गौतम)	9849600209	janajibro.com@gmail.com	2082/2083
4867	2082/09/24	अर्घवाइज एक्सन	www.jalbayu.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सविन शर्मा	९८१००९६९९	सौगात मिश्र	९८१११८१२३	jalbayumedia@gmail.com	2082/2083
3953	2082/09/24	याजिण संचार विकास केन्द्र प्रा.लि.	www.janakhojkhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	विष्णु सापकोटा	९८१८८१३२२	विष्णु सापकोटा	९८१८८१३२२	bishnusapkota802@gmail.com	2082/2083
91/2077-	2082/09/24	मिन्यजस न्यज सर्मिस प्रा.लि.	www.sahayogimannepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामेश्वर तिमल्सिना	9849828022	गोपाल ढकाल	9841463355	sahayogimannepal@gmail.com	2082/2083
4397	2082/09/24	मरचाडी। मिडिया प्रा.लि.	www.newsupdate.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	सरज ज सती	९८१८८९४२७	सरेन्द्र बहादुर सिंह	९८१८४२७११६	news.karnaliupdate@gmail.com	2082/2083
3042	2082/09/24	मिसिजुली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.subhasandesh.com	Karnali Province	Surkhet	Panjapuri	अमरबहादुर कार्की	९८१८०९२५३५	अमर बहादुर बिक	९८४८७९८४०	amarkarki180@gmail.com	2082/2083
3075	2082/09/24	मेरो आर्थिक मिडिया प्रा. लि.	www.meroarthik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दधिराम पौडेल	९८१११३२१३५	दधिराम पौडेल	९८१११३२१३५	meroarthik1@gmail.com	2082/2083
4113	2082/09/24	बिर्तामोड झापा मिडिया प्रा.लि.	www.birtamodejhapa.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	टिका राम बास्तोला	९८१६८९११७	विशाल आचार्य	९८३४४९६११४	birtamodejhapa11@gmail.com	2082/2083
2934	2082/09/24	एम.पि.एस.के मिडिया प्रा.लि.	www.shakhanews.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	ऐम सिंह एस.के	९८६८२९१७०१	चन्द्र प्रसाद शर्मा	९८९४८४४८५	mpskshakhanews@gmail.com	2082/2083
4790	2082/09/24	पोखरा एक्सप्रेस मिडिया प्रा. लि.	www.pokharaexpress.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रामजी प्रसाद सन्सास	९८७६७७९६१	जमना शर्मा	९८४६१०३३८९	pkrexpressnews@gmail.com	2082/2083
39/077-(	2082/09/24	Ankamala media pvt.ltd.	www.simikonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शम्भुहरि बास्तोला	9851234510	शम्भुहरि बास्तोला	9851234510	simikonline@gmail.com	2082/2083
2329	2082/09/24	लान्टिन मिडिया प्रा. लि.	www.elaltin.com	Gandaki Province	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	अच्युत तिवारी	९८७७६७२७७६	मञ्जु शुभार तिवारी	९८७७६७८७८८	elaltin77@gmail.com	2082/2083
4291	2082/09/24	डिजिटेक मिडिया प्रा.लि.	www.collegenp.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश कुमार थापा	९८१११७९८८१	रमेश कुमार थापा	९८१११७९८८१	info@collegenp.com	2082/2083
598/077-	2082/09/24	तिनकन्या पञ्चवटि मिडिया प्रा.लि.	bihaniaawaj.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	रोशन कुमार थापा	9844304055	यादव प्रसाद शर्मा	9851071219	bihaniaawaz@gmail.com	2082/2083
4784	2082/09/24	सक्रिय खबर प्रा.लि.	www.sakriyanews.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	मनमनी गुरुङ	9841585449	सुनिल कुमार के.सी.	9708513365	info@sakriyanews.com	2082/2083
४८/৭৬৬-	2082/09/24	चिकक एण्ड टच मिडिया प्रा.लि.	www.touchkhabar.com	Madesh Province	Mahottari	baridibas	ऐम बहादुर बरान	९८४७७०७७१०	सुमेद्रा भुजेल	९८२८८०९३८२	candtouch@gmail.com	2082/2083
4588	2082/09/24	ज्येष्ठ आवाज टर्मिनलिक	www.jesthaaawaj.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	पंकज ढाडल	९८६२६७७०१०	कवेर ढाडल	९८१०७८४७०	dahalpanka222@gmail.com	2082/2083
2981	2082/09/24	सगरमाथा नेटवर्क प्रा. लि.	www.sagarmathabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमिता कवेर आचार्य	९८१०४७६५९	बबन कुमार आचार्य	9851४४१११५	sagarmathanewsnetwork@gmail.com	2082/2083
5026	2082/09/24	वाई.के.एम.मिडिया प्रा.लि.	www.nepalpublicpress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	यसिमा महत	९८६१४४४४९०	यसिमा महत	९८६१४४४४९०	ykmmedia07@gmail.com	2082/2083
3316	2082/09/24	मुलधार क्रियसन मिडिया प्रा.लि.	www.muldhaar.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	लोक राज रुन्दाली	९८६४७७७८३२	लोक राज रुन्दाली	९८६४७७७८३२	lokrajrumdali6@gmail.com	2082/2083
3948	2082/09/24	सुपसिद्ध मिडिया प्रा.लि.	www.swatantrapress.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	प्रदिप राज पन्त	९८७७६२१४४४	प्रदिप राज पन्त	९८७७६२१४४४	swatantrapress1@gmail.com	2082/2083
59/075-(	2082/09/24	Kerni Media Pvt.Ltd.	www.kernimews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	Kalimaiya Kumari Chaudhary	9848612296	Premlal Chaudhary	9848575692	unnatiko@gmail.com	2082/2083
119/074-	2082/09/24	www.parichartchanews.com	www.parichartchanews.com	Madesh Province	Sarlahi	Hariban	चक्रमणी बागले	९८४७२६५५१	मोहन ढकाल	९८४१७५३८०	parichartchanews@gmail.com	2082/2083
4168	2082/09/24	मिनम मिडिया मिडिया मिसन प्रा.लि.	www.aarambhanews.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	राज पोखेल	९८४१७४७४९५	नविन जोशी	९८३९८८१४३७	aarambhanews1@gmail.com	2082/2083
3586	2082/09/24	मानङ्गस पोष्ट डट कम	www.manungpost.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	उपेन्द्र ढनाल	९८६८०२४६६६	उपेन्द्र ढनाल	९८६८०२४६६६	upendrakhanal516@gmail.com	2082/2083
3789	2082/09/24	कर्णाली समय पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.karnalisamaya.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	प्रकाश अधिकारी	९८४८०१५८८	प्रकाश अधिकारी	९८४८०१५८८	prakashdailekh@gmail.com	2082/2083
3433	2082/09/24	प्रधान मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.radiosankhuwasava.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDWARI	लक्ष्मी प्रधान	९८२०५१६८००	रमेश भट्टराई	९८१२०१७७३४	radiosankhuwasava@gmail.com	2082/2083
2268	2082/09/24	पूर्व न्यूज मिडिया	www.purwanews.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	सन्तोष पाण्डेय	9852676490	थवरज पाण्डेय	9852676490	purwanews1@gmail.com	2082/2083
3102	2082/09/24	निकास मिडिया प्रा.लि.	www.nikaskhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संगीता खड़का	९८१०१६३०६	संगीता खड़का	९८१०१६३०६	nikaskhabar@gmail.com	2082/2083
1992	2082/09/24	Media Factory Pvt. Ltd.	www.harprahar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Saugat Mishra	9851168123	Subhadra Lamsal	9851168122	harpraharmedia@gmail.com	2082/2083
3121	2082/09/24	सुदुरपश्चिम निडिया मिसन प्रा.लि.	www.dhangadhikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	हरि प्रसाद जोशी	९८१११८८३८२	हरि प्रसाद जोशी	९८१११८८३८२	dhnkhabar@gmail.com	2082/2083
966 / 20	2082/09/25	ehechha media house pvt.ltd. शुभेच्छा मिडिया हाउस प्र	www.subhechhanews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	नरहरि पौड्याल	856029043, 0615365	पिता शर्मा	46115713, 0615365	nhpaudyal@gmail.com	2082/2083
3792	2082/09/25	स्काइ ब्याण्ड मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.sworgadwariupdate.com	lumbini pradesh	Pyuthan	PYUTHAN	लव कुमार अधिकारी	९८४९६१६८३	मन्जू के.एम.	९८४७८७६५७०	sworgadwariupdate@gmail.com	2082/2083
4292	2082/09/25	साकार पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.muglannews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामचन्द्र दुवाल	९८१११००२६०	दिपक न्यापाने	९८१०१३१०२८	timilsinaharis@gmail.com	2082/2083
4040	2082/09/25	संघर्ष मिडिया प्रा.लि.	www.sangharshamedia.com	lumbini pradesh	Pyuthan	PYUTHAN	विमल प्रसाद पोखेल	९८७८३६८९५	सपना देवकोटा	९८६८११९२१४	sangharshamedia@vjtech.com.np	2082/2083
3422	2082/09/25	एभरेस्ट मिडिया प्रा. लि.	www.arthikkagaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देवैन्द्र लाहटेल खत्री	९८११७७३४८८	देवैन्द्र लाहटेल खत्री	९८११७७३४८८	Everestmedia9@gmail.com	2082/2083
४९६/৭৬৬-	2082/09/25	rukesa media pvt.ltd	www.myagdionline.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	कमल खत्री	9847731024	कमल खत्री	9847731024	kamal.journal@gmail.com	2082/2083
3795	2082/09/25	टुडे पत्र मिडिया प्रा.लि.	www.todaypatra.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	गौरा पौडेल	९८७७०९९२९१	ज्योति पौडेल	९८११९१२८८२	todaypatra1@gmail.com	2082/2083
3395	2082/09/25	झापा न्यूज पोर्टल प्रा.लि.	www.damakpost.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	चन्द्र कुमार राई	९८४२०१३८८३	लक्ष्मी नेपाल	९८१७०९९५७०	Damakpost@gmail.com	2082/2083
4761	2082/09/25	कन्चन आवाज प्रा.लि.	www.kanchanawaaz.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	मीरा श्रेष्ठ	९८१८५२३७९	मीरा श्रेष्ठ	९८१८५२३७९	kanchanawaaz@gmail.com	2082/2083
223/077-	2082/09/25	गण्डकी न्यूज प्रा.लि.	www.gandakinews.com.np	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रञ्जन अधिकारी	9846061442	राजकिरण छत्रकली	9845829226	gandakinewsofficial@gmail.com	2082/2083
८५५/৭৮६-	2082/09/25	फ्लास मिडिया प्रा.लि	flashnepal.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	देव बहादुर पन्थमैया	98471-03432	देव बहादुर पन्थमैया	98471-03432	devpalpali@gmail.com	2082/2083
616/076-	2082/09/25	गण्डक नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.gandaknews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रञ्जन अधिकारी	9856061442	रञ्जन अधिकारी	9856061442	gandaknews@gmail.com	2082/2083
3434	2082/09/25	उकाला अभिभाव	www.ukaala.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमीदत्तराज पन्थरेल	९८४०१४१५५	अमीदत्तराज पन्थरेल	९८४०१४१५५	info@ukaala.com	2082/2083
2444	2082/09/25	स्टार नेपाल इन्फोसिस एण्ड एक्युकेशन प्रा.लि.	www.safalnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	पबिथा लम्साल गिरी	9846280734	दिपक राज गिरी	9856031620	deepak@wrc.edu.np	2082/2083
438-077-	2082/09/25	सेतो हर मिडिया नेटवर्क पालि	www.setoghar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमल पन्थी	९८१११९०८७९	कमल पन्थी	९८१११९०८७९	setogharnews@gmail.com	2082/2083
६०/৭৮৬-	2082/09/25	तपोचली मिडिया प्रा.लि.	www.sindhuonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	सविना ढाडल	९८४९९०६२८९	सुविन ढाडल	९८४७२६६०७	rccreation1999@gmail.com	2082/2083
91/075-	2082/09/25	आउटरिच मिडिया प्रालि	www.healthtvonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कल्पना आचार्य	9.77984E+12	कल्पना आचार्य	9.77984E+12	kalpana.atv@gmail.com	2082/2083
4446	2082/09/25	सर्तमान समय साप्ताहिक	www.sanchargram.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	कमार प्रसाद अेाझा	९८१०७७१९५	कमार प्रसाद अेाझा	९८१०७७१९५	kunarojha555@gmail.com	2082/2083
076/11/1	2082/09/25	Lumbini Darpan Media pvt.ltd	www.lumbinidarpanonline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	सुरेन्द्र पाण्डे	9857053260	Shovakhar Bhattarai	9842053819	newslumbinidarpan@gmail.com	2082/2083
4754	2082/09/25	भ्यूज अफ नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.viewsofnepal.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	दमन राई	९८२८५४४९२	दमन राई	९८२८५४४९२	damannagarik@gmail.com	2082/2083
4235	2082/09/25	रक्तमाला पब्लिकेसन्स प्रा.लि.	www.sheershakhabar.com	Madesh Province	Saptari	rajbiraj	हिनेश पराजुली	९८६००८६५९७	हिनेश शर्मा (हिनेश पराजुली)	९८३८२२००००	sheershakhabarnews@gmail.com	2082/2083
3264	2082/09/25	प्रसिद्धि ईन्टरटेन्मेन्टस् प्रा.लि.	www.sampurnakura.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	पूर्णिमा शर्मा न्यौपाने	९८६८८०९२८६	सन्तोष केसी	९८४७६४८११	kurasampurna@gmail.com	2082/2083
3021	2082/09/25	पलपल अनलाइन मिडिया एण्ड मार्केटिङ प्रा.लि.	www.karnaliviews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	चन्द्र प्रसाद ढनाल	९८४८५५७६७२	चन्द्र प्रसाद ढनाल	९८४८५७६७२	khanalchandra130@gmail.com	2082/2083
3702	2082/09/25	बि. बि. मिडिया प्रा.लि.	www.bishwobhumi.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	राजा कमार श्रेष्ठ	९८४६२४७०४४	राजा कमार श्रेष्ठ	९८४२४७०४४	bishwobhumi@gmail.com	2082/2083
2146	2082/09/25	माङमैन्ना न्यिमिकेशन एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.limbuwankhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	दिलकमार लावती	९८४७९८८४७	विष्णकमार चौधाङ	९८४७४२४८८	limbuwan.khabarnews@gmail.com	2082/2083
६७/৭৮৬-	2082/09/25	जनपक्षिय मिडिया प्रा.लि.	www.chetanaonline.com	Gandaki Province	Gandaki Province	Dang	GHORAHI	पाण्डवकमार पौडेल	९८७८८८१८८८१	पाण्डवकमार पौडेल	9ानन्द@gmail.com	2082/2083
९२/৭৬৬-	2082/09/25	एभरेष्ट टेलिभिजन नेटवर्क	www.everestnewsnepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	चन्द्र वाम्बले	৭৭৭०९६९२, ९८५१० ९७	चन्द्र वाम्बले	९८५१० ९७९२९	lturemedia@gmail.com, everestnews@o	2082/2083
23/077/(	2082/09/25	Chaaso Online Pvt. Ltd.	www.chaasoonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Amrita Bhandari	9845078877	Amrita Bhandari	9851413821	countourvoice137@gmail.com	2082/2083
4420	2082/09/25	गगामाला मिडिया प्रा. लि.	www.gangamalakhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Gurbhakot	हम बहादुर कार्की	९८४८२३०५९१	हमलाल ढकाल	९८४८२३७७०५	gangamalakhabar@gmail.com	2082/2083
3911	2082/09/25	लेकाली संचार नेटवर्क प्रा.लि.	www.clickchautari.com	Bagmati Province	Sindhuli	Kamalmai	कमला रोक्का	९८४४०९२३३३	नेत्र बिक्रम थापा	९८७४४११३४	clickchautari@gmail.com	2082/2083
333/077-	2082/09/25	कालिका टाईम्स प्रा.लि.	kalikatimes.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	निलम कमारी तेली	९८४७२७७२७०	शम्भु कमार समन	९८७७०३४४७०	kalikatimesdaily@gmail.com	2082/2083
5048	2082/09/25	विजय बोर्ड प्रा. लि.	www.evisiontoday.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दुर्गा पोखेल	९८६७०३८१९१	दुर्गा पोखेल	९८६७०३८१९१	evisiontoday@gmail.com	2082/2083
3780	2082/09/25	नेपाल इस्यु मिडिया प्रा.लि.	www.nepalissue.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रुचिता थापा	९८०९१६१४४२	अर्जुन गाहा	९८९०००३०७९	nepalissuemedia@gmail.com	2082/2083
665/077-	2082/09/25	टी. एस.टी. मिडिया प्रा.लि	www.dastabej.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	ठाकुरसिंह थारू	९८४८०७३७४४	सुनील रेग्मी	९८४८०३१७७०	sunil.regmi13@gmail.com	2082/2083
4587	2082/09/25	सौगात प्रकाशन प्रा.लि.	www.udghoshdaily.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	बन्धु पोखरेल	९८४२०२६३५४	बन्धु पोखरेल	९८४२०२६३५४	pokharelbandhu@gmail.com	2082/2083
3814	2082/09/25	पर्दाफास मिडिया प्रा.लि.	www.pardafasdaily.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	राघव सा कान	९८५७०३५२६६	श्रीराम प्रसाद रौनियार	९८४२६०५७७७	pardafasdaily@gmail.com	2082/2083
2838	2082/09/25	बिजनेस मेन्चर प्रा.लि	www.bizness.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उत्तम प्रसाद कार्की	९८१०२२६२९	उत्तम प्रसाद कार्की	९८१०२२६२९	biznessnews2021@gmail.com	2082/2083
2895	2082/09/25	लेखेन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.lekhnathkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	बसराम रनामात(लम्चिम)	९८५८०२३३९	सुमन जिसी	९८४८०२९२७७	newslekhnathkhabar@gmail.com	2082/2083
3968	2082/09/25	विश्व दर्शन मिडिया ग्रुप प्रा. लि.	www.projectkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रापाश्चा पाठक	९८४१०९२७५	इन्द्रापाश्चा पाठक	९८४१०९२७५	projectkhabaronline@gmail.com	2082/2083
3255	2082/09/25	झापा एक्सप्रेस मिडिया प्रा.लि.	www.jhapaexpress.com	Koshi Province	Jhapa	jhapa	लेखनाथ चापागाई	९८१३७६०९६३	मनोज ताममी	९८१७०७१०२७	jhapaexpress79@gmail.com	2082/2083
५ / ৭৮३-	2082/09/25	इन्टर इन्फरमेशन नेपाल प्रा. लि.	www.hamrakura.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Madhav Prasad Chamlagain	९८४१४२९०४८	सोम राज पौडेरेल	९८४१२९६०४४	akhilsitoula@gmail.com	2082/2083
98/077-(	2082/09/25	छहरा मिडिया प्रालि	www.chhaharaonline.com	lumbini pradesh	Dang	SHANTINAGAR	प्रेम पन	९८७८२७७९६०	चिव प्रसाद उपाध्याय	९८३७४९६६९२	chhaharaonline@gmail.com	2082/2083
3832	2082/09/25	दङ्गाहि अनलाइन खबर प्रा.लि.	www.dangalionlinekhabar.com	lumbini pradesh	Dang	RAPTI	भवन पौडेल	९८४७८८२१४	केशव पौडेल	९८६७७३७१०००	dangalionlinekhabar@gmail.com	2082/2083
603/076/	2082/09/25	देश पोष्ट मिडिया प्रा.लि.	www.deshpost.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	लोकमणि रिजाल	9842906642	लोकमणि रिजाल	9842906642	postdesh@gmail.com	2082/2083
4013	2082/09/25	मास मिडिया मिडियासनजर प्रा.लि.	www.massmedia.com.np	Bagmati Province	Bhaktapur	MAHAPURI THIMI	चिरञ्जन कमार आचार्य	९८९५०४०१३५	चिरञ्जन कमार आचार्य	९८९५०४०१३५	massmedia279@gmail.com	2082/2083
3071	2082/09/25	भिमाद संचार प्रा.लि.	www.bhimadsanchar.com	Gandaki Province	Tanahun	Bhimad	सन्तोष बि.क.	९८०१३०६०७७	सन्तोष बि.क.	९८०१३०६०७७	santosbdm120@gmail.com	2082/2083
3030	2082/09/25	कोरोला मिडिया प्रा.लि	www.koralapost.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	घिरनबहादुर खत्री	९८६७६१३७४७	सन्दिप खत्री	९८७७६३८१३१२	khatridhiran72@gmail.com	2082/2083
3281	2082/09/25	तृष्णा मिडिया प्रा.लि.	www.nayatrishna.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	छब बहादुर राइ	९८१४९९१०००	पुजा पौडेल	९८१४९९१०००	nayatrishna@gmail.com	2082/2083
४११	2082/09/25	जनभेट साप्ताहिक	www.janabhet.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माेहनप्रसाद मैनाली	९८१०९८०१७	माेहनप्रसाद मैनाली	९८१०९८०१७	mohanmainali55@gmail.com	2082/2083
3384	2082/09/25	जि.टि.भी.नेपाल अनलाइन सचना केन्द्र प्रा. लि.	www.gtvnepal.com	lumbini pradesh	Gulmi	musikot	दिपक नेपाली	९८६७४८९७४१	जमना खराल	९८४७३५८४४	rjdipaknepali@gmail.com	2082/2083
633/077-	2082/09/25	बाघपाईला साप्ताहिक	www.baghpailanews.com	Gandaki Province	Parbat	FALEBAS	पद्दम गैरुल	৭९८२९३१७, ९८१६०४९५	कमलनाथ बरान	९८१०००९५२	baghpailanews20@gmail.com	2082/2083
3177	2082/09/25	मानली मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.baradaandik.com	Madesh Province	Bara	kalaiya	मानिकचन्द्र साह	९८६५४०७९८९	गोलानाथ मण्डल	९८६८११३८९	manikchandrasah@gmail.com	2082/2083
5008	2082/09/25	कृपांखी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.anmolpress.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Punarbas	केशब भट्टराई	९८६७८१३३४	सुरज श्रेष्ठ	९८४३८२२८३३	keshavbhattarai6@gmail.com	2082/2083
4833	2082/09/25	जि.सि.टी. मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.newsradiotimes.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	नरेश चौधरी	९८४७३९२२९६	रमेश गैरे	९८७७०९९७४४	radiotimes94.8@gmail.com	2082/2083
2966	2082/09/25	हातेमालोबबर मिडिया प्रा.लि.	www.munalnews.com	Koshi Province	Jhapa	baradarshi	मनोज तिवारी	९८०७४८४७७८	मना तिवारी	९८६१२०७१४४	hatemalokhabar@gmail.com	2082/2083
4846	2082/09/25	रोयल संचार मिडिया प्रा.लि.	www.nepalchakra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सदिप भण्डारी	९८१२०१४६७३	नबेंद्र पौडेल	९८१२०१४८०१	happysudipb@gmail.com	2082/2083
4629	2082/09/25	प्रशासन सन्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.prashasanpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर पण्डित	९८४१०७४७०७	विदुर न्यौपाने	९८६५८७४७२	prashasanpost@gmail.com	2082/2083
3942	2082/09/25	साझा आवाज मिडिया प्रा.लि.	www.pressiumbini.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	PANINI	हुदत कमार सतराल	९८७७०३३४६०	विनोद सतरौली	९८७७०३३४६०	hirdayakumarbhujel@gmail.com	2082/2083
५९५/৭৬৬-	2082/09/25	साझा मिडिया प्रा.लि.	www.setokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आत्मराम बुढ़ा	९८१४११३७७६	आत्मराम बुढ़ा	९८१४११३७७६	setokhabar@gmail.com	2082/2083
3476	2082/09/25	मृग्निबी चिन्तन मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinichintan.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	हेम बहादुर पठाई	९८७७०२०१९०	संगीता पौडेल	९८७७०२०१९०	dipeshpachhai@gmail.com	2082/2083
702	2082/09/25	मधमस्थाता मिडिया प्रा.लि.	www.madhyasthata.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	शिव प्रसाद चौलागाई	९८७७०१२०००	शिव प्रसाद चौलागाई	९८७७०१२०००	madhyasthata@gmail.com	2082/2083
3401	2082/09/25	कटवासी माइ मिडिया प्रा.लि.	www.janchetanakhabar.com	Madesh Province	Bara	Dewatal	श्यामल कमार गिरी	९८१८१७७४२३	कमलेश प्रसाद सहनी	९८४४४७७०८२	janchetanakhabar@gmail.com	2082/2083
3891	2082/09/25	सगरमाथा मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.samacharsewa.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	पम्पा गरी	९८४७४१७२२	बोमनाल गिरी	९८१०२६७०	samacharsewa.news@gmail.com	2082/2083
4326	2082/09/25	मेची आवाज साप्ताहिक	www.mechiaawaj.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	उग्रराज बराल	९८२३७६३३१	हाम्रोहर भट्टराई	९८११९६३३६	aawajmechi2073@gmail.com	2082/2083
693/076-	2082/09/25	फलैचा मिडिया प्रा.लि.	www.falaichanews.com	Koshi Province	Sunsari	Ramdhuni	सगन कमार भट्टराई	9852080880	लक्ष्मी प्रसाद भट्टराई	९८४२४१३१५	falaichanews@gmail.com	2082/2083
2880	2082/09/25	बटौली मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinikhoj.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	विष्णु प्रसाद घिमिरे	९८४७०२५५३	मरत पाण्डे	९८४४१०७२७	lumbinikhoj@gmail.com	2082/2083
3717	2082/09/25	निश्पस आवाज प्रा.लि.	www.nispakshawaj.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	दक्षिणा कमारी बम	९८४७७२८५७३	राज बहादुर चन्द	९८५७७२६९९	chandpradeep89@gmail.com	2082/2083
৭४/৭৬३-	2082/09/25	इनर्जी इन्फर्मेशन सेन्टर प्रा.लि.	www.urjakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मण कापले	९८१०१०८६४	लक्ष्मण कापले	९८१०१०८६४	eurjakhabar@gmail.com	2082/2083
3483	2082/09/25	स्मार्ट अक्षर मिडिया प्रा.लि.	www.smartakshyar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	विमल ढकाल	९८१२२९४३४	मदन पाण्डेय	९८४१३८४८२	smartakshyar@gmail.com	2082/2083
340/075-	2082/09/25	Sambhav Media Service	sambaednepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Padam Subedi	9851082768	Chiranjibi Aryal	9851107440	sambhavsnp@gmail.com	2082/2083
3755	2082/09/25	घटनाक्रम मिडिया प्रा.लि.	www.ghatanakram.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	राज पाण्डेय	९८७७०६८८८०	कृष्णप्रसाद शापकोटा	९७४८८२७०१०	bagalediajiu@gmail.com	2082/2083
3967	2082/09/25	मण्डला अनलाइन प्रा. लि.	www.drishyakathaa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देवकी बिष्ट	९८४१२७७७८५	देवकी बिष्ट	९८४१२७७७८५	bistdevaki@gmail.com	2082/2083
5020	2082/09/25	प्युठान अनलाईन मिडिया	www.pyuthanonline.com	lumbini pradesh	Pyuthan	PYUTHAN	सन्तोष सुनार	९८६५९२६६९	शम्भु सुनार	९८१७१५५३३	sunsantosh49@gmail.com	2082/2083
९२०/৭৮६-	2082/09/25	बि. एण्ड बि. मिडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.newsprabah.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बबिलाल तामाङ	९८४७०६७४१४	अनिमा तामाङ	९८४७०६७४१४	newsprabah@gmail.com	2082/2083
2953	2082/09/25	मधेशबबर मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.madheskhabar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	क्रान्ती प्रसाद साह	९८४७६०१२७	माधरी कमारी महतो	९८४१८५०९३	madheskhabar.com@gmail.com	2082/2083
4953	2082/09/25	मंगला मिडिया प्रा.लि.	www.myagdipress.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	दल प्रसाद विश्वकर्मा	९८७७६३३६३१	दल प्रसाद विश्वकर्मा	९८७६३३६३१	myagdipress078@gmail.com	2082/2083
3028	2082/09/25	टोकके मिडिया प्रा.लि.	www.gandakipatra.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	राकेश शर्मा	९८७६३२०११	हिरेन्द्र शर्मा लिम्ल	९८१०२०३७६६	rakesh.myagdi@gmail.com	2082/2083
९६८/৭৬৭-	2082/09/25	संगाखो खबर मिडिया प्रा.लि.	www.sangalokhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	डण्डी केशर कटेल	९८१२८६१४८	डण्डी केशर कटेल	९८१२८६१४८	sangalokhabar@gmail.com	2082/2083
3479	2082/09/25	जेन्थड्डन एडमरटाइजिङ एण्ड प्र

66/076/(	2082/09/3	Aganbari Media Pvt. Ltd	www.ranatharu.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	Nandlal Ranatharu	9848463176	Nandlal Ranatharu	nandlalrana234@gmail.com	2082/2083
979/077-	2082/09/3	web star media Pvt. Ltd	www.emailkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Ramhari shahi shamundri	9841326830	Ramhari Shahi Shamundri	9841326830	2082/2083
3143	2082/09/3	पूर्णिमा इन्कर्पोरेट प्रा.लि.	www.horizonkhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	गजेन्द्र गुरुङ	९८४९४८८३८	गजेन्द्र गुरुङ	९८४९४८८३८	2082/2083
2854	2082/09/3	लुकङ माई मिडिया प्रा.लि	www.onlinebirgunj.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	पुणय साह	९८४७२५८२७४	रेशु बतिवडा	९८६१०९८२८	onlinebirgunj2020@gmail.com	2082/2083
4498	2082/09/3	मनासल एडमर्टाइजिङ्ग एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.arthabishesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हिनेश पाण्डेल	९८१०१७३४१	ध्रुव थापा	९८१०१४४२६	arthabisesh@gmail.com	2082/2083
3905	2082/09/3	नेपाल पेन काठमाडौं मिडिया प्रा.लि.	www.nepalipen.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सचिन बानिया	९८४३४८३७१०	सचिन बानिया	९८४३४८३७१०	nepalipen@gmail.com	2082/2083
3271	2082/09/3	माया टाइन्स मिडिया प्रा.लि.	www.mawatimes.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	रुपेन्द्र शेर्मा	९८४२०९३०५	रुपेन्द्र शेर्मा	९८४२०९३०५	mawatimes30@gmail.com	2082/2083
4234	2082/09/3	कि.पी. सन्चार मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.kendrachar.com	Karnali Province	Salyan	DHORCHAUR	प्रमिला बोहरा	९८४९७४७५०	मिनमाला बिष्कोटी	९८४९७४७५०	news.bpsanchar@gmail.com	2082/2083
4869	2082/09/3	विश्व नेपाली मिडिया एण्ड मेटर्वर्क	www.vishwanepali.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	शंकरप्रसाद पोखरेल	९८४२२९५२७७	बामदेव भण्डारी	९८४२२९५२७७	vishwanepalinews@gmail.com	2082/2083
4492	2082/09/3	बबई मिडिया हब प्रा. लि.	www.babainews.com	lumbini pradesh	Bardiya	GULARIYA	अर्जुन पोखरेल	९८४८०२३३४२	प्रताप कुमार गौतम	९८४३३२१६३३	babainews80@gmail.com	2082/2083
356/077-	2082/09/3	बेनी अनलाइन प्रा.लि	www.benionline.com.np	Gandaki Province	Myagdi	Beni	हरिकृष्ण शर्मा	९८०७६२४१४९	हरिकृष्ण शर्मा	९८०७६२४१४९	hari@benionline.com.np	2082/2083
3728	2082/09/3	एडिसी मिडिया एक्सन	www.sharadaonline.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	प्रतीक इच्छुक शर्मा	९८७०४७४२३१	प्रतीक इच्छुक शर्मा	९८७०४७४२३१	pratiksalyani@gmail.com	2082/2083
65/077-(	2082/09/3	mriddhi Consultancy Training & Media Centre Pvt. L	shirishnews.com	Madesh Province	Dhanusha	chireshwornath	अजयकमार साह	९८४४०२९१८४	अजय कुमार शेर्मा	९८४४०२९१८४	ajay.shahjnk@gmail.com	2082/2083
3982	2082/09/3	एस.टार मिडिया प्रा. लि.	www.starkhabarnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	siddhanthanagar	डिम्पल साह	९८४७६३४६४४	डिम्पल भटटराई	९८४७६३४६४४	samjhanaije@gmail.com	2082/2083
४८/०७७-	2082/09/3	टेड खबर प्रा.लि.	www.tradekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरज भुसाल	9851024980	बिष्णु प्रसाद गौतम	9851155140	tradekhabarnepal@gmail.com	2082/2083
4080	2082/09/3	वेब खबर प्रा.लि.	www.webkhabarnepal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	मनोज श्रेष्ठ	९८४३४३४४८	पासाङ लामा	९८२३३६४२१	webkhabarnepal@gmail.com	2082/2083
4743	2082/09/3	सेतोपेस मिडिया मेटर्वर्क प्रा.लि.	www.setopress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुमन श्रेष्ठ	९८४१६५१७२	मदन ठकुरी	९८४१३४४९३	info@setopress.com	2082/2083
4229	2082/09/3	कर्णाली बुलेटिन प्रा. लि.	www.karnalibulletin.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	पारस थामी	९८६२७७५८७७	कविराज कार्की	९८६२७७५८७६	karnalibulletin@gmail.com	2082/2083
4612	2082/09/3	नेपानल न एकेडेमी	www.nepalinewsline.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दिनेश खड्का	९८१००००७७१	दिनेश खड्का	९८१००००७७१	advdkk484@gmail.com	2082/2083
4701	2082/09/3	ग्रन्थ संचार प्रा.लि.	www.greeconomy.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	बिमला आचार्य	९८४१८८७७४९	बिमला आचार्य	९८४१८८७७४९	info@greeconomy.com	2082/2083
763/78-	2082/09/3	निगरानी दैनिक मिडिया प्रा. लि.	www.nigaranidainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निर्मला दमाल खनाल	९८२७०००००१	नर बहादुर लमाउ	९८३९८७९५९८	nigaranidainik@gmail.com	2082/2083
13/074-	2082/09/3	मन्टीमार्स मिडिया प्राति	www.bankingsansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन भटटराई	9804495818	अर्जुन भटटराई	9804495818	bankingsansar@gmail.com	2082/2083
५९/०७३-(	2082/09/3	Hemanta Media House	www.hemantakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	upendra devkota	9844517538	narayan thapa	9841150056	upendradevkota61@gmail.com	2082/2083
७७१/७७-	2082/09/3	नमस्ते कर्णाली मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.nasastekarnali.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	अशोक भण्डारी	९८४७२४९६०३	अशोक भण्डारी	९८४७२४९६०३	namastekarnali1@gmail.com	2082/2083
3929	2082/09/3	परशुराम मिडिया प्रा.लि.	www.nayaakhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	धन बहादुर बोहरा	९८४८८२३४७७	धन बहादुर बोहरा	९८४८८२३४७७	dhanbahadurb18@gmail.com	2082/2083
७९/०७७-	2082/09/3	समदुय सन्चार प्राति	tuwachung.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	दीपेन्द्र राई	९८१११९८७१	दीपेन्द्र राई	९८१११९८७१	raideependra@gmail.com	2082/2083
4843	2082/09/3	पि.एस.आर.मिडिया प्रा.लि.	www.baphadarmedia.com	Madesh Province	Bara	lalaiya	रमेश कमार ठाकर	९८१७६८१९०९	विजय कमार बिसाल	९८१७०९६२०२	psrmediaagency62@gmail.com	2082/2083
4712	2082/09/3	युवा मन नेपाल मिडिया प्रा.लि .	www.yuwamannepal.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	किशोर कमार श्रेष्ठ	९८१७३५३३१६	किशोर कमार श्रेष्ठ	९८१७३५३३१६	kshrestha.news@gmail.com	2082/2083
06/074-0	2082/09/3	Sachetana Media P.Ltd.	http://sachetanamedia.com/	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	वेद प्रसाद भुसाल	९८१०१९२०९	वेद प्रसाद भुसाल	९८१०१९२०९	bhusalbishnu209@gmail.com	2082/2083
3638	2082/09/3	खबर उज्यालो मिडिया प्रा.लि.	www.khaborujyalo.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	छिन्ली राज पनेरु	९८४८७४७७७७	छिन्ली राज पनेरु	९८४८७४७७७७	khaborujyalo97@gmail.com	2082/2083
4698	2082/09/3	रघुवीर मिडिया प्रा.लि.	www.janjagarankhabar.com	Madesh Province	Siraha	Lahan	चन्द्रशेखर यादव	९८०७९३६३५८	रेणु कमारी यादव	९८१७०१४७७७	janjagarankhabar@gmail.com	2082/2083
4827	2082/09/3	चिरन मिडिया प्रा.लि.	www.xraynepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	यशराज गौतम	९८४११८०५४०	महेश्वर गौतम	९८४११७५१११	gautammahesh863@gmail.com	2082/2083
39/077-(	2082/09/3	Shuv pati Pvt.Ltd	www.khabarchaso.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Bishwa Raj Subedi	9856068168	Shyam Sundar Parajuli	9856029930	khabarchaso@gmail.com	2082/2083
4725	2082/09/3	बफाप्रा मिडिया प्रा.लि.	www.baphadarmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	तिलक राज ढुङगाना	९८४७६०१९०९	नरेन्द्र राज जैशी	9806000095	Baphadarmedia@gmail.com	2082/2083
1366	2082/09/3	samaya network media pvt.ltd.	www.samayaonline.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	jivan lal phuyal	9842553555	nisha niroula	9820716444	samayanetworkmedia@gmail.com	2082/2083
4200	2082/09/3	सफल मल्टिमेशनस प्रा.लि.	www.resunganews.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	जनार्दन घिमिरे	९८७७०२४४९७	जनार्दन घिमिरे	९८७७०२४४९७	janardanghimire@gmail.com	2082/2083
797-077/	2082/09/3	Bhola Media pvt ltd	www.mithilajagaran.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	Akul Prasad Sah	9854027065	Akul prasad Sah	9854027065	akulpdsah@gmail.com	2082/2083
1147	2082/09/3	एटी भेटर्वर्क प्रा.लि.	www.gaupalika.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	अञ्जनी कमार अधिकारी	९८१२८३८८८८	तलसी प्रसाद भटटराई	९८१२४३१११०	gaupalika1@gmail.com	2082/2083
4449	2082/09/3	नलाङ्गन नेटवर्क एडभर्टाइजिङ्ग एण्ड ब्रोकरप्रिटिज्ञ मिडि	www.nepalionlinetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण बिराउवो	९८४३८२६६०१	उर्मिला तामाङ	९८०८२६४४७९	koreavision9843@gmail.com	2082/2083
324/076-	2082/09/3	सफल मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.safalnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Durga Prasad Humagain	9856026572	Tulasi Ram Kafle	9851007509	safalnews@gmail.com	2082/2083
258	2082/09/3	इन्फर्मेसन सेन्टर प्रा.लि.	www.jankarikendra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Dipak Gautam	9851008609	Dipak Gautam	9851008609	infocenter2016@gmail.com	2082/2083
४९/०७७-	2082/09/3	नगरिक सुचना केन्द्र प्रा.लि.	www.nagarikonline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	कपिल जवालि	९८७७०३३०८८	कपिल जवालि	९८७७०३३०८८	nagarikonlinenews@gmail.com	2082/2083
4718	2082/09/3	हिट टि.भी.नेपाल प्रा.लि.	www.hittvnepal.com	Koshi Province	Ilam	Mai	वीर बहादुर पाण्डे लिम्बू	९८४७४१०४७	वीर बहादुर पाण्डे लिम्बू	९८४७११०४७	papolimbub@gmail.com	2082/2083
2933	2082/09/3	प्रबृद्धि मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.pratipatra.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	प्रतीक्षा काफ्ले	९८१८०७०१०१	सन्देश घिमिरे	9851108504	pratipatra2@gmail.com	2082/2083
637/077/	2082/09/3	Namuna Pokhara Media Pvt.Ltd.	www.samayanepal.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Sandesh Baral	9806647875	Ganga Devi Limichhane	9846054754	samay.nepalpkr@gmail.com	2082/2083
3925	2082/09/3	रेड कम्नमिकेसन नेटवर्क प्रा.लि.	www.redvoicenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शीमा अर्याल	९८१०७४०५७	शीमा अर्याल	९८१०७४०५७	aryashobha@gmail.com	2082/2083
3125	2082/09/3	भौजाविकी मिडिया प्रा.लि.	www.dhaukijirmedia.com	Bagmati Province	Parbat	KUSHMA	विष्णु सापकोटा गौतम	९८७७६५४७३०	उमाल ज्ञवाली	९८७७६५४९२१	bishnupaudel065@gmail.com	2082/2083
379/077-	2082/09/3	गुड मिजन अप्रिसेज प्रा लि	www.bisheskhabar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	खगेन्द्र प्रसाद अवस्थी	9844066857	नविन राज अवस्थी	9848853088	goodvisionservices@gmail.com	2082/2083
४४/७३-४(	2082/09/3	Khabarmanch Media Pvt. Ltd	www.khabarmanch.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	सुजना घिमिरे	९८१११७१०३६	सुजना घिमिरे	९८१११७१०३६	khabarmanchonline@gmail.com	2082/2083
908/076-	2082/09/3	इन्द्रेणी सचार प्रा लि	INDRENIKHABAR.COM	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	मुरुंगन्द्र केसी	९८६१२८८८८	सन्दीप खबी	९८६१२१४७८८	thinknepal2019@gmail.com	2082/2083
745/073,	2082/09/3	बिजनेस नेपाल म्यानेजमेन्ट प्राति	www.capitalnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमिता राजभण्डारी	9847622446	सजन ओली	9851198647	capbizmag@gmail.com	2082/2083
4385	2082/09/3	तलसीपर मिडिया प्रा.लि.	www.pradeshkura.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	भोपाल शर्मा भटटराई	९७६४१९७७७७	भोपाल शर्मा भटटराई	९८७४३५८९	pradeshkura@gmail.com	2082/2083
307/077-	2082/09/3	www.samparktimes.com	www.samparktimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोविन्द प्रसाद चौलागाई	9851076210	गोविन्द प्रसाद चौलागाई	9851076210	newssamparkt@gmail.com	2082/2083
2234	2082/09/3	Khoj Online Television Pvt.Ltd	www.khozmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Ganesh bajra Lama	9856025605	Nirmala Tamang	9814016197	khojonlinetvnepal@gmail.com	2082/2083
४९/०७६/	2082/09/3	तेमाल अनलाइन	www.temalonline.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	temal	अञ्जली तामाङ	9861314908	सामुनमाया लामा तामाङ	9841007639	onlinetemal@gmail.com	2082/2083
3739	2082/09/3	शम्भु थुम मिडिया प्रा.लि.	www.hamrosabda.com	Koshi Province	Sunsari	Ramdhuni	सिशिर भटटराई	९८६२४७७०६६	अन्जना पाण्डेरी	९८१३१९८६९	hamrosabda24@gmail.com	2082/2083
43/076-	2082/09/3	Boldmedia nepal pvt ltd	nepalpukar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Prakash Chandra Dahal	9851083017	Prakash Chandra Dahal	9851083017	boldmedianepal@gmail.com	2082/2083
86/075-1	2082/09/3	Sos Media Pvt Ltd	www.bizshala.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Somnath Bastola	9851015394	Somnath Bastola	9851015394	bizshala@gmail.com	2082/2083
765/076-	2082/09/3	क्याप्रा मिडिया ग्रप प्रा ली	www.classicnepali.com	lumbini pradesh	Dang	LAMAHI	टोपेन्द्र जी एम	9851273595	टोपेन्द्र जी एम	9851273595	kyaragm50@gmai.com	2082/2083
39/073-0	2082/09/3	Bikalpa Media Pvt Ltd	www.kollywoodkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Raj Shrestha	9851065178	Sushma KC	9851045339	rajaphresha@gmail.com	2082/2083
3000	2082/09/3	प्यारप्राथक नेपाल प्रा.लि.	www.kathalika.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दैलबहादुर थापा श्रीस (दिल सिरीप	०१-५९१०९५४	दैलबहादुर थापा श्रीस (दिल सिरीप	९८१०२२७७५	siris545@gmail.com	2082/2083
4348	2082/09/3	च्वाईस खबर मल्टिपर्पोज मिडिया प्रा.लि.	www.choicekhabar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	श्याम प्रसाद बन्जारा	९८१११६९७७१	मनिता रिजाल	९८७०२४७७१	choicekhabar3@gmail.com	2082/2083
3212	2082/09/3	तीनघुरे मिडिया प्रा.लि.	www.nagarikswa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	कान्ति न्यौपाने	९८६०९२०१४१	कान्ति न्यौपाने	९८६०९२०१४१	nagarikswa@gmail.com	2082/2083
4780	2082/09/3	केंवर मिडिया प्रा.लि.	www.abhaash.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	रेवेन्द्री केंवर	९८६७७२९९८	जीउन खर्की	९८६०८१७७००	aishwaryakunwar50@gmail.com	2082/2083
७४/०७३-४	2082/09/3	डिम मल्टिमिडिया एण्ड रिसर्च सेण्टर प्रा.लि	www.deshparadesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिल न्यौपाने	९८४१६७७४१	सनिल न्यौपाने	९८४१६७७४१	dparadesh@gmail.com	2082/2083
७७/०७७-	2082/09/3	बैकिक एकाउन्टिन्सिय सोल्युसन प्रा.लि.	www.arthanjniti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज पौडयाल	९८१०४७६९५	मनोज पौडयाल	९८१०४७६९५	arthanjniti@gmail.com	2082/2083
4253	2082/09/3	प्रतिक डेलि समाचार प्रा.लि.	www.pratikdaily.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	आनन्द कमार पटेल	९८०२०७४१४	आनन्द कमार पटेल	९८०२०७४१४	samacharpratikdaily@gmail.com	2082/2083
3192	2082/09/3	हिमाल रिपोर्ट मिडिया प्रा.लि.	www.himalreport.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	रिमा कमारी	९८२७२९३७५७	श्याम किशोर महतो	९८७३०९७७७७	rimasharma650@gmail.com	2082/2083
४८८/७१-	2082/09/3	थ्री स्टार रिसर्च एण्ड प्रोडक्शन हाउस प्रा.लि.	www.karnalimedia.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	किरण रेग्मी	९८४९३७१४८	कमल कमार भण्डारी	९८०८०१२२०	news.karnalimedia@gmail.com	2082/2083
४८८/७१-	2082/09/3	ग्लोबल सन्चारगृह प्रा.लि.	www.globalaawaj.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	गौतम भसाल	९८७७०२२०७०	सबिता भसाल	९८०१९७७७७	group.globalmedia@gmail.com	2082/2083
325	2082/09/3	लोकल कम्पनिकेशन प्रा.लि.	www.sthaniyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रञ्जित तामाङ	९८१४३७०१०	मिरन पन्त	9851078081	ranjittamang1@gmail.com	2082/2083
4067	2082/09/3	आवाज सम्प्रेषण मासिक	www.awajpost.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	मिर बहादुर बि.क	९८४७०७७०४९	मिर बहादुर बि.क	९८४७०७७०४९	awajpost@gmail.com	2082/2083
3153	2082/09/3	त्रिरत्न ग्रप प्रा.लि.	tiratnanews.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDVARI	जेठी राज पोखरेल	९८३७०२५४१	उपेन्द्र खनाल	९८१०९९९९९०	tiratnamediahouse@gmail.com	2082/2083
3491	2082/09/3	चि. टि. गरिमा मिडिया प्रा.लि.	www.arthikparibesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मी गौतम	९८४१९८०८५०	सन्तोष खनाल	९८४१९७७७७७	arthikparibesh@gmail.com	2082/2083
७७३/०७७-	2082/09/3	नुर मिडिया प्रा.लि.	www.hamrosathionline.com	Bagmati Province	Kathmandu	Tarakeshwor	धन बहादुर थापा	९८१०३३७४६	धन बहादुर थापा	९८१०३३७४६	noormedia75@gmail.com	2082/2083
5078	2082/09/3	गड मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.goodnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अध्यात्म सबेदी	९८१२९७७६७	अध्यात्म सबेदी	९८१२९७७६७	adhyatmasubedi@gmail.com	2082/2083
31/075-1	2082/09/3	ओ.एस. नेपाल मिडिया प्रा. लि.	osnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोविन्द बहादर कार्की	९८१२५७७४७७	प्रसा शर्मा	९८४१४२४७७	osnepal@gmail.com	2082/2083
4201	2082/09/3	त्रिनेत्र पोस्ट प्रा.लि.	www.trinetrapost.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	मृगी उपाध्याय	९८७७६६६०८	छत्रराज पण्डित	९८७४२४८०८१	trinetrapost.com@gmail.com	2082/2083
4114	2082/09/3	उपप्रसीका प्रा.लि.	www.shikar.net	Sudurpaschim Province	Darchula	MAHAKALI	सोमेन्द्र प्रसाद जोशी	९८४८८६१४१७	लक्ष्मी भाट	९८७७४४४३३३	pressshikar@gmail.com	2082/2083
98/077-(	2082/09/3	मेरो मिडिया घर बिज्पाधन रेजेन्सी	www.arghakhanchitimes.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	तुलसा आचार्य	९८४७७४९९१४	तुलसा आचार्य	९८४७७४९९१४	ackopila@gmail.com	2082/2083
3992	2082/09/3	इजलास मिडिया प्रा.लि.	www.ijalas.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	प्रदीप परियार	९८१२६५७०२८	छेकलाल राजवंशी	९८१६५३७७६५	ijalasmedia@gmail.com	2082/2083
३६/०७६-	2082/09/3	हरपल नेटवर्क प्रा. लि.	www.harpalsamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	श्रीराम तिवारी	९८१००१२३००	प्रविण रिजाल	९८१०००५३२	shreeramnp@gmail.com	2082/2083
489	2082/09/3	बि.जि. मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.naulobihani.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	भेग बहादर थापा मगर	९८४४१८४६५	भेग बहादर थापा मगर	९८४४१८४६५	nauloaawaj@gmail.com	2082/2083
८६/०७३-(	2082/09/3	देशको मिडिया प्रा.लि.	www.deshkonews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ध्रुव सबेदी	९८१२०४२२००	ध्रुव सबेदी	९८१२०४२२००	deshkonews@gmail.com	2082/2083
४२/०७६-	2082/09/3	युगबर टिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.yugkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	मछिन्द्रराज आचार्य	९८०१०३४१	मछिन्द्र राज आचार्य	९८०१०३४१	yugkhabar@gmail.com	2082/2083
4203	2082/09/3	यालन्ड मन ग्रप प्रा.लि.	www.reportingnepal.com	lumbini pradesh	Bardiya	BARBARDIYA	यज्ञ के.सी.	९८५८०९२८७९	यज्ञ के.सी.	९८५८०९२८७९	yaldmongroupgroup@gmail.com	2082/2083
4908	2082/09/3	बिश्वाजित मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.hulakipati.com	Koshi Province	Dhankuta	Dhankuta	हरि बहादुर लम्जेल	९८१२०६१०५७	खगेन्द्र प्रसाद घिमिरे	९८१२०३८७७४	hulakipatinews@gmail.com	2082/2083
५६/०७६-	2082/09/3	मासिकार्जुन सामुदायिक संस्था	www.lokdarpantv.com	Sudurpaschim Province	Darchula	LEKAM	लोकेन्द्र प्रसाद जोशी	९८६७४३७३२	शम्भु राज जोशी	९८६७४३७२२८	lokdarpantv@gmail.com	2082/2083
४४५/०७७-	2082/09/3	Good Tv Pvt. Ltd.	www.goodtvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गंगा कमारी तामाङ	९८४५१४८२६	गंगा कमारी तामाङ	९८४१४८१२६	tamanggangakumari@gmail.com	2082/2083
3708	2082/09/3	सन्चारकर्मी मिडिया प्रा.लि.	www.purbitimes.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	किशोर विश्वकर्मा	९८६२०१७४८२	विरेन्द्र घिमिरे	९८१०१४१९२०	purbitimesnews@gmail.com	2082/2083
3424	2082/09/3	कल्प मिडिया एण्ड मल्टिपर्पोज प्रा .लि.	www.nayalipi.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सुरज श्रेष्ठ	9856025199	शम्भु श्रेष्ठ	9846265121	kadelradhi22@gmail.com	2082/2083
3089	2082/09/3	तथ्य सन्चार प्रा.लि.	www.pasalmuhar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	माधवकमार बस्नेत	९८१०२०२६१०	माधवकमार बस्नेत	९८१०२०२६१०	basnetmadhab@gmail.com	2082/2083
4426	2082/09/3	प्रबिद्धि मिडिया प्रा. लि.	www.jhapakhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	अच्यत राज सबेदी	९८१२६८९७७४	अच्यत राज सबेदी	९८१२६८९७७४	subediachyut13@gmail.com	2082/2083
4808	2082/09/3	विजय लक्ष्मी मिडिया प्रा.लि.	www.arthikdwar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	अनिल कमार तिवारी	९८७७७२२०२१	सुजित कमार चतुर्वेदी	९७०७२२०२१	atiwari.brj@gmail.com	2082/2083
४४५/०७७-	2082/09/3	मनाङ मिडिया प्रा.लि.	www.manangonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	कर्म बहादुर गरुङ	९८०२००६७९	मनिषा गरुङ	९८०३५१५४८	manang2015@yandex.com	2082/2083
4415	2082/09/3	एस.आर.अनलाइन प्रा.लि.	www.sronlinenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	समिर राई	९८४२२०४७७१	निरञ्जन मगर	९८०३७१२७७	sronlinenews@gmail.com	2082/2083
4758	2082/09/3	संसाक मासिक	www.esamsak.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	उमेश पाण्डे	९८४१३८०३०	उमेश पाण्डे	९८४१३८०३०	samsak070@gmail.com	2082/2083
4735	2082/09/3	नेपालय नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalayanetwork.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	नारायणी घिमिरे	९८६०९१४१४१	नारायणप्रसाद बराल	९८६०९३१९३१	nepalayanews@gmail.com	2082/2083
2299	2082/09/3	ratolattin	www.ratolattin.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	रामकष्ण आचार्य	9841298542	अनुप आचार्य	9841151937	ratolattin@gmail.com	2082/2083
4042	2082/09/3	मञ्जवाड पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.bhanjyangnews.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	नारायण बुढ़ा	९८७६९०३७६	सन्झना रसाइली	९८७६९०३७६	bhanjyangdm@gmail.com	2082/2083
20/073-7	2082/09/3	आई.सी.टी. फ्रेम म्यानर्जिन प्रा.लि.	ICTFRAME.COM	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिना अर्याल	९८१०७१७७८८	मिना अर्याल	९८१०७१७७८८	newsforict@gmail.com	2082/2083
८७ /७३/(	2082/09/3	मल्टिमार्स मिडिया प्राति	www.nepaldainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जन भटटराई	९८७७०५५०६५	अर्जन भटटराई	९८७७०५५०६५	admin@nepaldainik.com	2082/2083
3 I ७७	2082/09/3	मञ्जकाङ अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.mazzakoonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जन गरगाहिं	९८४३७७२२२	अर्जन कमार संयौला	९८०९१२७७२	mazzakoonlinemedia@gmail.com	2082/2083
265/077-	2082/09/3	साढौंपन मिडिया प्रा.लि.	www.rastranews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सपना पोखरेल	9846087587	प्रकाशचन्द्र सापकोटा	9856030789	rastranewspokhara@gmail.com	2082/2083
4830	2082/09/3	केन्द्रमाग मिडिया प्रा.लि.	www.kendrakhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	कृशिका भण्डिर सबेदी	९८४७६१४६५	उमा बिक	९८१४१७६११७	Kendrakhabar24@gmail.com	2082/2083
3983	2082/09/3	बुर्तिवाड मिडिया प्रा.लि.	www.dhorpatantimes.com	Gandaki Province	Baglung	DHORPATAN	छविलाल पाण्डे	९८७४६७४२७४	तिलक बहादुर मल्ल	९८४९८७१७०	dhorpatantimes@gmail.com	2082/2083
2212	2082/09/3	इल्किन मिडिया प्रा.लि.	www.hamropatra.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Tikapur	प्रमानन्द पाण्डे	९८४८३२२१९	दिपक बहादुर थापा	९८४४२८१७३	hamropatratkp@gmail.com	2082/2083
384	2082/09/3	पर्फेक्ट मिडिया प्रा. लि.	www.bishowkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	श्रीराम तिवारी	९८१००१२३००	श्रीराम तिवारी	९८१००१२३०	shreeramnp@gmail.com	2082/2083
846/077-	2082/09/3	RAJYA MEDIA NETWORK PVT LTD	www.rajyadainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	PAPPU SINGH	9851105559	SAROJ OJHA	9861666918	rajyadainik@gmail.com	2082/2083
4/2077/(	2082/09/3	www.Corepati.com	www.Corepati.com	Karnali Province	Jumla	CHANDANNATH	नेमबहादुर साही	९८५८३२०८८८	नेमबहादुर साही	९८५३२०८८८	corepatipvtltd@gmail.com	2082/2083
1344	2082/09/3	Mega Mind Service Pvt. Ltd	www.arthabulletin.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Binod Paudel	9851052819	Binod Paudel	9851052819	arthabulletin@gmail.com	2082/2083
5115	2082/09/4	नीति रिसर्च प्रा.लि.	www.niti365.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	नारायणप्रसाद जोली	९८६९११११७७	हरिप्रसाद अधिकारी	९८१११२१७२	niti365com@gmail.com	2082/2083
3440	2082/09/4	इफोकस मिडिया प्रा.लि.	www.efocusnews.com	Koshi Province	Khotang	lamidada	राजन ठटाल	९८४२४७७७३०	विकल्प किर्तल	९८४९८३३२३१	rajanthatal2077@gmail.com	2082/2083
4691	2082/09/4	ठलाकोट मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.kotkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	प

4269	2082/09/8	आवाजपाटी मिडिया हव प्रा.लि.	www.aawajpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हर्क बहादुर काकी	९७०२३३८८७	aawajpati000@gmail.com	2082/2083
79/075-)	2082/09/8	दर्पण दैनिक प्रा.लि.	www.darpandainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशव भट्ट	९८४०००२८९१	darpandainik@gmail.com	2082/2083
3178	2082/09/8	कुश मिडिया प्रा.लि.	www.kushdainik.com	Madesh Province	Bara	kalaiya	अरुण कयस्था	९८९७०३४६४०	kushdainik@gmail.com	2082/2083
4362	2082/09/8	जिम्मेवार मल्टिप्रपज म्यानेजमेन्ट प्रा. लि.	www.jimmewarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रमोद बि क	९८१४०९९३१	jimmewarcompany@gmail.com	2082/2083
77/073-0	2082/09/8	Banking News And Publication Pvt.Ltd	www.bankingsamachar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Sarita Thapa	9849075283	Bam Bahadur Dhungel	9851044071	bankingsamachar156@gmail.com	2082/2083
3757	2082/09/9	पाचिमरा थेयटर एण्ड सिनै प्रा.लि.	www.phulbaarimedia.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	पित्तम कुमार धमला	९८२३४४३४४१	दिनेश राज शर्मा	९८६२९६५७२	phulbaarimedia@gmail.com	2082/2083
3688	2082/09/9	दर्शन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pahilokhoj.com	Madesh Province	Sarlahi	Bagmati	सरिता सापकोटा	९८४७४७९८४	सरिता सापकोटा	९८४७४७९८४	pahilokhojonline@gmail.com	2082/2083
112/०७७	2082/09/9	ओ.टी.मिडिया प्रा.लि.	https://outbiratnagar.net/	Koshi Province	Morang	Biratnagar	मन राजी	९८०४७७२०२०	विवेक दाहाल	९८०४७७४१०	obmediaofficial@gmail.com	2082/2083
3421	2082/09/9	जि.सी.म्युजिक एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.jalajalaonline.com	Gandaki Province	Parbat	JALJALA	कृष्ण बहादुर जि.सी.	९८४७६४२८६	कृष्ण बहादुर जि.सी.	०६५-५१२२७७	krishnadfm@gmail.com	2082/2083
८९ ।०७७	2082/09/9	थ्री स्टार पब्लिकेसन्स प्रा लि	www.hamropatrika.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सितलकाजी श्रेष्ठ	९८०११०१७४४	सितलकाजी श्रेष्ठ	९८०११०१७४४	sital.shrestha@hotmail.com	2082/2083
3314	2082/09/9	रुपाकोट मिडिया प्रा.लि.	www.rupakotkhabar.com	Koshi Province	Khotang	aaiseluksharka	राजकुमार भट्टराइ	९८६६३९९४४४	जीबन बस्याल	९८१३७५४८००	rupakotkhabar.com@gmail.com	2082/2083
2796	2082/09/9	मेचीबासी मिडिया एन्ड एडभरटाइजिङ प्रा.लि.	www.mechikali.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	बिनोदकुमार न्यौपाने	९८१०१०१४८१	भुवन रायमाझी	९८१०३९९०१	mechikalinews@gmail.com	2082/2083
386/075-	2082/09/9	चन्द्रसूर्य वाणी दैनिक	www.chandrasuryawani.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	संतोष कमार मिश्र	9851194550	संतोष कमार मिश्र	9851194550	chandrasuryawani@gmail.com	2082/2083
६६/०७७	2082/09/9	आर.बी.मिडिया प्रा.लि.	www.kathmandupost.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	रोशन बहादुर खड्का	९८१४८२६८४८	रोशन बहादुर खड्का	९८१४८२६८४८	kathmandupost@gmail.com	2082/2083
4858	2082/09/9	रेजिना मल्टी मिडिया प्रा.लि.	www.karnaliserophero.com	Karnali Province	Humla	SIMKOT	नन्द जैर्ि	९८४८३८०९२२	नन्द जैर्ि	९८४७८४७७७०	karnaliserophero2080@gmail.com	2082/2083
4259	2082/09/9	सुन्दर मिडिया प्रा.लि.	www.sudurpaschimtimes.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रमेश पैंडी	९८६७७९१३७	सर्यूदेव पैंडी	९८१०३८५७९	info@sudurpaschimtimes.com	2082/2083
4562	2082/09/9	एस.टि.एस. टेलिभिजन प्रा.लि.	www.ststelevision.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	राज कुमार श्रेष्ठ	९८०२३३०१०८	खडक बहादुर बि.क.	९८६५२६७०००	ststelevision99@gmail.com	2082/2083
2884	2082/09/9	मष्ट मासिका सञ्चार प्रा.लि	www.siddatopikhabar.com	Sudurpaschim Province	Darchula	MAHAKALI	प्रेमराज जोशी	९८६६४४४०७	नवराज जोशी	९८४०६७९९९	siddatopikhabar2078@gmail.com	2082/2083
७२७	2082/09/9	नेपाल टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.nepaltimes.net	Bagmati Province	Morang	Biratnagar	अब्दुल खताब	९८६२१३०५७	हरिहर नेपाल	९८४२०७४४३८	nepaltimes45@gmail.com	2082/2083
4455	2082/10/11	पोखरा क्लिक प्रा.लि.	www.pokhraclick.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	दिनानाथ बराल	९८५६०७७०७७	दिनानाथ बराल	९८५६०७७०७७	pokhraclicknews@gmail.com	2082/2083
3357	2082/10/11	भगवा मिडिया प्रा.लि.	www.pramukhkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Poltipara	सन्तोष पाउजी	९८४५८७३१२२	सन्तोष पाउजी	९८४५८७३१२२	khabarpramukh@gmail.com	2082/2083
02/074/	2082/10/11	एभरेष्ट मिसन म्यु मल्टिप्रपोज प्रा.लि.	www.everestmission.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	वीरेन्द्र चन्दागाई	9851018028	वीरेन्द्र चन्दागाई	9851018028	everestmission96@gmail.com	2082/2083
3962	2082/10/11	समाज रुपान्तरण मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.samajrupantaran.com	Koshi Province	Morang	Katahari	शुक्र राज राइ	९८२४९०१४८६	भुवन खतिवडा	९८६२०७५३२	Samajrupantaran@gmail.com	2082/2083
२०।०७४	2082/10/12	मोहन मिडिया प्रा.लि.	www.nepalakhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	जैनब खातुन	९८४६१९२९६७	जैनब खातुन	९८४६१९२९६७	zainbkhatunji@gmail.com	2082/2083
3790	2082/10/12	गण्डकी छड्के मिडिया प्रा.लि.	www.gandakichhadkenews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	अपित त्रिपाठी	९८५६०२९३२०	बिशाल बांस्तोला	९८४३०६२७३	gandakichhadknews@gmail.com	2082/2083
049/075-	2082/10/12	फलामो मिडिया प्रा.लि.	www.falanonews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	अपित त्रिपाठी	९८५०२९३८	बिशाल बांस्तोला	९८४३०६२७३	amropokhara@gmail.com, faceapil@gmu	2082/2083
399/075-	2082/10/12	Rajmedia pvt ltd	www.chakrapath.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Deependra Pandey	9851017112	Dinesh Ghimire	9841719455	echakrapath@gmail.com	2082/2083
4265	2082/10/12	भैरव खबर मिडिया प्रा.लि.	www.bhairabpress.com	Lumbini pradesh	Palpa	Tansen	कृष्ण गहरराज	९८४७०९८८५०	कृष्ण गहरराज	९८४७०९८८५०	info@bhairabpress.com	2082/2083
4041	2082/10/13	कनिका खबर प्रा.लि.	www.kanikakhabar.com	Lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	टेक बहादुर केसी (आदिम)	९८५७८४२५७३	टेक बहादुर केसी (आदिम)	९८५७८४२५७३	kanikakhabar@gmail.com	2082/2083
3084	2082/10/13	नव मिथिला संचार प्रा.लि.	www.sancharbureau.com	Madesh Province	Dhanusha	mithila	अन्जली कुमारी	९८१९८९०७१०	सत्यनारायण महतो	९८६४०३३१४८	sancharbureau@gmail.com	2082/2083
4575	2082/10/13	नेपाल नलेज हब प्रा.लि.	www.tourismface.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुद्र बहादुर खड्का	९८५८०२०७२२	रुद्र बहादुर खड्का	९८५८०२०७२२	info@tourismface.com	2082/2083
4748	2082/10/13	टि. एन. मिडिया प्रा.लि.	www.tourisminfonepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विश्व भण्डारी	९८५१३४८६५१	विश्व भण्डारी	९८५१३४८६५१	tourisminfonepal@gmail.com	2082/2083
९६/०७७	2082/10/14	रोजगार मिडिया प्रा.लि.	www.rojgarmanch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	समन राज गिरी	९८१०९३६९६	समन राज गिरी	९८१०९३६९६	rojgarmanch@gmail.com	2082/2083
३१/०७७	2082/10/14	अस्त शाम मिडिया प्रा.लि	aaslhasan.com	Lumbini pradesh	Banke	NEPALGUNJ	नमस्कार हुद्दर शाह	९८७८२१९६७७	नमस्कार हुद्दर शाह	९८७८२१९६७७	aaslhasanmedia000@gmail.com	2082/2083
4475	2082/10/14	दुत मिडिया प्रा.लि.	www.chhadkenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद निरौला	९८४९३९१७७२	नारायण प्रसाद निरौला	९८४९३९१७७२	nchadke@gmail.com	2082/2083
55/077-(	2082/10/14	अन्सू फाइनान्सीयल सर्भिसेज प्रा. लि.	www.ansuinvest.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	वरदान गिरी	९८१४१४९७८	अनिल राउत	9849797499	ansufinancial@gmail.com	2082/2083
51/073-)	2082/10/15	Uptodate Publication Pvt. Ltd	www.amsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Tej Bahadur Dhakal	9851036503	Tej Bahadur Dhakal	9851036503	amsanchar073@gmail.com	2082/2083
39/077-(	2082/10/15	khabarcity media.pvt.ltd	www.khabarcity.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	sunita simkhada	9841063887	सुनिता सिम्खडा	9841063887	khabarcitynepal@gmail.com	2082/2083
4917	2082/10/15	अन्नपर्णा मल्टिमिडिया क्रियशन प्रा. लि.	www.sajhajanaaawaj.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	अनिस खाती	९८४७६६३३८२	पार्वती थाप्ा	९८४७६३२२२४	sajhaaawaj467@gmail.com	2082/2083
3008	2082/10/15	बिजयपुर नेटवर्क प्रा.लि.	www.bijayapurkhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	देवेन्द्र लामी	९८१०४७७७५	देवेन्द्र लामी	९८१०४७७७५	bijayapurnetwork@gmail.com	2082/2083
4068	2082/10/15	ओ.पी.मिडिया प्रा. लि.	www.odapalika.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	शिवप्रसाद सत्याल	९८५१३६८७७	शिवप्रसाद आचार्य	९८१०९९८६०	dilliach@gmail.com	2082/2083
4578	2082/10/18	ग्लोबल अनलाइन टेलिभिजन प्रा.लि.	www.globalonlinetelevision.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मदन थामी	९८५९२२९६००	फतम बहादुर गुरुङ	९७०२७७७२०	thambumadan@gmail.com	2082/2083
4325	2082/10/18	खबरमञ्च साप्ताहिक	www.kabarmanchonline.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	प्रकाश पौडेल	९५२९६३७९०	पवन पौडेल	९१११८६९२३	paudel.swadhin@gmail.com	2082/2083
32/075/0	2082/10/18	समायोजन खबर मिडिया थप प्राप्ति	samayojankhabar.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	चित्राङ्ग शेर्पा	9852849495	फुर्वा शेर्पा	9823555253	chisangpurbeli@gmail.com	2082/2083
६५/०७४	2082/10/18	बाहबरी मिडिया प्रा.लि.	www.baahrakhari.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रधान प्रतिक	९८१०३२७७७	प्रधान प्रतिक	९८१०३२७७७	prateek@baahrakhari.com	2082/2083
4444	2082/10/19	ग्रीन ग्रोथ नेपाल प्रा.लि.	www.ecoecopolitics.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दर्गा अर्याल	९८४१११११७०	विष्णु प्रसाद ज्ञवाली	९८११११७१७८	greengrowthnepal@gmail.com	2082/2083
258/077-	2082/10/19	Looks Nepal Events and Media Pvt. Ltd.	www.looksnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Shuwarat Tulshalsina	9851005303	Jahwana Gurung	9851209530	looksnepalevents@gmail.com	2082/2083
2847	2082/10/19	एक्सप्रेस सिटी मिडिया हाउस प्रा.लि.	expresscitynews.com	Lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	अनिता भुप्ता	९८४८२०४४९५	अनिता भुप्ता	९८४८२०४४९५	expresscitynews@gmail.com	2082/2083
5051	2082/10/19	दरबारथोक मिडिया प्रा.लि.	www.darbarnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	कृष्ण बहादुर राजामाट	९८७६०४७०९६	रेशम खड्का	९८७६०२९३२६	darbarthokmedia@gmail.com	2082/2083
७४/०७७	2082/10/19	Sanjiwani Health Media Pvt. Ltd.	www.nepalihealth.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Ram Prasad Neupane	9851235700	Ram Prasad Neupane	9851235700	nepalihealthnews@gmail.com	2082/2083
00/076/	2082/10/19	स्टयाण्डर्ड पब्लिकेसन प्रा.लि.	epatrikanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	धान्यप्रसाद तिम्सिना	९८१०६४३२	धान्यप्रसाद तिम्सिना	९८१०६४३२	epatrikaa@gmail.com	2082/2083
४४/०७६	2082/10/19	आई वि एन मिडिया एण्ड रिसर्च प्रा.लि	www.arthakoartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हदचराज गौतम	९८१०४३४३२	बरराम बढाथोकी	9860520013	ibnartha25@gmail.com	2082/2083
2829	2082/10/19	अमरसे इन्टरनेसनल मिडिया ग्रुप	www.khasokhbar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	तुलाधरी चन्दी	९८१२४८३७७	किर्पा चन्दी	९८१२४८३७७	khasokhbar@gmail.com	2082/2083
3813	2082/10/19	वीर गोर्खाली मिडिया प्रा.लि.	www.gorkhalipost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज कमार सापकोटा	९८४११९६४६५	मनोज कमार सापकोटा	९८११९६४६५	manojksapkota@outlook.com	2082/2083
2787	2082/10/20	विशेष मिडिया प्रा.लि.	www.bisheshpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिमल अधिकारी	९८४०९१४८९	बिनोद बराल	९८३५९२२६९	bisheshmedia075@gmail.com	2082/2083
99/075-	2082/10/20	मायादेवी मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.mayadevionline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	हरि अधिकारी	9847040374	चन्द्रकान्त शर्मा	9847071389	onlinemayadevi@gmail.com	2082/2083
4692	2082/10/20	थनिग्सोर्ज कम्युनिकेसन प्रा.लि.	www.shreebindu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विष्णु प्रसाद खनाल	९८४२१७६११९	मनिषा भण्डारी	९८६२०११७४०	shreebindu.com@gmail.com	2082/2083
४८/०७७	2082/10/20	सेतोमासी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.setomasi.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Bevdaha	विष्णु प्रसाद पोखरेल	९८५७०२९५८८	विष्णु प्रसाद पोखरेल	९८५७०२९५८८	setomasimedia@gmail.com	2082/2083
3885	2082/10/20	आलोक मिडिया प्रा.लि.	www.whitekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	राधा ढमाला	९८४२८१८८०	राधा ढमाला	९८४२८१८८०	whitekhabar4@gmail.com	2082/2083
4918	2082/10/20	जनप्रतिबिम्ब खबर	www.janapatikhabar.com	lumbini pradesh	Bardiya	THAKURBABA	भुपेन्द्र प्रसाद लम्पीथाने	९८४८४०१३१७	आयुष न्यौपाने	९८४८४०१३२२	janapatimedia@gmail.com	2082/2083
296/077-	2082/10/20	पिस नेपाल मल्टिपर्पोज प्रा.लि	nepalwide.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	दमन राई	9852849492	सुर्य बहादुर तामाङ	9862847015	damannagarik@gmail.com	2082/2083
3218	2082/10/20	इण्डिजिनियस राष्ट्रसा फाउण्डेसन	www.indigenousvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देव कमार सुनवार	९८४१६६८३१	देव कमार सुनवार	९८४१६६८३१	theindigenousvoice@gmail.com	2082/2083
५८/२०७७	2082/10/21	म्याग्दी मालिका मिडिया प्रा.लि	www.dhaulagirikhabar.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	सन्तोष गौतम	९८४७६३७९६९	दुर्गा अचार्य गौतम	९८४७६४१६७	sgmyagdi@gmail.com	2082/2083
४९ /०७६	2082/10/21	सर्वोच्च मिडिया प्रा. लि.	www.sarbochcha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्णराज राई	९८१०००३८३४	दर्याभन राई	९८४११११७२८	sarbochchamedia@gmail.com	2082/2083
4414	2082/10/21	हिरोनेपाल मिडिया प्रा. लि.	www.heronepaltv.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	खम्बिरा के.सी.(दर्शाटी)	९८४७३९९०९	मनिषा गमरकोटी	९८६१७८५१५	heronepalofficial@gmail.com	2082/2083
3105	2082/10/21	अपित मिडिया प्रा. लि.	www.yobela.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	योगनाथ अधिकारी	९८१११०८८४४	योगनाथ अधिकारी	९८१११०८८४४	yobelanews@gmail.com	2082/2083
४८।०७३	2082/10/22	नेपालपत्र मासिक	www.nepalpatranews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोक नारायण बडेदी	९८४१०४४४४४	माधव कमार खड्का	९८४१३२५४३	nepalpatranews@gmail.com	2082/2083
3046	2082/10/22	आर्थिक दैनिक प्रा लि	www.aarthikdainik.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	फ्रन्हाद रिजाल	९८१०९११८८६	रामप्रसाद पुक्रासैनी	९८१०२३६११९	aarthik.dainik@gmail.com	2082/2083
112०७३	2082/10/22	प्याजेन्ट नेपाल नेटवर्क प्रा.लि.	www.rastrakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	समिक्षा ब्युटैत्न	९८१०३७८१९	सुमीत राजक	९८११७८८८०	pageantnepal@gmail.com	2082/2083
213/077-	2082/10/23	Nepal Mala Media Pvt. Ltd	www.nepalmala.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	Bishnu Thapa	9851088340	Bishnu Thapa	9851088340	pabishnu2@gmail.com/info@nepalmala.c	2082/2083
3518	2082/10/23	अन्तरङ्ग साप्ताहिक	www.antaranganews.com	Bagmati Province	Lamjung	BESHESAHAR	नवराज पहाडी	९८४२१२२२३	नवराज पहाडी	९८४२१२२२३	antaranganews@gmail.com	2082/2083
३१६/०७७	2082/10/23	भिनेश न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.enewsbureau.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	कार्किन्द्र कमार शर्मा	९८७४२८४७९	कार्किन्द्र कमार शर्मा	९८७४२८४७९	reporter.kash@gmail.com	2082/2083
४१६/०७७	2082/10/23	बि एण्ड बि पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.ekarmachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	चन्द्रमा अधिकारी सम्साल	९८६१४२२२३	सन्तोष गौतम	९८४९८५०७५५	bandbpublisher@gmail.com	2082/2083
4264	2082/10/23	पश्चिम राईज मिडिया प्रा.लि.	www.aajakakura.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	शंकर प्रसाद पाण्डे	९८१४०३३६०३	मनिषा भट्टराई	९८११४१८२००	pandey2sinfo@gmail.com	2082/2083
१७१९	2082/10/23	नेपालगन्ज प्रेस इन्टरनेसनल प्रा.लि.	www.merokhusi.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	शंकरप्रसाद खनाल	९८१२०२९९०	शंकरप्रसाद खनाल	९८१२०२९९०	pressnepaljung@gmail.com	2082/2083
3991	2082/10/25	देवघाट मल्टीमिडिया प्रा.लि.	www.devghatonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	Devghat	प्रकाशचन्द्र भट्टराई	९८६५०६७८९	प्रकाश बगाले	९८४१७८९४४	devghatonline@gmail.com	2082/2083
959/077-	2082/10/25	एक्टिभ मिडिया नेपाल डटकम	www.activemedianepal.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	मणिराम ढाहाल	9849316879	सरिता त्रिपाठी	9851037713	maniram.dahal21@gmail.com	2082/2083
4615	2082/10/25	जलपरी इन्फोटेन्मेन्ट प्रा.लि.	www.palanskhabar.com	Bagmati Province	Makawanpur	Rakishrang	थाप्ा बहादुर टोछे	९८४७७०९१९४	प्रताप तिउ	९८४७६१३७८८	palanskhabar@gmail.com	2082/2083
4617	2082/10/25	सुपरमिजन अनलाइन टेलिभिजन प्रा.लि.	www.anugamnews.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	हिरलीराम ठ्रेटी	९८४७७४१४१८	विष्णुप्रसाद रिमाल	९८४७७४१४१८	uprettesgprakash@gmail.com	2082/2083
486/2077	2082/10/26	न्यूजक्स मिडिया प्रा.लि.	kathmandueXpress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शेखर अधिकारी	९८४१०८८०७७	शेखर अधिकारी	९८१०८८०७७	kathmanduexpress11@gmail.com	2082/2083
4900	2082/10/26	आर. के. बाल. मिडिया प्रा. लि.	www.lumbinisanjal.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	राम प्रसाद भण्डारी	९८६७२९५०९	मौसम भण्डारी	९८७४२८९४८	lumbinisanjal@gmail.com	2082/2083
९८/०७६	2082/10/26	म्याग्नेटा सोल्युसन्स प्रा.लि.	www.duniyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शुष्मा पन्थी	९७४२३२५४३	दामोदर पौडेल	९७६१७२९२२	duniyakhabar@gmail.com	2082/2083
02/074-0	2082/10/26	आज पाटी मिडिया प्रा. लि.	www.todaypati.com	Madesh Province	Dhanusha	bateshwor	शैलेन्द्र कमार महतो	९८१४२०१४८०	शैलेन्द्र कमार महतो	९८१४२०१४८०	todaypatiness@gmail.com	2082/2083
09/074-)	2082/10/27	g and g media pvt. ltd	www.parbatnews.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	Ganesh Giri	9857623746	Ganesh Giri	9857623746	ganeshgiriparbat@gmail.com	2082/2083
4690	2082/10/27	राधाकृष्ण मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sudarshantelevision.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	महेश राज बढु	९८४२१६८४९	घनश्यामन्द भट्ट	९८४१८२५३३	sudarshantelevision076@gmail.com	2082/2083
4377	2082/10/27	हाईलन्ड थेस प्रा. लि.	www.thehalltheatre.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	विजय गमरकोटी	९८६५१९६५३	विजय गमरकोटी	९८६५१९६५३	thehalltheatre2022@gmail.com	2082/2083
3964	2082/10/27	लाईफ मिडिया एण्ड इन्टरटेन्मेन्ट प्रा. लि.	www.lifemedianepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	आशिष रिजाल	९८६१७७७८९५	आशिष रिजाल	९८६१७७७८९५	info@lifemedianepal.com	2082/2083
4571	2082/10/27	सुकुना मिडिया एण्ड सर्भिस प्रा. लि.	www.purbionline.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	शर्मिला घिमिरे बडेदी	९८४२७७२८७३	उमेश ढाहाल	९८२७७६९००	onlinepurbi@gmail.com	2082/2083
७१/०७७	2082/10/27	दृष्टि मिडिया प्रा.लि.	www.drishtinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शम्भु लाल श्रेष्ठ	९८४१०२१६७३	मिलनकमार थोङ्गाङ लिम्बू	९८१०००८६४६	drishtinews@hotmail.com	2082/2083
422/76-	2082/10/28	Team Infinity Nepal Pvt Ltd	nawakantipur.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मीप्रकाश पौडयाल	9851056922	लक्ष्मीप्रकाश पौडयाल	9851056922	tinfinitynepal@gmail.com	2082/2083
4944	2082/10/28	बाङ्ग्रा सन्देश मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.bajurasandesh.com	Sudurpaschim Province	Bajura	BADIMALIKA	लक्ष्मीराज चाउवा	९८५८४८७४४३	धेर बहादुर रावल	९८४८४८०५२०	newsbajura@gmail.com	2082/2083
३७६/०७७	2082/10/28	गण्डकी प्रेस प्रा.लि	www.gandakipress.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सुरेशराज अधिकारी	९८४६७०९०२३	सुरेशिराज अधिकारी	९८४६७०९०२३	sureshadhikari473@gmail.com	2082/2083
302/077-	2082/10/28	Nagen News Publication	www.nagennews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	Jyoti Hamal	9843099301	Nagen Singh	9841652036	nagennews.com@gmail.com	2082/2083
4841	2082/10/28	जि.आई. मिडिया प्रा.लि.	www.bagmatipost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिल ढुङ्गाल	९८४१९४३१९९	रोजी खतिवडा	९८१९९७२११	bagmatipost01@gmail.com	2082/2083
५४/०७६	2082/10/28	जपिटर मिडिया प्रा.लि.	educastnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिल आचार्य	९८४१७१२२००	सनिल आचार्य	९८४१७१२२००	jupitermedianepal@gmail.com	2082/2083
2478	2082/10/28	News Nepal Media Network Pvt.Ltd	www.newsnepalmedia.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	Raju Subedi	9863291806	Padam Raj Subedi	9846170190	kalpitbabu@gmail.com	2082/2083
5085	2082/10/28	प्रदेश समाचारपत्र प्रा.लि.	www.pradeshsamacharpatra.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	सचिर अचार्यल	९८४४२३१२३	बबि कमारी भगत	9804754491	pradeshsamacharpatra@gmail.com	2082/2083
4016	2082/10/29	टि.आई.क्रियशन प्रा.लि.	www.khabarkheti.com	Koshi Province	Jhapa	Aarjundahara	तिलक ताम्राङ	९८२३८८१८००	सोमान ताम्राङ	९७६९९२१००	tilakyonjant@gmail.com	2082/2083
4124	2082/10/29	सुमन मिडिया प्रा.लि.	www.khabarsilli.com	Lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	सन्तोष भण्डारा	९८७७४९९०	हरिभक्त के.सी.	९८७५८०२३३१	santoshmahatara1234@gmail.com	2082/2083
७५ / ०७४	2082/10/4	केटाकेटी मिडिया प्रा.लि.	ketaketionline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्णप्रसाद घिमिरे	९७७ ९८७६०००३१३१	कृष्णप्रसाद घिमिरे (कार्तिकेय)	९७७ ९८७६०००३१३१	kartikeyaghimire@gmail.com	2082/2083
4156	2082/10/4	एटलान्टिक मिडिया प्रा. लि.	www.minutekhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	भाोला खड्का	९८४१३६०७८१	प्रविन गिरी	९८१८२९८४९	minutekhabar@gmail.com	2082/2083
1587	2082/10/6	वीरगंज मिडिया प्रा.लि.	www.bijaypath.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	विजय कमार कयवाड्या	९८१०१८४२२	मनोज कमार साह	९८४२३३३३६	birgunjmedia@gmail.com	2082/2083
3662	2082/10/7	रेस नेपाल मल्टिमिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.racekhabar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	गोविन्द प्रसाद देवकोटा	९८१००२०७४७	कमल भाोला पाोखरेल	९८१००२३१००	racekhabar@gmail.com	2082/2083
4271	2082/10/7	हालखबर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.haalkhabarmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विजय भण्डारी	९८१०४७३०३	धन् घिमिरे	९८१९८७६६६	halkhabarmedianetwork@gmail.com	2082/2083
4928	2082/10/7	समाज संचार मञ्च प्रा.लि.	www.samajsancharpatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मदन राई	९८१०१०४७५५	अनिल खाती	९८४६८७६६६०	info@samajsancharpatra.com	2082/2083
4350	2082/10/7	वैदेशिक रोजगार सहायता केन्द्र नेपाल	www.bairosahayatakendra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विजय भण्डारी	९८१०४७५३०३	कल्पना ढाहाल	९८६३७४१३	baideshikrojgarsahayata@gmail.com	2082/2083
984/77-	2082/10/7	Nepal Multiple Broadcasting News Pvt. Ltd.	www.nmbnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Bijay Bhandari	9851045303	Deepak Khadka`	9862217462	nmbnews@gmail.com	2082/2083
2658	2082/10/7	Nami Media Pvt. Ltd.	www.swoniganline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Surendra Bhakta Shrestha	9851099472	Rejina Shrestha	9863838408	newswoniga@gmail.com	2082/2083
3004	2082/10/8	ऐना प्रकाश मिडिया प्रा.लि.	www.ainakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ऐना प्रसाद भट्टराई	९८४१७८८८१०	लिला प्रसाद भट्टराई	९८४१७८८८१०	ainakhabarnp@gmail.com	2082/2083
4682	2082/10/8	नेपालगन्ज टेलिभिजन नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalgunjtv.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	इरफान अलि	९८५८०७८२४७	रोशन कमार साह	९८१०७७६१३८	nepalgunjtelevision@gmail.com	2082/2083
1920	2082/10/8	Frontline Nepal Pvt. Ltd.	www.frontlinenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Narendra Bahadur Raule	9851005756	Jhanna Pandey	9860730163	nepal.frontline@gmail.com	2082/2083
1432	2082/10/9	शैली मिडिया प्रा. लि.	www.nayashaili.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जनक कमार थाप्ा

4470	2082/11/18	पब्लिक सवाल प्रा.लि.	www.publicsawal.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	लक्ष्मी प्रसाद जैशी	श्रीधर बुलाल	९८४०७४८०८३	publicsawal@gmail.com	2082/2083
6E+07	2082/11/19	कनेक्ट मिडिया एण्ड एडमर्टाइजिङ प्रा.लि	www.nayasanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	DAKSHINKALI	प्रकाश विश्वकै	सरोजकमार मगरती	९८१०११९१७८	nayasanchaar@gmail.com	2082/2083
5050	2082/11/19	जनबाटो मिडिया प्रा.लि.	www.janabato.com	Bagmati Province	Lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	राम कृष्ण शर्मा	९८१७०३७६९३	बुम प्रसाद बिश्वकर्मा	९८१७०३८७८८	janabatomedia@gmail.com	2082/2083
3921	2082/11/25	जय माँ राजदेवी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.sajilopost.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	संगिता कमारी साह	विश्वन देव सरदार	९८०७८६६१११	विश्वन देव सरदार	९८०७४९६६४१	sajilopost@gmail.com	2082/2083
2130	2082/11/26	साझाफकरा मिडिया ग्रुप	www.esajhakura.com	Lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	राजेन्द्र बलाल	बिरुपाक्ष न्यौपाने	9867735530	बगवती न्यौपाने	9867725530	esajhakura@gmail.com	2082/2083
3120	2082/11/26	नेपाल आजतक मिडिया प्रा.लि.	www.aajtakdainik.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	विनोद प्रसाद पटेल	प्रकाश पटेल	९८०१९०७७८२	प्रकाश पटेल	९८०१९०७७८२	binodpatel2299@gmail.com	2082/2083
4202	2082/11/26	प्रतांक राष्ट्रिय दैनिक पत्रिका प्रा.लि.	www.pritankdaily.com	Madesh Province	Siraha	Lahan	शम्भन्द्र कमार दास तप्मा	रुबि कमारी साहत	९८१०१७४८४८	रुबि कमारी साहत	९८१०१७४८४८	info@pritankdaily.com	2082/2083
4844	2082/11/27	एस ब्रोकर मिडिया प्रा.लि.	www.news24nepal.com	Madesh Province	Banke	NEPALJUNG	तिलन बोगा	सनन सही सिंह	९८२७०७७४८२	सनन सही सिंह	९८२७०७७४८२	news@bankepress@gmail.com	2082/2083
3003	2082/11/28	गोल मिडिया खबर प्रा.लि.	GolKhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	जीवन बहादमगर	९८४३००७६२२	कमार साह	9860503983	golmedianepal@gmail.com	2082/2083
०९१२९८१	2082/11/29	क्रियटिभ हयान्डस मिडिया प्रा.लि.	www.esanesha.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	सुरेश बिहारी	९८४१२३९५८	देवेश बिहारी	९८१५०२३९५८	esanesha2021@gmail.com	2082/2083
4029	2082/11/28	निर्भिक खबर प्रा.लि.	www.nirvikkhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	सुरेन्द्र प्रसाद पौडेल	९८६७६४७२९६	खडानन्द पौडेल	९८४१३६७२०	nirvikkhabar@gmail.com	2082/2083
2806	2082/11/28	SM NEWS	www.smnewsonline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KAPILVASTU	Ajay Sabani	9847384634	Rajesh Prasad Pandey	9857034565	smnews.kap.np@gmail.com	2082/2083
3907	2082/11/29	प्रणमन्त्र मिडिया प्रा.लि.	www.pranmancha.com	lumbini pradesh	Dang	LAMAHI	पार्वती न्यौपाने	९८४०९१३८४०	पदम प्रसाद पोखेल	९८४७७४४८१२	prannmancha@gmail.com	2082/2083
4854	2082/11/29	साउथ्वोर्ल्ड मिडिया प्रा.लि.	www.nationalnews7.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	केशव प्रसाद भटटराई	९८६२१००१७	केशव प्रसाद भटटराई	९८६२१००१७	keshavbhojpure@gmail.com	2082/2083
09/2073-	2082/11/29	हब ब्रोकरप्रिन्टिङ्ग प्रालि	www.krishionline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हिमा पौडेल	९८४१९४८६९	वैकण्ठ भण्डारी	9851059455	habbroadcast@gmail.com	2082/2083
069/075-	2082/11/29	Sky Red Media House Pvt.Ltd.	www.ratonepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	छठक बहादर के.सी.	९८१११४९२९	छठक बहादर के.सी.	९८१११४९२९	ratonepal.com@gmail.com	2082/2083
2947	2082/11/4	ग्लोबल मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.globlemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	अञ्जु डिम्दोङ	९८४३१९१८८८	निरशा तामाङ	९८४३७१८७१३	globlemedia21@gmail.com	2082/2083
96/073-2	2082/11/4	Lokantar Sanchar Pvt.Ltd.	WWW.lokantar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Bimal Prasad Gautam	9851073626	Bimal Prasad Gautam	9851073626	info.lokantarsanchar@gmail.com	2082/2083
3409	2082/11/4	एस. ट पोखरसन प्रा.लि.	www.happypokhara.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सुरेश कमार श्रेष्ठ	९८९६०७७७९	श्यनारायण ढकाल	९८९६०४८३७	shresthasoorar@gmail.com	2082/2083
4802	2082/11/4	यथार्थ खबर प्रा.लि.	www.yatharthakhabar.net	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	सरिता कमारी साघ	९८६०४७८३१	कान्चना भटट	९७६३९७६६८	yatharthakhabarnp@gmail.com	2082/2083
4365	2082/11/4	एस.टी मिडिया प्रा.लि.	www.sunnepal.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विवेक भन्डेल	सन्तोष न्यौपाने	९८९६०८८८२१	सन्तोष न्यौपाने	९८९६०८२७३१	stheremedia102@gmail.com	2082/2083
5113	2082/11/4	माछापुच्छ्रे मिडिया एण्ड मल्टिप्रपोर्ज प्रा.लि.	www.mardisetl.com	Gandaki Province	Kaski	Machhapuchre	निराजन अधिकारी	९८४६५९१११	विष्णु प्रसाद ढाडाल	९८९६००१००८	mardisetinews@gmail.com	2082/2083
4773	2082/11/5	अग्रवलेख मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.agralekh.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	हरि प्रसाद जोशी	९८१११६८३६२	हरि प्रसाद जोशी	९८१११६८३६२	agralekhmultimedia@gmail.com	2082/2083
3540	2082/11/5	फेथ मिडिया प्रा.लि.	www.bishwashkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	भोजराज रोस्यारा	९८४८९७७०८३	शिवराज अवस्थी	९८४८६४२८४	biraj.rosyara@gmail.com	2082/2083
627/076-	2082/11/5	Ujyaalo Multimedia Pvt. Ltd.	www.ujyaaloonline.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Gopal Guragain	9851025008	Milan Timilsina	9841409481	umm@unn.com.np	2082/2083
3150	2082/11/5	स्पोयल मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.spkhabar.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	धरन साह	९८४१२८९८८	दिपिन्द्र कमार साह	९८९४२४४३१	spmediaink@gmail.com	2082/2083
467/077-0	2082/11/5	गण्डकी समाचार प्रा.लि.	www.gandakisamachar.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	हिमलाल पराजली	9846052065	हिमलाल पराजली	9846052065	gandakisamachar@gmail.com	2082/2083
4847	2082/11/5	अन्नपुर्णा संचार तथा बहउद्देश्यीय प्रा.लि.	www.annapurnakhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Annapurna	श्रीमद्र पौडेल	९८९६०४८१००	श्रीमद्र पौडेल	९८९६०४८१००	annapurnakhabar81@gmail.com	2082/2083
3919	2082/11/5	नेपाल इन्भेष्टिगेशन जर्नालिजम एण्ड मिडिया सेन्टर प्रा.लि.	www.investigationjournalism.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	अप्पारा सिग्देल	९८४३०७१२१	अप्पारा सिग्देल	९८४३०७१२१	sushantsagardevkota2074@gmail.com	2082/2083
5086	2082/11/5	सौगात नेसनल मिडिया प्रा.लि.	www.saugatnews.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	धर्मा कमारी रोकाया	९८४८८३८७४२	धर्मा कमारी रोकाया	९८४८८३८७४२	rokayadharma42@gmail.com	2082/2083
664/076-	2082/11/5	Haldibari Media Pvt. Ltd.	www.haldibari.com	Koshi Province	Jhapa	Haldibaari	Netra Bikram Bimali	9824997120	Rekha Neupane	9843930755	newsnetra90@gmail.com	2082/2083
351/077-	2082/11/5	आदर्श सञ्चार सहकारी संस्था लिमिटेड, बागलुङ	www.aadarshasanchar.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	हमानन्मारी जिसी 'अञ्जा'	9847624881	दीपकराज सापकोटा	9847621864	aadarshasanchar@gmail.com	2082/2083
56/076-0	2082/11/6	New Pathibhara Tajakhbar Media Private Limited	www.etajakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Surya Prasad Bashyal	9851057027	Durga Prasad Bashyal	9848131829	etajakhabar@gmail.com	2082/2083
९७/०४८-	2082/11/8	न्यूकलास मिडिया प्रालि	www.newslaya.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	अमित लामिचाने	९८१०१३२११६	हिमाल दाहाल	९८१०९३६५९	newslayaa@gmail.com	2082/2083
4443	2082/11/8	मुस्ताङ आवाज संचार प्रा. लि.	www.mustangaawaj.com	Gandaki Province	Mustang	GHARPJHON	सुशिल थकाली	९८७७६२४०३७	विष्णु कमार राजआली मगर	९८४९८८०१०४४	thakalisushil4@gmail.com	2082/2083
1523	2082/12/1	जन्तेढुंगा पब्लिकेशन्स मिडिया एण्ड सप्लायर्स प्रा.	www.jantedhunga.com	Koshi Province	Khotang	jantedhunga	लीला राई	9818157670	निर्मला राई	9818157670	weeklyjd@gmail.com	2082/2083
4355	2082/12/1	झरी माई मीडिया प्रा.लि.	www.luckykhabar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	आर्य शशिकला राउत	९८४७०३७७४७	लोकेन्द्र पौरसिया	९८७७०२६७४७	ramarya6745@gmail.com	2082/2083
९९८/०७६-	2082/12/1	Teen Ghumti Publication Pvt.Ltd	www.teenghumti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विनोद प्रसाद चौलागाई	९८१०७४८४१	विनोद प्रसाद चौलागाई	९८१०७४८४१	3ghumti@gmail.com	2082/2083
4892	2082/12/10	के.आर.के. एडैन्स प्रा.लि.	www.krktimes.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	केहर ओली	९७६३२०४१९०	टिका बढा	९७६३२४४५९०	krktimes@gmail.com	2082/2083
4331	2082/12/10	ब्यास मिडिया प्राईभेट लिमिटेड	www.vyasa.com.np	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सति सिलवाल	९८१४२९२६००	पारस उपाध्याय	९८१४२९२६००	vyasanepal@gmail.com	2082/2083
3259	2082/12/10	स्वास्थ्य दर्पण मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.swasthyadarpannews.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	सन्दिप कमार श्रेष्ठ	९८७७०७९९६	सन्दिप कमार श्रेष्ठ	९८७७०७९९६	swasthyadarpannews@gmail.com	2082/2083
4708	2082/12/10	नेपाली पोष्ट डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.darsannepal.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	अशोक कमार साही	९८६६७७००८६	प्रतिमा साही	९८१८०६०१२१	darsannepal25@gmail.com	2082/2083
4458	2082/12/10	बकी फग मिडिया प्रा.लि.	www.bukinews.com	lumbini pradesh	Rukumpurba	SISNE	लिलानाथि गौतम	9866906490	शुभकामना भण्डारी	9866906490	lila.gautam19@gmail.com	2082/2083
2865	2082/12/10	समयान्तर मिडिया प्रा. लि.	www.samatadainik.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	ओमप्रकाश खनाल	९८७७०२७४६३	श्यामबाबू ठाकर	९८४७०५८४७४	samatadainik@gmail.com	2082/2083
5058	2082/12/10	शभ आरम्भ राष्ट्रिय दैनिक	www.shubharambhdaily.com	Madesh Province	Bara	kalaiya	अनिल पाण्डेय	९८४७२२६३०७	श्याम बिहारी साह केवरी	९८२४७४३०७	shubharambhdaily@gmail.com	2082/2083
८०५/०७६-	2082/12/11	हमरो सन्देश मिडिया	hamrosandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेश कडेल	९८१३८८१३८८	मीनसेन कडेल	9851097447	hamrosandesh@yahoo.com	2082/2083
4939	2082/12/11	कोशी डोकपाटिक्स मेटकर्स प्रा. लि.	www.aajakoupdate.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	इमरान आलम हसता	९८९३०४३८४४	रणजित कमार हसता	९८४३३४८०१४	Mehtaranjit777@gmail.com	2082/2083
424/076-	2082/12/11	All News Network Pvt.Ltd.	www.ujyaalonetwork.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Buddha Lopchan	9851232532	Buddha Lopchan	9851232532	www.ujyaalonetwork.com	2082/2083
4857	2082/12/11	मोरङ मिडिया एण्ड सर्भिस प्रा. लि.	www.morangkhabar.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	रेवती रमण निरौला	९८४२१९७२४१	रेवती रमण निरौला	९८४२१९७२४१	morangkhabar2079@gmail.com	2082/2083
3242	2082/12/11	बिद्यार्थी मिडिया पान्डे टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.bidharthi.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामनाथा थपलिया	९८४१०३७९४६	टक प्रसाद जोशी	९८४९६३६७६	bidharthi.info@gmail.com	2082/2083
3473	2082/12/11	थाहा थावा मिडियालय प्रा.लि.	www.thahayatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश्वरी सवेदी	९८१०१३८०३४	मदन कमार अर्याल	९८४१४८७२७	thahayatra44@gmail.com	2082/2083
4017	2082/12/12	काजी खबर प्रा. लि.	www.kajikhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Kachankawal	कमलावेती पोखेल	९८२४३२०४७७	रत्न कमार बडाथोकी	९८८०४१८२६	kumarratna647@gmail.com	2082/2083
७४७/०७६-	2082/12/12	आर्टिस्ट खबर मीडिया प्रा लि	www.artistkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	मोचिकुमार चापागाई	९९७३६५८, ९८१०१७४१	मोचिकुमार चापागाई	९९७३६५८, ९८१०१७४१	artistkhabar@gmail.com	2082/2083
4387	2082/12/12	अमर सञ्चार गृह प्रा. लि.	www.psmnepal.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	अमरदास पन	९७६७३८८५२	बुम राज बस्नात	९८७७३२७७२१	psm.nepal@gmail.com	2082/2083
3542	2082/12/12	सत्यवादी सन्धार गृह	www.satyabadikhabar.com	Sudurpaschim Province	Bajhang	JataPrithvi	तारा कमारी रोकाया (खड्का)	९८६९६०७४५४	रुपक बहादर खड्का	९८०९७७४७५८	satyabadikhabar2032@gmail.com	2082/2083
940/076/	2082/12/12	सिमाना मिडिया प्रा.लि.	www.esimana.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	मनिम पौडेल	९८७७०९२५४३	कृष्णचन्द्र लामिछाने	९८७७०२३४७७	brj.nfm@gmail.com	2082/2083
25/2078-	2082/12/12	बदैबास मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.talknepaltv.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	ललन मण्डल	९८६३३२०१४	ललन मण्डल	९८६३३२०१४	talknepaltv@gmail.com	2082/2083
4488	2082/12/12	माया मिडिया प्रा.लि.	www.barakhabar.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	रन्जन यादव	९८०४२०००३४१	रन्जन यादव	९८०४२०००३४१	barakhabar09@gmail.com	2082/2083
2969	2082/12/12	मधेस न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.madheshplus.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	चन्ना लाल पसाद	९८०२९२८२६	निर्मिश यादव	९८९४८०२०३१	madheshplusmedia@gmail.com	2082/2083
1266	2082/12/12	शिवाशुभि टन्डन नेटवर्क प्रा.लि.	www.suchanachhatartaxi.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	चेत बहादर श्रेष्ठ	९८१०१४४१६५	dinaa तामाङ	९८४९०६०६८८	suchanachhatartaxi880@gmail.com	2082/2083
4332	2082/12/12	समस्त नेपाल मिडिया प्रा.लि	www.samastinepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	साँम बहादर तामाङ	९८४१६३३८४५	धनश्याम तामाङ	९८२३०९२६७३	nepalsamasti@gmail.com	2082/2083
1729	2082/12/12	बर्दाटेवि मिडिया प्रा. ली	www.nirakarankhabar.com	Sudurpaschim Province	Achham	Bannigadi Jayagud	तारामान बड़का	९८६८४४८४७	धनराज कटटेल	९८६४७४५९१	nirakarankhabar@gmail.com	2082/2083
4661	2082/12/15	चुरो कुरो मिडिया प्रा.लि.	www.churobahas.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उमेश सुवेदी	९८४१४७७७५७	उमेश सुवेदी	९८४१४७७७५७	usubedi14@gmail.com	2082/2083
56/076-0	2082/12/15	khabarsabaiko Multimedia Pvt. Ltd	www.khabarsabaiko.com	Karnali Province	Humla	SIMKOT	Padam Raj Hamal	9848735991	Padam Raj Hamal	9848735991	khabarsabaiko@gmail.com	2082/2083
3223	2082/12/15	चितवन आज मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.chitwanaaja.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	हिरालाल आचार्य	९८४६२३८४१	जमना गौतम आचार्य	९८४२७७३२८२	chitwanaaja@gmail.com	2082/2083
4706	2082/12/15	सुपरप्रेसकी मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.nepalpresskhabar.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	गुरु प्रसाद बस्नात	९८७७०६८८९७	दुर्गा प्रसाद बस्नात	९८६७७९८६७७	nepalpresskhabar@gmail.com	2082/2083
4592	2082/12/15	समानतका लागि सचार प्रा.लि.	www.madhayateraitv.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	पवन सिंह	९८६०२९४४२	सरज गप्ता	९८४७३२११२	mtvbara@gmail.com	2082/2083
4937	2082/12/15	मोक्ष मिडिया प्रा.लि.	www.nayapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	SHANKARAPUR	शम्भु दंगाल	९८१४२७५३३८	बिना पोखरेल	९८६०१७३०४०	nayapostnews1@gmail.com	2082/2083
99/077 -	2082/12/16	के . एन मिडिया प्रालि	khabarnirantar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	सरोज अधिकारी	9851189115	सरोज अधिकारी	9851189115	khabarnirantar@gmail.com	2082/2083
74/075/0	2082/12/16	सारदा मिडिया प्रा लि	khabartalk.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	राजेश कमार शर्मा	9857844565	राजेश कमार शर्मा	9857844565	rajeshkonews@gmsi.com	2082/2083
2874	2082/12/16	सम्भव खबर प्रा.लि	www.savyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तिर्थराज भटटराई	९८४६४२७७३४	श्रष्टि बडगी	९८४२७०१५७७	skhabar2021@gmail.com	2082/2083
3933	2082/12/16	पब्लिक इन्टेष्ट मिडिया प्रा.लि.	www.onlinesarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पर्णप्रसाद न्यौपाने	९८४२७५७३३२	दिपा नेपाल	९८४०७०२८५७	onlinesarokar.com@gmail.com	2082/2083
4406	2082/12/16	फयाक्ट कन्टेन्ट प्रा.लि.	www.factsanchar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सागर भण्डारी	९८१३३१००२८	तारा भण्डारी	९७४९५०००२८	news.factsanchar.com	2082/2083
574/076-	2082/12/16	prestige media center	www.pmctvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Agni Prasad Bhattarai	9851196006	Agni prasad Bhattarai	9851196006	bhattaraiagniprasad01@gmail.com	2082/2083
5110	2082/12/16	कर्णाली मिसन मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.karnalistate.com	Karnali Province	Jumla	GUTHICHAUR	राम प्रकाश बि.क.	९८४८१२३५८२	रामहरि घिताल	९८६५७४८२४४	karnalistate@gmail.com	2082/2083
4053	2082/12/16	नत्रिकको साथी मिडिया प्रा.लि	www.rightsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जेन बहादर बिष्ट	९८४५८०१३८७	धन बहादर बिष्ट	९८६७४७७७३	rightsanchar@gmail.com	2082/2083
०३/०७७-	2082/12/16	रातोपर्दा मिडिया हौस प्रा.लि.	www.ratoparda.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	प्रेम पन	९८४७५४७८८८	प्रेम पन	९८४७५४७८८८	iamprempun@gmail.com	2082/2083
4930	2082/12/17	मिडिया मिसन नेटवर्क प्रा.लि.	www.shramshila.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरिबहादर थापा	९८४१३८८५४४	हरिबहादर थापा	९८४१२८८५७५	harithapa.ssn@gmail.com	2082/2083
1830	2082/12/17	कपोर्टिट इन्टरनेशिए अर्जनाइजेशन प्रा लि	www.ccotab.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिनिस राज पौडेल	९८१०२३१२७	मनिम राज पौडेल	९८४३१७७४१७	info@ccotab.com	2082/2083
3429	2082/12/17	संदेश प्रवाह मिडिया प्रा.लि.	www.sandeshprawah.com	Koshi Province	Morang	Letang	अर्जेन सिम्ब	९८२३१८७७७२	दीपा मोक्तान	९८४२०६७४९८	info@sandeshprawah.com	2082/2083
02/077-0	2082/12/17	kamana media pvt.ltd.	www.kamananews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Tuk Raj Kafle	9851124549	Saroj Regmi	9851124549	kamananews2020@gmail.com	2082/2083
९८/०७३-१	2082/12/18	संचार केन्द्र प्रा.लि.	www.sancharkendra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिया चन्द	९८१३१७०००००	दिपक बहादर बढा	९८११४२६९९	emailsanchar@gmail.com	2082/2083
१७/०३-१	2082/12/18	इमानदार मिडिया प्रा.लि.	www.imandarmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमल बढा	९८१८०१०००००	प्रेम बहादर सहकारी	९७६४२२८७७३	imandaremail@gmail.com	2082/2083
068/077-	2082/12/18	श्री राछा पहिचान अनलाइन खबर प्राली	www.raptipahichan.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	एग्गे बहादर बढा मगर	9868206596	प्रेम बहादर मकर	9848163337	raptipahichan@gmail.com	2082/2083
2995	2082/12/18	राराबायमर मिडिया प्रा.ली	www.rararaibar.com	Karnali Province	Mugu	CHAYANATH RARA	चिब चन्द कार्की	९८५८२३४९८	चिब चन्द कार्की	९८५२३४४९८	rarachhayanathmediapvtltd@gmail.com	2082/2083
८९५/०७६-	2082/12/18	राजोपर मिडिया प्रा.ली.	www.ratoghar.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	राजेन्द्र उपरेती	९८४०४२६७४१	अजित सान श्रेष्ठ	985-5024072	ratoghar.com@gmail.com	2082/2083
4374	2082/12/18	गौमुन मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.gaumulkhabar.com	Sudurpaschim Province	Bajura	GAUMUL	रमित कि.क.	९८५८४८१३३८	अमर बहादर कि.क.	९८५४८५९८०	gaumulkhabar@gmail.com	2082/2083
4402	2082/12/18	मिडिया सफट प्रा.लि.	www.kantipurlive.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	मञ्जु पहाडी	९८१४१९०००	हिरा लक्ष्मी खरेल	९८९८३०८३४	info@kantipurlive.com	2082/2083
285/075-	2082/12/19	विश्व मिडिया प्रा.लि	bishwosandesh	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	किरण बढाथोकी	९८४५०७७६१२	सन्दिप बढाथोकी	९८४९६१९९९६	bishwosandesh19@gmail.com	2082/2083
1103	2082/12/19	सम्भिनी मिडिया एजेन्सी	www.hindukhabar.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	शिवलाल पौडेल	9857042694	तल्ली घिमिरे पौडेल	9847107141	hindukhabar@gmail.com	2082/2083
091/075-	2082/12/19	Automotives	meroauto.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Hari Prasad Gajurel	9841017664	Sujan Subedi	9843495665	meroauto@gmail.com	2082/2083
3511	2082/12/19	नेपाल सान एप्ति. नेटवर्क प्रा.लि	www.nepalonehd.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोतिराम सिंह	९८०३३१३९९९	बोध प्रसाद श्रेष्ठ	९८१४३७७३७२	nepalonehd@gmail.com	2082/2083
1650	2082/12/19	इटहरी सञ्चार मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sancharpati.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	सुमन कमार परी	९८९२०७८९११	विवेक भटटराई	९८९२०७७६४	sanchatpati@gmail.com	2082/2083
4015	2082/12/19	होपजनलाइन मिडिया एण्ड इभेन्ट प्रा.लि.	www.hopeonlinemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरिशरण पिताल	९८१८९६७७२९	हरिशरण पिताल	९८६०३३१७७७	hoponlinemedia1998@gmail.com	2082/2083
2938	2082/12/19	वन स्टेप मिडिया प्रा.लि.	www.onestepkhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	आयष न्यौपाने	९८९०७४१०००	गणेश सबेदी	९८४१४३८२२	onestepmedia5@gmail.com	2082/2083
4683	2082/12/2	मलकी सञ्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.mulukikhabar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	किशोर बढाथोकी	९८९२०९१४६५	किशोर बढाथोकी	९८९२०९१४६५	kishorbudhathoki@gmail.com	2082/2083
४८७५/०	2082/12/20	परिचय पब्लिकेशन्स प्रा.लि.	www.Parichaya.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सौमित्र बस्नात	९८६०३१०५२	सरेश रानामाट	९८६०२७७४१२	parichayadaily@gmail.com	2082/2083
3237	2082/12/2	फिक्स न्यूज मिडिया	www.ins.news	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश घिमिरे	९८१४०४६८८	ताराप्रसाद ढाडाल	९८१०९३८३९	freedomnews2022@gmail.com	2082/2083
433/076-	2082/12/20	गोरखा संसार मिडिया प्रा.लि.	gorkhasansar.com	Gandaki Province	Gorkha	Palungtar	रविन्द्र कडेल	९८५४३७६८२०	रविन्द्र कडेल	९८६०३५०४४४	gorkhadansansar@gmail.com	2082/2083
320/077-	2082/12/20	इन्फो खबर मिडिया प्रा.लि.	www.hernepadhne.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	सुनिल चौधरी	९८१३३३३२९९	जनक सिंह कार्की	९८२३४७४२१	hernepadhne@gmail.com	2082/2083
4351	2082/12/20	सानदार मिडिया प्रा.लि.	www.sandarnews.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	सिखर जंग श्रेष्ठ	९८४७५४३३४६	सिखर जंग श्रेष्ठ	९८४७५४३३३६	sandarnews7@gmail.com	2082/2083
4526	2082/12/20	अपडेट मिडिया प्रा.लि.	www.airawatiupdate.com	lumbini pradesh	Pyuthan	AIRAWATI	अनपराज पाण्डे	९८१०९२६८२३	समिता आचार्य	९८४४०९११४	anuprajpanday5@gmail.com	2082/2083
1679	2082/12/20	इनेपालपप डिजिटल मिडिया प्रा.लि	www.enepalpatra.com	Koshi Province	Morang	kanepokhari	पर्शराम निरौला	९८४१४७०४७९	पर्शराम निरौला	९८४१४७०४७९	harikoirala2030@gmail.com	2082/2083
618/077-	2082/12/20	चाइनी मिडिया हाउस	satayptarika.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	चन्द्रा कडेल	9844898081	अनिता बडका	9844898081	antimdhital4@gmail.com	2082/2083
७७५/०७७-	2082/12/20	थप लाइन मिडिया प्रा.लि.	www.thinpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजन शर्मा	९८१०१६५४६५	भुमिन कमार शर्मा	९८१०१६५४६५	info@thinpost.com	2082/2083
4338	2082/12/20	जलेश्वोर पब्लिक मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.khabarjaleshwor.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	सुरेश परियार	९८७७०५९१९५	कबिता घिमिरे	९८९७४४९२७	khabarjaleshwor70@gmail.com	2082/2083
3710	2082/12/22	माइण्डफुल नेपाल प्रा.लि.	www.khabarkagaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	यशोदा कार्की	९८६०६८२०१५	विवेक खबी	९८४१४४५७४	kkarkiyashu@gmail.com	2082/2083
3341	2082/12/22	मदर मल्टिपर्पज कम्पनी प्रा.लि.	www.worldvisionnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	यवराज डि.सी.	९८४३५८२०००६	यवराज डि.सी.	९८४३८२०००६	mothermultipuro@gmail.com	2082/2083
११७/०७७-	2082/12/22	पहिलोक्लिक मिडिया ग्रुप प्रालि	www.pahilociick.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मण कापले	९८१०७१०८८	उर्मिला शाक्य	९८१०३९१७००	pahilociick@gmail.com	2082/2083
5040	2082/12/22	डिप्लोमेट नेपाल प्रा.लि.	www.diplomatnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिमल ढकाल	९८१०४०६९९९	जनदिलबर पाण्डे	९८१०५६७७७०	info@diplomatnepal.com	2082/2083
3001	2082/12/22	सोभी मिडिया प्रा.लि.	nepalinsiga.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शंभा बजिमे	९८१०३९२७७०	शंभा बजिमे	९८१०३९२७७०	sonibartaula@gmail.com	2082/2083
4004	2082/12/24	आर्थिक म्याडइस मिडिया एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.aarthikvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	बिजय फुर्याल	९८४१२७५८८१	बिजय फुर्याल	९८१२७९८८१	aarthikvoice@gmail.com	2

2856	2082/12/9	एच टि.पी.न्यज प्रा.लि.	www.htpkhabar.com	Madesh Province	Saptari	rajbiraj	दिवाकर कुमार साह	९८११७०४४६५	पजा साह
3640	2082/12/9	चक्र सञ्चार मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.janatamedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	चक्र दानी	९८४३२९४०००	ददीराम बढाथोकी
3587	2083/01/10	फ्रेन्डसिप मिडिया क्रियसन प्रा.लि.	www.palikawatch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेन्द्र गजुरेल	९८४०७३७३२	राधा गजुरेल
4950	2083/01/10	सगण मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.bulandsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिवश भण्डारी	९८६७०१७६८	भान् प्रताप न्यौपाने
699/76-)	2083/01/10	Narayani Media & Technology Pvt Ltd	narayanidainik.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	Tribikram Regmi	9855083512	Tribikram Regmi
5024	2083/01/10	वीरगज घची न्यज प्रा.लि	www.birgunjcharchanews.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	सुरेन्द्र प्रसाद यादव	९८५००८३९८७	जानेन्द्र कमार सिह
947/076-	2083/01/10	NEFSCUN	www.saccosaawaj.coop.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Chandra Prasad Dhakal	9851020049	shivajee Sapkota
3162	2083/01/11	कार्फपत्रिका खबर	www.karfapatrika.com	Bagmati Province	Kapilvastu	BANNGANGA	ओम प्रकाश पौडेल	९८७७१२१३७७	ओम प्रकाश पौडेल
5028	2083/01/14	साफे मिडिया प्रा.लि.	www.achhamkhabar.com	Sudurpashchim Province	Achham	Safebagar	गिता कमारी कँवर	९८४८६९४८९९	गिता कमारी कँवर
4032	2083/01/15	खबर बुलेटिन प्रा.लि.	www.khabarbulletinnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	किरण मन्तना	९८४१३०१७५२	एसव भट्ट
4974	2083/01/15	शैलुङ सञ्चार प्रा.लि.	www.shailungsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निरु कमार ढोङग	९८५१८०३७७७	चन्द्रबहादुर बिष्ट
+०/७४-)	2083/01/16	प्रभातफेरी साप्ताहिक	www.prabhatpheri.com.np	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	प्रन्हादु शर्मा हुमागाँई	९८४१४२८४००	राज्यलक्ष्मी बेष्ठ
3366	2083/01/16	फटाफट न्यज एण्ड नेटवर्क प्रा. लि.	www.fatafatnepal.com	Koshi Province	Morang	Belbari	निरञ्ज चौधरी	९८६९२७६२४४	निरञ्ज कमार खवास
३५/५४-)	2083/01/16	एक्सप्रेस न्यज मिडिया प्रा. लि.	www.xpresstv.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	नारराज अधिकारी	९८९१०२४४१	बजीव लामीछाने
3715	2083/01/16	गो मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.gonewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सितल रिजाल	९८४२४४६५४४	प्रतिमा घरेल
4737	2083/01/17	नेपाल आवाज प्रा.लि.	www.aawajmedia.com	Koshi Province	Udayapur	chaudndigadi	केट विक्रम कटुवाल	९८६६४१४१५६	भपेन्द्र कटुवाल
८९/५४-)	2083/01/17	टपटेन खबर प्रा. लि.	www.toptenkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नन्दलाल खरेल	९८४१२६८०२३	नन्दलाल खरेल
4399	2083/01/17	जनादेश नेपाल प्रा.लि.	www.janaadesh.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	राम बहादुर बढा	९८६७३६९६७३	श्रमिका बढा(रोकाय)
4172	2083/01/18	नेपाल युनिक मिडिया प्रा.लि.	www.yuwadaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरिता चौलागाई	९८६१४८०४७३	सोभा न्यौपाने
5083	2083/01/2	जनजिब्रो ग्रप अफ कम्पनी प्रा.सी.	www.janajibrohotnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भवन बतिवडा	९८०११३३४०३	मेनमदेवी लइटेल
2292	2083/01/2	हेल्पो टि.भी नेपाल.लि.	heliotvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निरञ्जन चौधरी	9851217260	अनिता कार्की
3365	2083/01/2	इन्द्रेणी टाइम्स नेटवर्क प्रा.लि.	www.indrenitimes.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	लक्ष्मण सिंह थामी	९८५१९०२६७४	विश्वबन्धु भण्डारी
4552	2083/01/2	छायाँ मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.baideshikrojgarpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिनोद बाबु श्रेष्ठ	९७४७३०२६७७	निर्मला भट्टराई
3265	2083/01/2	ग्लोबल जर्नालिष्ट ग्रप प्रा.लि.	www.globalnagarik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Mukunda Prasad Bhandari	9851076042	बैकण्ठ भण्डारी शर्मा
6/2075/)	2083/01/2	Pradesh Vision Pvt.Ltd	www.pradeshdainik.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	Bhim Raj Adhikari	748, 9819371748, 98	Bhim Raj Adhikari
250122	2083/01/2	राजपाली टेर्ड मिडिया प्रा.लि.	www.rajdhanitoday.com	Madesh Province	Mahottari	gaushala	राजेश कमार सिंह कंचवाहा	९८४३१८०९३	चन्नौली कमारी
5105	2083/01/2	नेपाली बंजारा मिडिया	www.nepalibanjaar.com	Gandaki Province	Siparasi(Bardaghat Susta	GAIDAKOT	चित्रलाल बेलबोटा	९८१०८२४२२४	काशीराम बरयाल
3519	2083/01/2	जयानन्द मिडिया प्रा.लि.	www.nepalihealthpress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मक्ता कमारी	९७६५९९५८५८	श्वेता झा
1642	2083/01/2	बिराट मिडिया एण्ड एक्सरटाइजिङ प्रा.लि.	www.nispakshyakhabar.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	ज्ञानानाथ ढकाल	९८४२१३१४७४	ज्ञानानाथ ढकाल
4877	2083/01/21	मिडिया ठोप्टि प्रा.लि.	www.thantikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमला भट्ट	९८६३३७१६३	दामोदर भट्ट
4630	2083/01/21	हलाकी खबर नेटवर्क प्रा.लि.	www.hulakitoday.com	Madesh Province	Siraha	Bariyarpatti	शोभा कमारी यादव	९८०५९९६९९१	नविता कमारी यादव
३४२	2083/01/21	खरीबोट मिडिया प्रालि	www.khariibot.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हमनाथ पौडेल	०१-७७०६३९०	हमनाथ पौडेल
4971	2083/01/22	ओरेन्ज एक्स्कावेटर मिडिया प्रा.लि.	www.orangesamachar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	चन्द्र बहादुर राई	९८२३३२७८४	सन्तोष बेथा लिम्ब
3665	2083/01/23	शान न्यज मिडिया प्रा.लि.	www.nepalartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पुष्पा भण्डारी	९८१४८८७७५१	पुष्पा भण्डारी
3040	2083/01/24	घाटिङ क्रियटिभ मिडिया प्रा. लि.	www.telepatra.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	सलिना संसार	९८६४२७७९००	सलिना संसार
४०/५३-)	2083/01/25	एस्ट्रिक टेक्नोलोजी प्रा. लि.	www.merolagani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अल्का गोयल	९८५१११८७७१	राजेन्द्र खनाल
4429	2083/01/25	एन.इ.बि. रिजल्टस एण्ड निउज प्रा. लि.	www.nebnews.net	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मान सिंह महरा	९८४३७४८०९	राम सिंह महरा
3680	2083/01/25	सर्यतारा श्री प्रा.लि.	www.sajhaparibesh.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	रविन्द्र भण्डार	९८५१०९६४७९	सनिल बतिवडा
4349	2083/01/28	कानन खबर प्रा.लि.	www.kanunkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिता कार्की	९८४१२२१५०२	समन कमार लइटेल
७४८	2083/01/28	पुलेसो मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.puleso.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देवराज साद	९८६८०२४७७३	किराण साद
3410	2083/01/29	निलाप अनलाइन टि.प्रि.प्रा.लि.	www.milapkhaber.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	प्रताप बहादुर लामा	९८५७०१७८००	किराण राई
234/075-	2083/01/3	नवउचौती मल्टीमिडिया प्रा.लि.	www.nayakuro.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	ज्योती प्रभा भण्डारी	९८४२६६२८६६	खबिन लुइटेल
538/077-	2083/01/3	Hisi Media Pvt. Ltd	www.lahananews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Nripendra Lal Shresha	9851089095	Rasiya Shrestha
९३/५४-)	2083/01/3	मर्दी न्यज प्रा.लि.	www.mardinews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	खड्कजंग गरुङ	९८७६०३१६३३	खड्कजंग गरुङ
4014	2083/01/3	हार्डट विडगस प्रोडक्सन हाउस प्रा.लि.	www.seto-panchi.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	मनिस महतराज	९८६८३२७६५२	मनिस महतराज
207077-7	2083/01/30	Web T.V. Nepal	www.webtvkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश्वर साह	9851253333	Aman Koirala
4639	2083/01/30	खुला न्यज मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khulainvoice.com	Sudurpashchim Province	Achham	Ramaroshan	रुपेन्द्र जबी	९८४२२१८२००	कमला कमारी आचार्य
844/076-	2083/01/30	जन्मभूमि मिडिया प्रा. लि.	www.janmabhumipost.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Balephi	चितम कमार तामाङ	9843788573	मनिषा तामाङ
4963	2083/01/30	ए.के.एस. मिडिया प्रा. लि.	www.amarjyotidaily.com	Madesh Province	Bara	Paranipur	अनिल कमार साह	९८५७०३७४४९	कौशल किशोर साह
3596	2083/01/31	रंगन मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.diyakokhabar.com	Sudurpashchim Province	Dadeldhura	AALITAAL	भक्त बहादुर गाहा	९८१८७०८००	अनिल कमार ठाकर
1420	2083/01/31	आमा मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.onlinesambodhan.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विमला भण्डारी	१४१७०२६/९८७६०३२	विमला भण्डारी
484/077-(	2083/01/31	Vedyvas Multimedia Pvt Ltd	www.damaulinews.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	Pawan Poudel	9856041375	Pawan Poudel
4631	2083/01/4	सानदाई संस्कृति प्रा.लि.	www.newskura.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	BARDAGHAT	दिष्णु खनाल	९८७७८१८०२	दिष्णु खनाल
3527	2083/01/4	बल मिडिया इंटिरिएटिभ फर ब्याण्ड एण्ड इन्नाईरन्मेन्ट	www.hawapaninepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	प्रकाश चन्द्र जिम्बा	९८६६०६५६२	प्रविन खड्का
4964	2083/01/4	जे.पि. मिडिया हब प्रा.लि.	www.surakshyasarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	दिपकराज जैशी	९८१३४२५४०	सुमिता दाहाल
4979	2083/01/4	मधेश भूमी दैनिक	www.madheshbhumidaily.com	Madesh Province	Rautahat	Gaur	शिला कमारी	९८४७४९२८२८	सरेश कमार वर्मा
4796	2083/01/4	समरमाथा मिडिया प्रा.लि.	www.khulasanepal.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	लवदेव इंगाना	९८५२६८०९००	लवदेव इंगाना
235/075-	2083/01/7	ग्लोबल कम्पनिकेसन एण्ड मिडिया कर्नर प्रा.लि	www.miteree.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	लक्ष्मी गौतम	०२४७२२२८३	लक्ष्मी गौतम
4838	2083/01/7	गोरखा लक्ष्मी मिडिया प्रा.लि.	www.samriddhanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सकुणा शर्मा	९८४०१९०९७	गीता शर्मा
4700	2083/01/8	चेतनाखबर.कम	www.chetanakhabar.com	Sudurpashchim Province	Dadeldhura	AMARGADI	मिन बहादुर बजी	९८५८७०१७७७	मिन बहादुर बजी
60/076-(	2083/01/8	स्मार्टटभ्न्यज	https://smart24news.com	Koshi Province	Sunsari	Harinagara	नसीम अन्सारी	9852053180	रफजत हसैन
२८/५७-)	2083/01/8	इन्फो नेपाल प्रा.लि	www.infonepalonline.com.	Bagmati Province	Makawanpur	Makwanpur	बसन्त भण्डारी	९८६१९१६८४७	घनश्याम सुबेदी
4898	2083/01/8	एक्सप्रेश टि.भी न्यज नेपाल प्रा.लि.	www.xpresstvnewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	कमार भट्टराई	९८५११८४९९८	गंगा कार्की
5093	2083/01/8	मेडिको मिडिया प्रा.लि.	www.swasthyahub.com	Sudurpashchim Province	Kailali	Dhangadi	पदम राज भट्ट	९८६२४६४१६	मिरा बतिवडा
८२/५७-)	2083/01/8	किनारा मिडिया प्रा.लि.	www.kinaranews.com	Sudurpashchim Province	Bajura	BADIMALIKA	प्रशान्तराज जोशी	९८४८४०७५०	दयाराम पण्डित
4347	2083/01/9	इन्फोफिनिक्स नेपाल प्रा. लि.	www.bajarkochirfar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बसन्त पाण्डे	९८४७८२३३०	बसन्त पाण्डे
३३/५६-	2083/01/9	डोमेस्टिक मिडिया पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.bagmationline.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दिपेन्द्र चौलागाई	९८६१६७१००	दिपेन्द्र चौलागाई
3951	2083/01/9	नेपाल दर्शन मिडिया प्रा.लि.	www.naulonepal.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	गगन बहादुर शाही	९८४१५३७१२	कमल बहादुर छत्याल
५७/५७-)	2083/01/9	बुद्ध क्रियशन प्रा. लि.	www.buddhatoday.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विरेन्द्र थामी	९८६५७३६६०	लोकेन्द्र थामी
७/५७-)	2083/01/9	प्रधानता मिडिया प्रा.लि.	www.pradhanata.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कति बहादर भटटराई	९८४११५३८७	कति बहादर भटटराई
3509	2083/02/1	सीम मिडिया प्रा.लि.	www.parbatmala.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	रंगीता के.सी	९८४७७७२६६	बिष्ण कमारी शर्मा
3976	2083/02/12	साथी न्यज नेटवर्क प्रा.लि.	www.saathikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विकास पौडेल	९८१२४४२८८	सुमन पोखरेल
4072	2083/02/12	हिमाल इन्फोटुरिजम प्रा.लि.	www.srophtourinline.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	महेशराज जोशी	९८१२११२१४२	केशवराज जोशी
4941	2083/02/12	इक्वियना मिडिया प्रा.लि.	www.namasteonlinenews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	अनिल गुरुङग	९८४१७४१६५	गोविन्द घोडासैन
4952	2083/02/13	चेशुइ मिडिया प्रा. लि.	www.hatarkhabar.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	विजय लावती (विजयबोध लावती)	९८४४६६७०००	विजय लावती (विजयबोध लावती)
3859	2083/02/13	इडभइ मिडिया प्रा.लि.	www.sewaropost.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	देवी बहादर तिजंकैल	९८०४३३६८४८	फिपराज लिम्बे
3141	2083/02/13	ब्रि ग्रप मिडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.shikshyasanchar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	कृष्ण हमागाई	९८५१३६४२८	रचना भण्डारी
636/076/	2083/02/13	थ्रनिमबर मिडिया हाउस प्रा.लि.	dhwanikhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	उदय बहादर सिंह श्रेष्ठ	९८५८२०००४०	उदय बहादर सिंह श्रेष्ठ
1916	2083/02/18	गोर्खाली मिडिया एन.पी.ए.लि.	www.gorkhalimedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश बहादर खड्का	९८४४८३३४८८	जुद बहादर खड्का
८०/५७-)	2083/02/18	दर्पण न्यज मिडिया नेटवर्क	www.onlinedarpan.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	sunkoshi	दिनेश कार्की	९८१४९५७७७६	इन्द्राबा बजी
3147	2083/02/18	हिमाली संसार अनलाईन मिडिया प्रा.ली.	www.himalisanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरीबहादुर बानियाँ	९७४९८३०९६४	सुजन कँडेल
2876	2083/02/19	व्यास्त्री मिडिया प्रा. लि.	www.vyasshree.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	बिमला दुवाडी	९८४६०७९०५९	बसन्त कंडेल
3393	2083/02/19	एभरेष्ट हेडलाइन्स प्रा. लि.	www.everestheadlines.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपक कोइराला	९८१०९६९८०	मनिषा सबेदी
4873	2083/02/20	न्यान सेभेन टिभी प्रा. लि.	www.news7tvnepal.com	Sudurpashchim Province	Kailali	Dhangadi	भरत साउद	९८५८४८२७७	पष्पा कमारी बोहरा
4765	2083/02/20	बेटर नेपाल पब्लिकेसन प्रा. लि.	www.bisalnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राम शरण पाण्डे	९८१०८२१८४	चिंतन थापा
7612/76/	2083/02/20	सिमिक खबर	www.simrik khabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	दिपेन्द्र भट्टराई	9801076625	दिपेन्द्र भट्टराई
७४/५७-)	2083/02/20	दियो मिडिया प्रा.लि	www.diyopost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुदीप वि.क	९८१००४६१६	रीता बढाथोकी
४७/५७-)	2083/02/20	कुपिण्डे संचार प्रा.लि.	www.gurashonline.com	Karnali Province	Salyan	BAAGCHAUR	झक्कु प्रसाद शर्मा	9809828255	झक्कु प्रसाद शर्मा
1737	2083/02/21	राइट पाथ बिजनेस नेटवर्क प्रा लि	mahilaswasthya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आस्था बम	९८६०४९९००५	आस्था बम
3778	2083/02/21	आवाज मिडिया नेटवर्क	www.hamroaakha.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	BARDAGHAT	एकता न्यौपाने	९८६७२९४०००	एकता न्यौपाने
4284	2083/02/21	मानसी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.nepalexpressmedia.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	चन्द्रनाम राई	९८६७४६२०२१	किराण थापा मगर
4801	2083/02/21	वेव नेपाल मल्टि मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.wavenepalnews.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	चन्द्र प्रसाद भटटराई	९७६७७४९९९६	बिमा.के.सी
3989	2083/02/22	कपुरी मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.kapurionline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	बालिका के. सी. बढुका	९८४७०६३३७७	शरद अधिकारी
७१५/५७-)	2083/02/25	saino media pvt. ltd	www.sainokhabar.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	गोपाल कार्फले	9814398143	पुजा भट्टराई
3072	2083/02/25	कर्णाली मिडिया हाउस प्राइभेट लिमिटेड	www.epratibimba.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	मिन बहादर परियार	९८६६७४७३९०	मिन बहादर परियार
4311	2083/02/25	त्रिवणा मेडिया प्रा.लि.	www.triyuganews.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	भक्तिविलास पोखरेल	९८५२८३७६५२	भक्तिविलास पोखरेल
4085	2083/02/25	माविका अनलाईन मिडिया प्रा.लि.	www.malikakhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	सरिता बहादर के.सी.	९४४८३६४९८	भैषराज भन्डारी
5034	2083/02/26	सालघा सिटिएन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.esalpasilichung.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जर्जिएत राई	९८१९५४९१	बाबुराम राई
4093	2083/02/26	सी मल्टिमिडिया प्रा. लि.	www.hernepost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिता अधिकारी	९८४३१३८३०	संनिता अधिकारी
67/2076	2083/02/27	Vision Sindhu Pvt.Ltd.	https://www.jugalkhabar.com/	Bagmati Province	Sindhupalchok	Chutara	Suresh Ram Kasaju	9851113540	Smriti Dangal
८९/५४-)	2083/02/27	गाउँले मल्टि मिडिया प्रा.लि.	WWW.EDUCATIONPATI.COM	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	सर्वेकुमारी सुबेदी	९८५४९४८२०४	रोशन क्षेत्री
७३५/५७-	2083/02/28	कज्जमर आई नेपाल प्रा.लि.	www.upabhoktanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विमला रिसाल	९८४१९०४५६	रज्जन शर्मा
4906	2083/02/28	जनताको मञ्च प्रा. लि.	www.janatakomanch.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	तारा वराल	९८५७३३२११३	तारा वराल
3558	2083/02/28	ईआरब अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.eastranews.com	Gandaki Province	Gorkha	Gorkha	विराज त्रिपाठी	९८९८०३७७७	अविस्मा बस्नेत अधिकारी
4254	2083/02/28	बिहानी एक्सप्रेश प्रा.लि.	www.bihaniexpress.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	सुनिता लामीचाँटा	९८४३१८८०७३	सुनिता लामीचाँटा
3536	2083/02/29	स्वतन्त्र मिडिया प्रा.लि.	www.sundarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुन्दर प्रसाद गौतम	९८४१६२६३८	जनक थापाडे
3644	2083/02/29	फेवा पोष्ट साप्ताहिक	www.fewapostkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	नवराज सुबेदी	९८७६०२२४५४	नवराज सुबेदी
2805	2083/02/4	echitwankhabar.com	www.echitwankhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	हरि बहादर कार्की	9845048449	इन्द्रिदरा पन्त
208/077-	2083/02/5	Galchhi Multimedia Group Pvt. Ltd.	www.galchhikhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Galchhi	Sandip Prasad Ghimiray	9841051516	Sandip Prasad Ghimiray
3277	2083/02/5	मोफसल मिडिया प्रा. लि.	www.mofasalkhabar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	दिपक कवर	9857014731	कृष्ण थापा
4121	2083/02/5	हलक आफ्निक संचार प्रा.लि.	www.hulaksanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश शर्मा	९८७७०२४१७०	अवा कं.को.ला
७०५/५७-	2083/02/5	बागलुङ पोस्ट संचार प्रा लि	www.baglungpost.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	डम्मर बहादुर बढाथोकी	९८६७७७४१५	मन बहादुर थापा
४१.५७३-)	2083/02/5	आसिष मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nagarikpati.com	Bagmati Province	Dhading	Dhunibesi	राम बहादुर ठकुरी	९८१२२३४८१	राम बहादुर ठकुरी
७/२५७-	2083/02/6	डनन्यज पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.donnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रोजिना अधिकारी	९८४६०४२७७७	दामोदर बराल
2979	2083/02/6	गल्छी सेवा प्रा.लि.	www.sakarpost.com	Bagmati Province	Dhading	Galchhi	सन्तोष अधिकारी	९८१०८८२६७	सरस्वती ढकाल अधिकारी
5045	2083/02/6	मेट्रो मेघाल टि. प्रि प्रा.लि.	www.metronepaltv.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	पर्णमान बिस्वकर्मा	९८८०३७८२३	चक्र बहादर रावत
4702	2083/02/7	शिवन न्यज प्रा.लि.	www.shivamkhabar.com	Madesh Province	Rautahat	Gaur	चन्देश्वर राउत	९८६६१२८६६३	चन्देश्वर राउत
313/77-	2083/02/7	दैनिक नेपाल न्यज प्रा.लि	www.dainiknewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चक्र बेर राई	९८९०४१४८७०	रोशन बिक्रम राई
4050	2083/02/8	सपोर्ट मिडिया प्रा.लि.	www.hamroheadline.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	राकेश प्रजापती	९८२६१७३४८	सर्बेश्वर जबी
5015	2083/02/8	टीकाण्ट प्रेस इन्टरनेशनल मिडिया प्रा.लि.	www.sudoorsandarbha.com	Sudurpashchim Province	Kailali	Tikapur	मन्जु वि.क.	९८६७७३३३५	धनराज शाही
4051	2083/03/1	बि.एफ.आइ.एस.न्यज प्रा.लि.	www.bfisnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रतिक्षा कडकेल	९८६७७९१५२	पश्चोत्तम सुबेदी
5054	2083/03/1	जनहित मिडिया प्रा.लि.	www.janamukhipress.com	Sudurpashchim Province	Bajhang	JataPrithvi	रामचन्द्र रोकाय	९८४८५७७७२६	माया कमारी ताडी
४५०२	2083/03/1	डी. मिडिया कम्पनी प्रा.लि.	www.shantinepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	दिपेन्द्र ढकाल	९८०१९६६६७	रकेश कमार थापा
1940	2083/03/1	परिसरदेश मिडिया प्रा.लि.	www.sanjalibahabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अन्जन पौडेल	९८४१३७७४४४	रिता अंगाई
२५६८	2083/03/10	ट्रेजिजन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.tourismsamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन तामाङ	९८४१०६४१४६	उर्मिला तामाङ
4305	2083/03/10	रि.के. संचार प्रा.लि	www. changunarayankhabar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	किरण बढाथोकी	९८४५०७७६१२	सुनिता पोखेल
3873	2083/03/10	विराट दरबार मिडिया प्रा.लि.	www.chirfar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	ब्रह्मदेव यादव	९८५२०३०२४८	शैलेन्द्र बहादर खड्का
3073	2083/03/10	शैलेश्वरी मिडिया हाउस	www.supaonline.com	Sudurpashchim Province	Doti	Dipayal Silgadi	रोजेन्द्र जोशी	९८४८४७५२६१	रोजेन्द्र जोशी
802	2083/03/10	हिमालय डिजिटल सोर्भसन्स	www.kavrenews.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	मधुसुधन भुराणाई	९८१०१६४६०	अद्दुतम देगमराज शाक्य
९१४८	2083/03/10	नयाँ क्षेत्र मिडिया प्रा. लि.	www.butwalonline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	इन्द्र बहादुर बजी	९८७०७७७७४१	कृष्ण प्रसाद भण्डारी
2980	2083/03/11	दैनिक मिडिया प्रा.लि.	www.finalpokhabar.com	lumbini pradesh	Dolakha	Baiteshwor	नवीन कुमार श्रेष्ठित	९८१०८२४४०५	राज कमार बजी
4548	2083/03/11	काफिजरोवा मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.janabani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	धनराज शाही	९८४७३४२९८४	पिपेन्द्र बहादुर शाही
2422	2083/03/11	साझा सवाल मिडिया प्रा. लि.	www.sajhasabal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिल अधिकारी	९८१४१२४३४१	गोमा पणित
3111	2083/03/11	मानसरोवर टाइम्स प्रा.लि.	www.yugdarpan.com	Sudurpashchim Province	Kailali	Dhangadi	केशव राज भट्ट	९८६१८५६११	हिकमत सिंह भट
5108	2083/03/12	लाईट क्रिजन मिडिया प्रा.लि.	www.ganeshhimalpress.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	विन सिम्खडा	९८६३०६१७१०	शसिला सिम्खडा
3123	2083/03/12	पर्सा ब्रोडकास्टिङ मिडिया प्रा.लि.	www.parsadainik.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	मनोहर यादव	९८४७७८९६४१	लालबाबु प्रसाद यादव
3197	2083/03/15	सामाजिक मिडिया प्रा.लि.	www.nawanepalrekha.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	हरिप्रसाद साण्डे	९८४१०४९६९३	जनक थापाडे
3245	2083/03/15	विज्ञापन घर प्रा.लि.	www.lekalinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	संजिव कमार सिटौला	९८१११७६७४	संजिव कमार सिटौला
3522	2083/03/15	पश्चिम प्रेस दैनिक	www.paschimpress.com	Sudurpashchim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	चिराज जोशी	९८६१४४४३२	कविराज भट्ट
3956	2083/03/15	पश्चिम आवाज मल्टीपर्पोज मिडिया प्रा.लि.	www.ganatantraawaj.com	Sudurpashchim Province	Bajhang	Bagal	सरेश थामी	९८६७७०१७६७	जय बहादर थामी
1376	2083/03/15	सदर मिडिया प्रा.लि.	www.sajhaawaj.com	Sudurpashchim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	सरेश भट्ट	९८४८७८८१६१	सरेश भट्ट
3477	2083/03/15	डाईनामिक खबर प्रा.लि.	www.dynamickhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेश सिजाली मगर	९८१३२९८५७	दिपेश सिजाली मगर
3214	2083/03/16	किशा संचार गह प्रा.लि.	www.elumbinikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	कमल रामगाही	९८७७०१०६००	हेमन्त राज जोशी
3208	2083/03/16	धर्मसती मिडिया प्रा. लि.	www.aajakodainik.com	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	चित्रजंगी मालके	९८१२२२४८	चित्रजंगी मालके
1577	2083/03/16	कपुरबोट मिडिया प्रा.लि.	www.kapurbot.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	सन्तोष दैउजा	९८७७०३७४२१	समिक्षा पुरी
843/2076	2083/03/17	बिराटपोष्ट डिजिटल प्रा.लि.	www.biratpost.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	कौशल निरौला	९८१२०८७८२०	कौशल निरौला

२१३८	2083/03/17	मुण्मा निडिया प्रा.लि.	www.ujayalokhabar.com	Gandaki Province	Baparasi(Bardaghat Susta	GAIDAKOT	गोविन्द घिमिरे	९८५५०३३३२२	सस्मा ज्याँपाले	९८४१५८४८१	ujayalokhabar1@gmail.com	2082/2083
७०१	2083/03/17	पर्णपुष्टि आप्साप्तिक	www.purnapusti.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	भोटराज राई	९८४२८२७९८१	भोटराज राई	९८४२८२७९८१	purnapusti@gmail.com	2082/2083
4673	2083/03/18	बृग परिवर्तन निडिया प्रा.लि.	www.paribartansandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	अनिल के.सी.	९८५१३६४९२०	अनिल के.सी.	९८५१३६४९२०	paribartansandesh@gmail.com	2082/2083
3600	2083/03/18	अभिमतपत्र साप्ताहिक	www.abhimatpatra.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	रीता पोखरेल	९८४७५२९०१०	उमेश ड्गेल	९८१०८२७७९	abhimatpatra.com@gmail.com	2082/2083
3412	2083/03/18	जौल निडिया एण्ड ईन्टरटेन्मेन्ट प्रा.लि.	www.starbulletine.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	DASARATHCHAND	तेज कुमार लोहिया	९८४८८७६२८२	तेज कुमार लोहिया	९८४८८७६२८२	tejkumar.lohiya@gmail.com	2082/2083
4245	2083/03/18	न्यूज नाइन्टीनाइन एन.पी.प्रा.लि.	www.news99np.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमल कटवाल	९८१००८८१५९	खिउनाथ पाण्डे	९७०१३१६३९	news99@gmail.com	2082/2083
2860	2083/03/18	जनजाबाव निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepaljanakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	समिता त्रिपाठी डिनिप्लिमा	९८६७०८२७४	रेशमकला तिमिल्सिना आचार्य	९८०८४५८३२	janaawajmedia@gmail.com	2082/2083
१४/०७०	2083/03/19	चितवनपत्र साप्ताहिक	www.chitwanpatra.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	हरिप्रसाद पोखरेल	९८७०५३२११	दया ठाकार	९८४२२८०६३५	chitwanpatra.com@gmail.com	2082/2083
4330	2083/03/19	ओमीबुद्ध निडिया प्रा.लि.	www.omribung.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	बिज्ञान राई	९८४२०६३६०९	बिज्ञान राई	९८४२०६३६०९	bigyan.raee@gmail.com	2082/2083
१३६१	2083/03/19	नेपालबीट निडिया प्रा.लि.	www.nepalbit.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	रामपसाद खरेल	९८४२०४४८१९	हाँज नाथ बाँजी	९८६९२०१४४	rpkharel2015@gmail.com	2082/2083
3713	2083/03/19	पि सिस्टी निडिया हाउस प्रा.लि.	www.sahakaripana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मी श्रेष्ठ	९८५१०९५०१८	अभिशेक कुमार लाम	९८४७०५२७८	ishrestha@zinob.com	2082/2083
4958	2083/03/19	सत्यदृश्य निडिया प्रा.लि.	www.satyadrishya.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	shuklaphat	पार्वती जोशी	९८५९२०१४४	पार्वती जोशी	९८५९२०१४४	satyadrishya@gmail.com	2082/2083
2170	2083/03/19	बजिकानन्दन निडिया प्रा.लि.	www.bajjikanchalkhabar.com	Madesh Province	Rautahat	Kathariya	राज कुमार श्रीवास्तव	९८५७४२६३२	दिनेश कुमार श्रीवास्तव	९८४९३३८०१	bajjikanchalkhabar@gmail.com	2082/2083
333	2083/03/19	टाम्सपोरनो निडिया प्रा.लि.	www.tmsnepalbazar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सचार कुमार	९८१४८९०६३	सचार कुमार	९८१४३०९९५	tmsnepal@gmail.com	2082/2083
4131	2083/03/19	मनिषा निडिया प्रा.लि.	www.budhiganganews.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	ड्ण्डी राज भट्ट	९८४८७७२८६८	ड्ण्डी राज भट्ट	९८४८७७२८६८	budhiganganews@gmail.com	2082/2083
१२३१	2083/03/19	शिक्षा निडिया प्रा.लि.	www.darpanpost.com	lumbini pradesh	Baparasi(Bardaghat Susta	Sunwal	विमल भट्टराई	९८६७०००२६९	टक बहादुर सुनार	९८४९५४१७०७	newsdarpanptv@gmail.com	2082/2083
437	2083/03/19	डेमोवाणी निडिया प्रा.लि.	www.demokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भक्त बहादुर थापा	९८४१२७४१२२	भक्त बहादुर थापा	९८४१२७४१२२	demomedia2072@gmail.com	2082/2083
२२३८	2083/03/19	अभिराज्य निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.newsnepalhd.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	प्रताप भट्ट	९८६०४७१०८	उज्वल खनाल	९८१०५८१९०	newsnepalhd77@gmail.com	2082/2083
2357	2083/03/19	शुभ सन्देश निडिया प्रा.लि.	www.sarathinews.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	छविलाल तिवारी	९८७७६२१६६७	हिमलाल कार्पले	९८७७६२१६६७	newschhabi@gmail.com	2082/2083
1894	2083/03/2	कपिवस्त निडिया प्रा.लि.	www.newscenternepal.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	छविलाल सापकोटा	९८१०८१५४३	छविलाल सापकोटा	९८१०८१५४३	email.newscenter@gmail.com	2082/2083
3851	2083/03/22	नेपाल निडिया प्रा.लि.	www.nepalprofile.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	रीता पोखरेल	९८७७२५५७७०	प्रतिम निम	९८६७०८०९५३	neparumedia@gmail.com	2082/2083
२७२६	2083/03/22	फुलमुन्न निडिया प्रा.लि.	www.palikatv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जनार्दन पाठक	९८५१०९२८४०	जनार्दन पाठक	९८१०९२८४०	fullmoonmedia1@gmail.com	2082/2083
4793	2083/03/22	ओझेलका बबर निडिया प्रा.लि.	www.ojhelkakhabar.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	प्रेम बहादुर खड्काथोक	९८७७०९६१७३०	ध्रुवराज ज्ञवी क्षेत्री	९८७७०६५७०३	ojhelkakhabar@gmail.com	2082/2083
4624	2083/03/22	मर्निङ्बिनी निडिया प्रा.लि.	www.meropress.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	केशव भण्डारी	९८८०५८२४०	केशव भण्डारी	९८८०५८२४०	bpgautamnews@gmail.com	2082/2083
3470	2083/03/22	पूर्वी कमाण्ड निडिया प्रा.लि.	www.purbicommand.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	सरोज बस्नेत	९८४३३३३८८	विष्णुप्रसाद भट्टराई	९८२९८२३९८८	alkapurinepal@gmail.com	2082/2083
4478	2083/03/22	किचारा निडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.aawajpatra.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	मना हमाल	९८६८७७३३१	गीता थापा	९८४९८५८१००	mediakayara@gmail.com	2082/2083
4087	2083/03/22	नमो निडिया ग्रुप एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.namoonline.com	Koshi Province	Sunsari	Harinagara	हरमदेव गौतम	९८२९३३१०००	एण्ण थाइ	९८७०९८०९९०	info.namo108@gmail.com	2082/2083
2563	2083/03/22	आर डि नागरिक निडिया पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.hamalakhabar.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	दिनेश पाण्डे	९८६७०१२७७४	लक्ष्मी पौडेल	९८४६६१८७५१	pandeydinesh54540@gmail.com	2082/2083
4026	2083/03/22	ब्रोडकास्ट निडिया नेटर्वक प्रा.लि.	www.bmn.news	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेम बहादुर खड्का	९८१०१७७४८६	प्रमिला माली	९८०१७७४४८७	bmn.news.net@gmail.com	2082/2083
1015	2083/03/22	क्रियशन डिजिटल स्पोर्ट प्रा .लि.	www.newsupdatebhaktapur.com	Bagmati Province	Bhaktapur	BHAKTAPUR	प्रेम प्रजापति	९८४९७२०९०२	प्रेम प्रजापति	९८४७७२०९०२	premupdate1@gmail.com	2082/2083
4496	2083/03/23	खोजि निडिया प्रा.लि.	www.aafnaikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	सुदीप कुमार इगना	९८१०८७८७	आलोक कुमार चासिले	९८४३५७५११	info@aafnaikhabar.com	2082/2083
3258	2083/03/23	एकता न्यूज प्रा.लि.	www.ekataoonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्तोष निरौला	९८४१६८८४०७	सन्तोष निरौला	९८४१६८८४०७	pankajdahal81@gmail.com	2082/2083
२९५	2083/03/23	कि.डि.जी.निडिया प्रा.लि.	www.karobardaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भवन भट्ट	९८११८८८४४	बालकृष्ण ज्वली	९८११८८६६	info@karobardaily.com	2082/2083
4658	2083/03/23	तीनमाला निडिया प्रा.लि.	www.khabardolakha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बालकृष्ण श्रेष्ठ	९८४१४४९८८	विष्णु कुमार लामे	९८३७५८८९	gracsint1@gmail.com	2082/2083
3591	2083/03/23	लाहाछाप निडिया प्रा.लि.	www.lahachhap.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बद्री प्रसाद तिमल्सिना	९८१०८५४७७	ईश्वरी प्रसाद ओझा	९८१२८९७३०	info@lahachhap.com	2082/2083
1415	2083/03/23	विलशण क्रियशन प्रा.लि.	www.beautynewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डम्बर बहादुर बढाथोकी	९८४२७७३०९	डम्बर बहादुर बढाथोकी	९८४२७७३०९	beautynewsnepal@gmail.com	2082/2083
4803	2083/03/23	समरमाया निडिया हाउस प्रा.लि.	www.theeveresthome.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	फुपी शेर्पा	९८४७९२४३५७	फुपी शेर्पा	९८४७९२४३५७	phurbas606@gmail.com	2082/2083
3848	2083/03/23	हेडलाइन प्रा.लि.	www.nepalnewsline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेम बडाल	९८४१७७४८८	अर्पणा मजेल	९८४७५८२७७८	nepalnewsline2074@gmail.com	2082/2083
3690	2083/03/23	कृपा प्रोडक्सन प्रा.लि.	www.saajhanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण बहादुर भट्टराई	९८४१३९७७१	कृष्ण बहादुर भट्टराई	९८४१३९७७१	saajhanews2022@gmail.com	2082/2083
3500	2083/03/23	नेपाल साइड निडिया प्रा.लि.	www.nepalside.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	देवी कमारी बुढा	९८१७०९३१९	लक्ष्मण पोखरेल	९८११९२८०९	nepalside2024@gmail.com	2082/2083
4503	2083/03/24	कान्तेपोखरी थाह पोर्टल प्रा.लि.	www.tharuportal.com	Koshi Province	Morang	kanepokhari	दिउयानन्द चौधरी	९८२०२८६८६	सनम रोक्का शार्की	९८१०५२६३२	bidhanand5@gmail.com	2082/2083
२३८१	2083/03/24	नुवाकोट ब्रोडकास्टिङ एण्ड कम्न्युनिकेसन प्रा.लि.	www.onlinenuwakot.com	Bagmati Province	Nuwakot	Likhu	केदार कुमार ढकाल	९८५१२८९१९	शारदा प्रसाद ढकाल	९८४८११२३९	nuwakotbroadcasting@gmail.com	2082/2083
5017	2083/03/24	युनिफाइड नेपाल प्रा.लि.	www.unifiednepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आशीष बस्नेत	९८०१०१०९७०	सविका पाण्डे	९८६९१४९७०	unifiednepal766@gmail.com	2082/2083
२२५२	2083/03/24	अगवा सन्देश	www.aguwaonline.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Tikapur	हेमन्तराज भण्डारी माण्डव्य	९८४८४२५१६२	हेमराज माण्डव्य	९८१५६३४४२	aaonline@gmail.com/aguwasandesh@gma	2082/2083
1691	2083/03/24	कान्तेपोखरी निडिया प्रा.लि.	www.nigaranitimes.com	Koshi Province	Morang	kanepokhari	दिनेश सम्बा लिम्ब	९८२०४८७०४	यवराज लिम्ब	९८४२१६३२५९	nigaranitimes@gmail.com	2082/2083
१०१९	2083/03/24	ए.टि.एस. निडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.laltinkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टसी गण्डन	९८१०३१०७७	सरोज थापा	९८४९७७०५४	laltinkhabar@gmail.com	2082/2083
3279	2083/03/24	लुम्निपाइन निडिया प्रा.लि.	www.lumbinipana.com	Bagmati Province	Rupandehi	Devdaha	निर्मोन थापा	९८१०००४७४८	लाल बहादुर थापा	९८४७७०६१७७	lumbinipana3126@gmail.com	2082/2083
२७३७	2083/03/24	सुरक्षा न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.surakshyanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमला भण्डारी	९८१३११९००	कोपिला थापा	९८१४१४००००	surakshyanews@gmail.com	2082/2083
3213	2083/03/24	जनाधार निडिया प्रा.लि.	www.gulmiupdate.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	दुर्गा बहादुर खड्का क्षेत्री	९८७७०८४९६६	अन्जिता लम्साल	९८४७१४७७०८	dbkhadka025@gmail.com	2082/2083
१८२०	2083/03/24	वीरगञ्ज समाचारपत्र दैनिक	www.birgunjsamacharpatra.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	अमित कुमार शाह	९८४१२७६१४६	रिंकु शाह	९८०४२७४७६६	birgunjsamacharpatra@gmail.com	2082/2083
2436	2083/03/24	सोच भपाल निडिया एण्ड एक्सटिङ्गिडि प्रा.लि.	www.nagarriksawal.com	Gandaki Province	Gorkha	Bhimsen	राधिका बारुकोटी	९८४१७८७४८०	दिपक श्रेष्ठ	९८१२१०२७७०	newsnagarriksawal@gmail; com	2082/2083
4106	2083/03/24	अछाम निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nidhopatra.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	ब्रम्म सिंह बवी	९८८७७२१०४	मन बहादुर रुयाथत	९८७८०९८८२१	khammakhatri2012@gmail.com	2082/2083
१९४४	2083/03/24	अदृश्य निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.shasankhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Kalika	राधेश्याम बजिक्या	९८४७०२३६१२	बिजा अधिकारी	९८४७०२३६१२	khabarshasan@gmail.com	2082/2083
4187	2083/03/25	मात्स्पी निडिया प्रा.लि.	www.sthaniyaaawaj.com	Koshi Province	Morang	Sunwarshi	विरेन्द्र कुमार शाह	९८४०५९९२६९	कमलेश्वर ठाकर	९८१२०३९७६७	birendrakumarshah4@gmail.com	2082/2083
4942	2083/03/25	कोशी आवाज निडिया प्रा.लि.	www.koshiaawaj.com	Koshi Province	Morang	Rangeli	चन्द्रन कुमार पासवान	९८२७३१३६०	सराँज कुमार साह	९८२१७५०९१	chandankumarpaswan393130@gmail.com	2082/2083
3432	2083/03/25	अरुण सन्देश सञ्चार गृह प्रा.लि.	www.arunsandesh.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDWARI	इसाक राई	९८४२४१७७४८	अम्रिथा अधिकारी	९८२०५६१७३२	arunsandesh20@gmail.com	2082/2083
२२२८	2083/03/25	सनराइज बबर प्रा.लि.	www.sunrisekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विक्रम के.सी.	९८४९२१६१५२	विकास अधिकारी	९८१३१२२८३	sunriseekhabar@gmail.com	2082/2083
5011	2083/03/25	कि.एन.डि.निडिया प्रा.लि.	www.bulletinnepal.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	ताँलाकान्त बगाले	९८१६०५४१५२	ताँलाकान्त बगाले	९८१६०५४१५२	news@bulletinnepal.com	2082/2083
5025	2083/03/25	द इनिमेसन निडिया एजेन्सि प्रा.लि.	www.theimmigrationsservice.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सफल शर्मा	९८४१०००७०६	सफल शर्मा	९८४१०००७०६	theimmigration25@gmail.com	2082/2083
4535	2083/03/25	स्नमिला निडिया प्रा.लि.	www.mmmnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मदन दिलाल	९८२७७४९३४	मदन दिलाल	९८२७७४९३४	contact.mmmnepal@gmail.com	2082/2083
4460	2083/03/25	बौदधिमार्ग निडिया प्रा.लि.	www.rastriyafanda.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	बलीराम राउत	९८१४२७८२७०	विरेश यादव	९८०४२०८७७०	rastriyafanda@gmail.com	2082/2083
4828	2083/03/25	ड्रागन निडिया प्रा.लि.	www.dragonmedia.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मुना चन्द	९८४७७६१९०२	मुना चन्द	९८४७७६१९०२	dragontvnepal@gmail.com	2082/2083
4680	2083/03/25	मार्केटमाइन्ड्स इन्भेष्टमेन्ट ग्रुप प्रा.लि.	www.nepsetrading.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेश घिमिरे	९८५११११९८८	दिपेश घिमिरे	९८५११११९८८	admin@nepsetrading.com	2082/2083
4709	2083/03/25	हलाक पाना निडिया प्रा.लि.	www.hulakpana.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	देबेन्द्र यादव	९८४४२२२२८१	लाल बाब प्रसाद यादव	९८१२२१४७४४	hulakpana@gmail.com	2082/2083
3666	2083/03/25	रंगल निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalangle.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सनिल थामी	९८४३८७७४६	कासम तामाङ	९८४८८१९०६५	news.nepalangle22@gmail.com	2082/2083
६१८	2083/03/25	राइजिङ क्रियटिभ निडिया प्रा.लि.	bignewsnepal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	विजेक कार्की	९८०१२०८७००	विजेक दर्शन श्रेष्ठ	९८१०४८२१२	bignewsnepal@gmail.com	2082/2083
2504	2083/03/25	दृष्टि निडिया हाउस	www.dhadingupdate.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	दाँलेख गरुङ	९८४९८२२९४	दाँलेख गरुङ	९८४९८२२९४	dhadingupdate@gmail.com	2082/2083
2327	2083/03/25	रैबार निडिया प्रा.लि.	www.eraibar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	मिन बहादुर बम	९८४८४४०६४४	डिल्लीराज जोशी	९८४८४४६११९	eraibar@gmail.com	2082/2083
4674	2083/03/26	सनलाइम मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.arthiklive.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उत्तम कार्की	९८४९९१४८९९	सन्दिप विक	९८४६४०९९२	newsarthiklive@gmail.com	2082/2083
१८०२	2083/03/26	नयाँ निडिया नेटवर्क	www.nayapage.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश राई	९८१११४२७१३	राजेश राई	९८१११४२७१३	nayapage.com@gmail.com 6	2082/2083
4109	2083/03/26	माइनौंनला निडिया प्रा.लि.	www.sumhatlungtimes.com	Bagmati Province	Dhading	Phidim	बिनोद कुमार सम्बा	९७६३२७७४४२	पजन जबेगु	९८६७७४४४०६	sumhatlungtimes@gmail.com	2082/2083
4992	2083/03/26	रातो कर्णाली निडिया प्रा.लि.	www.ujyaalokarnali.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	सुजना सिंह	९७४२७४७३७०	सजना सिंह	९७४२७४७३७०	ratokarnali@gmail.com	2082/2083
4883	2083/03/26	सेरुमा मल्टिमल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.prasansaar.com	Karnali Province	Mugu	KHTAYAD	शुभकामना रोटी	९८५८२८८४	रामनाथ कार्की	९८२८२५५७४८	info@prasansadesh.com	2082/2083
१९१२	2083/03/26	दर्पण न्यूज निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.janasanket.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	sunkoshi	दिनेश कार्की	९८४१९७७७४६	इन्द्राबा ब्राजी	९८४१८५४७७०	edu.forum2049@gmail.com	2082/2083
3906	2083/03/26	फ्रि स्पीच निडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.bikalpakhabar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	वसन्त अधिकारी	९८४२०३३०१९	मदन कृष्ण उपाधन	९८४१३०१०३	mg.freespeech@gmail.com	2082/2083
६८	2083/03/26	गर्भिमन निडिया प्रा.लि.	www.narikhabar.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	गगनशिला खड्का	९८७७०६४८४१	गगनशिला खड्का	९८७७०६४८४१	narikhabar@gmail.com	2082/2083
4490	2083/03/26	रेसङ्गा एक्सप्रेस प्रा.लि.	www.resungakhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	महेन्द्र खनाल	९८७७८८२७४९	मनोज अधिकारि	९८७७८८२७४९	hamalakhabar2023@gmail.com	2082/2083
5100	2083/03/26	थर्ड आइनेन्सल ग्रुप प्रा.लि.	www.samayasima.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	तेज बहादुर सिंह	९८७०७१४४७	गणेश राज भट्ट	९८७७३२२६८	samayasima.news@gmail.com	2082/2083
4166	2083/03/26	मनमन प्रकाशन प्रा.लि.	www.daybreabodh.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	बीरादास भट्टराई	९८१४०४४२९३	चन्द्र बाबु क्षेत्री	९८४७७४७८४४०	daybreabodh@gmail.com	2082/2083
१३१३	2083/03/26	मिराकल इन्फोकस प्रा. लि.	mediasansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश प्रसाद जोशी	९८४११११०९१	रमेश प्रसाद जोशी	९८४११११०९१	info@mediasansar.com	2082/2083
4720	2083/03/26	संचार मल्टिमिडिया कम्पनी प्रा.लि	www.sancharpatra.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	पुष्पा अर्याल	९८४७१०८२६७	पुष्पा अर्याल	९८४७१०८२६७	sancharpatra2020@gmail.com	2082/2083
4290	2083/03/26	सुरक्षा राष्ट्रिय दैनिक प्रा.लि.	www.surakshyarastriyadainik.com.np	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	सुर्य तिवारी	९७६२४७४९९७	श्रुरेश शाही	९८९७७३४२१९	shahidipak481@gmail.com	2082/2083
194	2083/03/26	एप हिमवरुण प्रा.लि.	www.sajhapage.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ईश्वर कार्की	९८१०९७३४४४	अशोक धमला	९८१४२२५४१	sajhapage@gmail.com	2082/2083
3840	2083/03/26	जि सेक्रेम निडिया प्रा.लि.	www.khabarpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृपा वेल्वासे	९८१११४०११९	आस्था शर्मा	९८०२३५४७७०	news@khabarpati.com	2082/2083
4995	2083/03/26	बुलेट न्यूज निडिया प्रा.लि.	www.buletnews.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	प्रमोद रिजाल	९८४८०९१४१२	संजय मगर	९८०२०४६६९	buletnews915@gmail.com	2082/2083
1640	2083/03/26	द भरोष टाईम्स निडिया प्रा.लि.	www.themadheshtimes.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	राम प्रसाद बराल	९८४७४८८२८२	आनन्द कुमार साह काम	९८२९१२४२३	mehtaram72@gmail.com	2082/2083
2176	2083/03/26	सुनौलो अभियान निडिया प्रा.लि.	www.janaaawaz.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	नारायण पाण्डे,	९८७७०६१८३७	गुनाखर पाण्डे,	९८४१०७४८८२	onlinejanaaawaz@gmail.com	2082/2083
२१७०	2083/03/26	पालिका निडिया प्रा.लि.	www.palikatimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	उज्वल खनाल	९८१०७७७५८०	उज्वल खनाल	९८१०७७७५८०	palikatimes@gmail.com	2082/2083
4134	2083/03/26	नेपालकर्म मल्टिप्रपाँज प्रा.लि.	www.nepalkarma.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सशीलकमार खड्का	९८५८०६२३५२	सशीलकमार खड्का	९८५८०६२३५२	sushilkhadka046@gmail.com	2082/2083
2100	2083/03/26	आवाज निडिया एण्ड मार्केटिङ प्रा.लि.	www.businesswaj.com	Gandaki Province	Kaski	KATHMANDU	खड बहादर गोले	९८४४७४६३३	खड बहादर गोले	९८४४७४६३३	businesswaj@gmail.com	2082/2083
२२७७	2083/03/29	समरमाया गन्तव्य निडिया प्रा.लि.	www.sagarmathagantabya.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	कृष्ण बहादर जिसी	९८५८०६०५४८	कृष्ण बहादर जिसी	९८०६०५०५८	gck1603@gmail.com, brcnp@gmail.com	2082/2083
3629	2083/03/29	ईमेपालपाटी प्रा.लि.	www.jhapanews.com	Koshi Province	Jhapa	Haldibaari	देवी अधिकारी	९८४१३०००६८	आ.ज्ञ तिमिल्सिना	९८०२३३३०९०	emepalpati@gmail.com	2082/2083
२२५०	2083/03/29	देवदर्शन मेटवर्क प्रा.लि.	www.edevdarshan.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	गोमा सापकोटा	९८४७३३२५७६	हरिप्रसाद पोखरेल	९८७०५४२११	devdarshan211@gmail.com	2082/2083
१९३०	2083/03/29	के टी बि एडमार्टाइजिङ एण्ड मिडिया सर्भिसेज प्रा.लि.	www.a2ssamachar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	किशोर चन्द्र सापकोटा	९८७७०६०९२४	प्रतिक्षा शर्मा	९८७७५९१७४	a2ssamachar2075@gmail.com	2082/2083
5033	2083/03/29	साझा सञ्चार प्रा.लि.	www.sajhapress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पर्णपुष्पा ज्याँपाले	९८४२९७३१३	नतन श्रेष्ठ	९८४२८५४३७	info.sajhasanchar@gmail.com	2082/2083
1530	2083/03/29	इनफोईन मिडिया प्रा.लि.	www.newsviewsnepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सशील चन्द्र पाण्डे	९८०११११४८२	सशील चन्द्र पाण्डे	९८०११११४८२	sushilcbpandey@gmail.com	2082/2083
४८५१	2083/03/29	लक्ष्मीनारायण निडिया प्रा.लि.	www.hamrotulsipur.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	कृष्ण अधिकारी	९७०६५८६५८३	संगम अधिकारी	९७४८४४७५२	hamrotulsipur123456789@gmail.com	2082/2083
१९४२	2083/03/29	आर.के. ब्राँकरटिङ्ग निडिया प्रा.लि.	www.imandarkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ध्रुव कडाल	९८१४४१४२०३	ध्रुव कडाल	९८३३६९८८६	rupakkulal979@gmail.com	2082/2083
१९३४	2083/03/29	सोसाइटी इन्टरप्रेसनल निडिया एण्ड मार्केटिङ प्रा.लि.	www.samajikpatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	विकास भट्टराई	९८४४१२११६०	बिनोद भट्टराई	९८२३४८६३३	samajikpatra@gmail.com	2082/2083
4440	2083/03/29	प्राइड निडिया प्रा.लि.	www.nayapaper.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	रमेश तिवारी	९८५२६४३००००	कोपिला तिवारी	९८१४५९५१८८	nayapaper.com@gmail.com	2082/2083
3469	2083/03/29	रुपन्देही अनलाइन बबर प्रा.लि.	www.rupandehikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	उमेश यादव	९८६७०००३४९	जगदीस उपाध्याय	९८१७४४१९१२	hotnews.urmila@gmail.com	2082/2083
4370	2083/03/29	मिराकल सप्ताहिक	www.miraclepati.com	Sudurpaschim Province	Achham	Mangalsen	शिवराज ढगाना	९८७०९१८०७	शिवराज ढगाना	९८७०९१८०७	miraclenews100@gmail.com	2082/2083
4242	2083/03/29	क्रियटिभ निडिया प्रा.लि.	www.lumbinireview.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	अमृता पाण्डेय	९८७७०१०४४७	अमृता पाण्डेय	९८७७०२१२३०	dipkadam123@gmail.com	2082/2083
3815	2083/03/29	अभिनाम निडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pressmantra.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	हरि ढकाल	९७४४१२३१५२	अन्जु लामिछाने	९८३७०४३९९	pressmantra@gmail.com	2082/2083
4158	2083/03/29	पर्दोपाल्ला मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.pardafaonline.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	पुष्प बराल	९८०९४४४८३	दीपक अोली	९८०९४०४१३४	pusp.bhaj@gmail.com	2082/2083
3635	2083/03/29	सुदुरपार्टी निडिया प्रा.लि.	www.sudurpati.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	शेर बहादुर सार्की	९८४८६४८०६३	शेर बहादुर सार्की	९८४८६४८०६३	sudurpatinews@gmail.com	2082/2083
२२९८	2083/03/29	हिमाली आवाज साप्ताहिक	www.himaliawaj.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	कृष्णप्रसाद दवाडी	९८७६०३२१००	कृष्णप्रसाद दवाडी	९८७६०३२१००	himaliawaj@gmail.com	2082/2083
५४२	2083/03/29	प्रभाव न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	prabhavnews.com	Koshi Province	Khotang	jantedhunga	उत्तम घन्सामाँइ	९८२८४५४९१	दिलीप खबी	९८४२८१४१११	prabhavnews@gmail.com	2082/2083
3980	2083/03/29	परमहंस निडिया प्रा.लि.	www.hanskhabar.com	Koshi Province	Dhanusha	janakpur	अनिल कमार मिश्र	९८४४०२०६७९	नित्यानन्द मण्डल	९८४४०३८२६१	anil.kantipur@gmail.com	2082/2083
1054	2083/03/29	विद्युती आवाज साप्ताहिक	www.topnepalnews.com	Bagmati Province	Nuwakot	Bidur	रामहरि न्यौपाने	९८४१६३७०९	विमला भेटवाल	९८४१८३०७०	onlineramhari@gmail.com	2082/2083
२३७७	2083/03/29	हम भिकर नेटवर्क प्रा.लि.	www.rastrapati.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	सन्तोष लुइटेल	९८१०१०८५८६	स

4289	2083/03/31	गोजी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.gojimediahouse.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	डेमिट रोई	९७६२७५६९६	ब्रिज राज कटवाल	gnewsnepal333@gmail.com	2082/2083
3705	2083/03/31	इन्साइड नेपाल मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.insidenepalnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सजन पौडेल	९८४६७८४७८	बिनोद बराल	insidenepalnews@gmail.com	2082/2083
९७०	2083/03/31	विउ न्यूज प्रा.लि.	www.interviewnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	माधव प्रसाद तिमल्सीना	९८४१११०१३	दिक्षान्त तिमल्सीना	interviewnepal123@gmail.com	2082/2083
3523	2083/03/31	नागरिक सरोकार मिडिया प्रा.लि.	www.sewapati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दिपक काकी	९८४१७७७८०	रेश राज शाक्य	nagariksarokarmedia09@gmail.com	2082/2083
3692	2083/03/31	दिव्यज्योति मिडिया प्रा.लि.	www.purbipress.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	कमार बड्डका	९८५२०८८२७	किरण बड्डका	info@purbipress.com	2082/2083
२४९२	2083/03/31	पर्दाफास मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pardaphas.com	Koshi Province	Jhapa	Gauriganj	शान्तिराम नेपाल	९८४१७६१७८८	शान्तिराम नेपाल	shannepal78@gmail.com	2082/2083
5103	2083/03/31	अंकित बड्डका मिडिया प्रा.लि.	www.sidhapraharty.com	Sudurpaschim Province	Bajura	BADIMALIKA	भिम बहादुर बड्डका	९८४८२२२४४०	राजेश बड्डका	sidhapraharr2062@gmail.com	2082/2083
८१४८	2083/03/31	नेपाल समाचार मिडिया प्रा.लि.	www.nepalsamaya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विश्वनाथ प्रसाद शाह	९८४१०७०५४४	लक्ष्मी प्रसाद घतिवडा	nepalsamayanews@gmail.com	2082/2083
5046	2083/03/31	रोजगार खबर प्रा.लि.	www.rojgarkhabar.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पृथ्वि श्रेष्ठ	९८५१०२९४७७	केशर बहादुर श्रेष्ठ	rojgarkhabar2020@gmail.com	2082/2083
१९४८	2083/03/31	रोटीक मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khotangtoday.com	Koshi Province	Khotang	dripung	दिलीप बडी,	९८४२८१११११	मनवती सुवेदी	dkhatri4@gmail.com	2082/2083
574	2083/03/31	नेपाल जागरण मिडिया प्रा.लि.	www.jagarannews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रविन्द्रत थमला	९८५१०३३०९९	ध्रुव थापा	jagarannews74@gmail.com	2082/2083
4871	2083/03/31	सन्मान मिडिया प्रा.लि.	www.samyamdainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	समत कुमार आचार्य	९८४१७५९८८	समत कुमार आचार्य	sanatacharya077@gmail.com	2082/2083
963	2083/03/31	निगरानी सञ्चार प्रा.लि.	www.nigranipost.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	गजेन्द्र राई	९८४२८४१९०	जिवन राई	gajendrajgko@gmail.com	2082/2083
4442	2083/03/31	सुचना मिडिया प्रा.लि.	www.suchanapark.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुदर्शन बुढाथोकी	९८५१९०३६३	सुदर्शन बुढाथोकी	suchanapark@gmail.com	2082/2083
19/074-0	2083/03/31	Prabhu Media House Pvt Ltd	www.gandakitimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Prakash Lamichhane	9851063520	Sagar Panta	9841086402	egandakitimes@gmail.com	2082/2083
4711	2083/03/31	म्यू वेभ सञ्चार प्रा.लि.	www.waveritam.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद न्यौपाने	९८४३३२१४७३	तिर्थराज सुवेदी	९८४२४१९०९०	newwave2077@gmail.com	2082/2083
4512	2083/03/31	वन्डे होटल क्वेङकेटिङ्ग प्रा.लि.	www.hotelkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संजु खरेल	९८६१३७७५८२	दामोदर खनाल	९८१०९४१३७	hotelkhabarofficial@gmail.com	2082/2083
२७	2083/03/31	माउण्ट बदुथ मिडिया प्रा.लि.	www.sallerikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुदर्शन बुढाथोकी	९८१०९०४७३	राजन के.सी.	९८६३३४१६२	info@sallerikhabar.com	2082/2083
3093	2083/03/31	लाभग्र नेपाल न्यूज हाउस प्रा.ली	www.livenewsraftar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	सजेना कमारी दास	९८६२१६९०९९	सोनु कुमार दास	sonudas18878@gmail.com	2082/2083
4929	2083/03/31	बदोपात मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.meropana.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	BARDAGHAT	सौरभ शर्मा बस्याल	९८५११९५६०	सिता बड्डका	९८६८८७३३४	meropana42@gmail.com	2082/2083
88/075-0	2083/03/31	लोभतोटी मिडिया प्रा.लि.	www.lokpatti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनहरि शर्मा	९८५११२९३००	विशेषर कटेल	९८४६०४२६९६	lokpatinews@gmail.com	2082/2083
2917	2083/03/31	परिवेश डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.paribeshmedia.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	गंगा तिम्सिना	९८४२६३३३१६	पुष्पलाल बड्डका	paribeshdigitalmedia@gmail.com	2082/2083
5091	2083/03/31	आवाज मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sahasonlinetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्जय पौड्देल	९८६३७३७३६१	विष्णु शापकोटा	aawaazmedia85@gmail.com	2082/2083
3513	2083/03/31	सिन्धुली अपडेट सञ्चार प्रा.लि.	www.sindhulikhabar.com	Bagmati Province	Sindhuli	Kamalmai	बुधबन्दु बड्डका	९८४४०३७२३१	किरण बड्डका	sindhuliupdate@gmail.com	2082/2083
२०९५	2083/03/31	क्रिसेन्ट मिडिया प्रा.लि	www.hamrobiratnagar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	राहुल सोमी	९८१०४६०००	नरेश बाबु काकी	९८०८४११७२	crecentmediabrt@gmail.com	2082/2083
4509	2083/03/31	आनन्द मिडिया ग्रुप	www.taplejungpress.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	आनन्द गौतम	९८२९८२७७०	आनन्द गौतम	anandatpj34@gmail.com	2082/2083
९२/०४४८	2083/03/31	खबर एक्सप्रेस	www.khabarexpresswebsite.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राम चन्द्र बडकला	९८४१६२२९६	विश्व राम सरदार	९८६२८८४१२	khabarexpresswebsite@gmail.com	2082/2083
1915	2083/03/31	खुर्सी मिडिया प्रा.लि.	www.ktmkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सेर बहादुर काकी	९८४११४५२४४	मेघ बहादुर राउत	mail.ktmkhabar@gmail.com	2082/2083
4927	2083/03/31	वसन्त मिडिया प्रा.लि.	www.nepakhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	विजय मल्ल	९८५८३०९६९	बर्षा मल्ल	basantmedia2080@gmail.com	2082/2083
१८८१	2083/03/31	नेपाल समाज मिडिया प्रा. लि.	www. nepalsamaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ध्रुव पाण्डेल	९८४११८९१९६	ध्रुव पाण्डेल	९८०८१९८३६	dhruba8@hotmail.com	2082/2083
४७/०४४८	2083/03/31	Forward Media and Research Center pvt.ltd	www.saptakoshionline.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	Bikal Regmi	9842182602	Bikal Regmi	9842182602	bikaldocument@gmail.com	2082/2083
3195	2083/03/31	उमार मिडिया प्रा.लि.	www.nepaliportal.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	नवराज भट्टराई	९८४२६४२६८८	नवराज भट्टराई	९८४२६४२६८८	nepaliportal88@gmail.com	2082/2083
4782	2083/03/31	आईत मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.swasthyaawaj.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	रम महर्जन	९८६०००१४११	दर्मी उपाध्याय ढेकाकोटा	९८६३३४२००	aairamedia8@gmail.com	2082/2083
2518	2083/03/31	कञ्चनजङ्घा मिडिया नेटवर्क	www.kanchanjunghanews.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	तस्मा भारती	९८२९६०१८८	दुर्गिलाल भारती	९८०३५२०५७	newskanchinjunghe@gmail.com	2082/2083
4738	2083/03/31	सिधा नजर मिडिया प्रा.लि.	www.sidhanajar.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	Sarawol	महेश यादव	९८४७४८७३६	बन्दना पाण्डेय	९८७७२९६६६९	sidhanajar@gmail.com	2082/2083
4786	2083/03/31	टुडे थुप्र प्रा.लि	www.khabarout.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राधाकृष्ण कट्टवाल	९८५१०४९६६६	नारायणकृष्ण कट्टवाल	९८४२७६६३२	todaymedia7@gmail.com	2082/2083
4510	2083/03/31	सेवालङ्ग खबर साप्ताहिक	www.sewalungkhabar.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	बसन्त सिम्ब्	९८४२१८२२७७	टीकामाया चक्सो	९८६४९५५७४	pudhamlung@gmail.com	2082/2083
4856	2083/03/31	एसियन न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.asiannewsnetworks.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	निरजन शाह	९८२०२७७०८	साक्षी शाह	९८४०३४९७७७	asiannewsnetworks@gmail.com	2082/2083
९९४६	2083/03/31	गोरखा मिडिया प्रा.लि.	www.gorkhakhabar.com	Gandaki Province	Gorkha	Gorkha	रेन श्रेष्ठ	९८४६०२५३५३	मिन लाल श्रेष्ठ	९८४६०३५३५३	gorkhakhabar1@gmail.com	2082/2083
1393	2083/03/31	धादिङ संचार प्रा.लि.	www.dhadingsamachar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	9851120850	अप्सरा थिराल शापकोटा	9851220860	neelkanthafm@gmail.com	2082/2083
1986	2083/03/31	आँधीखोला एक्सप्रेस न्यूज प्रा.लि.	www.aandhikholaexpress.com	Gandaki Province	Syangja	Putalibazar	रोशन ज्ञानिछाने	9851110878	संगिता के.सी.	9846073740	news.roshan1@gmail.com	2082/2083
९५/०४७८	2083/03/31	रचना आर्ट एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.saptarangisansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रेशम बहादुर बाष्टोला	९८१०८५७४८	सुजन बाष्डेल	९८४१९११२७७	bhabuk50@gmail.com	2082/2083
1249	2083/03/31	नेपाल कथा प्रा.लि.	www.nepalkatha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बसन्त उपाध्याय	९७६७४८५९६०	बसन्त उपाध्याय	९७६७४८५९६०	nepal.katha2000@gmail.com	2082/2083
२८७१	2083/03/31	जनबोली न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.janaboli.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रप्रसाद आचार्य	९८१०९७६५४	इन्द्रप्रसाद आचार्य	९८१०९७६५४	indraacharyanews@gmail.com	2082/2083
4244	2083/03/31	छोटकरी इन्क्र प्रा.लि.	www.chotkari.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	प्रकाश भण्डारी	९८२०२७४७	ओम श्रेष्ठ	९८४७३०४७	oshrestha361@gmail.com	2082/2083
2400	2083/03/31	मिडिया प्लस	www.samayachakra.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	मनबती पाण्डे	९८७७०३४२६६	मनबती पाण्डे	९८१२७३३३४	samayachakranews@gmail.com	2082/2083
4788	2083/03/31	देशभेष समाचार प्रा. लि.	www.deshpaneswebsite.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशव राज ढेकोटा	९८१०८४७०३	केशव राज ढेकोटा	९८१०८४७०३	lordevkota@gmail.com	2082/2083
5037	2083/03/31	श्रीठुमदेव मिडिया प्रा.लि.	www.thenewson.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	तेज बहादुर चन्द	९८१०१८०७८	कमारी माधवी चन्द	९८१०१०६३६	chhadkegandaki.com@gmail.com	2082/2083
117/077-	2083/03/31	sunsarionline.com	www.sunsarionline.com	Koshi Province	Sunsari	Inarwa	टाम्सराज मेहता	9842506033	दीपनारायण मेहता	9842506033	sunsarionlinenews@gmail.com	2082/2083
2174	2083/03/31	सुन्दर मिडिया प्रा.लि.	www.meropardesh.com	Bagmati Province	Ramechhap	Manthali	यदराज श्रेष्ठ	९८४१८६३१२	उत्तर श्रेष्ठ	९८४२७४७७०	meropradeshnews1@gmail.com	2082/2083
1126	2083/03/31	कान्तिपुर पब्लिकेशनस लिमिटेड	www.ekantipur.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कैलास प्रसाद सिरोहिया	९८०१७०००००	गोकर्ण अवस्थी	९८४१३०५८०	kantipur.publications@gmail.com	2082/2083
2671	2083/03/31	आकाश मिडिया प्रा.लि.	www.pradeshhub.com	Bagmati Province	Dhading	Gajuri	राजन अधिकारी	९८१०२१७६६	गरु प्रसाद ढकाल	९८१०१०८८९९	pradeshhub@gmail.com	2082/2083
2562	2083/03/31	गण्डकी मिडिया प्रा.लि.	www.bolishabar.com	lumbini pradesh	Palpa	Rampur	विशाल श्रेष्ठ	९८७७०९८७९१	बन्दना पाण्डेय	९८४२०१०१४२	bolikhabar@gmail.com	2082/2083
3556	2083/03/31	कर्णाली भिजन अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.karnalivision.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	दिपिका शर्मा	९८६८२२९८८८	शेर बहादुर बड्डका	९८११७०७०५	karnalivisiononlinemedia@gmail.com	2082/2083
860/076-	2083/03/31	अभियान पाण्ेट मिडिया प्रा. लि.	www.abhiyanpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	जन्मदेव जैसी	९८१११८८५४०	जन्मदेव जैसी	९८१११८८५४०	janmadev@gmail.com	2082/2083
4767	2083/03/31	काठमाडौं नागरिक आवाज मिडिया प्रा.लि.	www.ktmnagarikaawaaj.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	राजेश विश्वकर्मा	९८१३२९२६०	राजेश विश्वकर्मा	९८१३२९२६०	info@ktmnagarikaawaaj.com	2082/2083
2843	2083/03/31	सप्त किरण मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.saptakiran.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	मन्दिर प्रसाद तिमिल्सिना	९८१०२६८५६	शुभिम न्यौपाने	९८४३२३७७८८	mandirtimilsina@gmail.com	2082/2083
1436	2083/03/31	अन्नपर्णा टाइम्स प्रा लि	www.annapurnatimes.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	धनश्याम श्रेष्ठ	९८५११०७४७१	नलिना श्रेष्ठ	९८११०४७७०	timesannapurna@gmail.com	2082/2083
3896	2083/03/31	प्रगा मिडिया	www.newskoshi.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Chutara	ज्ञानेन्द्रप्रसाद तिमिल्सिना	९८११७०१७४७	ज्ञानेन्द्रप्रसाद तिमिल्सिना	९८११७०१७४७	gyanendrasindhu@gmail.com	2082/2083
3266	2083/03/31	चिरोमणि मिडिया प्रा.लि.	www.chiresphavu.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	डिमा अन्दी भोटे (निमा पोडरुवा)	९८१२०१७७७६	डिमा अन्दी भोटे (निमा पोडरुवा)	९८१२०१७७७६	poonpsunsari@gmail.com	2082/2083
1048	2083/03/31	कांचुली मिडिया प्रा.लि.	www.kanchulikhabar.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	संजिन शर्मा	९८४८८५६७८	दिक्षा जाजिछाने	९८६५७७२१८३	kanchulikhabar@gmail.com	2082/2083
5012	2083/03/31	भेट टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.vettimesnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरस्वती काफ्ले	९८१०६५२१	सुनिता पाण्डेरल	९८१०७४८६८	vettimesnpl@gmail.com	2082/2083
4081	2083/03/31	यावी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.yatrikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ज्योति कार्न्जित	९८४१७३३१९	टिकाराम पाण्डेलामाई	९८४२८४१९०	yatrimedianetwork@gmail.com	2082/2083
4525	2083/03/31	स्कूप मिडिया प्रा.लि.	www.scoopkhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Ratannagar	सजन पन्त	९८४१८०७३२६	दिपक पन्त	९८४८०८८८८	scoopkhabar@gmail.com	2082/2083
4251	2083/03/31	फलपोखरी मिडिया प्रा.लि.	www.sajhapatrika.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Panauti	नारायण सापकोटा	९८१११३३८९	रघनाथ हमागाई	९८१२३०७७१०	esajhapatrika@gmail.com	2082/2083
3722	2083/03/31	आर टि मिडिया हाउस	www.toltolokhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Thakre	राजाराम डगोल	९८४१७०३७४३	मदापचाद्र टमगै	९८४१७१९५७७	toltolokhabar@gmail.com	2082/2083
45/076-0	2083/03/31	मिडिया सर्पोट एण्ड एजेन्सि सर्भिस प्रा.लि.	www.healthpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेन्द्र जाजिछाने	९८१०९८८०९	तुलसा घिमिरे	९८४१४८०९	healthpati105@gmail.com	2082/2083
२८९८	2083/03/31	दुरसञ्चार मिडिया नेटवर्क प्रा. लि.	www.dursanchar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	अर्जुन कुमार वली	९८४८०२९०३०	शारदा बड्डका	९८४८२२३३८६	dursanchar.news@gmail.com	2082/2083
5094	2083/03/31	सुपर फचर मिडिया प्रा.लि.	www.hamrofuture.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	गोमा पर्ती क्षेत्री	९८४७०४७८१३	गोमा पर्ती क्षेत्री	९८४७०४७८१३	mediafuturepvt@gmail.com	2082/2083
3918	2083/03/31	बदथ परिषद मिडिया प्रा.लि.	www.buddhaparipath.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	लीलाधर शर्मा	९८४७३५२१९८	सदिप भण्डारी	९८७७०३८७४४	buddhaparipath@gmail.com	2082/2083
4914	2083/03/31	टक्सार मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.taksarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अम्बिका शर्मा	९८१२३११०७३	हिमबहादुर विष्ट	९८४८८८८८८८	taksarmultimedia@gmail.com	2082/2083
4412	2083/03/31	सुचित मिडिया ग्रुप रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.avilekh.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	ज्योति अधिकारी ढेकोटा	९८४७३८५७७	तिर्थराज निरौला	९८४९६६४२७७	suchitmedia@gmail.com	2082/2083
3750	2083/03/31	सेवा मिडिया हाउस	www.tinjure.com	Koshi Province	Terhathum	MYANGLUNG	बबिरा अमारी राई	९७६२१७४६८८	बिरन अमारी राई	९७६२१७४१८८	babitaraai98073@gmail.com	2082/2083
4994	2083/03/31	लुकेका कथाहरु प्रा.लि.	www.lukekakathaharu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुद्र बहादुर पाल्रुवा	९८४९८४७४११	महेन्द्र सुम्बा (पालंवा)	९८०१२२५६९	lukekakathaharu.com@gmail.com	2082/2083
2324	2083/03/31	समाचार सन्देश मिडिया प्रा.लि.	www.nepalmanch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	खगेन्द्र भण्डारी	९८१०४३२९९	खगेन्द्र भण्डारी	९८१०४३२९९	info@nepalmanch.com	2082/2083
1037	2083/03/31	पाेखरा पाेस्ट प्रा.लि.	www.pokharapost.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सरिता तिम्सिना पर्णनी	९८४६३६१२१	सरिता तिम्सिना पर्णनी	९८४६३६१२१	pkrsaritaji@gmail.com	2082/2083
1727	2083/03/31	खबर प्रवाह मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarprawaha.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	सरेन्द्र केवर	९८७७०१४७९	सरेन्द्र केवर	९८७७०१४७९	Khabarprawaha2015@gmail.com	2082/2083
1358	2083/03/31	डेमोपस्किन मिडिया प्रा.लि.	www.kathmandupress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोविन्द परियार	९८१११७४४०	गोविन्द परियार	९८१११७४४०	govindapariyar@gmail.com	2082/2083
2089	2083/03/31	आइ सी.टी नेपाल मिडिया एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.ictnepalmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चित्रजीवी क्षत्रपाल	९८१०१३७८८	चित्रजीवी क्षत्रपाल	९८१०१६६४४०	ictnepal.media@gmail.com	2082/2083
1353	2083/03/31	राज्य रुपान्तरण प्रा.लि.	www.rupaantaran.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	किशोर्ने नेपाल	९८१४०४७७४६	किशोर्ने नेपाल	९८१०४७६०६	rupaantaran.media@gmail.com	2082/2083
3400	2083/03/31	पाटनदेवी मिडिया प्रा.लि.	www.palikaawaj.com	Bagmati Province	Sindhuli	Kamalmai	मिरिजाबाबु श्रेष्ठ	९८४२०१२६४	रोशन सुनुवार	९८४१४७४७५	shresthagb3434@gmail.com	2082/2083
3981	2083/03/31	टाईम्स अफ प्रदेश मिडिया प्रा.लि.	www.timesofpradesh.com	Koshi Province	Jhapa	Bhadrapur	पार्थ मण्डल	९८४२६२३०९	जयीता राय	९८४२६४५७४	jpartha13@gmail.com	2082/2083
८३७	2083/03/31	हाम्रो कोशी आवाज साप्ताहिक	www.hamrokoshiawaz.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	शेखरनाथ जोगी	९८११३०९६८	शेखरनाथ जोगी	९८११३०९६८	hamrokoshiawaz@gmail.com	2082/2083
2703	2083/03/31	पोखरा विर्टी मिडिया प्रा.लि.	www.pokharacity.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	राम बहादुर गरुङ	९८५६०३७६६७	समिक्षा गरुङ	९८१४३२७६९	info@pokharacity.com	2082/2083
4911	2083/03/31	वारपार मिडिया प्रा.लि.	www.urlabaripost.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	टिकाराम किम्बडा	९८०२३२९७८८	चन्द्र बहादुर राजाज	९८१०८७९७१	info@urlabaripost.com	2082/2083
2650	2083/03/31	साथी क्रियेशन प्रा.लि.	www.sathinews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विकास बुद्ध अधिकारी	९८५६०४२९२३	अच्छा पगेरी	९८१२३७८१४	falancoreation@gmail.com	2082/2083
3657	2083/03/31	सिलसिला मिडिया प्रा.लि.	www.samacharyatra.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सरिता श्रेष्ठ	९८५११३०१७७	सरिता श्रेष्ठ	९८११३०१७७	stha.news@gmail.com	2082/2083
2485	2083/03/31	पर्वत आवाज प्रा.लि.	www.drutakhabar.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	गणेश पौडेल	9857623663	गणेश पौडेल	9857623663	ganeshpaudelparbat@gmail.com	2082/2083
4537	2083/03/31	कर्ण्निना मिडिया प्रा.लि.	www.nepalinform.com	Karnali Province	Dolpa	TRIPURASUNDARI	रामचन्द्र न्यौपाने	९८६८९५७७७२	रामचन्द्र न्यौपाने	९८६९५८७७७२	info@nepalinform.com	2082/2083
3737	2083/03/31	एस.टि.मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.newsaone.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेश कुमार मण्डल	९८४७४२४७७	गणेश कुमार मण्डल	९८७४२४२७७	newsaone2022@gmail.com	2082/2083
5053	2083/03/31	प्रेस खबर नेटवर्क प्रा.लि.	www.sansarikhabar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	दुनिल कमार यादव	९८१७३६७४२	सरोज प्रसाद ठाइल	९८४१३३७७९	presskhabarnews@gmail.com	2082/2083
4840	2083/03/31	कृष्णसार एक्सटिर्प्राइज प्रा.लि.	www.atsnewsportal.com	Gandaki Province	Bardiya	GULARIYA	अफजाल खान	९८९८०१७८४	अनिर खान	९८९६६६६७०	afzal44482@gmail.com	2082/2083
4205	2083/03/31	आलोचना साप्ताहिक	www.aalochanadainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गंगा बराल	९८१०४१८०२	गंगा बराल	९८१०४१८०२	aalochanaweekly@gmail.com	2082/2083
4274	2083/03/31	भृकुटी सञ्चार प्रा.लि.	www.vrikutinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ज्योतिकिरण रिजाल	९८४२३६७९९९	शक्तिकिरण रिजाल	९७४९४९१७३	vrikutionlinetv@gmail.com	2082/2083
866	2083/03/31	अविम मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.saurahaonline.com	Bagmati Province	Chitwan	Ratannagar	राजेन्द्र आचार्य	९८७७०८०५४४	गंगा आचार्य	९८७०४३५४४	saurahaonline@gmail.com	2082/2083
3460	2083/03/31	राप्ती सन्देश साप्ताहिक	www.raptisandesh.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	सदीप गाैतम	९८७७८३०११११	सदीप गाैतम	९८७७८३०११११	sudeep400@gmail.com	2082/2083
3698	2083/03/31	न्यूज भिजन मिडिया प्रा.लि.	www.biratpress.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	मकेश कमार यादव	९८४३४८८१८	फली यादव	९८१०४४०७७	biratpress@gmail.com	2082/2083
3252	2083/03/31	सेरुआरम मिडिया प्रा.लि.	www.madanikhabar.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	तिलाराम राई	९८२४७४४१३८	बेमरत्न राई	९८१३८४१६६	rasitaram71@gmail.com	2082/2083
3100	2083/03/31	हेराउड कम्यनिकेसन प्रा.लि.	www.mercreviews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामलाल श्रेष्ठ	९८४१४४८८४९	मनाेजबाबु अधिकारी	९८१०५८०५३२	mmunicationbyg@gmail.com, mercreviews@gm	2082/2083
4561	2083/03/31	चौधरी मिडिया हव	www.chaudharykhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	दिनेश चौधरी	९७८८४८२२७	शर्मिला चौधरी	९७०३३८४४७	chaudharykhabar@gmail.com	2082/2083
2530	2083/03/31	समाधान मिडिया प्रा.लि.	www.samadhannews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	उमानाथ बराल	९८७६०२२८७९	भरत काेइराला	९८७६०३८५४७	samadhanpkr@gmail.com	2082/2083
3959	2083/03/31	अग्निपथ मिडिया प्रा.लि.	www.agnipathmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिराज यादव	९८१७२०००९९	बिराज यादव	९८१७२०००९९	agnipathmedianp@gmail.com	2082/2083
3577	2083/03/31	महेन्द्रनगर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nigaranikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	मनोज प्रसाद भट्ट	९८४८८४४४४४	मेनका भट्ट	९८४८८४४४४४	manojbhatta101@gmail.com	2082/2083
5092	2083/03/31	पूर्वेली समाचार प्रा.लि.	www.purbelisamachar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	मणेश कोइराला	९८२४८६९२२	अच्चत्राज्य बुबेदी	९८२६८८५७१	purbelisamachar2081@gmail.com	2082/2083
2767	2083/03/31	न्यूज नमाचेसेवा प्रा.लि.	www.news24galaxy.com	Koshi Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज मल्देल	९८६०९७७०४०	श्याम मल्देल	९८०१३६६६६०	news24galaxy@gmail.com	2082/2083
3860	2083/03/31	पैरवी मिडिया सेन्टर प्रा.लि.	www.pairabikhabar.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	रमेश परियार	९८४८६२०००३४	शेरबहादुर सार्की	९८४८६२०००३४	pairabikhabar@gmail.com	2082/2083
3686	2083/03/31	गोरैमायाा मिडिया प्रा. लि.	nagarikhub.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उमेश विक	९७४८७८१९१	ज्ञयमण्ड ज्ञानिछाने	९८४१७८२६४	nagarikhub.com@gmail.com	2082/2083
3500	2083/03/31	बेलका मिडिया प्रा.लि.	www.ourbelaka.com	Koshi Province	Udayapur	belka	भरत घिमिरे	९८५२७६६८८	बिजय कमार राउत	९८१०५७६६९	ourbelaka@gmail.com	2082/2083
3589	2083/03/31	नेपाल रफ्तार मिडिया नेटवर्क	www.nepalraftar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चितावेदी शर्मा आचार्य	९८१७३४२९९९	महेश राई	९८१७३४२९९९	rajyotirose2066@gmail.com	2082/2083
1451	2083/03/31	टचागल मिडिया प्रा.लि.	www.sabaikhel.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नविन कमार खड्डैत	९८१०८७४८७	सुमन राज पाठक	९८६२२७६३२	sabaikhel@gmail.com	2082/2083
5038	2083/03/31	अंकित मिडिया प्रा.लि.	www.karmasanchar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	हेवरराज अधिकारी	९८४८७७८८८८	दिपक ढकाल	९८६४४४४९८८	info@karmasanchar.com	2082/2083
3624	2083/03/31	माँ पूर्णागिरी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nayasarokar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	प्रदिप गुप्ता	९८७७०३११०३	सरिता कुमारी राउत	९८४८२१६९९	nayasarokarofficial@gmail.com	2082/2083
3386	2083/03/31	चितवन अपडेट मिडिया प्रा.लि.	www.chitwanupdate.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	समिर चापागाई	९८६०३८८७०	सागर काकी	९८६७७७७२९७	sameersuraj206@gmail.com	2082/2083
2935	2083/03/31	अनकरुप मिडिया प

1977	2083/03/32	सब मैन्यर्स प्रा.लि.	www.fiscalnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ञ्मेश पौडेल	९८४१६४४७२	ञ्मेश पौडेल	९८४१६४४७२	subventures77@gmail.com	2082/2083
3838	2083/03/32	नेसनल ढैनिक प्रा.लि.	www.nationaldainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोनिका सिंह	९८०२३१८९९९	विभब पाैडेल	९८४३०४८२६	news@nationaldainik.com	2082/2083
२२९१	2083/03/32	खबरपात्रो मिडिया प्रा.लि.	www.khabarpatro.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	दीपक घिमिरे	९८४७०२०३००	कल प्रसाद काफ्ले	९८४७३१८६६८	khabarpatro1@gmail.com	2082/2083
81	2083/03/32	लाइट नेपाल डटकम प्रा.लि.	www.lightnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कुश्माबर बस्याल	९८१८०२१२२०	श्रृजना कुमारी आचार्य	९८४८०२३५१६	newslightnepal@gmail.com	2082/2083
515/077-	2083/03/32	पाथीभरा मिडिया सेन्टर	www.satyakura.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	सन्तोष कुमार राजौ	९८४७७४२५०७	बसन्त पालुवा	९८७३६६०७६४	santoshtaplejung@gmail.com	2082/2083
3323	2083/03/32	नाम सञ्चार प्रा. लि.	www.purbelipress.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	विक्रम लुइटेल	९८७२०२१२४	शेखर नाथ डकाल	९८७२०४४६०१	purbelikhabar@gmail.com	2082/2083
670	2083/03/32	ढुल्लुकाबर प्रि.प्रा.	www.dullukhabar.com	Karnali Province	Dailekh	Dullu	इन्दर राज भण्डारी	९८४१५८१७३	इन्दर राज भण्डारी	९८४१५८१७२	ishor88@gmail.com	2082/2083
११७	2083/03/32	नमस्टप मिडिया प्रा.लि.	www.nonstopkhabar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	BHAKTAPUR	संजीप घिमिरे	९८१०४२५५५६	संजीप घिमिरे	९८१०४२५५५६	nonstopkhabar@gmail.com	2082/2083
2810	2083/03/32	संयुक्त मिडिया प्रा.लि.	www.unitedkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	राज बहादुर गुरुङ	९८७६०२१०७७	शान्ती कुमारी गुरुङ	९८४६०३३९७	rajgurungpkr@gmail.com	2082/2083
१४६७	2083/03/32	बेटर ताम्सालिङ मिडिया प्रा.लि.	www.tamsalingkhabar.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	दिल बहादुर लामा	९८४७९१३८९०	दिल बहादुर लामा	९८४७९०७२८९०	tamsalingkhabar12@gmail.com	2082/2083
888	2083/03/32	जय गणेश मिडिया प्रा.लि.	www.purbanchalexpress.com	Madesh Province	Siraha	Dhangadhimaai	सन्तोष कुमार साह	9801513004,	श्यामसुन्दर साह	9813599770	purbanchalexpressnews@gmail.com	2082/2083
295/075-	2083/03/32	सडक मिडिया प्रा.लि.	www.articlesnepal.com	Sudurpaschim Province	Achham	Mangalsen	कमल प्रसाद भण्डारी	9848550884	कमल प्रसाद भण्डारी	9848550884	sadakmedianepal@gmail.com	2082/2083
२१८२	2083/03/32	जनकपुर खबर मिडिया ग्रुप प्रा. लि.	www.ejanakpurkhabar.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	रवी मंडल	९८४४३२६६९	नीरज कमार मण्डल	९८४१६८८४३	info@ejanakpurkhabar.com	2082/2083
४२ /०४४-	2083/03/32	श्रीनगर अनलाइन मिडिया	www.shrinagarfilmsbutwal.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	मनी राज थापा	९८७४०१७७७०	दान बहादुर गरुङ	९८७७३३०६३	shrinagarfilmsbutwal@gmail.com	2082/2083
2682	2083/03/32	damak khabar media house	www.khojatas.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	अविन मेयाङनवो	9851403960	Madan shrestha	+977 984-3710022	Damakkhabar@gmail.com	2082/2083
२८५१	2083/03/32	मुकाम मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarmukam.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गौता भुसाल	९८४१२४४२७६	घनेन्द्र पोखेल	९८७११३६२०	dajugk@gmail.com	2082/2083
12	2083/03/32	पूर्वेली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.purbelinews.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	सुरेश चन्द्र दाहाल	९८४२०१७६५४	साधुराम बाल्काेटा	९८४१४०५४९२	info.purbelinews@gmail.com	2082/2083
७६४	2083/03/32	नारायणी मिडिया हाउस प्रा लि	www.narayanionline.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	कृष्ण आचार्य	९८४७१०५४१२	राज चौधरी	९८७७०९११०१	onlinenarayani2014@gmail.com	2082/2083
2640	2083/03/32	कोशी नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.koshinepal.com	Koshi Province	Morang	Belbari	घनेन्द्र कमार राई	९८४२०७८५५८	घनेन्द्र कमार राई	९८४२०७८५५८	koshinepal.com@gmail.com	2082/2083
२३००	2083/03/32	दिर्घाय मिडिया प्रा.लि.	www.paschimnepalnews.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	लक्ष्मण दत्त पन्त	९८४८८८९४३	लक्ष्मण दत्त पन्त	९८४८८८९४३	pantlaxman15@gmail.com	2082/2083
२१६५	2083/03/32	नयवा मिडिया प्रा.लि	www.nayaabhaonline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	श्यामलाल पौवरेल	9857025019	श्यामलाल पौवरेल	9857025019	nayadishaonline@gmail.com	2082/2083
692/076-	2083/03/32	Shivansu media pvt. ltd.	www.lokpukar.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	Subhash kumar karna	9854025801	Narendra kumar karna	9807875861	lokpukarnews75@gmail.com	2082/2083
267	2083/03/32	मकालू मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.makalukhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चेतराज बस्नेत	९८१११०१९११	चेतराज बस्नेत	९८१११०१९११	info@makalukhabar.com	2082/2083
१०४४	2083/03/4	स्वार्थुताल मल्टिपर्पोज प्रा.लि.	www.karnalipana.com	Karnali Province	Rukumpashim	BAAFIKOT	भुपलाल के.सी.	९८६३६३४८३	भुपलाल के.सी.	९८६३६३४८३	karnalipana@gmail.com	2082/2083
4315	2083/03/5	एस.के. क्रिएटिभ मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.saharakhabar.com	lumbini pradesh	Pyuthan	PYUTHAN	बासुदेव गिरी	९८४७८८०५६	शसिल श्रेष्ठ	९८४७८०३१९	basu38056@gmail.com	2082/2083
७११	2083/03/5	शिखरी क्रियसन प्रा.लि	www.shikshyakhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	धनिल सिंह	९८१४९७१०३	दर्शन शाही	९८७९०७१०३	pravinsinghthakuri@gmail.com	2082/2083
४५/०४६-	2083/03/5	नेपाल टपाल सेवाका प्रा.लि.	www.nepalchurch.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	टंक प्रसाद बर्सेती	९८१४२४८११९	टंक प्रसाद बर्सेती	९८१०८७८२९	info@nepalchurch.com	2082/2083
५०७६	2083/03/8	भिजन नेपाल मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.visionsamachar.com	Koshi Province	Okhaldhunga	Siddhi Charan	रबिन श्रेष्ठ	९८६२६०७७७७	शेरबहादुर राई	९८४२९९१०११	visionsamachar@gmail.com	2082/2083
२२०३	2083/03/8	हब डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.meromechinagar.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	उदयकुमार श्रेष्ठ	९८४२६७४०२९	दुर्गाबहादुर लुइटेल	९८७६३७४८८	meromechinagar@gmail.com	2082/2083
3607	2083/03/8	सत्यइग प्रतिष्ठान नेपाल प्रा.लि.	www.jeewandarshan.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	लक्ष्मण भण्डारी	९८४७०४८९६४	लक्ष्मण भण्डारी	९८४७०४८९६४	darshanjeewan@gmail.com	2082/2083
3567	2083/03/9	झुम्लेनी मिडिया प्रा.लि.	www.janakhoji.com	lumbini pradesh	Dang	RAPTI	शशिधर भण्डारी	९८४८०१९०३७	रिता आचार्य	९८४७८७०३६६	spyuthani@gmail.com	2082/2083
4152	2083/03/9	याउण्ड जिरो मिडिया इन्क प्रा.लि.	www.nepalgroundzero.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	भिडमार न्याल्चो नामा	९८४११११८७	कृष्ण प्रसाद ढकनाल	९८४१४०००१९	groundzero2080@gmail.com	2082/2083
4601	2083/03/9	कन्यपथ मिडिया प्रा.लि.	www.agnipatha.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	हरिप्रसाद कोइराला	९८४०२३२९१	अर्चना भण्डारी	९८४०२७३६८	harikoirala2030@gmail.com	2082/2083
3397	2083/03/9	तारा मल्टिनिविस सेवाका प्रा.लि.	www.pratikhabar.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	अनिल भोटा	९८७७३८५११९	सन्कमा थापा	९८४०१४८२९	pratikhabar@gmail.com	2082/2083
1306	2083/03/9	बर्गदृष्टि मिडिया प्रा.लि.	www.moolbato.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामसिंह बढायोकी	9841354267	हिरामणि दुःखी	9857820527	bargadristi073@gmail.com	2082/2083
3378	2083/03/9	सम्पर्णा मिडिया प्रा.लि.	www.gaunagar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	इन्द्र बहादुर राउत	९८४२०४७३९	टिकाप्रसाद भट्टराई	९८४१६७४८०	rautindra2065@gmail.com	2082/2083
2267	2083/03/9	सुर्खेत न्यूज टवान्टीचोर प्रा.लि.	www.surkhetnews24.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	राजेन्द्र बि.क.	९८४८३५९१३७	मिनबहादुर शाही	९८६८१००३२	surkhetnews24nepal@gmail.com	2082/2083
4037	2083/04/7	मिसन लम्बिनी मिडिया प्रा.लि.	www.missionlumbini.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	राम कमार क्षेत्री	९८४१२९६३४	रमेश बस्नेत	९८४१७७९२३	missionlumbini@gmail.com	2082/2083

मिति २०८३/०३/१९ देखि २०८३/०३/२२ सम्म जी.टि.टी.२/५का लागि जिमाराम्म नविकरण भएका अनलाइन सञ्चारमाध्यमहरुको विवरणहरु

reg_no	regdate	medianame	domainname	province	district	palika	director_name	director_phone	editor_name	editor_phone	email	fiscalyear
3147	2083/03/1	हिमाली संसार अननाईज मिडिया प्रा.लि.	www.himalisanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरीबहादुर बानियाँ	९७६३७६३११	सुजन कैडेल	९८१११८३१७	himalisanchar2075@gmail.com	2083/2084
१८५१	2083/03/2	बिजनेस फोर्स प्रा.लि.	www.Neppress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संजय उप्रेती	९८१४८२१४४	सरोज पौडेल	९८१०२७२७९	neppress.com@gmail.com	2083/2084
1527	2083/03/2	हरियाली नेपाल डट कम	www.hariyalinepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिन्दु बास्तोला आचार्य	९८०१२०३६४९	बिष्णु प्रसाद मरासिनी	९८०१०१३४०१	hariyalinepal.com@gmail.com	2083/2084
१४४३	2083/03/2	युगखबर डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.yugkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	मछिन्द्रराज आचार्य	९८०१०३४४१	मछिन्द्र राज आचार्य	९८०१०१३४०१	yugkhabar@gmail.com	2083/2084
५६१२	2083/03/3	नेसनल न एफेडेमी	www.nepalinewsline.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	दिनेश खड़का	९८१४०००७७१	दिनेश खड़का	९८१४०००७७१	advdkk484@gmail.com	2083/2084
११११	2083/03/3	स्वर्णीमा मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.nepalijanta.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	यज्ञबहादुर ढकाल	९८१२४४५७६	यज्ञबहादुर ढकाल	९८१२४४५७६	nepalijanta73@gmail.com	2083/2084
२२२१	2083/03/3	नेपाल साहकार प्रा.लि.	www.sahakarkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	काजी श्रेष्ठ	९८१२८८२४१३	काजी श्रेष्ठ	९८१२८८२४१३	khabarsahakar@gmail.com	2083/2084
३०८२	2083/03/3	सुचनाकोहक मिडिया प्रा.लि.	www.suchanakohak.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दीपक आचार्य	९८१०७५२३५	दिनेश बस्नेत	९८६४४४३६६६	suchanakohak753@gmail.com	2083/2084
३५८८	2083/03/3	वृदधाश्रम सहयोग समिति	www.briddhaawaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सम्झना पौडेल	९८४६८७६४७३	सम्झना आचार्य	९८१६१११६१	briddhaaawaj@gmail.com	2083/2084
४६४९	2083/03/3	सोहरुची डट कम	www.soharuchi.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	धनेन्द्र तिमल्सिना	९८६३१११९८	ईन्द्र कमारी कार्माचार्य	९८४१०५७४१६	timalsinara413@gmail.com	2083/2084
८४६	2083/03/3	आह्वा सञ्चार राष्ट्रिय साप्ताहिक	www.aahasanchar.com	Karnali Province	Rukumpashim	MUSIKOT	मेनराज खड़का	९८७७८२४८१६	मेनराज खड़का	९८७७८२४८१६	aahasanchar.weekly@gmail.com	2083/2084
१७८१	2083/03/4	मर्सी मिसन मिडिया प्रा.लि.	www.ratopatinews.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	sunkoshi	निरोज तोलाडे	९८४३८०७८३	निरोज तोलाडे	९८४३८०७८३	ratopatinews@gmail.com	2083/2084
४१४८	2083/03/4	सुनखारी न्यूज प्रा.लि.	www.sunakharinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जिनु शर्मा अधिकारी	९८१०४२८११	शिव दवाडी	९८१०४२८११	shiva397@gmail.com	2083/2084
४२३६	2083/03/4	माहोल मिडिया प्रा.लि.	www.aamsandesh.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	अस्मिता बनाल	९८७६५४७७१०	कृष्ण माया पोखेल	९८४६११६६५३	prashunasmi@gmail.com	2083/2084
५३६९	2083/03/4	पावर न्यूज	www.powernewsexpress.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	विपना तिमल्सिना	९७६२३४२३८९	विपना तिमल्सिना	९७६२३४२३८९	powernewsexpress123@gmail.com	2083/2084
२८००	2083/03/4	काभ्रे प्रेस डट कम	www.kavrepress.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	धनेन्द्र तिमल्सिना	९७१२०४९९९४	सागर घिमिरे	९८४३७६२७७	presskavre@gmail.com	2083/2084
२८७६	2083/03/5	व्यासश्री मिडिया प्रा.लि.	www.vyasshree.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	बिमला दुवाडी	९८४६७७०९९	बसन्त केडेल	९८७६०६१९०	vyasshreenews@gmail.com	2083/2084
७७५७	2083/03/5	प्याक मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.digitalsanchar.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	दिप बहादुर घर्ती	९८४४८२०७७९	निर्मला थापा	९८४८१२९२८९	digitalsanchar@gmail.com	2083/2084
८९९	2083/03/5	वर्षा मल्टिपर्पोज मिडिया प्रा.लि.	kushekhabar.com	Karnali Province	Jajarkot	KUSE	दिपेन्द्र शर्मा	९८४०७७७९९	दिपेन्द्र शर्मा	९८४०७७७९९	dipendrasm046@gmail.com	2083/2084
१८४४	2083/03/5	नेपाल टपाल सेवाका प्रा.लि.	www.nepalchurch.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	टंक प्रसाद बुढेदी	९८१४८४८१८०	टंक प्रसाद बुढेदी	९८१०८७८२९	info@nepalchurch.com	2083/2084
११६६	2083/03/5	नियाबा मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.niatratv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रतन बहादुर चन्द	९८६०७७७७४४	विवेक विक्रम मल्ल	९८४००६७७७३	archand13@gmail.com	2083/2084
5005	2083/03/5	अबाउट नेपाल डेलिप्रा.लि.	www.aboutnepaldaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नरेन्द्र महरा	९८४०८२२१४	मान सिंह ठगुन्ना	९८४२७१४७४	aboutnepaldaily@gmail.com	2083/2084
११७	2083/03/5	इमानदार मिडिया प्रा.लि.	www.imandarmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमल बढ़ा	९८७६०१७०००	ध्रुव बहादुर सहकारी	९७६४२२२६७३	imandaremail@gmail.com	2083/2084
१९८	2083/03/5	संचार केन्द्र प्रा.लि.	www.sancharkendra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपा चन्द	९८४१३७०००	दिपक बहादुर बढा	९८१११२६५९	emailsanchar@gmail.com	2083/2084
१९९७	2083/03/5	नेप्लेज मिडिया म्यानजमेन्ट प्रा.लि.	www.neplays.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मक्ति बाब रेग्मी	९८१२२६७१६	मक्ति बाब रेग्मी	९८१२२६७१६	mailforsports@gmail.com	2083/2084
५१७७	2083/03/5	सभपाता मिडिया पोडक्सन प्रा.लि.	www.sahapati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रराज सिम	९८४८८२१३३३	अनोज कमार दाहाल	९८१०८५७६६	sahapati2082@gmail.com	2083/2084
५०९०	2083/03/5	वतात न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.britantnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रविण तिमल्सिना	९८१४८१२११	संजीता दुली	९७४१७७६२६	britantnews@gmail.com	2083/2084
३०९१	2083/03/5	नेपालवाणी नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalvani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरेन्द्र कमार सिंह	९८४८०३७४९	गोविन्द महतो	९८०७६८८७१	nepalvani2@gmail.com	2083/2084
३११९	2083/03/5	पहराप्नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.nagarikpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	घिरिज सिंह बिष्ट	९८४१२७८५००	राजेन्द्र सिंह बिष्ट	९८४८०००२०१	nagarikpana2078@gmail.com	2083/2084
5418	2083/03/5	ओमेरुका मिडिया प्रा.लि.	www.jagatonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	प्रेम प्रसाद संवौला	९८४७९९६७७२	राज्य लक्ष्मी कटवाल	९८६२२९२६५७	news@jagatonline.com	2083/2084
3154	2083/03/5	सन्चार सदन प्रा.लि.	www.namastekhotang.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagar	बानका राई	९८४२५०७५८८	रामधन राई	९८४२७७७७००	sancharsadan.pvt@gmail.com	2083/2084
४६६६	2083/03/5	लोक सञ्चार मिडिया प्रा.लि.	www.loksanchar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	नवराज पौडेल	९८७७०७९२२३	ध्रुबि राम बमाल	९८७७८८१०२	loksanchar@gmail.com	2083/2084
३७०७	2083/03/5	एच. जी. डिजीटल मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.birusakhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	दिल बहादुर गरुङ	९८४६६८२०	दिल बहादुर गरुङ	९८४६६८२०	birusakhabar.com@gmail.com	2083/2084
5306	2083/03/5	गेरुवा कर्णाली कम्यनिकेशन प्रा.लि.	www.bardiyatoday.com	lumbini pradesh	Bardiya	GERUWA	सन्तोष पाैडेल	९८४८०६७८१८	हिमानल बमाल	९८४८०६३६२	bardiyatoday@gmail.com	2083/2084
२७६५	2083/03/5	समृद्धि कन्सल्टेन्सी ट्रेनिङ एण्ड मिडिया सेन्टर प्रा.लि.	www.shirishnews.com	Madesh Province	Dhanusha	chireshwornath	अजयकमार साह	९८४४०२१९८४	अजयकमार साह	९८४४०२१८४	ajay.shahjnk@gmail.com	2083/2084
२९२४	2083/03/8	खबरपञ्ज मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabarpunja.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	कष्णचन्द्र न्यौपाने	९८७६०६४१४	रुपा रेग्मी पनेरु	९८७६०४७०७५	khabarpunja@gmail.com	2083/2084
२८०१	2083/03/8	लक्की मिडिया हाउस चितवन प्रा.लि.	www.echitwankhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	हरि बहादर काकी	९८४७०४८४४५	इन्द्रिदा पन्त	९८३०७८०४८	chitwankhabar@gmail.com	2083/2084
९८१७	2083/03/11	पर्सा मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.birgunjexpress.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	धरमेन्द्र प्रसाद यादव	९८६१४१०४२	मितर देव प्रसाद यादव	९८१२४५२६४	birgunjexpress@gmail.com	2083/2084
२७२१	2083/03/8	बाँदिया टाक मिडिया प्रा.लि.	www.talknepaltv.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	लक्ष्मण भण्डार	९८६३३४०४१४	लक्ष्मण भण्डार	९८३३१०१०१४	talknepaltv@gmail.com	2083/2084
४४०	2083/03/8	एस्टिक ट्रेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.merolagani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अल्का गोयल	९८४१९८७४७	राजेन्द्र खनाल	९८१०८३०३५	support@asteriskt.com	2083/2084
४२७७	2083/03/8	स्मार्टपाटी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.smartpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ऋषि राम बस्याल	९८१०८०७१९	राम तिमिल्सीना	९८४२०७३४६	smartpatinews@gmail.com	2083/2084
2189	2083/03/8	जनरक्षा मिडिया प्रा.लि.	janarakshya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामभरोण काफ्ले	९८४१५४४१४८	रमण काफ्ले	९८४१३९०००३	janarakshyasaptahik@gmail.com	2083/2084
११/०५७-	2083/03/8	पहराप्नेपाल मिडिया प्रा.लि	www.paharanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	घिरिज सिंह बिष्ट	९८६३८२६६६	निशा तामाङ	९८१२७८५७०	paharanepal@gmail.com	2083/2084
२०२१	2083/03/8	बी मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	khaltinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	सन्तोष सापकोटा	९८४७३४१६०१	पम्पा थापा मगर	९८४२०७०००८	beemediagroup9@gmail.com	2083/2084
४३९९	2083/03/8	मार्गनुगामी राष्ट्रिय दैनिक	www.marganugami.com	Madesh Province	Siraha	Golabazar	राम बाबु यादव	९८४२८३४३४४	कमलेश कमार यादव	९८१०००३७६	marganugamidaily@gmail.com	2083/2084
४५७७	2083/03/8	टडे सञ्चार ग्रुप प्रा.लि.	www.todaysanchar.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	अर्जन बैरागी	९८६७२७४१२२	शिव कमार बस्याल	९८६४२९०००९	todaysanchar1@gmail.com	2083/2084
4150	2083/03/8	अर्गनौमि मिडिया प्रा.लि.	www.sajhadiary.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	पशुपति गिरि	९८६२२७०२६३	दिपा भुसाल	९८६४१९६८२	sajhadiary@gmail.com	2083/2084
२९२४	2083/03/8	ओ.पी.मिडिया प्रा.लि.	www.odapalika.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	शिबप्रसाद सत्याल	९८४१३६८७४	शिबप्रसाद सत्याल	९८४१३६८७४	satyalshiva@gmail.com	2083/2084
63/075-	2083/03/9	साइन्टिफिक विजनेश हब प्रा. लि.	gyanmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उत्सव ढकाल	९८४१४८२२२	उत्सव ढकाल	९८४११८२२२	mandugyan@gmail.com	2083/2084
1130	2083/03/9	लोकसंवाद सञ्चार गृह प्रा.लि.	www.loksambad.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भपराज डङ्गल	९८४१८७७२२	भपराज डङ्गल	९८४१८७७२२	bhuparaj@gmail.com	2083/2084
4508	2083/03/9	सुन्दर संद्र सञ्चार केन्द्र प्रा.लि.	www.dhangadhinews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	धर्मे राज भटट	९८४८३१०००४	धर्मे राज भटट	९८४३१०००४	bhattadharma.np@gmail.com	2083/2084
5263	2083/03/9	बागमतीको आवाज डट कम	www.bagmatiawaj.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	राजन अधिकारी	९७६५४४१००७	देवी माया लामा	९८४२०३०३००	Bagmatikhabar123@gmail.com	2083/2084
4869	2083/03/9	विश्व नेपाली मिडिया एण्ड नेटवर्क	www.vishwanepali.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	शंकर प्रसाद पोखेल	९८४२२९२७७७	बानदेब भण्डारी	९८४२२९२७७७	vishwanepalinews@gmail.com	2083/2084
3847	2083/03/10	वेष्ट भिजन समिस प्रा.लि.	www.paajalo.com	Sudurpaschim Province	Doti	K I C	मोहन शाही	९८४८६२८६५७	सुसिला कुमारी शाही	९८६५९७१७२	news.paajalo@gmail.com	2083/2084
4659	2083/03/10	सञ्चार मिडिया नेटवर्क बर्दिया प्रा.लि.	www.prashtasamachar.com	lumbini pradesh	Bardiya	GULARIYA	एण्डिज शर्मा	९८४८१४३७७७	ज्योती पन्थी	९८४८३४०१०	jyotibardiya@gmail.com	2083/2084
3814	2083/03/10	पर्दाफास मिडिया प्रा.लि.	www.pardafasdaily.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	राघव सा कान	९८७५०३९२६५	श्रीराम प्रसाद टाँगियार	९८४२६०७७७	pardafasdaily@gmail.com	2083/2084
5028	2083/03/10	साफे मिडिया प्रा.लि.	www.achhamkhabar.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	गिता कमारी केंवर	९८६५६४८५९	गिता कमारी केंवर	९८६५४८५९	geetakunwarsanfe@gmail.com	2083/2084
3232	2083/03/10	पिपल्नी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.paschimpatra.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	पदम शर्मा	९८५८४१४४७५	अञ्जु गाैतम	९८५८२८५४६	paschimpatra@gmail.com	2083/2084
2634	2083/03/10	आविष्कार मिडिया प्रा.लि.	ganatantranepal.com	lumbini pradesh	Dang	RAPTI	शुशील शर्मा केसी	9844973950	शुशील शर्मा केसी	9844973950	ganatantranepal.news@gmail.com	2083/2084
4056	2083/03/10	ललितपुर पेस प्रिन्टिङ प्रा.लि.	www.lalitpurpress.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	नरेन्द्र चालिसे	९८४१७९९०४६	बिनायक आचार्य	९८१२११९११	narendrachalise123@gmail.com	2083/2084
2295	2083/03/10	एक्ट प्रो नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.actpronepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	दिपक घिमिरे	९८४३६०००३६	लक्ष्मी घिमिरे	९८०१४३७९२	info.actpronepal@gmail.com	2083/2084
5318	2083/03/10	पात्योबी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.hulakpatra.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Melumchi	दिनेश भण्डारी	९८६३४९३८९	देब बहादर बस्नेत	९८२३६३८४९	hulakpatra0@gmail.com	2083/2084
5122	2083/03/10	साहिल्य सरोवर मिडिया प्रा.लि.	www.sajhasarokar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	रोशन पोखरेल	९८२०००७७६६	रोशन पोखरेल	९८२०००७७६६	sajhasarokar.com@gmail.com	2083/2084
5039	2083/03/10	हामी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.hamropage	Koshi Province	Morang	Biratnagar	सन्तोष सिम्रेल	९८१४२०२४४४	कोमल प्रसाद पौडेल	९८४४७७४००	hamropagebrt@gmail.com	2083/2084
5222	2083/03/10	खबर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि	www.khabarsathi.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	मदन कुमार पोखरेल	९७०००७७६६६	कृष्ण पोखरेल	९७०००७७६६६	khabarmediaNetwork@gmail.com	2083/2084
3218	2083/03/10	इण्डिजिनियस राइटस फाउण्डेशन	www.indigenousvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देव कमार सुनवार	९८४१६६६८३१	देव कमार सुनवार	९८४१६६६८३१	theindigenousvoice@gmail.com	2083/2084
2668	2083/03/10	भिजुअल न्यूज समिस प्रा.लि.	www.visualnewsservice.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामेश्वर तिमल्सिना	9847392987	रामेश्वर तिमल्सिना	9849828022	visualnewsservice@gmail.com	2083/2084
1762	2083/03/10	मणिकृष्ण मिडिया प्रा.लि.	www.sambridhinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सोम प्रसाद डोटेल	९८४०००९४१४	सोम प्रसाद डोटेल	९८४०००९४१४	som_dotel2000@yahoo.com	2083/2084
1444	2083/03/10	कोसेली मिडिया सपोर्ट प्रा.लि.	newskoseli.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केदारनाथ गौतम	9851036292	केदारनाथ गौतम	9851036292	mailkoseli@gmail.com	2083/2084
776	2083/03/10	नेपाल खाणी मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.nayabikalpa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दामोदर प्रसाद दवाडी	९८१४०३७८८४	दुर्निमल दवाडी	९८१११०२१५४	infobikalpa21@gmail.com	2083/2084
१२८६	2083/03/10	एक्सटोर्फिनान्स नेपाल प्रा.लि.	www.financialnotices.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश अर्याल	९८४१०७७७७०	प्रकाश अर्याल	९८४१०७७७७०	info@financialnotices.com	2083/2084
602	2083/03/10	एभरेष्ट मिसन म्य मटिटपोज प्रा.लि.	www.everestmission.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	वीरेन्द्र चन्गानाई	9

3571	2083/03/11	रिमाइम मिडिया प्रा.लि.	www.hamrodes.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	हिरा शर्मा	९८४०००१२३३	टेक प्रसाद कटटेल	५८१०४४९३१	hamrodes2015@gmail.com	2083/2084
61	2083/03/12	धाद्दिङ संचार प्रा.लि.	www.dhadingsanchar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	९८५१२२८५०	सजन रेग्मी	९८१२२०८६०	dhadingsanchar@gmail.com	2083/2084
4998	2083/03/12	ग्रामीण कम्युनिकेशन प्रा. लि.	www.graminty.com	Bagmati Province	Parsa	Shakhuwa Prasauni	बिनोद कमार यादव	९८२१३७१०७३	आदित्य शर्मा	९८२१३५२६०४	graminty.media@gmail.com	2083/2084
3676	2083/03/12	जन सुचना मिडिया प्रा.लि.	www.jansuchananews.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	रसीद आलम	९८४७०३३०३४	रसीद आलम	९८४७०३३०३४	jansuchananews@gmail.com	2083/2084
4937	2083/03/12	मोक्ष मिडिया प्रा.लि.	www.nayapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	SHANKARAPUR	शम्भु दंगाल	९८१४७७३३८	बिना पोखरेल	९८६०१७३०५०	nayapostnews1@gmail.com	2083/2084
3283	2083/03/12	क्वार्क वेब मिडिया प्रा. लि.	www.arthachautari.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चेत नारायण पाण्डेय	९८५८९१४४२	माया देवी कर्केल	९८७०७०५२८	cnpandey10@gmail.com	2083/2084
5083	2083/03/12	जनजिब्रो ग्रुप अफ कम्पनी प्रा.सी.	www.janajibrohotnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मयन खतिवडा	९८४०१३३४०३	मेनकादेवी लट्टेल	९८४७०९१०७	janajibrogroup@gmail.com	2083/2084
153	2083/03/12	मिडिया आई प्रा.लि.	www.aarthiknews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रबहादर बानिया	९८१०००४७३	सितारान मरटरर्स	९८१०९१२९५२	aarthiknewsbp@gmail.com	2083/2084
२६६२	2083/03/12	मिडिया इनोभेसन प्रा.लि.	nepalartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पेशल कमार आचार्य	९८१४२७३२०	रमेश कमार आचार्य	९८७२३८८७९	news.nepalartha@gmail.com	2083/2084
७८०	2083/03/12	नीड मिडिया प्रा.लि.	www.equitynepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोचन खतिवडा	९८१३६२२६२	प्रकाश खतिवडा	९८४१११११९९	needmedia81@gmail.com	2083/2084
5236	2083/03/12	ग्लोबल पाईला प्रा.लि.	www.tekmandu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सृजिन गौतम	९७०२०२०२०५	रुद्र पहाडी	९८१०४६२२८	globalpaila@gmail.com	2083/2084
2083	2083/03/12	कोसेली मिडिया सपोर्ट प्रा.लि.	www.janajibro.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केदारनाथ गौतम	९८१०३६२२०	शान राय (गौतम)	९८४९६०२०९	janajibro.com@gmail.com	2083/2084
3102	2083/03/12	निकास मिडिया प्रा.लि.	www.nikaskhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संगीता खड्का	९८१०१६३०६	संगीता खड्का	९८१०१६३०६	nikaskhabar@gmail.com	2083/2084
3364	2083/03/12	दृष्टि संचार मिडिया प्रा.लि.	www.farakdrishti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपक अधिकारी	९८१४२६३७०	दिपक अधिकारी	९८१४३६३७०	farakdrishti@gmail.com	2083/2084
3932	2083/03/12	बिजनेश न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.businessnewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रदिप चौधरी	९८१५७४०२०	अन्जजना चौधरी	९८४६६१७४४	businessnewsnepal1@gmail.com	2083/2084
2691	2083/03/12	मिउयुअल न्यूज सर्भिस प्रा.लि.	www.sahayogimannepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामेश्वर तिमल्सिना	९८६९८२८०२२	गोपाल ढकाल	९८४१४३३७७	sahayogimannepal@gmail.com	2083/2084
499	2083/03/12	अनुसन्धानात्मक प्रकाशन समुह प्रा.लि.	www.nayasadak.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जानपसाद पौडेल	९८४१७७९९८८	जानपसाद पौडेल	९८४१७७४९८८	gp9841@gmail.com	2083/2084
262	2083/03/12	बोम्टर मिडिया प्रा.लि.	www.rastriyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मकुन्द कमार ढुंगाना	९८१४१८९२३	कल्पना दंगाल	९८१०४३३६४	rastriyakhabar100@gmail.com	2083/2084
3355	2083/03/12	नव सन्देश मिडिया प्रा.लि.	www.arthiksandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण आचार्य	९८७६२१८८१	कृष्ण आचार्य	९८७६२१८८१	arthiksandesh@gmail.com	2083/2084
2793	2083/03/12	दक्ष खबर प्रा.लि.	dakshyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सजन तिमल्सिना	९८६६७३३१९	नारायणप्रसाद भण्डारी	९८१२२७७७१	dakshyakhabar@gmail.com	2083/2084
1452	2083/03/12	प्रचार टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.technologyakhbar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनन्त राज डहनेल	९८१४९८०७३६	अनन्त राज डहनेल	९८३१८८०७६	technologyakhabar.com@gmail.com	2083/2084
4232	2083/03/12	हरपल नेटवर्क प्रा.लि.	www.tokhakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	श्रीराम तिवारी	९८४१९८७७३३	रुपक तिवारी	९८४१०८३०८	tokhakhabar@gmail.com	2083/2084
1844	2083/03/12	जन्मभूमि मिडिया प्रा.लि.	www.janmabhumipost.com	Bagmati Province	Sindhupalchok	Balephi	चितम कमार तामाङ	९८४७८८१७७३	मनिषा तामाङ	९८६०७८१७१	janmabhu2019@gmail.com	2083/2084
७६२७	2083/03/12	नवसंकेत अनलाइन	www.nawasanketonline.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Panchakhal	ईश्वरी राज कमार मैनाली	९८१११९८४४६	ईश्वरी राज कमार मैनाली	९८४१३२०४१७	nawasanketonline@gmail.com	2083/2084
3688	2083/03/12	दर्शन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pahilokhoj.com	Madesh Province	Sarlahi	Bagmati	सरिता सापकोटा	९८४७४७०९६४	सरिता सापकोटा	९८४७४७०९६४	pahilokhojonline@gmail.com	2083/2084
2267	2083/03/12	सर्वोत्त न्यूज टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.surkhetnews24.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	राजेन्द्र वि.क.	९८४८७१०३१	भिमबहादर शाही	९८६८११००३२	surkhetnews24nepal@gmail.com	2083/2084
3111	2083/03/12	मानपुग्दान प्रा.लि.	www.yuddanpanpan.com	Sudurpashchim Province	Kailali	Dhangadi	केशव राज भट्ट	९८१८०४८१८१२	हिरनन्द सिंह भाट	९८६८४६१३१०	info.yuddanpanpan@gmail.com	2083/2084
3725	2083/03/12	श्वन्द्र मिडिया प्रा.लि.	www.nayasandesh.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रमा चन्द्र	९८६८६७३७४	रमा चन्द्र	९८६८७७३७४	naya.sandesh@gmail.com	2083/2084
1122	2083/03/12	फुलवारी खबर साप्ताहिक	www.phulbarikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	कलबहादर विष्ट	९८४८८८८४२	गोविन्दी कंडर	९७६५७३९२८०	phulwari.news@gmail.com	2083/2084
९९४२	2083/03/12	दौसिंह मिडिया प्रा.लि.	www.aksherpati.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	शर्मिला कार्की	९८४६२२४१९९	रोहित राज गिरी	९८४९६९७४४	aksherpati@gmail.com	2083/2084
4676	2083/03/12	समानान्तर मिडिया प्रा.लि.	www.samanantarmedia.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विवेक न्यौपाने	९८१५८७३८३	बिमु प्रसाद भुसाल	९८१६०२४६८८	samanantarmedia12011@gmail.com	2083/2084
3007	2083/03/12	कोहलपर मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.kohalpurtoday.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	डिल्ली साही	९८६०३३७४८	एकराज शर्मा	९८७८०३११६७	dillishahi122@gmail.com	2083/2084
5392	2083/03/12	आरम्भ टेक एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.aarambhamedia.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	डेमिरु के.सी	९८६३०००३३७	शम्भु ठाकर	९८०७३६२१४	info.aarambhamedia@gmail.com	2083/2084
5149	2083/03/12	हेरीटेज मिडिया प्रा.लि.	www.heritagenepalnews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	चित्र श्रेष्ठ	९८४५८८२३१०	चित्र श्रेष्ठ	९८३९८८२३१०	jyotishresthas9@gmail.com	2083/2084
4560	2083/03/12	अनलाइन कार्को डट कम	www.onlinekavre.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	विपशना साक्य	९८४३७२१४७	रोहित दंगाल	९८१३५२८८४	onlinekavre9@gmail.com	2083/2084
802	2083/03/12	हिमालय डिजिटल सोर्ससन्स	www.kavrenews.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	मधसुधन मुरागाई	९८१०१६४६९	अधुतम देगमराज साक्य	९८१०७३३९२	ekavrenews@gmail.com	2083/2084
1618	2083/03/12	रामो सन्देश डट कम	www.ramrosandesh.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	नवराज बजगाई	९८१०१०४६८	मन बजगाई	९८४१३०४६९	nrbajagain@gmail.com	2083/2084
1959	2083/03/12	एक्टिभ मिडिया नेपाल डट कम	www.activemediaepal.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	मणिराज ढाडल	९८४३३६८७६	सरिता विपाठी	९८१०३७७१३	maniram.dahal21@gmail.com	2083/2084
2796	2083/03/12	मेचीकाली मिडिया एन्ड एडभरटाइजिङ प्रा.लि.	www.mechikali.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	विनोदकमार न्यौपाने	९८१०१०१०८१	भजन रामाश्री	९८१०३९९०१	mechikalinews@gmail.com	2083/2084
4402	2083/03/12	मिडिया अपडट प्रा.लि.	www.kantipurlive.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	सन्जु पाण्डी	९८१०१४४०००	हिरा लक्ष्मी खरेल	९८६८४०८२४	info@kantipurlive.com	2083/2084
3719	2083/03/12	आर आर मिडिया हाउस	www.bagmatikalam.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	अनिल कमार नेपाली	९८६६०७७७६६	अनिल कमार नेपाली	९८६६०७७७६६	bagmatikalam0@gmail.com	2083/2084
62	2083/03/12	धाद्दीङ संचार प्रा.लि.	www.mainbatti.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	९८५११.२८८७०	अमृत अधिकारी	९८१२२०८६०	mainbattihotnews@gmail.com	2083/2084
5210	2083/03/12	प्रत्यष नेटवर्क प्रा.लि.	www.epratyush.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	दिपा लम्साल	९८४१२०९४०	सजन रेग्मी	९८१२२०८६०	pratyushdainik@gmail.com	2083/2084
3972	2083/03/12	सुनैना मिडिया प्रा.लि.	www.souryakhabar.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	विपेन्द्र कमार साह	९८४२७६५४४१	विपेन्द्र कमार साह	९८४२७६५४४१	souryakhabar@gmail.com	2083/2084
3637	2083/03/12	चेरकुन्ज साप्ताहिक	www.churekunja.com	lumbini pradesh	Bardiya	GULARIYA	यादव प्रसाद आचार्य	९८४८०३७७७४	यादव प्रसाद आचार्य	९८४८०३७७७४	churekunja.com@gmail.com	2083/2084
६५३	2083/03/15	क्रीरनी मिडिया प्रा.लि.	www.newsbihani.com	Bagmati Province	Nuwakot	Dupcheshwor	गोकर्ण बराल	९८५११६०११	गोकर्ण बराल	९८५११६०११	info@newsbihani.com	2083/2084
3123	2083/03/15	पर्सा क्रोनिक्लिस मिडिया प्रा.लि.	www.parsadainik.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	मनोहर यादव	९८१७७४२८४	लालबाबु प्रसाद यादव	९८१७७४२८४	parsadainik@gmail.com	2083/2084
3073	2083/03/15	शैलेश्वरी मिडिया हाउस	www.supaonline.com	Sudurpaschim Province	Doti	Dipayal Silgadi	रोजेन्द्र जोशी	९८४८४७२६१	रोजेन्द्र जोशी	९८४८४७२६१	rojendrajoshi@gmail.com	2083/2084
130	2083/03/15	सदाबहार मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.nepalbahas.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	ईन्द्रबहादर रिजाल	९८१०००००१७	ईन्द्रबहादर रिजाल	९८१०००००१७	rijalib@gmail.com	2083/2084
4829	2083/03/15	एम.बि.काठेकिङमल्टिमिडीया प्रा.लि.	www.katheking.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	शिवनारायण जोशी	९८१४१३२२८८	अनिमेश महर्जन	९८१०२७७४८	mbhume.joshi@gmail.com	2083/2084
2244	2083/03/15	यग ज्योती प्रकाशन प्रा.लि.	www.yugdarshan.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	आनन्दराज शर्मा	९८४७४८२७७०	रामपुकार परी	९८७७८९१९८	eyugadarshan@gmail.com	2083/2084
६३१	2083/03/15	एस.आई.एन.मिडिया प्रा. लि.	www.arthikpage.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	नवराज अधिकारी	९८४१३९५२१	संजीव न्यौपाने	९८१८०७७८५	arthikpage@gmail.com	2083/2084
२२४८	2083/03/15	सेतोमासी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.setomasi.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Bevdaha	विष्ण प्रसाद पोखरेल	९८७७०२९४८६	विष्ण प्रसाद पोखरेल	९८७७०२९४८६	setomasimedia@gmail.com	2083/2084
1708	2083/03/15	एक्सपेंस विश्वुली मिडिया प्रा.लि.	www.arthapath.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	विष्णु प्रसाद जन्कटेल	९८१०१९९८००	विष्णु प्रसाद जन्कटेल	९८१०१९८००	arthapath@gmail.com	2083/2084
4305	2083/03/15	रि.के. संचार प्रा.लि	www. changunarayankhabar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	किरण ब्द्वाथोली	९८५९७७६१२	सुनिता पोखेल	९८२१७२८११	cksanchar2023@gmail.com	2083/2084
3915	2083/03/15	नगरकोट मिडिया प्रा.लि.	www.nagarkotnews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	संगीता दुलाल	९८४११२२१८८	कृष्णप्रसाद नेपाल	९८११७२२७८	nagarkotnews@gmail.com	2083/2084
2101	2083/03/15	सहि जवाफ पत्रिका	www.dibaynews.com	Bagmati Province	Kathmandu	SHANKARAPUR	सन्तोष प्रसाद तिवारी	९८१११२१८७	संगीता खतिवडा	९८४११७७७८	sahijawaaph@gmail.com	2083/2084
2522	2083/03/15	सचनाको घर प्रा.लि.	www.postkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रदिप भटटराई	९८१११८४२७८	प्रदिप भटटराई	९८१११८४२७८	suchanakoghar@gmail.com	2083/2084
१६५७	2083/03/15	हिमपत्री मिडिया प्रा.लि.	www.onlinenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सशील न्यौपाने	९८११७७७२९	सशील न्यौपाने	९८११७७७२९	mail.onlinenepal@gmail.com	2083/2084
1966	2083/03/15	टि. एन्ड के. मिडिया प्रा.लि.	www.madhyantar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेश बाडका	९८१२१०४२०	गणेश बडका	९८१२१०४२०	madhyantarnews@gmail.com	2083/2084
467	2083/03/15	बिज मिडिया प्रा. लि.	www.bizkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मदन राज पन्त	९८४१७७६४४९	राम राजा श्रेष्ठ	९८१०००८७९१,	info@bizkhabar.com	2083/2084
3294	2083/03/15	कभरेज मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.nepalcoverage.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नमराज आचार्य	९८४८३६११९	राजेश खड्का	९८४२३७७४१४	nepalcoverage@gmail.com	2083/2084
160	2083/03/15	ठलोपटी मिडिया प्रा.लि.	www.thuloparda.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जिवन कमार पराजली	९८४११९७७७	बुद्धत राज आचार्य	९८११३४२२९	thuloparda@gmail.com	2083/2084
२९३	2083/03/15	बिजकेयर नेपाल प्रा.लि.	www.corporatenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सितारान बिलासी गैरे	९८४१३२०८८०	सितारान बिलासी गैरे	९८४१३२०८८०	info@corporatenepal.com	2083/2084
3769	2083/03/15	एक्यरेट मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.accuratekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहन राज पाण्डे	९८४१३४१०८३	सिता देवी घिमीरिया	९८४९४९५३	accuratekhabar@gmail.com	2083/2084
४८८०	2083/03/15	तपस्या क्रियसन प्रा.लि.	www.meronepaltv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आन्सा सुरागाई	९८१११७७७२६	आन्सा सुरागाई	९८१११७७७२६	tapasharya.creation@gmail.com	2083/2084
329	2083/03/15	क्षेप्यास्त्र प्रकाशन केन्द्र	www.janakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेन्द्र प्रसाद घिमीरिया	९८४१४३८१०	राजेन्द्र प्रसाद घिमीरिया	९८४१४३८१०	chhepyastra@gmail.com	2083/2084
2763	2083/03/15	निगराणी दैनिक मिडिया प्रा. लि.	www.nigranidainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निर्मला ढंगाल खनाल	९८२३०००००१	नर बहादर तमाङ	९८४३८७९९९	nigranidainik@gmail.com	2083/2084
1999	2083/03/15	के . एन मिडिया प्रा.लि.	www.khabarnirantar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	सरोज अधिकारी	९८१११८११७	सरोज अधिकारी	९८१११८११७	khabarnirantar@gmail.com	2083/2084
१०१३	2083/03/15	बहत सेवा प्रा.लि.	www.jillakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	सजन सवेदी	९८४९८७३३८१	गमा आचार्य	९८६१४१४९०१	jillakhabar@gmail.com	2083/2084
१८४१	2083/03/15	रे मिडिया वप प्रा. लि.	www.raynewsdaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	प्रकाश बाब पौडेल	९८१०४७७४३	प्रकाश बाब पौडेल	९८१०४७७४३	raymediapaal@gmail.com	2083/2084
384	2083/03/15	पर्फेक्ट मिडिया प्रा. लि.	www.bishowkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	श्रीराम तिवारी	९८१००१२३०	श्रीराम तिवारी	९८१००१२३०	shreeramnp@gmail.com	2083/2084
1903	2083/03/15	मर्म नेपाल प्रा.लि.	www.manojbhaja049.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	मनोज भाजा	९८४१४१४२३६	मनोज भाजा	९८४१४१४२३६	manojbhaja049@gmail.com	2083/2084
4630	2083/03/15	हलाकी खबर नेटवर्क प्रा.लि.	www.hulakitoday.com	Madesh Province	Siraha	Bariyarpatti	शोभा कमारी यादव	९८०७९९६९९०	नविता कमारी यादव	९८०७९९६९९१	hulakitoday@gmail.com	2083/2084
११२९	2083/03/15	साझामञ्च मिडिया प्रा.लि.	www.sajhamanch.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	गोपाल काफ्ले	९८१२६७३१३	गोपाल काफ्ले	९८१२६७३१३	sajhamanch2070@gmail.com	2083/2084
२६०६	2083/03/15	गणपति मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.manakamanapost.com	Madesh Province	Siraha	Mechaiya	गणेश कमार ठाकर	९८४२९८९३७१	पेपिन्द्र कमार डमेल	९८०७१२८८८	manakamanapost@gmail.com	2083/2084
2798	2083/03/15	प्रेस चित्र मिडिया प्रा.लि.	www.presschitra.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	प्रसाद शर्मा	९८७७०२९३८३	प्रदिप शर्मा	९८३५४१४०४	presschitranews@gmail.com	2083/2084
२२०३	2083/03/15	हब डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.meromechinagar.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	उदयकमार श्रेष्ठ	९८१२६७७०२९	दुर्गाबहादर खड्देल	९८१२६३७४८	meromechinagar@gmail.com	2083/2084
4430	2083/03/15	फेवा संगाठ अनलाइन मिडिया प्रा. लि.	www.kenaplan.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	हरबहादर भुसेठी	९८६८०४०३४५	अनिता कर्की	९८०७९३३०८०	trsubedipkr@gmail.com	2083/2084
3644	2083/03/15	फेवा पोष्ट साप्ताहिक	www.fewapostkhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	नवराज सवेदी	९८७६०२२४४४	नवराज सवेदी	९८७६०२२४४४	fewapost@gmail.com	2083/2084
4439	2083/03/15	जनहितार अनलाइन प्रा.लि.	www.janahitonline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	चेतन बिष्ट	९७६५९७०१९	गणेश बिष्ट	९८११६.३५१२	chetanbista99@gmail.com	2083/2084
२४११	2083/03/15	हिमालय पव मिडिया प्रा.लि.	www.hamropahuch.com	Karnali Province	Jajarkot	BAAREKOT	कालीबहादर नेपाली	९८६३८८१४७	पार्वती विक	९८६४९७८४७	kalibahadur234@gmail.com	2083/2084
5127	2083/03/15	स्याङजा डिजिटल प्रा.लि.	www.syangjadainik.com	Gandaki Province	Syangja	Putalibazar	राम बहादर रोकङा	९८७०९८८८८९	पवन भरासिनी	९८६०२९९३२	syangjadainik@gmail.com	2083/2084
2268	2083/03/15	पर्व न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.purwanews.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	सन्तोष पाण्डेय	९८४२६८८०१७	थवराज पाण्डेय	९८१२६७६५४०	purwanews1@gmail.com	2083/2084
4964	2083/03/15	जे.पि. मिडिया ह्रब प्रा.लि.	www.surakshyasarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	दिपकराज जैशी	९८१३४२७७४	सुनिता दहाल	९८१४२८९०९	surakshyasarokar2024@gmail.com	2083/2084
६५८	2083/03/15	रामो पोष्ट मिडिया प्रा.लि.	www.ramropost.com	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	केशाव लामा	९७६७०५७९८८	केशाव लामा	९७६७०५७९८८	sic.kailash@gmail.com	2083/2084
3308	2083/03/15	अराणी खबर प्रा. लि.	www.agranikhabar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	रोसन पौड्याल	९८४८५७२०५	सन्जिजस सापकोटा	९८६२७४८०३	agranikhabar@gmail.com	2083/2084
4270	2083/03/15	काभे हटलाइन प्रा.लि.	www.hotlinekavre.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	सचित खड्का	९८४१३१४२३	सचित खड्का	९८४१३१४२३	hotlinekavre@gmail.com	2083/2084
4167	2083/03/15	मदानी बिट मिडिया प्रा.लि.	www.madanibeat.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	लक्ष्मण तिमल्सिना	९८१११३००३२	श्याम सापकोटा	९८४१६५३४१	info@madanibeat.com	2083/2084
2910	2083/03/15	एस.बि.मिडिया प्रा.लि.	www.samacharbani.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	अभिषेक शर्मा	९८७७६२४६७०	नारायण पौडेल	९८७७६२५८४४	ghyalmodi2033@gmail.com	2083/2084
3388	2083/03/15	ठलनामीनी मिडिया प्रा.लि.	www.sunaulokhabar.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	डिल बहादर वि.क	९८७७६२५१६२	आशिष पौडेल	९८७७६२५१६	dilsagar25912@gmail.com	2083/2084
4470	2083/03/15	पब्लिसर सवार प्रा.लि.	www.publicsawal.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	लक्ष्मी सरदार जैशी	९८४०४४२०००३	श्रीधर ढुंगाना	९८३०४४२०००३	publicsawal@gmail.com	2083/2084
5436	2083/03/15	थाहा मिडिया एण्ड ईभेन्ट म्यानेजमेन्ट प्रा.लि.	www.thahanepal.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	सजिन खड्का	९८४१२०७६१	कष्ण थापा	९८७०७०६३८	khadkasuni3561@gmail.com	2083/2084
4656	2083/03/15	बटवल पब्लिकेशन प्रा. लि.	www.butwaltoday.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	नवराज कँवर	९८१४०४४६२८	चन्द्र प्रकाश खनाल	९८७०२१९०००	icinawaraj@gmail.com	2083/2084
2306	2083/03/15	बटवल मिडिया प्रकाशन प्रा.लि.	www.dainikpatra.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	डा.बालकष्ण चापागाई	९८१४०१७६२१	डा.बालकष्ण चापागाई	९८१०१७६२१	balkrishnabutwal@gmail.com	2083/2084
2208	2083/03/15	गल्छी मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.galchhikhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Galchhi	सन्दिप प्रसाद घिमिरे	९८१४०७१०१६	सन्दिप प्रसाद घिमिरे	९८१०७१०१६	khabargalchhi@gmail.com	2083/2084
3181	2083/03/16	बैजानिक मिडिया प्रा.लि.	www.baiyanikmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	टिकाराम साउँद	९८४६४५८३४	मान बहादर बढा	९८७६४६१२४	baiyanikmedia@gmail.com	2083/2084
5434	2083/03/16	इटर्नल पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.nanibabuonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	रामश्रा अधिकारी	९८२३७०७०७०	श्रीश भाजपी	९८१०८८१००९	eternal.praksahan@gmail.com	2083/2084
4038	2083/03/16	चन्द्रदीप मिडिया प्रा.लि.	www.setaklam.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	दीपक कमार ठाहल	९८४४२०२२४०	दीपक कमार ठाहल	९८४४२०२२४०	chandradeepmedia@gmail.com	2083/2084
२०९६	2083/03/16	पञ्चशील मिडिया प्रा.लि.	www.panchasilmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	NILAKANTHA	ऋग देवकोटा	९८१११०१८१	ऋग देवकोटा	९८१११०१८१	panchasilmedia@gmail.com	2083/2084
3237	2083/03/16	फ्रिडम न्यूज सर्भिस	www.ins.news	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश घिमिरे	९८१०१६६५८२	तारानाथ ठाहल	९८१०१६१३८९	freedomnews2022@gmail.com	2083/2084
5321	2083/03/16	टेक व्यॅभर प्रा.लि.	www.insightdainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरेश प्रसाद श्रेष्ठ	९८१४३६९९७	महेश्वर महर्जन	९८४२२०६२४	insightdainik@gmail.com	2083/2084
4821	2083/03/16	स्वास्थ्य – हेल्थ रिडर्स	www.healthreaders.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मथ सदन पन्त	९७०७३५७३७	समिता शेरचन	९८६०७३१६७	healthreaders@outlook.com	2083/2084
२०१७	2083/03/16	पहिलोक्लिक मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.pahilo.click	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मण काफ्ले	९८१०७१०१८	उमिला शाक्य	९८४१२३१००	pahilo.click@gmail.com	2083/2084
3058	2083/03/16	प्रगतिशील क्रिकेटर्स मिडिया प्रा.लि.	www.sancharmanch.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	केशाव लामा अर्गेल	९८१४३४४०९८	केशाव राज डहनेल	९८१३४३४०९८	sancharmanch@gmail.com	2083/2084
1616	2083/03/16	गण्डक नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.gandaknews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रञ्जन अधिकारी	९८७६८१४४२	रञ्जन अधिकारी	९८७८२९२२६	gandaknews@gmail.com	2083/2084
5331	2083/03/16	पुष्पचिन्द्र मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.pokharaupdate.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	शोभा नेपाल	९७४८२१२४७१	शोभा नेपाल	९७४८२१२४७१	sudhaacharya2000@gmail.com	2083/2084
5406	2083/03/16	प्रोजेक्ट मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.onairkhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	लक्ष्मण पौडेल	९८२७०६७७६६	रंजिता आचार्य	९८१३४१०७७	projectmultimedia2025@gmail.com	2083/2084
2533	2083/03/16	बाघपाईला साप्ताहिक	www.baghpailanews.com	Gandaki Province	Parbat	FALEBAS	पदम श्रेष्ठ	९८१०००९९२०	कञ्चनराज बराल	९८१०००९९२	baghpailanews20@gmail.com	2083/2084
2979	2083/03/16	गल्छी सेवा प्रा.लि.	www.sakarpost.com	Bagmati Province	Dhading	Galchhi	सन्तोष अधिकारी	९८१०८८२७७०	सरस्वती ढकाल अधिकारी	९८४११७२२७	sakarpostnews@gmail.com	2083/2084
2782	2083/03/16	झुलेनी पोष्ट	www.jhulenipost.com	lumbini pradesh	Pyuthan	PYUTHAN	विष्ण प्रसाद भण्डारी	९८७७८३७०१९	हरि बजाइ भण्डारी	९८७७८३७०६८	jhulenipyuthan@gmail.com	2083/2084
5230	2083/03/17	वैज्ञानिक टेक्निजन प्रा.लि.	www.scientistty.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	टिकाराम साउँद	९८८४४७८३३	प्रमोद कमार सावद	९८४७५२४१२	scientistty100@gmail.com	2083/2084
2909	2083/03/17	अनिमेइ क्रोकनिष्ट

1876	2083/03/18	नयुम सेवा मिडिया प्रा.लि.	aarthikplus.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमिर लामा (स्याङ्जा)	९८५१०७६१७	नरेन्द्र बहादुर तण्डकार	९८५१०७६१७	info@aarthikplus.com	2083/2084
964	2083/03/18	धोत्सा मिडिया प्रा.लि.	www.otvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शिवशक्ति आचार्य	९८५११६६३९	शिवशक्ति आचार्य	९८५११६६३९	mail.nettvnepal@gmail.com	2083/2084
151	2083/03/18	अपडेट पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.amsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तेज बहादुर ढकाल	९८५१०३६५०३	तेज बहादुर ढकाल	९८५१०३६५०३	amsanchar073@gmail.com	2083/2084
5119	2083/03/18	ट्रिपल मिडिया प्रा.लि.	www.tarunnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोकुल खबी	९८५११४२०३१	गोकुल खबी	९८५११४२०३१	etrunnews@gmail.com	2083/2084
2961	2083/03/18	कान्तिपुर इन्फोटेक प्रा.लि.	www.techkagaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर शर्मा	९८५११४८१६५	विकास अर्याल	९८५११०९३७	techkagaj@gmail.com	2083/2084
847	2083/03/18	शाइन मिडिया प्रा.लि.	www.dainiknepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेश पाण्डे	९८५१०७६७१०	गणेश पाण्डे	९८५१०७६७१०	pandayg@gmail.com	2083/2084
4198	2083/03/18	वाणिज्यपोष्ट मिडिया कम्पनी प्रा.लि.	www.baniyapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुपा घिमिरे	९८४१९२६१२	रुपा घिमिरे	९८४१९२६१२	ghimirerupa222@gmail.com	2083/2084
2684	2083/03/18	धानन नेटवर्क प्रा.लि.	www.dhanan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भगराज बस्याल	९८४११२७७४८	शाम्भा न्यौपाने	९८१११२८५०	hernekuraj@gmail.com	2083/2084
2781	2083/03/18	बुढीदेवी मिडिया प्रा.लि.	www.sunauloonline.com	Bagmati Province	Dolakha	Tamakoshi	सुजन कापले	९८५१२२६९०६	सुजन कापले	९८५१२२६९०६	kaflesujan98512@gmail.com	2083/2084
791	2083/03/18	बेथानकोखकोहार खबर	www.bethanchokkhhar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	सुरज श्रेष्ठ	९८४९७७६१२८	सुमन तोलाङ्गे	९८२८४१०५४	tapainkosuraj28@gmail.com	2083/2084
4854	2083/03/18	साप्ताहिक भुकम्प नेटवर्क प्रा.लि.	www.nationalnews7.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	केशव प्रसाद भट्टराई	९८६२२१००१७	केशव प्रसाद भट्टराई	९८६२१००१७	keshavbhojpure@gmail.com	2083/2084
4392	2083/03/18	हसिया मिडिया प्रा.लि.	www.sundarharainchaupdate.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	शिवप्रसाद भट्टराई	९८४२०७३७१४	रमेश पौडेल	९८०३७९८२७	shivabhattarai714@gmail.com	2083/2084
3989	2083/03/18	कपरो मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.kapurionline.com	Lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	बालिका के.सी. खड़का	९८४७०६३७७७	शरद अधिकारी	९८७७०९९५२	Kapurionline@gmail.com	2083/2084
4188	2083/03/18	निसाना मिडिया प्रा.लि.	www.nishanaonline.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	टंक बहादुर केसर	९८४४१९८२७	अर्बोम बहादुर बडोला	९८४४४१२०३७	nishananews280@gmail.com	2083/2084
4259	2083/03/18	सुदुरजन मिडिया प्रा.लि.	www.sudurpaschimtimes.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रमेश पेडी	९८९७७६१३७	सुर्याँदय पेडी	९८१३८९७७	info@sudurpaschimtimes.com	2083/2084
5245	2083/03/18	अग्निम सञ्चार प्रा.लि.	www.agnipost.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सन्दिप बनाल	९८४६८९८३६	बिमला पराजुली	९८९०१८१८०	agnipost2025@gmail.com	2083/2084
१९२७	2083/03/18	मिसन मल्टिमिडिया प्रा.लि.	missiontodaynews.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	बिनोद पौडेल	९८५८२३७६९	बिनोद पौडेल	९८५८२३७६९	binodkhp@gmail.com	2083/2084
5208	2083/03/18	आलमदेवी मिडिया प्रा.लि.	www.aalamdevimultimediatv.com	Gandaki Province	Syangja	Galyang	टिकाराम अधिकारी	९८४६१८८५७०	टिकाराम अधिकारी	९८४१६८५७०	alamdevimultimedia11@gmail.com	2083/2084
२७५९	2083/03/18	लिम्बुपोखरी मिडिया एण्ड इभेन्ट	www.kenjokhabar	Koshi Province	Panchthar	Phidim	गिरिराज बोङ्काटा	९८४७२७८४७	सरला रेग्मी	९८३१८६४९९	kenjokhabar@gmail.com	2083/2084
5243	2083/03/18	दर्शक जयस मिडिया प्रा.लि.	www.sattosatkhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Duhawi	कलानन्द मण्डळार	९८६२०७५३०	कलानन्द मण्डळार	९८६०७५३०	sattosatkhabar@gmail.com	2083/2084
4755	2083/03/18	सप्तकोशी सचार प्रा.लि.	www.saptakoshikhabar.com	Madesh Province	Saptari	saptakoshi	केशव माझि	९८१९५४१२८	वि.पी.लोहरारा	९८३९८८१२०	saptakoshisanchar@gmail.com	2083/2084
4002	2083/03/18	पारदर्शी अनलाइन प्रा.लि.	www.pardarshionline.com	Bagmati Province	Chitwan	Madi	अर्जीत प्रिधकारी	९८५७०१६७४	प्रेम प्रसाद पौडेल	९८२१८७१६६	pardarsionline@gmail.com	2083/2084
5203	2083/03/18	एम.आर. मिडिया नेटवर्क एण्ड इभेन्ट प्रा.लि	www.mrkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	महेश रावल	९८०६४०७४३६	जय कृष्ण टेबकोटा	९७६३२७७७७९	maheshrawal199@gmail.com	2083/2084
827	2083/03/18	सिस्नेले मिडिया एण्ड टेक्नोलोजि प्रा.लि.	www.sisneonline.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	शिवप्रसाद ओली	९८७७२३५३६	दामोदर भण्डारी	९८७७४८१०३१	sisneonline@gmail.com	2083/2084
1351	2083/03/19	भ्रुकुटी मिडिया प्रा.लि.	www.pahiloonline.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	मोहन प्रसाद भट्टराई	९८४२०४७४१४२	रामकुमारी राई	९८३२०६८६९	nline@gmail.com / journalistmohan2@gm	2083/2084
2860	2083/03/19	जनजावज मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepaljanakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सनिता त्रिपाठी तिमिल्सिना	९८६१७८२४४	रेशमकला तिमिल्सिना आचार्य	९८०८४९२३	janaawajmedia@gmail.com	2083/2084
३४२	2083/03/19	खरिबोट मिडिया प्रा.लि.	www.kharibot.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हनुमान पौडेल	९८१०७४९७६	हनुमान पौडेल	९८१०७४९७६	kharibotmedia@gmail.com	2083/2084
839	2083/03/19	कालीगण्डकी खबर प्रा.लि.	www.kaligandakikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन खनाल	९८१०९५८६७	अर्जुन खनाल	९८१०९५८६७	khabarkaligandaki@gmail.com	2083/2084
1488	2083/03/19	क्रसचेक मासिक	www.crosscheck.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टंक बहादुर काकी	९८४१७७९६७	मेनुका काकी	९८३७२४७७६	digitalcrosscheck@gmail.com	2083/2084
219	2083/03/19	ईमेज च्यानल प्रा.लि.	www.imagekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राज मानन्धर	९८५१०२१९७६	दिपेन्द्र राज डंगोल	९८१०७८८२१	imagenews2@gmail.com	2083/2084
5000	2083/03/19	अपि अनलाईन खबर प्रा.लि.	www.apionlinekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सावित्री जोशी	९८६१६७४१८	सावित्री जोशी	९८६१६७४१८	apikhabar.com@gamil.com	2083/2084
269	2083/03/19	हब ब्रोडकास्टिङ्ग प्रा.लि.	www.krishionline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हिना पौडेल	९८४१५४६५७	वैकण्ठ भण्डारी	९८१०४५४७७	habbroadcast@gmail.com	2083/2084
२५५३	2083/03/19	कम्पन मिडिया प्रा.लि.	www.kampanpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	नारायणप्रसाद नेपाल	९८५२१०३४१	नारायणप्रसाद नेपाल	९८५२१०३४१	kampan027@gmail.com	2083/2084
5055	2083/03/19	स्पीक कर्नर नेपाल प्रा.लि.	www.speakcorner.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	सुबल न्यौपाने	९८२५७६४००	अनन्त घिमिरे	९८३४६६४००	speakcornerjhapal@gmail.com	2083/2084
3379	2083/03/19	कुईनोटे मिडिया प्रा.लि.	www.kuinetonews.com	Koshi Province	Jhapa	kamal	उमानाथ भण्डारी	९८५२६७०६३१	विवेक भण्डारी	९८५२६७३९०	kuinetomedia2075@gmail.com	2083/2084
5323	2083/03/19	टन मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.thetonnews.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	यशोदा तामाकार	९८६७७०९२९२	हेक बहादुर तामाकार	९७४८२७७११०	thetonnews82@gmail.com	2083/2084
3795	2083/03/19	टुडे पत्र मिडिया प्रा.लि.	www.todaypatra.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	गीता पौडेल	९८७७०७७२९१	ज्योति पौडेल	९८११९१३८८२	todaypatra1@gmail.com	2083/2084
4012	2083/03/19	काजी मिडिया एन्ड टेक्नोलोजी प्रा.लि.	www.loktantrapost.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	मौसम न्यौपाने	९८२६७३६२३	मोहन कमार न्यौपाने	९८२६७३६२३	kazi.janasamsad@gmail.com	2083/2084
3780	2083/03/19	नेपाल इस्य मिडिया प्रा.लि.	www.nepalissue.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सचिता थापा	९८०११६१४४	रञ्जन अधिकारी	९८७८०४१४२	nepalissuemedia@gmail.com	2083/2084
5454	2083/03/19	रेडस्टार सञ्चार गृह प्रा.लि.	www.redstartimes.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	बुद्धिराज जोशी	९८९७४१७३४	बसन्त जोशी	९७०४८१११८२	redstartimes@gmail.com	2083/2084
3787	2083/03/19	जी.आर मिडिया एण्ड टेक्नो सप्लायर्स प्रा.लि.	www.nagarikdhar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	गणेश पौडेल	९८७७३५४२२	गणेश पौडेल	९८७७३५४२२	nagarikdhar.infosky@gmail.com	2083/2084
१२३१	2083/03/19	शिखा मिडिया प्रा.लि.	www.darpanpost.com	lumbini pradesh	Iparasi(Bardaghat Susta	Sunwal	विमल भट्टराई	९८६७०००२६९	टंक बहादुर सुनार	९८४५५४१७७७	newsdarpanptv@gmail.com	2083/2084
1330	2083/03/19	मातृभूमी हिमाल मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.matribhuminews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	लोकेन्द्र बहादुर कर्कर	९८५११२३२७७	yamuna Aryal	९८५१२२७८९	matribhuminews2019@gmail.com	2083/2084
4590	2083/03/19	क्लास्ट प्रोडक्सन प्रा.लि.	www.clickkavre.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	सुदिप तिमल्सिना	९८५११९२६१	पश्कोटम नेपाल	९८११८८४६	pmkavre@gmail.com	2083/2084
3214	2083/03/19	किशा संचार गृह प्रा.लि.	www.elumbinikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	कमल रामगढी	९८७७०१८६००	हेमन्त राज डंगोल	९८७७१०६००	rayamajhi16@gmail.com	2083/2084
5292	2083/03/19	जेन नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.gennepal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	कलम मानन्धर	९८५४७७७४२०	अमित स्थापित तलाधर	९८४२०५७८८	gennepalnews@gmail.com	2083/2084
3570	2083/03/19	जनज्योति मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.janjyotimedia.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	बिना राजभर	९८२१०४९८४८	सरवार जोशी	९८२१०८७४९४	janjyotimediaetwork@gmail.com	2083/2084
29	2083/03/19	State Vision Pvt Ltd	www.tukhabar.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	निरिजा प्रसाद अधिकारी	9.77986E+12	निरिजा प्रसाद अधिकारी	9.77986E+12	g.hetauda@gmail.com	2083/2084
5192	2083/03/19	यहाँ कालिका मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.merodristi.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	माधव गैहे	९८७६०७९१४०	माधव गैहे	९८७६०७९१४०	merodristy@gmail.com	2083/2084
3040	2083/03/22	धाटिङ क्रियटिभ मिडिया प्रा.लि.	www.telepatra.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	सलिना लंसाल	९८६०४७७०९०	सलिना लंसाल	९८६०४७७०९०	cmp078@gmail.com, sl.dhading@gmail.co	2083/2084
3072	2083/03/22	कर्णाली मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.epratibimba.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	भिम बहादुर परियार	९८६६७४९३९०	भिम बहादुर परियार	९८१३८६३९०	bhimpariyar81@gmail.com	2083/2084
4131	2083/03/22	मनिषा मिडिया प्रा.लि.	www.budhiganganews.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	डण्डी राज भट्ट	९८४०७२८८८	डण्डी राज भट्ट	९८४०७२८८८	budhiganganews@gmail.com	2083/2084
197	2083/03/22	राताप्योती न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.ratopati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	Vijaya Sharma विजया शर्मा	९८४३९३४७४	Jiwendra Simikhada	९८१८०१०८५	ramababuratopati@gmail.com	2083/2084
3074	2083/03/22	ताराखोला मिडिया प्रा.लि.	www.janamukhiness.com	Gandaki Province	Baglung	TARAKHOLA	पूर्ण भट्ट तिउरे	९८७६७९९९००	खगेन्द्र बि.क	९८७६८४७६४	janamukhinews1@gmail.com	2083/2084
4906	2083/03/22	जनताको मञ्च प्रा.लि.	www.janatakomanch.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	तारा वराल	९८४७०८४९२७	तारा वराल	९८४७०८४९२७	tarabaral081@gmail.com	2083/2084
3518	2083/03/22	अन्तरङ्ग साप्ताहिक	www.antaranganews.com	Gandaki Province	Lamjung	BESHESAHAR	नवराज पहाडी	९८५११३८५९३	विश्वनाथ घिमिरे	९८७६०४७४६१	antaranganews@gmail.com	2083/2084
1776	2083/03/22	बस्नेत ग्रुप प्रा.लि.	www.todaysnepalnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	तेज बहादुर बस्नेत	९८४१२३३१७	सरोज बस्नेत	९८४१५८२४२०	basnetgroupbg@gmail.com	2083/2084
4613	2083/03/22	पैरवी मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.healthsuchana.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	मानमबहत भटटराई	९८५११८८७३	केशब प्रसाद बोहोरा	९८१११८८७३	healthsuchana@gmail.com	2083/2084
4601	2083/03/22	कान्पला मिडिया प्रा.लि.	www.agnipatha.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	हरिप्रसाद कोइराला	९८२०२३२९१	अर्जना भण्डारी	९८३०२७३६८	harikoirala2030@gmail.com	2083/2084
1900	2083/03/22	स्टपामेडिया नेपाल	epatrikanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	धानप्रसाद तिमिल्सिना	९८२१०४१३२	धानप्रसाद तिमिल्सिना	९८२१०४१३२	epatrikaa@gmail.com	2083/2084
5452	2083/03/22	वेबसञ्चार मिडिया प्रा.लि.	www.websanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश लामिछाने	९८६०४२६३८	सर्मिला मैनाली	९७६३२१७०७	websancharnews@gmail.com	2083/2084
१९४४	2083/03/22	आई वि एन मिडिया एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.arthakoartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हुदयराज गौतम	९८५१०४३४२२	बलराम ब्रह्याङ्केमी	९८९०२०१३	ibnartha25@gmail.com	2083/2084
3713	2083/03/22	पि सिक्टी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.sahakaripana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मी श्रेष्ठ	९८५१०९९०१८	अभिशेक कमार लाम	९८३७५८२७८	Ishrestha@zinob.com	2083/2084
३३३	2083/03/22	टान्सपरेन्सी मिडिया प्रोडक्शन प्रा.लि.	www.ourkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सचार नेपाल	९८१८९०७३६	समन नेपाल	९८१३०२९९	tmpnepal@gmail.com	2083/2084
2470	2083/03/22	इभेन्ट क्रियटर्स एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.bishownews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिराज ढकाल	९८४८७७७९८	विश्ण प्रसाद शर्मा	९८१०८०४३६	beeju13@gmail.com	2083/2084
1022	2083/03/22	पिइ मिडिया न्यूजिज प्रा.लि.	www.mahanagarkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुचा साही बडगमी	९८४१०७२०१	बिजयकृष्ण श्रेष्ठ	९८४५८१२०७	nagarkhabar@gmail.com, khadgi.ajay@gm	2083/2084
523	2083/03/22	बनिमर्सल स्मार्ट क्रियचन प्रा.लि.	www.onlinetvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नबिन गिरी	९८६०९१७२७	सन्तोष पोखरेल	९८१०९८१७९	onlinetvnepal123@gmail.com	2083/2084
५४७	2083/03/22	प्रधानता मिडिया प्रा.लि.	www.pradhanata.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृति बहादुर भट्टराई	९८४११५३८७	कृति बहादुर भट्टराई	९८४११५३८७	pradhanata@gmail.com	2083/2084
२६४६	2083/03/22	अपर्व मिडिया प्रा.लि.	www.aajakopress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	रोहितनाथ भण्डारी	९८४१४८४७७	रोहितनाथ भण्डारी	९८४१४८४७७	ndari498@gmail.com,aajakopress021@gr	2083/2084
842	2083/03/22	आज पाटी मिडिया प्रा.लि.	www.todaypati.com	Madesh Province	Dhanusha	bateshwor	शैलेन्द्र कमार महतो	९८७४२०७५८०	शैलेन्द्र कमार महतो	९८७४२०७५८०	todaypatinews@gmail.com	2083/2084
२२२६	2083/03/22	सञ्जल मिडिया प्रा.लि.	www.gorkhasamachar.com	Gandaki Province	Gorkha	Gorkha	सशिलकाजि श्रेष्ठ	९८९८४०१०५	संगम घिमिरे	९८११८८८७०	kailashs5th@gmail.com	2083/2084
1808	2083/03/22	जनआन्दोलन साप्ताहिक	www.janaandolan.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	बसन्तप्रसाद पाठक	९८४७४११२७४	रेजिना गोरुवा	९८४७७४१९५	jana023542855@gmail.com	2083/2084
4773	2083/03/22	अवलेश मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.agraleh.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	हरिप्रसाद जोशी	९८१९८८३६२	हरिप्रसाद जोशी	९८१९८८३६२	agralekhmultimedia@gmail.com	2083/2084
3121	2083/03/22	अनुभवी संचार गृह प्रा.लि.	www.dhangadhikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	हरि प्रसाद जोशी	९८१९८८३६२	हरि प्रसाद जोशी	९८१९८८३६२	dhnkhabar@gmail.com	2083/2084
२०४५	2083/03/22	विशन्ती इभेन्ट एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.sudurpatra.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	श्बला देउवा	९८०४६७७४४६	कमारी लक्ष्मी बम	९८७४४१०७६	sudurpatra1@gmail.com	2083/2084
3622	2083/03/22	पाउ पायिभरा सञ्चार प्रा.लि.	www.mechinagaronline.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	अर्जन कार्की	९८५२६६३४५६	अर्जन कार्की	९८२६८२४०६	news@mechinagaronline.com	2083/2084
1536	2083/03/22	धनिमङ्कल मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.dhwanikhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	उदय बहादुर सिंह श्रेष्ठ	९८४८०२०४१२	उदय बहादुर सिंह श्रेष्ठ	९८४८०२०४१२	udaysanu@gmail.com	2083/2084
3071	2083/03/22	हिमाउ संचार प्रा.लि.	www.bhimadsanchar.com	Gandaki Province	Tanahun	Bhimad	सन्तोस बि.क.	९८१३८६०७७	सन्तोस बि.क.	९८१३८६०७७	santoshdm120@gmail.com	2083/2084
१९०४	2083/03/22	टेमाउर अनलाइन प्रा.लि.	www.temaurionline.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Temal	अन्जली तामाङ	९८६१३७७७६६	सालुना तामाङ	९८१०९०६३६	onlinetemaur@gmail.com	2083/2084
5166	2083/03/22	चली मिडिया प्रा.लि.	www.newskaruna.com	Gandaki Province	Syangja	Galyang	बयबहर अधिकारी	९८५४६१४७९२	खेम प्रसाद बनाल	९८११९४४२९	info@newsnepalofficial.com	2083/2084
4835	2083/03/22	कुशल मल्टीमिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.kushalkhabar.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	DOGADAKEDAR	बिनोद सिंह बिष्ट	९८६०००७४९०	सिता सिंह	९८६७०९२३१	Kushalkhabar@gmail.com	2083/2084
3429	2083/03/22	सदेश प्रवाह मिडिया प्रा.लि.	www.sandeshprawah.com	Koshi Province	Morang	Letang	अर्जुन लिम्बू	९८२३१८२७७२	दीपा गोस्तान	९८४२०६७४६	info@sandeshprawah.com	2083/2084
2357	2083/03/22	शभ्र सन्देश मिडिया प्रा.लि.	www.sarathinews.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	छविलाल तिवारी	९८७६३१९६७	हिमलाल काफले	९८४६२०९६७	newschhabi@gmail.com	2083/2084
132	2083/03/22	आर.बी. मिडिया प्रा.लि.	www.suchanakendra.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	बैकण्ठ गिरी	9857690631	रञ्जना बी.सी	9867690631	kendrasuchana@gmail.com	2083/2084
5064	2083/03/22	साहारा पार्टि मिडिया प्रा.लि.	www.saharapati.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	अम्बिका गिरी	९८४५०१७३९	अम्बिका गिरी	९८७६३०१९७	pranish.giri2037@gmail.com	2083/2084
3207	2083/03/22	गह्र मानिर मिडिया प्रा.लि.	www.grihasarchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	दिपक कमार साही	९८३७५६२२७	दिपक कमार साही	९८३७५६२२७	pipalonline.com@gmail.com	2083/2084
1790	2083/03/22	झरना मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.jharanakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	टंक नाथ घमला	९८५६६१४७४	मदन कमार घमला	९८१२७००१९	jharanamediahouse@gmail.com	2083/2084
4152	2083/03/22	याउण्ड जिरो मिडिया इन्क प्रा.लि.	www.nepalgroundzero.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	निउमार ग्याल्बो लामा	९८१११११८७७	निउमार ग्याल्बो लामा	९८१११११८७७	groundzero2080@gmail.com	2083/2084
4952	2083/03/22	चेषाउ मिडिया प्रा.लि.	www.hatarkhabar.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	बिजय नावती (बिजयबोध नावती)	९८४४६६७०००	बेजय नावती (बिजयबोध नावती)	९८४९६६७०००	cheshungmedia@gmail.com	2083/2084
4042	2083/03/23	भञ्ज्याङ पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.bhanjyangnews.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	नारायण बडका	९८७६०९०३७६	सन्झना रसाइली	९८७६०५४२४९	bhanjyangdml@gmail.com	2083/2084
4704	2083/03/23	कैलाशी इभेन्ट एण्ड मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.newsofkailali7.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	सागर चौधरी	९८६३२६७०१	रेखा चौधरी	९८१७६८८३१	newsofkailali@gmail.com	2083/2084
4034	2083/03/23	शिला मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.shilakhabar.com	Sudurpaschim Province	Doti	Dipayal Silgadi	कविता साही	९८७८८५४४८८	कविता साही	९८७८८५४४८८	shilakhabar@gmail.com	2083/2084
754	2083/03/23	अर्थ संजाल मिडिया प्रा.लि.	www.arthasanjal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिर्जना वाग्ले	९८४९१४३२१	सिर्जना वाग्ले	९८४९१४३२१	aarthasanjal@gmail.com	2083/2084
1446	2083/03/23	चेन्ज नेपाल ग्रुप अफ कम्पनी प्रा.लि.	www.onlinepana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद अधिकारी	९८५११२९४८६	नारायण प्रसाद अधिकारी	९८११०१२४८६	adhikarin830@gmail.com	2083/2084
4449	2083/03/23	नलाङ्गन नेटवर्क एडभर्टाइजिङ्ग एण्ड ब्रोडकास्टिङ्ग निडि	www.nepalionlinetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण बिराउडे	९८४३६२६६०१	उर्मिला तामाङ	९८०२९४४४९	koreavision9843@gmail.com	2083/2084
4658	2083/03/23	तौमधार मिडिया प्रा.लि.	www.khabardolakha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बालकृष्ण श्रेष्ठ	९८४०१४४९८८	विनोद कमार मासके	९८३७९६८६९	gracsint1@gmail.com	2083/2084
३५८	2083/03/23	नेपालपत्र मासिक	www.nepalpatranews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारोक नारायणा संवेदी	९८४१७७४४४४	माधव कमार बडका	९८४९३२५४३	nepalpatranews@gmail.com	2083/2084
3390	2083/03/23	सुर संसार मिडिया प्रा.लि.	www.nhaykan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुनिता मर्जन्त	९८५३७०७७१	हजना सिंह	९८१३३४४३१	suni.mana@gmail.com	2083/2084
१४३८	2083/03/23	जनसत्ता पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.janasattaweekly.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामजी बस्नेत	९८५११०९३४९	मिन रसाद न्यौपाने	९८१११०१३८	janasawaitheweekly@gmail.com	2083/2084
२०७६	2083/03/23	रोजगार मिडिया प्रा.लि.	www.rojgarmanch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुमन राज गिरी	९८१०९२६९६	सुमन राज गिरी	९८१०९२६९६	rojgarmanch@gmail.com	2083/2084
७६१	2083/03/23	गोरखा एक्सप्रेस साप्ताहिक	www.nepaltoday.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजन कार्की	९८१०२७०८९	राजन कार्की	९८१०२७०८९	rajan2012karki@yahoo.com	2083/2084
162	2083/03/23	पहिचान मिडिया प्रा.लि.	www.pahichan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भवानी घिमिरे	९८४९८७७४४	साङ्हेम सवेदी	९८१८८२२५०	pahichanmedia@gmail.com	2083/2084
4093	2083/03/23	सौ मल्टिमिडिया प्रा. लि.	www.hernepost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संगिता अधिकारी	९८४३३१३८३०	संगिता अधिकारी	९८३३१३८३०	hernenews@gmail.com	2083/2084
154	2083/03/23	डबली मिडिया प्रा.लि.	www.onlinedabali.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेन्द्र राजल	९८१०८७६५८	धनञ्जय बुढा	९८११८८१९	dabalimedia71@gmail.com	2083/2084
4758	2083/03/23	सामक मासिक	www.esamsak.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	उमेश पाण्डे	९८४१२६०३०	उमेश पाण्डे	९८४१२८०३०	samsak070@gmail.com	2083/2084
4391	2083/03/23	सगरमाथा स्किल एण्ड कम्पनिकेशन सेन्टर प्रा.लि.	www.nepalpurba.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	राजन अर्याल	९८२७७०२६१४९	चन्द्रबहादुर बस्नेत	९८४२७९२९०१	onlinesunsari@gmail.com	2083/2084
5052	2083/03/23	जनमन मिडिया प्रा.लि.	www.janabolikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	मुना भट्ट	९७६४४४८१२७	हरी प्रसाद भट्ट	९८६७२२६५६	munabhatta2019@gmail.com	2083/2084
3418	2083/03/23	के.पि.जी. मिडिया प्रा.लि.	www.nagarikpath.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	बिम प्रसाद घिमिरे	९८५८४४४४१	बिम प्रसाद घिमिरे	९८५८४४४१	kp.ghimire2010@gmail.com	2083/2084
4156	2083/03/23	एटलान्टिक मिडिया प्रा.लि.	www.minutekhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	भाङ्खा बडका	९८४१३७८८१	प्रविन गिरी	९८२०९८७९	minutekhabar@gmail.com	2083/2084
3197	2083/03/23	सामुदायिक फकाचल प्रा.लि.	www.nepalrekha.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	शालिग्राम पाण्डे	९८४२१०७९५७	जनक पाण्डे	९८४१८८१२९	newsnepalrekha@gmail.com	2083/2084
3559	2083/03/23	कार्तिक पाण्याणी मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.rastriyanews.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	सेमराज पाण्डे	९८७७४९८८७०	सुमन काफ्ले	९८७७४०२९३८	kabimedia7@gmail.com	2083/

4026	2083/03/24	बोडकास्ट मिडिया नेटर्वक प्रा.लि.	www.bmn.news	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेम बहादर खड़का	९८५१४७७४८७	प्रमिला माली	९८०१७७४८७	bmn.news.net@gmail.com	2083/2084
१२८९	2083/03/24	प्रणव मिडिया प्रा.लि.	www.dial100news.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज मजमदी	९८५१९२६३८	पोषकान्त शर्मा	९८९११८२२६	info.dial100@gmail.com	2083/2084
1556	2083/03/24	प्रेस पास मिडिया प्रा.लि.	www.etajakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सूर्य प्रसाद बस्याल	९८५१९७०२७	दुर्गा प्रसाद बस्याल	९४८१३१८२९	etajakhabar@gmail.com	2083/2084
4885	2083/03/24	एस.एन.कर्पोरेट समाचार प्रा.लि.	www.corporatesamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	समिता बबी	९८५११६३८२	समीक्षा बजगाई	९८९११६३८२	corporatesamachar@gmail.com	2083/2084
115	2083/03/24	जन आवाज मिडिया प्रा.लि.	www.janaakash.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहन कार्की	९८१४८७१५६	दिपक शिवाकोटी (बबी)	९४७३७७५६१	janaakash.com.np@gmail.com	2083/2084
1698	2083/03/24	उपहार मिडिया नेटर्वर्क प्रा.लि.	www.upharkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामदत्त मिश्र	९८४८८४८६३	रामदत्त मिश्र	९४७८८४८६३	upharmedia76@gmail.com	2083/2084
3925	2083/03/24	रेड कम्नमिकेशन नेटर्वर्क प्रा.लि.	www.redvoicenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शीमा अर्याल	९८१४७१४६७	शीमा अर्याल	९८१४७१४६७	aryahbobha@gmail.com	2083/2084
4739	2083/03/24	सरसा खबर प्रा.लि.	www.surakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सौरज मिरी	७७१६६८८२३	चेतानन्द विश्वका	७७१६६८८२३	surakhyakhabar@gmail.com	2083/2084
५८४	2083/03/24	न्यू स्पटलाइट पाक्षिक	www.spotlightnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशव प्रसाद पौडेल	९८५१७९५३७	केशव प्रसाद पौडेल	९८१७७९५३७	spotlightnepal@gmaim.com	2083/2084
1940	2083/03/24	परिवर्तन मिडिया प्रा.लि.	www.sanjalkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अञ्जन पौडरेल	९८४५३८५७४	रिता अंगाई	९४१४७७३४	sanjalkhabar.com@gmail.com	2083/2084
२३८	2083/03/24	एक्सिस मिडिया एण्ड मार्कटिङ प्रा.लि.	www.sanchardabali.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अञ्जन श्रेष्ठ	९८५११४७००१	अञ्जन श्रेष्ठ	९८१११३००१	sachar.dabali@gmail.com	2083/2084
1285	2083/03/24	विश्व मिडिया प्रा.लि.	www.bishwosandesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	किरण बढ़ाथोकी	९८४५७७६१२	सन्दिप बढ़ाथोकी	९४७६११९९६	bishwosandesh19@gmail.com	2083/2084
193	2083/03/24	लालीगैरास मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	laligurash.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमल पौलामाई	९८१२२४१४७	सन्ध्यान्त धमला	९८१४८८९९५७	laliguraslonline@gmail.com	2083/2084
896	2083/03/24	कामदार मिडिया प्रा.लि.	www.kamardaindia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	अर्जन प्रसाद नेपाली	९८१६१८७७५	अर्जन प्रसाद नेपाली	९८१०९८७७५	kamdardainik@gmail.com	2083/2084
2375	2083/03/24	मूरुकान संचार प्रा लि	www.chautaripatrika.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	महेन्द्र बहादुर मगर	९८६३२२९२९०	सर्मिला कोइराला	९४७३७१९३८	chautaripatrika@gmail.com	2083/2084
5390	2083/03/24	साझा न्यूज प्रा.लि.	www.khabarmulbata.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	युवराज योगी	९८४१९९७७७०	कृष्ण प्रसाद आचार्य	९८३९२७२८७	sajhanews177@gmail.com	2083/2084
5163	2083/03/24	लोकवाणी मिडिया प्रा.लि.	www.lokwaninews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	दुर्गानिधी कौडल	९८१०९६५३२	दुर्गानिधी कौडल	९८१०७६५३२	kaudaldn@gmail.com	2083/2084
5079	2083/03/24	सप्तरंगी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.kantipurpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	कविराज ढकाल	९८४२७०७८१९	मिनेन्द्र रेग्मी	९८४६५३६०००	sapatarangimediahouse@gmail.com	2083/2084
1433	2083/03/24	गोरखा संसार मिडिया प्रा.लि.	www.gorkhasansar.com	Gandaki Province	Gorkha	Palungtar	रविन्द्र कंडेल	९८०४१३४६२०	रविन्द्र कंडेल	९४४६३२०४४	gorkha4sansar@gmail.com	2083/2084
२६५३	2083/03/24	श्लोभल मिडिया एण्ड एडभरटाइजिङ प्रा.लि.	www.sandakpuronline.com	Koshi Province	Ilam	phakphokthum	भगीरथ भण्डारी	९८४४८८१४४	भगीरथ भण्डारी	९८४४८८१४४	bhagirath.ilam@gmail.com	2083/2084
4571	2083/03/24	सक्ना मिडिया एण्ड सर्भिस प्रा. लि.	www.onlinepurbi.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	शर्मिला घिमिरे सर्वेदी	९८४२७७५८०७	उमेश उप्रेति	९८९२०४६५००	onlinepurbi@gmail.com	2083/2084
3948	2083/03/24	सुपसिद्ध मिडिया प्रा.लि.	www.swatantrapress.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	प्रदिप राज पन्त	९८७७६२१४९५	प्रदिप राज पन्त	९८७६२१४९५	swatantrapress1@gmail.com	2083/2084
4968	2083/03/24	राष्ट्रिय न्यूज प्रा.लि.	www.rastriyabahas.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सिमन विश्वकर्मा	९८४७९६३२७७	कृष्ण बहादुर बि. क.	९८६८०४४३९	rastriyanews1@gmail.com	2083/2084
4751	2083/03/24	बिजया मिडिया ग्रुप एण्ड पब्लिकेसन्स प्रा.लि.	www.samarpanmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	वसन्ती कुमारी जोशी	९८४८७४४२७१	डिल्ली राज ओझा	९४८६३०३२२	samarpanmedia2081@gmail.com	2083/2084
3281	2083/03/24	तृष्णा मिडिया प्रा.लि.	www.nayatrishna.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	छत्र बहादुर राइ	९८१४९९७१०००	पूजा पौडेल	९८१४९९७१०००	nayatrishna@gmail.com	2083/2084
3357	2083/03/24	प्रमाञ्ज मिडिया प्रा.लि.	www.pramukhhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सन्तोष पराजली	९८४६८७६७२३	सन्तोष पराजली	९८४६८७६७२३	khabarpranudh@gmail.com	2083/2084
२३०३	2083/03/24	पात्र मिडिया प्रा.लि.	www.paribartanews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	प्रकाश अधिकारी	९८९६८११९५	प्रकाश अधिकारी	९८९६८११९५	paribartanews.com@gmail.com	2083/2084
८२२	2083/03/24	सराङकोट साप्ताहिक पत्रिका	www.sarangkotnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	मालती खराल	९८५६१११६७१	पदम बहादर खड़का	९८९६०२८१९६	mrbanjara63@gmail.com	2083/2084
८७९	2083/03/24	निर्मो मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.pokharasports.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सावित्री पाठक पौडरेल	९८७६०२७७७६	केशव पाठक	९८७६०२७७७६	keshavpat@gmail.com	2083/2084
5256	2083/03/24	अविरल आवाज प्रा. लि.	www.abiralawaj.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	अविरल भण्डारी	९८५४३९०२९२	अविरल भण्डारी	९८४३९०२९२	helpinstitute33@gmail.com	2083/2084
3021	2083/03/24	पल्पल अनलाइन मिडिया एण्ड मार्कटिङ प्रा.लि.	www.karnaliviews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	चन्द्र प्रसाद बमाल	९८४८९७६७२	चन्द्र प्रसाद बमाल	९८४८९७६७२	khanalchandra130@gmail.com	2083/2084
4958	2083/03/24	सत्यदृश्य मिडिया प्रा. लि	www.satyadrishya.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	shuklapat	हो॰म नाथ वा॰गी	९८४८८४७४१	पार्वती जो॰शी	९८६५२०१४४	satyadrishya@gmail.com	2083/2084
4164	2083/03/24	खबर नेपालगंज मिडिया प्रा.लि.	www.khabarnepalgunj.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	अनिश साह	९८१३०१२७४१	हरेन्द्र बहादर वि.क.	९८९०२२७७६५	khabarnepalgunj@gmail.com	2083/2084
2243	2083/03/24	बैंकि अपडेट मिडिया प्रा.लि.	bankeupdate.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	सुरिता रेग्मी (न्यौपाने)	९८४३९०७३८१	मनोज प्रसाद शर्मा	९८९८२०१७००	bankeupdate@gmail.com	2083/2084
4588	2083/03/24	ज्योष्ठ आवाज द्वदैमासिक	www.jesthaaawaj.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	पंकज ढाहाल	९८६२४७७०५९	कदेर ढाहाल	९८९२७७८३४७	dahalpanka2222@gmail.com	2083/2084
4284	2083/03/24	मानुसी मिडिया प्रा.लि.	www.nepalexpressmedia.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	चन्द्रमान राई	९८६२७६४०२१	किरण थापा मगर	९८२६९०३११	flexbilenepal@gmail.com	2083/2084
२२२	2083/03/24	टि. एम.एन मिडिया प्रा.लि.	www.ourtourismnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	टंक प्रसाद रेग्मी	९८४१२०३७३०	टंक प्रसाद रेग्मी	९८४१२०३७३०	ourtourismnews@gmail.com	2083/2084
१७४५	2083/03/24	दौलण मिडिया प्रा.लि.	www.dikshannews.com	Gandaki Province	Dolakha	Bhimeshwor	श्रृजन कुमार घिमिरे	९८१२४२४७३	श्रृजन कुमार घिमिरे	९८१२४२४७३	dexaindaily@gmail.com	2083/2084
3630	2083/03/24	कछप तंत्रका मिडिया प्रा.लि.	www.emustangnews.com	Gandaki Province	Mustang	GHARPJHON	सन्दुर कुमार थकाली	९८४६०९८०१९	अजय थकाली	७४६५६९५८१	damodarkundamedia@outlook.com	2083/2084
2448	2083/03/24	पूर्वी कमाण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.arbitcommand.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	सरोज बनेरा	९८०४३३३३८८	विष्णुप्रसाद पोखरेल	९८९०८८३९८८	alkapunthepal@gmail.com	2083/2084
1660	2083/03/24	स्मार्ट साझा मिडिया प्रा.लि.	www.smart24news.com	Koshi Province	Sunsari	Harinagara	नसीम अन्सारी	९८१६३७३१८०	रफजत हसैन	९८४३४६४४५	newsmart24@gmail.com	2083/2084
१४३७	2083/03/24	गण्डकी प्रदेश मिडिया प्रा.लि.	www.lokatantraonline.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	ढाकाराम सापकोटा	९८४७६२७७९६	किशोर सापकोटा	९८७७६२७७२६	lokatantraonline@gmail.com	2083/2084
699	2083/03/24	जि. एण्ड जि. मिडिया प्रा.लि.	www.parbatnews.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	गणेश गिरी	९८७७६२७७४६	गणेश गिरी	९८७७६२७७४६	ganeshgiriparbat@gmail.com	2083/2084
3241	2083/03/24	पावर न्यूज नेटवर्क मिडिया प्रा.लि.	Pnntimes.com	Gandaki Province	Parbat	PAIYEU	नारायण भुर्तेल	९८४७८२८८८२	डिला कुमारी भुर्तेल	९८६९८५४९८२	pnnmedia1@gmail.com	2083/2084
5207	2083/03/24	नेपाल नजर समाचार प्रा.लि.	www.nepalnajar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	प्रतिमा रिजाल	९८५११०९३५१	रामकृष्ण अधिकारी	९८१०८०८३२	nepalnajarnews@gmail.com	2083/2084
5317	2083/03/24	हेडलाइन समेत न्यूज प्रा.लि.	www.headline7.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	सपना पौडयाल	९८४११११७६०	सपना पौडयाल	९८४११११७६०	nirajnews24@gmail.com	2083/2084
4753	2083/03/24	बुद्धको निगाह प्रा.लि.	www.saharshanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	विनोद के.सी.	९८१०४१८४४	दिलराज थापा	९८९७०४७०८२	saharshanews@gmail.com	2083/2084
5050	2083/03/24	जनबाटो मिडिया प्रा.लि.	www.janabato.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	राम कृष्ण शर्मा	९८७७०३७९६३	बुम प्रसाद विश्वकर्मा	९८७७०३८७८८	janabatomedia@gmail.com	2083/2084
5311	2083/03/24	उज्यालो पाना मिडिया प्रा.लि.	www.ujyaalopana.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	दिपु कुमार वर्णवाल	९८२१२५८८७७	विजय कुमार बल	९८२८१०१४३९	ujyaalopana2025@gmail.com	2083/2084
1840	2083/03/24	सिमाना मिडिया प्रा.लि.	www.esimana.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	मनिष पौडेल	९८७७०९२९४३	कृष्णचन्द्र लामिछाने	९८७७०२२४९७	brj.nfm@gmail.com	2083/2084
3662	2083/03/24	रेस नेपाल मल्टिमिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.racekhabar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	गोविन्द प्रसाद देवकोटा	९८७७०२०७४७	कमल मा॰हन पो॰खरेल	९८७७०२३१०००	racekhabar@gmail.com	2083/2084
७७४०	2083/03/24	क्रियटिभ हयान्डस मिडिया प्रा.लि.	www.esanesha.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	सरेश बिहारी	९८४७१२३९८	देवेश बिहारी	९८७०२३२५८	esanesha2021@gmail.com	2083/2084
2436	2083/03/24	सोच मिडिया एण्ड एडभरटाइजिङ प्रा.लि.	www.naparikswaal.com	Gandaki Province	Gorkha	Bhimsen	राधिका बाराकोटी	९८४१७०८७४८	दिपक श्रेष्ठ	९८१२१०१४७७	newsnaparikswaal@gmail.com	2083/2084
5008	2083/03/24	कृपांथी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.anmolpress.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Punarbas	केशव भटटराई	९८६५८१३७	सुरज श्रेष्ठ	९४७८२२८३३	keshavbhattarai6@gmail.com	2083/2084
2563	2083/03/24	आर डि नागरिक मिडिया पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.hamalakhabar.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	दिनेश पाण्डे	९८६७१२७७४४	लक्ष्मी पौडेल	९४४६१८५१	pandeydinesh54540@gmail.com	2083/2084
१७४०	2083/03/24	अदल मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.shasankhabar.com	Bagmati Province	Chitwan	Kalika	राधेश्याम बतिवडा	९८४७०२३६१२	बिना अधिकारी	९८४७११८७०२	khabarshasan@gmail.com	2083/2084
4598	2083/03/24	शानिस मिडिया प्रा.लि.	www.cnnkhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	समन्द्रा घिमिरे	९८४६५९४८०	निरजन अधिकारी	९७०३६१४९००	shanishmedia@gmail.com	2083/2084
3046	2083/03/24	आर्थिक दैनिक प्रा.लि.	www.aarthikdainik.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	फ्रन्हाट रिजाल	९८१०५११८६	रामप्रसाद पहासैनी	९८१०२३६१७	aarthik.dainik@gmail.com	2083/2084
3696	2083/03/24	गोदावरी बबर प्रा.लि.	godawarikhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	सनिम महर्जन	९८४७७७०२७	सोएप निमाल	९८०५८१९६	GODAWARIKHABAR@GMAIL.COM	2083/2084
1015	2083/03/24	क्रियसन डिजिटल क्रयोट प्रा. लि.	www.premupdatebhaktapur.com	Bagmati Province	Bhaktapur	BHAKTAPUR	प्रेम प्रजापति	९८४७७७१०२	प्रेम प्रजापति	९४७७०२२	premupdate1@gmail.com	2083/2084
1197	2083/03/24	आघातम्रमि मिडिया प्रा.लि.	www.aadharbhumi.com	Bagmati Province	Bhaktapur	BHAKTAPUR	बलराम वागले	९८१२०८६४२	चिरज कार्की	९८०१७४७००	aadharbhumi@gmail.com	2083/2084
3710	2083/03/24	माइण्डफुल नेपाल प्रा.लि.	www.khabarkagaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	यशोदा कार्की	९८६०८९२१७	विवेक बबी	९४१४४६५४४	kkarkiyashu@gmail.com	2083/2084
२२७३	2083/03/24	नुर मिडिया प्रा.लि.	www.hamrosathionline.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	थम बहादुर थापा	९८४१०३७४६	थम बहादुर थापा	९८१०३७४६	noormedia75@gmail.com	2083/2084
5426	2083/03/24	शिवांस मिडिया प्रा.लि.	www.khelaawaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	सरिता आमिछाने	९८०३६६७१८	सन्तो॰ष अर्याल	९८१२३२६७	khelaawaj@gmail.com	2083/2084
96	2083/03/24	सरगम मिडिया प्रा.लि.	tamakosionline.com	Bagmati Province	Ramechhap	Manthali	विका तामाङ (थनिक विका घिसिङ	९८४४४३१२९	विका तामाङ (थनिक)	९८४४४३१२९	bifaghising123@gmail.com	2083/2084
5397	2083/03/24	अर्बिट डिजिटल मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.litenepal.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	प्रतिक्षा बान्तोवा अधिकारी	९८९४४३१८८	सन्तोष मार्जन	९८१०९१०२६	orbitdigitalmediainetwork@gmail.com	2083/2084
3642	2083/03/24	तिम्मा साप्ताहिक	www.timmanews.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	विजय राई	९८००९४७३२	मोहन लिम्बू	९८९०४७७७६	bijayakhaambu@gmail.com	2083/2084
373	2083/03/24	New Vision Point Pvt. Ltd.	www.akhabarnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Subas Kumar Sunuwar	9851046886	Laxmi Kishori Parajuli	9801046886	info@akhabarnepal.com	2083/2084
2538	2083/03/24	हिसी मिडिया प्रा.लि.	www.lahananews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ	९८१४८०९५९	रसिया श्रेष्ठ	९८४९९६१४३	mediahisi@gmail.com	2083/2084
5423	2083/03/24	सत्य मिडिया ग्रुप प्रा॰.लि.	www.satyakhabarnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमित ठकर हजाम	९८४८६१३६४२	गोपाल नेपाल	९८४९६६१७४२	gnepal2082@gmail.com	2083/2084
5461	2083/03/24	मिडिया पोइन्ट ग्रोपाल प्रा.लि.	www.mediapointnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर शर्मा	९८४११४८५६	पार्वती भसाल	९८६५४२७३१	mediapointnp@gmail.com	2083/2084
3244	2083/03/24	ग्यालेक्सी मिडिया एण्ड टेक्नोलोजी प्रा.सी.	www.galaxykhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रेक्का बढ़ाथोकी	९८६०४४४३४३	हेमराज जोशी	९८६७०३३१९२	galaxykhabar.com@gmail.com	2083/2084
१४८०	2083/03/24	आफ्नोफेस प्रा.लि.	www.nepalface.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मायन्स प्रसाद पौडेल	९८१०१४०९	राज्य प्रसाद घिमिरेसना	९८४८२११२४४	info.nepalface@gmail.com	2083/2084
3587	2083/03/24	फ्रेन्डसिप मिडिया क्रियसन प्रा.लि.	www.palikawatch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेन्द्र गजुरेल	९८४७३४७३७२	राधा गजुरेल	९८९०४६७७३	rjrajendra101@gmail.com	2083/2084
3609	2083/03/24	परिबोध मिडिया प्रा.लि.	www.arthabisleshan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बोधराज पौडेल	९८१२२६८८७	बोधराज पौडेल	९८१२२६८८७	bodharajp@gmail.com	2083/2084
3798	2083/03/24	राजधानी एफ हब प्रा.लि.	www.rajdhanipress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशर कार्की	९८१०५३२७०	केशव कमार बस्नेत	९८१२०४३४५	rajdhanipressnews@gmail.com	2083/2084
325	2083/03/24	लोकल कम्यनिकेशन प्रा.लि.	www.sthaniyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रञ्जित तामाङ	९८१०३४३०१०	निरन पन्त	९८१०७८४८१	ranjittamang1@gmail.com	2083/2084
८९४	2083/03/24	वर्णन मिडिया हाउस प्रा.लि.	barnannedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद ढाहाल	९८१०२१७७०	नारायण प्रसाद ढाहाल	९८१०२१७७०	barnanmediahouse@gmail.com	2083/2084
4285	2083/03/24	पालिका समाचार मिडिया प्रा.लि.	www.palikasanjal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामचन्द्र मिश्र	९८६१३७७७५५	रामचन्द्र मिश्र	९८६१३७७७५५	ad.palikasanjal@gmail.com	2083/2084
65	2083/03/24	अनलाइन टि.वि. अन्नपुर्ण प्रा.लि.	www.tvannapurna.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राज्ज सुवेदी	९८४७७०५७३३	सरिता खड़का	९८०२०४२०००	info@tvannapurna.com	2083/2084
२२६	2083/03/24	सुयोग मिडिया हाउस	www.janatatimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गणेशबहादुर बस्नेत	९८४१-२७०००९	जीवनाथ शिवाकोटी	९८१०४७१३७	janatatimesnepal@gmail.com	2083/2084
3265	2083/03/24	श्लोभल जर्नालिष्ट ग्रुप प्रा.लि.	www.globalnagarik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मकुन्द प्रसाद भण्डारी	९८१०७६०४२	बैकण्ठ भण्डारी शर्मा	९८१०००५४३८	globalnagarik@gmail.com	2083/2084
4776	2083/03/24	बिजनेस म्याज मिडिया प्रा.लि.	www.bizznesviews.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	तीर्थराज पौडयाल	९८४९६८०८३९	तीर्थराज पौडयाल	९८४९६८०८३९	bizznesviews@gmail.com	2083/2084
879	2083/03/24	दर्पण दैनिक प्रा.लि.	www.darpandainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	केशव भटट	९८४०००२८४१	केशरलाल विश्वकर्मा	९८१११७७१९	darpandainik@gmail.com	2083/2084
5365	2083/03/24	न्यूज महान प्रा.लि.	www.newsmuhan.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	अच्छुरा रेग्मी	९८४११७४०५	अच्छुरा रेग्मी	९८११७४०५	regmi.achyut@gmail.com	2083/2084
2517	2083/03/24	पुष्पोस्ट साप्ताहिक	www.puruwapost.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	केशव प्रसाद अधिकारी	९८९९८५४७४	भोगेन्द्रौती पौडेल	९८९९८५१९५२	bhoman2020@gmail.com	2083/2084
4524	2083/03/24	डफि नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.danphekhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	दिपेश कुमार जैसवाल	९८६७४२९०००७	गेनालाल प्रसाद जैसवाल	९८०६८०६९२८	danphemedia30@gmail.com	2083/2084
3213	2083/03/24	जनाधार मिडिया प्रा.लि.	www.gulmiupdate.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	दुर्गा बहादुर खड़का क्षेत्री	९८७७०५४९६६	अन्जिता लम्साल	९४७४१४७७८	dbkhadka025@gmail.com	2083/2084
4690	2083/03/24	राधाकृष्ण मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sudarshantelevision.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	महेश राज बड	९८४२१६८४२९	धर्मानन्द भटट	९८४१८२८४३	sudarshantelevision076@gmail.com	2083/2084
2327	2083/03/24	रैबार मिडिया प्रा.लि.	www.eraibar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	मिन बहादर बम	९८५७४०६४४	डिल्लीराज जोशी	९८५४२४६११	eraibar@gmail.com	2083/2084
1732	2083/03/24	कृष्णएम्नी पब्लिकेशन एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.hamrokhabarpati.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	योगराज आचार्य	९८६३६९३२२	विशोनन गौतम	९८९३८०५३२	yuvraj.acharya01@gmail.com	2083/2084
4027	2083/03/24	परिचित्त मिडिया प्रा.लि.	www.parichittnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सोणेन्द्र श्रेष्ठ	९८९६८०१०१८	सुजन श्रेष्ठ	९८९६७१२१४	parichittnews@gmail.com	2083/2084
2665	2083/03/24	टी. एस.टी. मिडिया प्रा.लि.	www.dastabej.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	ठाकुरसिंह थारु	९८९८०७४७४४	सुनील रेग्मी	९८९८४१२७०	sunil.regmi13@gmail.com	2083/2084
3603	2083/03/24	लिमरा मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.limrakhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	मंसुर अलि दर्जी	९८४८०३१८८६	अब्दुल करिम दर्जी	९८९८४६११८	limrakhabar786@gmail.com	2083/2084
3089	2083/03/24	तथ्य सञ्चार प्रा.लि.	www.nepalmuhar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	माधवकमार बस्नेत	९८१०२९२४९	माधवकमार बस्नेत	९८१०२९२४९	basnetmadhab@gmail.com	2083/2084
2213	2083/03/24	नेपाल माला मिडिया प्रा.लि.	www.nepalmala.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	विष्णु थाप	९८१०८८३४०	विष्णु थाप	९८१०८८३४०	pabishnu2@gmail.com/info@nepalmala.c	2083/2084
4981	2083/03/24	मध्यादीप वैमासिक	www.madhyadeep.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	निर्मेला के.सी.	९८४८७७८८८	प्रदीप के.सी.	९८४११३८९९	madhyamarga25@gmail.com	2083/2084
3785	2083/03/24	कठिन्द्रा मिडिया प्रा.लि.	www.gandakidarpan.com	Gandaki Province	Syangja	Galyang	खेमराज बमाल	९८१११४४२९	खेमराज बमाल	९८१११४४२९	kkhanal96@gmail.com	2083/2084
3982	2083/03/24	एस.स्टार मिडिया प्रा.लि.	www.starkhabarnepal.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	पम्पा बमाल	९८७७०२४६७४	ई.सुवोध भटटराई	९८७९६५४२१०	samjhana.je@gmail.com	2083/2084
3237	2083/03/24	बर्गैचा मिडिया एण्ड एडभर्टाइजिङ प्रा.लि.	www.makaluonline.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDWARI	बिमला गरुङ	९८४२६३३२८६	ध्यान बहादुर राई	९८२०५८१९४	info.makaluonline@gmail.com	2083/2084
4712	2083/03/24	युवा मन नेपाल मिडिया प्रा.लि .	www.yuwamannepal.com	Koshi Province	Morang	Urlabari	किशो॰र कुमार श्रेष्ठ	९८१७३७३३१६	किशो॰र कमार श्रेष्ठ	९८१७३७३३१६	kshrestha.news@gmail.com	2083/2084
3125	2083/03/24	थौंजानिरी मिडिया प्रा.लि.	www.dhaulagirimedia.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	विष्णु सापकोटा गौतम	९८४७४७४२७०	उत्तम के.सी	९८७६५७६२१	bishnugautam65@gmail.com	2083/2084
5440	2083/03/24	विद्यधार्थ पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.lumbinipatrika.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	मोहन चाघगाई	९८७७०२१११०	टोपराज शर्मा	९८४७०२५९१९	lumbininews@gmail.com	2083/2084
4374	2083/03/24	गौमुल मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.gaumulkhabar.com	Sudurpaschim Province	Bajura	GAUMUL	रमित वि.क.	९८५८४७३३५	अमर बहादुर वि.क.	९८५८०९८८०	gaumulkhabar@gmail.com	2083/2084
4434	2083/03/24	साझा पर नेपाली हाइलाइट प्रा.लि.	www.nepalihighlight.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	मदन वि.सी.	९८०१२८५७३	हरि घिमिरे	९८७७४४२८१०	nepalihighlight@gmail.com	2083/2084
4338	2083/03/24	जलेश्वोर पब्लिक मिडिया प्रा.लि.	www.khabarjaleshwor.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	सरेश परियार	९८७७०५१९९७	कबिता घिमिरे	९८९७४४९२७	khabarjaleshwor70@gmail.com	2083/2084
4486	2083/03/24	सान ग्रुप प्रा.लि.	www.merosantv.com	Madesh Province	Sarlahi	Malangwa	सारिका झा	९८४४०४८०१	सारिका झा	९८६०९९०३३९	merosantv@gmail.com	2083/2084
3143	2083/03/24	पर्लिमा इन्कपोरेट प्रा.लि.	www.horizonkhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	गजेन्द्र गरुङ	९८४९४८८३८८	गजेन्द्र गरुङ	९८४९८८६३८	khabarhorizon@gmail.com	2083/2084
3921	2083/03/24	जय भौं राजदेवी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.sajilopost.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	संगिता कमारी साह	९८००८६६७७	विसन देव सरदार	९८४७९६६४१	sajilopost@gmail.com	2083/2084
2170	2083/03/24	बजिकान्चल मिडिया प्रा.लि.	www.bajjikanchalkhabar.com	Madesh Province	Rautahat	Kathariya	राजू कमार भौवारत्तव	९८७७०४२३३२	दिनेश कमार भौवारत्तव	९८४२३३८०१	bajjikanchalkhabar@gmail.com	2083/2084
5147	2083/03/

२१०	2083/03/26	हेलो मिडिया प्रा.लि.	www.helokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	टेक बहादुर राेका	९८५१२४८३३०	टेक बहादुर राेका	९८५१२४८३३०	hellokhabar@gmail.com	2083/2084
3454	2083/03/26	थे मिडिया प्रा.लि.	www.economickhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	उषा बराल	९८६१८५४४१	उषा बराल	९८६१८५४४१	prempp101@gmail.com	2083/2084
4963	2083/03/26	ए.के.एस. मिडिया प्रा.लि.	www.amarjyotidaily.com	Madesh Province	Bara	Paranipur	अजिल कमार साह	९८५७०३५४९५	कौशल किशोर साह	९८४५८१०४९	sahkumaraanil04@gmail.com	2083/2084
4932	2083/03/26	स्मार्ट नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.smartnepaltv.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	भाष्कर श्रेष्ठ	९८४४६०९६०२	गायत्री परियार	९८६३७८३८८	smartnepaltv@gmail.com	2083/2084
3366	2083/03/26	फटाफट न्यूज एण्ड नेटवर्क प्रा.लि.	www.fatafatnepal.com	Koshi Province	Morang	Belbari	निरज चौधरी	९८६९२७६४४	मिलन कमार खवास	९८४२२४६४१	fatafatnews2078@gmail.com	2083/2084
5364	2083/03/26	मिडिया इन्टप्राइज एण्ड एडमरटाइजिङ्ग प्रा.लि.	www.nepalgaurav.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	मणिराम ढाडाल	९८४२४४०१६८	कुमार पाेडेल	९८१३४६८८८	maniramdahal166@gmail.com	2083/2084
5308	2083/03/26	शिखरबास सञ्चार सेवा प्रा.लि.	www.shikharbaasshikhar.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	धेनन्धन्जु अधिकारी	९८१११३२९९	धेनन्धन्जु अधिकारी	९८१११३२९९	shikharbaasmediaservice@gmail.com	2083/2084
5398	2083/03/26	स्पट नेटवर्क प्रा.लि.	www.eastkhabar.net	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	राजन पाैडेल	९८१९३४६७७	अधिकारी पाैडेल	९८१०५८३९१	rastrapremirraa@gmail.com	2083/2084
4085	2083/03/26	मालिका अनलाईन मिडिया प्रा.लि.	www.malikakhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	सुशिल बहादुर के.सी.	८४४१८३६४९८	भैषराज मन्डारी	९८५७३३७२	shahiionlinemedia@gmail.com	2083/2084
५०/५७७	2083/03/26	बागलुङ पोस्ट संचार प्रा.लि.	www.baglungpost.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	डम्मर बहादुर बढाथोकी	९८६७७७४१९	मन बहादुर थापा	९८४७६९८९३	baglungpost@gmail.com	2083/2084
4793	2083/03/26	ओझलेका खबर मिडिया प्रा.लि.	www.ojhelkakhabar.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	प्रेम बहादुर खड्काथाेक	९८७७८९१७३०	थुवराज खबी क्षेत्री	९८७७०६४०३	ojhelkakhabar@gmail.com	2083/2084
4134	2083/03/26	मेपालकर्म मल्टिप्रपाेज प्रा.लि.	www.nepalkarma.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	यशाेलक्ष्मार बडुका	९८५८९६३७४२	यशाेलक्ष्मार बडुका	९८५८९६३७४२	sushilkhadka046@gmail.com	2083/2084
2034	2083/03/26	मिसन कर्णाली मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.nepaliraibar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	Navin Kumar Subedi	९८५८९७९८९६	Mukunda Bahadur Khadka	९८७८९६३९२	nepaliraibar@gmail.com	2083/2084
3210	2083/03/26	जनआवाज सञ्चार सेवा प्रा.लि.	www.janaasjhana.com	Lumbini Pradesh	Rolpa	ROLPA	इश्वरीन पाैडेल	९८७६९६२४	पदिराम लामा	९८७६८३१७७६	onlinesajhanews@gmail.com	2083/2084
2141	2083/03/26	फ्रेन्डस अनलाइन प्रा.लि.	merosathitv.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सुरेश नुनार	९८७६००९३०३	सन्तोष सुवेदि	९८४६०८८२२	merosathionline@gmail.com	2083/2084
१६३३	2083/03/26	तिनजुरे मिडिया सेन्टर	www.samayakhabar.com	Koshi Province	Terhathum	LALIGURANS	चन्द्र बहादुर काकी	९८१२०६०४००	अन्जु न्यौपाने	९८३२६१२२८	chan.karki7@gmail.com	2083/2084
3261	2083/03/26	कैलाली दर्पण एण्ड विज्ञापन एजेन्सी प्रा.लि.	www.ekailialdarpan.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	गिलाराज शाही	९८५८३२२३४०	इन्द्र कुमारी केशी	९४४१२५४८८	kailialdarpan@gmail.com	2083/2084
5139	2083/03/26	खबर रफ्तार प्रा.लि.	www.thekhbarraftar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	रमौत पाण्डे	९८४८६३७१६	नबिन पाण्डे	९८७५४७१६	khabarraftar2516@gmail.com	2083/2084
4763	2083/03/26	उज्यालो रिसर्च एण्ड मार्केटिङ्गिडिया प्रा.लि.	www.ujyalopati.com	Karnali Province	Rukumpashim	AATHBISKOT	अर्जुन बिष्ट	९८४३८८५४०	अर्जुन बिष्ट	९८४३८८५४०	ujyalopati2024@gmail.com	2083/2084
4844	2083/03/26	एस इमेन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.bankepress.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	चिरन बर्निया	९८५८५७४८८१	समन साही सिंह	९८२१७७४८२	news@bankepress@gmail.com	2083/2084
3816	2083/03/26	बागेश्वरी सञ्चार सेवा प्रा.लि.	www.onlinenepalkhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	ईश्वरीप्रसाद मजदा	९७६५११११००	किशाेर लामी	९८४५८९४८८	bageshworisancharesewa@gmail.com	2083/2084
4682	2083/03/26	नेपालगन्ज टेलिभिजन नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalgunjtv.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	इरफाान अलि	९८५८७८९३७	रौशन कमार शाह	९८१७७४१३८	nepalgunjtelevision@gmail.com	2083/2084
2191	2083/03/26	समाज जागरण साप्ताहिक	www.satyamkhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	चन्द्रेश्वर राज चिपाठी	९८४८०२३७३४	पर्ण प्रसाद ढकाल	९८७८०३४७२७	ch.tripathi2000@gmail.com	2083/2084
2847	2083/03/26	एक्सप्रेस सिटी मिडिया हाउस प्रा.लि.	expresscitynews.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	अमित गप्ता	९८४८०२४९५७	अमित गप्ता	९८४८०२४९५७	expresscitynews.com	2083/2084
2129	2083/03/26	नील खबर अन्लाइन मिडिया प्रा.लि.	nilekhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	अजय पाठक	९८६७४००००४	अवनिश पाठक	९८६६००००००	nilekhabar@gmail.com	2083/2084
3991	2083/03/26	देवघाट मल्टीमिडिया प्रा.लि.	www.devghatonline.com	Gandaki Province	Tanahun	Devghat	प्रकाश बगाले	९८४१८०७८५१	प्रकाश बगाले	९८४१८०७८५१	devghatonline@gmail.com	2083/2084
६३८	2083/03/26	राष्ट्रविजय मिडिया प्रा.लि.	bigsnepal.com	Bagmati Province	Bhaktapur	MADHYAPUR THIMI	विक्रम काकी	९८१४९५८८२७	विक्रम काकी	९८१४९५८८२७	bignewsnepal@gmail.com	2083/2084
4178	2083/03/26	सचेतना मिडिया एजेन्सी तथा अनलाईन	www.sabaikosandes.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	एनिता न्यौपाने महत	९८६७४७३२८	अभिनव चौहान	९८४७४४३२०२	infosabaikosandes@gmail.com	2083/2084
3461	2083/03/26	आर.एस.के.मिडिया प्रा.लि.	www.shrampatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	रण बहादुर बि.क.	९८४३७७३७४४	सुस्मीता नेपाली	९८४३०११९१	rskmedia2079@gmail.com	2083/2084
3208	2083/03/26	चर्नावती मिडिया प्रा.लि.	www.aajakodainik.com	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	चिरञ्जीवी मास्के	९८१२२२२२८८	चिरञ्जीवी मास्के	९८१२२२२४८८	cmaskey198@gmail.com	2083/2084
२०००९	2083/03/26	कृष्ण मिडिया एण्ड एडमरटाईजिङ	www.mediachok.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	कपिल कोइराला	९८१०७१९२७	राजेन्द्रप्रसाद अधिकारी (आरपी)	९८१०७१९२७	ook2020@gmail.com, koirajaijournalist@gr	2083/2084
२४३४	2083/03/26	प्रतिबिम्ब नेपाल प्रा.लि.	www.supadeuralikhabar.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	दिपक भट्टराई	९८७७०६७७३८	दिपक भट्टराई	९८७७०६७७३८	deepakbhattarai08@gmail.com	2083/2084
4824	2083/03/26	सहयात्रा मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sahayatramedia.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	जानका न्यौपाने	९८७७०५८७३८	जानका न्यौपाने	९८७७०५८७३८	sahayatrmedianetwork@gmail.com	2083/2084
5355	2083/03/26	नागरिक खबर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarnagarikupdate.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	मा॰हेमन्त हुबिम	९८१७९५८८००	थपान सिंह थापाै	९८७७१०४८२	khabarnagarik7@gmail.com	2083/2084
4490	2083/03/26	रेसुङगा एक्सप्रेस प्रा.लि.	www.resungakhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	महेन्द्र खनाल	९८७७८८८२७९	मनाेज अधिकारि	९८७७८८८७९	hamalakhabar2023@gmail.com	2083/2084
5326	2083/03/26	वरियन मिडिया प्रा.लि.	www.meropati.com	Gandaki Province	Tanahun	Shuklagandaki	राजन उपाध्याय	९८५६१११११७९	राजन उपाध्याय	९८५६१११११७९	rajanpokhara@gmail.com	2083/2084
3857	2083/03/26	अफताब मिडिया एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.atnkhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Harinagara	तावित्र अन्सारी	९८४२०७७६४०	आजाद अन्सारी	९८१२७४८८८	atnkhabar@gmail.com	2083/2084
3278	2083/03/26	अन्पेखर मिडिया प्रा.लि.	www.sachetnews.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	राजन पाडेल	९८४७६८१६६६	बिदर शर्मा लामिछाने	९८४१०७८४४	sachetnews@gmail.com	2083/2084
2224	2083/03/26	माउेलपट्टेश मल्टिमिडिया प्रा.लि	www.melapat.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	कृष्ण अवेली	9857632060	संजय रेग्मी	9847657533	melapatkhabar@gmail.com	2083/2084
1234	2083/03/26	नवचाली मल्टीमिडिया प्रा.लि.	www.navakuro.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	उर्मीला बमा बण्डारी	९८७६९३२८६६	बबिन लङ्देल	९८९६२३८६६	khabinlutel@gmail.com	2083/2084
1235	2083/03/26	ग्लोबल कम्युनिकेसन एण्ड मिडिया कर्नर प्रा.लि	www.miteree.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	लक्ष्मी गौतम	०३४७२२२८३	लक्ष्मी गौतम	०३४७२२२८३	radiomiteree@gmail.com	2083/2084
4280	2083/03/26	बि.एम.पि.मिडिया प्रा.लि.	www.bishwakhabar.com	Madesh Province	Bara	kalaiya	राकेश पाण्डेय	९८७७०३२९०८	जयनारायण प्रसाद यादव	९८७०४७०३२९	bmpmedianepal@gmail.com	2083/2084
5267	2083/03/26	सुदुरचिर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sudurchitra.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	रमेश कमार बम	९८६०८३१०००	घिया गौतम	९८६४८१९८७	sudurchitra2020@gmail.com	2083/2084
4709	2083/03/26	हलाक पाना मिडिया प्रा.लि.	www.hulakpana.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	देवेन्द्र यादव	९८४४२२२२८१	लाल बाबू प्रसाद यादव	९८१२१४४४४	hulakpana@gmail.com	2083/2084
2854	2083/03/26	लक्ङ माई मिडिया प्रा.लि.	www.onlinebirgunj.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	प्रगय साह	९८४७९८२७४४	रेश बाडियाडा	९८१०४८२८	onlinebirgunj2020@gmail.com	2083/2084
5105	2083/03/26	नेपाली संजाल प्रा.लि.	www.nepalisanjal.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	GAIDAKOT	चिंतामणी सापकोटा	९८७१३४२३४	काशीराम बस्याल	९८१०८४४८	sapkotacm@gmail.com	2083/2084
5190	2083/03/26	प्रि मिडिया प्रा.लि.	www.madhesiview.com	Madesh Province	Parsa	Pakaaha Mainpur	उदाय कमार पाण्डेय	९८७५५४८९४४	उदाय कमार पाण्डेय	९८७५५४८९४४	madhesiview@gmail.com	2083/2084
4985	2083/03/26	एस. के. विजाषाम एजेन्सी प्रा. लि.	www.dotikhabar.com	Sudurpaschim Province	Doti	Dipayal Silgadi	सरीता कमारी कठायत	९८४८७९६४९	तुलसी कमारी पुजारा	९८७४४२२०२	dotikhabar2@gmail.com	2083/2084
3635	2083/03/26	सुदुरपाटी मिडिया प्रा.लि.	www.sudurpati.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	शेर बहादुर साकी	९८४८६४८०६३	शेर बहादुर साकी	९८४८६४८०६३	sudurpatinews@gmail.com	2083/2084
1495	2083/03/26	खुल्ला मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.khullapost.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	राम प्रसाद ढकाल	९८४१०९१९८४	पुरुषोत्तम ढकाल	९८४१८९८०४	khullapost@gmail.com	2083/2084
127	2083/03/26	विजनेस पाटी मिडिया प्रा.लि.	www.businesspati.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	हरि प्रसाद तिमल्सिना	९८४१३८२६३	साबित्री तिमल्सिना	९८४१७१७७९८	businesspati@gmail.com	2083/2084
3885	2083/03/26	आलोक मिडिया प्रा.लि.	www.whitekhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	राधा डंगाला	९८४२८१६८०	राधा डंगाला	९८४२८१६८०	whitekhabar@gmail.com	2083/2084
2259	2083/03/26	दामन्जु मिडिया प्रा.लि.	www.daksumedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	मिलन राई	९८६१३०३३९	अन्जु ढकाल	९८६१३०३३९	raimi95071@gmail.com	2083/2084
1964	2083/03/26	नौलो मिडिया हाउस	www.naulosamachar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Nomabuddha	नगेन्द्र अधिकारी	९८१०९६८७६	नगेन्द्र अधिकारी	९८१०९६८७६	naulosamachar@gmail.com	2083/2084
4804	2083/03/26	जेनिश ईन्टरटेनमेन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.chhitopost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	स्वस्तीका पन्थी	९८१११३०९४	बिलाेल पाैडरेल	९८४९८३०९४	infochhitopost@gmail.com	2083/2084
4908	2083/03/26	झिमाग्लिन मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.hulakipati.com	Koshi Province	Dhankuta	Dhankuta	हरि बहादुर लम्जेल	९८१२०६१०५९	खगेन्द्र प्रसाद घिमिरे	९८१२०३८७४४	hulakipatinews@gmail.com	2083/2084
२३४८	2083/03/26	क्विक एण्ड टच मिडिया प्रा.लि.	www.touchkhabar.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	हेम कमारी बराल	९८४७७७४७७७	समद्रा भजेल	९८२८८०३८२	candtouch@gmail.com	2083/2084
७२७	2083/03/26	नेपाल टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.nepaltimes.net	Koshi Province	Morang	Biratnagar	अब्दल खताब	९८६२१३०५७	हरिहर नेपाल	९८४२०७४४३८	nepaltimes45@gmail.com	2083/2084
3708	2083/03/26	पुरुषारकर्मी मिडिया प्रा.लि.	www.purbitimes.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	किशाेर विश्वकर्मा	९८६२०१७४८२	विरेन्द्र घिमिरे	९८७४४१९२७	purbitimesnews@gmail.com	2083/2084
5401	2083/03/26	एशिया मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.alishanews.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	हरि प्रसाद जसाई	९८२७४११९३	उदय राज जसाई	९८२७४११९३	alishanews2022@gmail.com	2083/2084
4291	2083/03/26	डिजिटेक मिडिया प्रा.लि.	www.collegenp.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश कमार थापा	९८१११७५८८१	रमेश कमार थापा	९८१११७५८८१	info@collegenp.com	2083/2084
१८४६	2083/03/26	ग्लोबल कनेक्सन मिडिया प्रा.लि.	www.janachasokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमृत बहादुर सुनवार	९८१२१७१९४	सन्झना सुनवार	९८१२१७१९४	janachaso2020@gmail.com	2083/2084
१७६६	2083/03/26	श्री रुटिन अफ नेपाल प्रा.लि.	www.ronbpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	क्रिस्टोफ पाैडेल	९८४१५३१५८	सुमन सुवेदी	९८४७३८२४४१	ng.nep@gmail.com/updateronb@gmail.c	2083/2084
4015	2083/03/26	होप्अनलाइन मिडिया एण्ड ब्रोन्ट्स प्रा.लि.	www.hopeonlinemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरिशरण घिताल	९८१८६७७३२९	हरिशरण घिताल	९८६०३३२७७७	hoponlinemedia1998@gmail.com	2083/2084
1314	2083/03/26	बंदर बन्दर प्रकाशन प्रा.लि.	www.tajanepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बजराज न्यौपाने	९८१०५७३०८	ईश्वरीप्रसाद वागले	९८४३३६४८००	tajanepalko@gmail.com	2083/2084
3037	2083/03/26	हिमालय टेलि म्याक्स प्रा.लि.	www.sarokartvnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिर्घिघ थापा मगर	९८१०७०२२४	फुलमाया आले	९८४३८८१८३	sarokaronline@gmail.com	2083/2084
2258	2083/03/26	लुक्स नेपाल इभेन्टस एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.looksnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शुभराज हिमल्सिना	९८१०५३०४३	कविता सापकाेटा	९८७७४९९४५	looksnepalevents@gmail.com	2083/2084
3712	2083/03/26	दृष्टान्त मिडिया प्रा.लि.	www.dristanta.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गाेपाल खनाल	९८१०८७०९६६	गाेपाल खनाल	९८१०८७०९६६	khanalbro@gmail.com	2083/2084
5346	2083/03/26	डेभलप्मेन्ट पल्स प्रा.लि.	www.devpulse.info	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जयाश्री राई	९८१०७७०३७	नसना बज्राचार्य	९७०९१०१९८०	pulsedevelopment23@gmail.com	2083/2084
2030	2083/03/26	जनआर्थिक संसार मासिक	www.aarthiksansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शिव बस्नेत	९८४१६९६७६६	शिव बस्नेत	९८४१६९६७६६	shiva2007basnet@gmail.com	2083/2084
4567	2083/03/26	फरेन अफेयर मिडिया प्रा.लि.	www.nepalforeignaffairs.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गाेपाल खनाल	९८१०८७०९६६	प्रतीक्षा खनाल	९८४३७९६६५९	nepalforeignaffairs2014@gmail.com	2083/2084
1422	2083/03/26	टिन इन्फिनिटी नेपाल प्रा.लि.	nawakantipur.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मीफकाला पाैडयाल	९८१०७६२२	लक्ष्मीफकाला पाैडयाल	९८१०७६२२	tinfinitynepal@gmail.com	2083/2084
3776	2083/03/26	दामन पेप्ट सान्ताहिक	www.damanpostnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	समिता अधिकारी	९८१११७१८८	रामचन्द्र ढकाल	९८११७१८८	damanpostnews@gmail.com	2083/2084
738	2083/03/26	नेपाल अटाे इन्फाे प्रा.लि.	www.nepalauto.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रिरा सुबेदी	९८४१२२७४७३	सुभाश भट्टराई	९८४२७४७३०	nepalauto.info@gmail.com	2083/2084
1306	2083/03/26	वर्मदुन्दि मिडिया प्रा.लि.	www.moolbato.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामसिंह बढाथोकी	984135426७	हिरामणि दुःखी	9857820527	bargadristi073@gmail.com	2083/2084
4928	2083/03/26	श्नाग्रान संचार गृह प्रा.लि.	www.sanatansanchargriha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्ज राई	९८५११५४४५५	अनिल थामी	९८६८६८२४	info@sanatansanchargriha.com	2083/2084
1415	2083/03/26	विजस्थल क्रियाशन प्रा.लि.	www.beautynewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डम्बर बहादुर बढाथोकी	९८४१७७३०५	डम्बर बहादुर बढाथोकी	९८४१७७३०५	beautynewsnepal@gmail.com	2083/2084
3772	2083/03/26	न्यूज एक्सप्रेस मिडिया प्रा.लि.	www.newsexpressnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिलन रि परियार	९८६६८९६९१	सुजन पाडेल	९८१८८५०११	newsexpressmediapvtltd@gmail.com	2083/2084
2678	2083/03/26	क्रिचुनिमाहुरि प्रा.लि.	aarthiklagani.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पवन रञ्जित	९८१४१२९६९६	मिरिन्द्र मान राजवंशी	९८१४१२९६९६	aarthiklagani@gmail.com	2083/2084
20	2083/03/26	आई.सी.टी. फेम म्यानेजिन प्रा.लि.	ICTFRAME.COM	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निना अर्याल	९८१०५१७७८८	निना अर्याल	९८१०५१७७८८	newsforict@gmail.com	2083/2084
९७४	2083/03/26	रिभर्स मिडिया इन्टरनेशनल प्रा.लि.	khabarbreaking.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राम प्रसाद गैरे	९८४१७७३९१९	सीता पन्थी	९८३७०००३४३	internationalmedia18@gmail.com	2083/2084
5453	2083/03/26	समाधारालय नेटवर्क प्रा.लि.	www.samacharalaya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्चना शर्मा	९८४३२१७७९१	डा.राजेन्द्रराज तिमिल्सिना	९८१०००९८००	samacharalaya@gmail.com	2083/2084
1471	2083/03/26	देशान्तर मिडिया प्रा.लि.	www.deshantarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कबिर राना	९८१०४१३३१	विष्ण प्रसाद देवकाेट	९८१२९८६४६	deshantarweekly@yahoo.com	2083/2084
3322	2083/03/26	के.टि.एम. म्याक्सन मिडिया प्रा.लि.	www.ktmvoice.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डम्बर प्रसाद आचार्य	९८१११४७५४१	डम्बर प्रसाद आचार्य	९८१११४७५४१	acharyaroyal87@gmail.com	2083/2084
5156	2083/03/26	नेपाल मिडिया ग्रुप	www.safalkura.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	पुरुषोत्तम सुवेदी	९८७७०२३४८०	पुरुषोत्तम सुवेदी	९८७७०२३४८०	purusottamsubedi56@gmail.com	2083/2084
5006	2083/03/26	नेपाल सञ्चार मिडिया प्रा.लि.	www.nepalside.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	देवी कमारी खेड़ा	९८४९०८०३१९	लक्ष्मण गाैरकाया	९८११९२८०७	nepalside2024@gmail.com	2083/2084
3064	2083/03/26	इकनिका मिडिया प्रा.लि.	www.ekanika.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	छिन्दीराम बलिवडा	९८७२८०३३५८	गाेपालप्रसाद पाेखरेल	९८७२८३५२२२	khatiwadadr@gmail.com	2083/2084
5204	2083/03/26	पि.एण्ड पि. क्रिएशन मिडिया प्रा.लि.	www.ejhapa.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	चन्द्र प्रसाद बानियाँ	९८५२६२७४५९	गाेपाल कमार सत्याल	९७०००१५७०९	ejhapanews2080@gmail.com	2083/2084
१९६७	2083/03/26	के एस मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.khabarsansar.com	Koshi Province	Bhojpur	BHOJPUR	यवराज विष्ट	९८४२१४७६४६	यवराज विष्ट	९८४२१४७६४६	yubarajbst99@gmail.com	2083/2084
4653	2083/03/26	सान्माी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.evkathmandu.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	सचिन्द्र ढाडाल	९८११४७८५	अर्चना रेग्मी	९८७४४१८०३	mediasaanvi@gmail.com	2083/2084
3397	2083/03/26	तारा मल्टिमिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pratikkhabar.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	अस्विन बाेहरा	९८४७३८११९	सन्झना थापा	९८४०१४८२९	pratikkhabar@gmail.com	2083/2084
4396	2083/03/26	ए.सी. टेक्नोलोजी एण्ड म्याक्सिपोज प्रा.लि.	www.acadesignpost.com	lumbini pradesh	Surkhet	Birendranagar	सीता काफले	९८४२६१४७३१	सीता काफले	९८४२६१४७३१	actechnologymp@gmail.com	2083/2084
3951	2083/03/26	नेपाल दर्शन मिडिया प्रा.लि.	www.naulonepal.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	गगन बहादुर शाही	९८४१५३७१२	कमल बहादुर छत्याल	९८४८८८२०००	nepaldarshanmedia@gmail.com	2083/2084
5378	2083/03/26	अनलाईन पाटी न्यूज प्रा.लि.	www.onlinepatinews.com	Gandaki Province	Tanahun	Bhanu	राजेन्द्र बिमली	९७६९४८४१८८	उत्सव वागले	९८४५३२४८४	onlinepatinews@gmail.com	2083/2084
६२०	2083/03/26	मोइन मिडिया प्रा.लि.	www.nepalakhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	जैनब खातन	९८४६१०२९६७	जैनब खातन	९८४६१०२९६७	zainbkhatunji@gmail.com	2083/2084
3930	2083/03/26	पालिका न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.palikapatra.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	पितात्म्बर घिमिरे	९८७७०१३०८३	सजन कडेल	९८४७७७४६३७	palikapatra.com@gmail.com	2083/2084
2176	2083/03/26	सनौली अभियान मिडिया प्रा.लि.	www.janaaawaz.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	नारायण पाण्डे,	९८७७०६१८३९	गनाबहर पाण्डे,	९८१०१७७८८२	onlinejanaaawaz@gmail.com	2083/2084
3613	2083/03/26	सार्थक अरिटमिडिया प्रा.लि.	www.pairabi.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	अरुन्ज सिंह	९८४८८४१६८८	एकेश कमार शिंह	९८१०१९६४२	news@pairabi.com/rakshnp@gmail.com	2083/2084
2085	2083/03/26	युथ टुडे मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.youthtodaynews.com	lumbini pradesh	Banke	DUDUWA	महमद आलम खान	९८४८०५६३०९	महमद आलम खान	९८४८०५६३०९	youthtodaynewsw@gmail.com	2083/2084
११४१	2083/03/26	प्रिनजिगी अनलाइन प्रालि	www.punhill.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	घनश्याम बडुका	९८७७६४००१७	घनश्याम बडुका	९८७७६४००१७	punhillnews@gmail.com	2083/2084
5021	2083/03/26	पाचिमरा केदार मिडिया प्रा.लि.	www.atridevkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Ghodaghodi	खगेन्द्र अवस्थी	९८४८४१११८९	निरज विनाडी	९८४८४३२०७७	prakashmishra22pra@gmail.com	2083/2084
2146	2083/03/26	माइगेन्ना पब्लिकेशन एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.limbuwankhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	दिलकमार लावती	९८४४९८८४४	विष्णकमार चौधवाड	९८२४०३२८८	limbuwan.khabarnews@gmail.com	2083/2084
4514	2083/03/26	महान मिडिया प्रा.लि.	www.arthapranali.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	जानका अधिकारी	९८४७७४८३७०	हरिशरण न्यौपाने	९८१८९८६६	arthapranali@gmail.com	2083/2084
4266	2083/03/26	क्टेखेलो मिडिया प्रा.लि.	www.kutekhelo.com	Bagmati Province	Kathmandu	KIRTIPUR	भ्भाेट कमार घिताल	९८४१४८७६४	सन्तोष आचार्य	९८४८९८०३४	kutekhlo.com@gmail.com	2083/2084
८१०	2083/03/26	पभाराेनेपी साप्ताहिक	www.prabhatpheri.com.np	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	पस्तुत कुमार हमागाई	९८१०१४८७०	रामनरेश मिश्र	९८१४२९६५५	pphaare@gmail.com	2083/2084
१७३४	2083/03/26	पिपल्स क्रियशन प्रा.लि.	www.seroferonews.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	मक्लिल प्रसाद न्यौपाने	९८७७०६००९०	मक्लिल प्रसाद न्यौपाने	९८७७०६००९०	news.serofero@gmail.com	2083/2084
3235	2083/03/26	कावासाेती मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.nawalpurpress.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	दयाराम आचार्य	९८७७०८७३७०	राज घिमिरे	९८७३८३६९२	pressnawalpur@gmail.com	2083/2084
5282	2083/03/26	ऐना क्रियशन	www.nawalpuraawaj.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	जानमाया पंगेनी	९८७७३८३६९२	जनक पंगेनी	९७४९१०९२७	newsgyanu@gmail.com	2083/2084
२४५३	2083/03/26	कमलामाई मिडिया प्रा.लि.	kamalamaikhabar.com	Sudurpaschim Province	Sindhuli	Dudhauli	शंकर पहाडी	९८७४०९९२४४	गणेश ढकाल	९८७४०९७७७०	drspgaurab77@gmail.com	2083/2084
3433	2083/03/26	प्रधान मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.radiosankhuwasava.com	Koshi Province	S

5379	2083/03/30	जन प्रेस मिडिया प्रा.लि.	www.janapress.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	मिमशेन घिमिरे	९८५४२७१९९	विराज संजेन	९८४९९३२३२९	janapress.com@gmail.com	2083/2084
1829	2083/03/30	शिक्षालय डिजिटल मिडिया प्रा.लि.	www.enewspana.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	बाल मकन्द आचार्य	९८१४८५८६७	बाल मकन्द आचार्य	९८१४८५८६७	editorbmacharya@gmail.com	2083/2084
2969	2083/03/30	त्रिशोधाफि न्यूज नेटर्वक प्रा.लि.	www.suchanachautari.com	Bagmati Province	Kathmandu	BUDHANILKANTHA	चेत कुमार श्रेष्ठ	९८१४१७६१६९	दिना ताजाम	९८४३८९९८८	suchanachautari880@gmail.com	2083/2084
3279	2083/03/30	लुम्बिनी पाना मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinipana.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Bevdaha	निर्मल थापा	९८४२००२४४८	लाल बहादुर थापा	९८४७१९०१७७	lumbinipana312@gmail.com	2083/2084
451	2083/03/30	शिवपुरी मिडिया नेटर्वक प्रा.लि.	www.sagarmathapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	रबिन प्रसाद थपलिया	९८१००६४४०	रबिन प्रसाद थपलिया	९८१११३९४०	primedia@gmail.com, rabin.thapaliya@gm	2083/2084
1911	2083/03/30	सिमिक खबर प्रा.लि.	www.simrikkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	दिपेन्द्र भट्टराई	९८१०७६६२७	दिपेन्द्र भट्टराई	९८१०७६६२७	simrikkhabar@gmail.com	2083/2084
२६५७	2083/03/30	स्मार्ट मिडिया क्रियान प्रा.लि.	www.uttaridarpan.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	श्रीकृष्ण ढकाल	९८१०१८६३०	मिता गाैतम	९८४७१७४८४	smartmediacreation77@gmail.com	2083/2084
१९३४	2083/03/30	सोसाइटी इन्टरनेसनल मिडिया एण्ड मार्केटिङ प्रा.लि.	www.samajikpatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	विकास भट्टराई	९८४९२२१६२	बिनोद भट्टराई	९८१२४८८६७	samajikpatra@gmail.com	2083/2084
116	2083/03/30	फरकपत्र मिडिया प्रा.लि.	www.farakpatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	राम शरण न्यौपाने	९८१४८९७१४	कविता सानिछाने 'न्यौपाने'	९८६००६७६७	farakpatra@gmail.com	2083/2084
5381	2083/03/30	खाल्सा मिडिया रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.nepaldurbar.com	Koshi Province	Dhankuta	Dhankuta	सिद्धराज राई	९८१२०६१९०८	सिद्धराज राई	९८१२०६१९०८	siddharajkulung@gmail.com	2083/2084
5465	2083/03/30	स्वोर्णिम मिडिया नेटवोर्क प्रा.लि.	www.nepalfathya.com	Bagmati Province	Ramechhap	Manthali	विनोद कुमार श्रेष्ठ	९८४५११६५२	नरराज श्रेष्ठ	९८४४२७८४४०	nepalfathya@gmail.com	2083/2084
1707	2083/03/30	पेन भनिता मिडिया प्रा.लि.	www.pennepal.com	Madesh Province	Mahottari	bardibas	ईश्वरी प्रसाद काफ्ले	९८४४०३१६००	देवेन्द्र कुमार काफ्ले	९८४१४७१९०७	pennepal20@gmail.com	2083/2084
2038	2083/03/30	ग्रामिण विकास संचार प्रा.लि.	www.grameenkhabar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	d Kumar Mehta श्रेरविन्द्र कमार	९८१२०२६३१	सर्यनारायण यादव	९८४२१७९८३	grameenkhabar55@gamil.com	2083/2084
5409	2083/03/30	नेपाल एस .बि मिडिया कन्सल्टन्सी प्रा.लि.	www.nepalbusiness.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	रामजित साह	९८४१६०००२६	रामजित साह	९८४१६०००२६	info@nepalbusiness.com	2083/2084
3859	2083/03/30	इङ्गफ्ड मिडिया प्रा.लि.	www.sewaropost.com	Koshi Province	Morang	Shanischhare	देवी बहादुर निङ्गलेक	९८४४३३६८४८	फिपराज लिम्बू	९८१००९४२२	sewaropost@gmail.com	2083/2084
3861	2083/03/30	होमपेज मिडिया प्रा.लि.	www.nepalclicks.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण तिवारी	९८४१३१५८३३	नारायण तिवारी	९८४१३१५८३३	nepalclicksnews@gmail.com	2083/2084
2002	2083/03/30	कामना मिडिया प्रा.लि.	www.kamananews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ट्रक राज काफ्ले	९८१४१२४५४९	सरोज रेग्मी	९८००१५००२	kamananews2020@gmail.com	2083/2084
4575	2083/03/30	नेपाल नलेज हब प्रा.लि.	www.tourismface.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुद्र बहादुर खड्का	९८५८२०७४२२	रुद्र बहादुर खड्का	९८५८२०७४२२	info@tourismface.com	2083/2084
1432	2083/03/30	शैली मिडिया प्रा.लि.	www.nayashaili.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जनक कमार थापा मगर	९८४६१९२५२	जनक कमार थापा मगर	९८४६१९२५२	nayashailinews@gmail.com	2083/2084
5125	2083/03/30	शेरा हिमालय मिडिया प्रा.लि.	www.gracehimalaya.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शिवराम मगर	९८१००११९८२	जानक सिंदौलीमगर	९८६०३७०९९	sagarshiva2020@gmail.com	2083/2084
2337	2083/03/30	डिप्लोमेट मिडिया प्रा.लि.	www.diplomatkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पवन रुजिंजार	९८१९६२९९९	श्रीराम भण्डारी	९८१९००३४४	diplomatmedia99@gmail.com	2083/2084
२०९५	2083/03/30	समुन्नत नेपाल पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.suryakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बाबुराम आचार्य	९८१४२७३८३	बाबुराम आचार्य	९८१०२७२८३	marketing.snpl@gmail.com	2083/2084
4974	2083/03/30	शैलुङ सञ्चार प्रा.लि.	www.shailungsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिन कुमार ढोङ्गा	९८१४८९३७७	चन्द्रबहादुर बिष्ट	९८४८४२८७२	shailungsanchar@gmail.com	2083/2084
4051	2083/03/30	बि.एफ.आइ.एस.न्यूज प्रा.लि.	www.bfisnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रतिक्षा कुकुरेल	९८६७३६१०२	पश्चोत्तम सवेदी	९८०२३४४३६	bfisnews2021@gmail.com	2083/2084
5284	2083/03/30	पब्लीक्षा कन्सल्टिङ्ग प्रा.लि.	www.budgetpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सृजना जि.सी.	९८४१७७८२१०	सृजना जि.सी.	९८४१७७८२१०	ps.consulting2022@gmail.com	2083/2084
२७३०	2083/03/30	दृ बिजनेस जर्नल मासिक	www.businessbahas.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पर्ण कार्की	९८१२९०२०९	पर्ण कार्की	९८१२९०२०९	businessjournalnp@gmail.com	2083/2084
1868	2083/03/30	परिचयात्मक मिडिया प्रा.लि.	www.dainikkamal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेमबहादुर रामा	९८४१९९८२६३३	सबम बहादुर राई	९८४१९८२६३३	parichayatmakpatrika@gmail.com	2083/2084
3614	2083/03/30	प्रेशक मिडिया प्रा.लि.	www.suchanaprabah.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण शर्मा	९८१४१८३९०३	अमृत पोखरेल	९८१८८५७०३	rajsilwal317@gmail.com	2083/2084
२७३८	2083/03/30	दिदी बहिनी मिडिया प्रा.लि.	www.didibahinikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कल्पना शर्मा जोशी	९८७७६३००१४	तेजराज जोशी	९८१०८४८७	didibahinimedia@gmail.com	2083/2084
१८५४	2083/03/30	जुपिटर मिडिया प्रा.लि.	www.educastnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुनिल आचार्य	९८४७४१२२००	सुनिल आचार्य	९८४७१२२००	jupitermedianepal@gmail.com	2083/2084
4257	2083/03/30	आर्क मिडिया प्रा.लि.	www.namasteonlinemedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	आशा भारती	९८४३०६३२२	एलिसा खड्का	९८४५३३५७६	rabindrakhadka1989@gmail.com	2083/2084
5445	2083/03/30	लाईमलाईट मिडिया प्रा.लि.	www.nanglevare.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर भट्टराई	९८२४४४४८७७	मनिसा लिम्बू	९८६२९७८७७	limelightmedia352@gmail.com	2083/2084
3895	2083/03/30	जोईन मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.joinkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	साजन श्रेष्ठ	९८११३३४४३	राजन बाब श्रेष्ठ	९८१०६९४३	joinkhabar@gmail.com	2083/2084
1918	2083/03/30	तीबखबर मिडिया प्रा.लि.	www.tibrakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज खतिवडा	९८१०२७६०३	मनोज बहादुर शाही	९८६३२०७४६	tibrakhabar@gmail.com	2083/2084
5413	2083/03/30	रोज नेपाल मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.rosenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजकुमार इमानार्ङ्ग	९८१०४००००७	अशोक मिश्र	९८४११००४०२	rosenepal.com@gmail.com	2083/2084
1761	2083/03/30	रामेछाप पोष्ट साप्ताहिक	www.ramechhappost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विदुर प्रसाद इंगोल	९८४१४१८२९९	लक्ष्मी तिमसिना	९८४९६२३४२९	ramechhappostweekly@gmail.com	2083/2084
1214	2083/03/30	इकोनोमी एण्ड क्रियटिभ मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.hamroeconomy.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेमराज सिलवाल	९८४१३६५९३	रामहरि सिलवाल	९८१०३००१०	hamroconomy@gmail.com	2083/2084
१४४१	2083/03/30	हिमाल डैनिक संचार प्रा.लि.	www.himaldainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिष्णु बहादुर बडाथोकी	९८४१३३८८२३	बिष्णु बहादुर बडाथोकी	९८४१३३८८२३	himaldainik17@gmail.com	2083/2084
1543	2083/03/30	बोल्ड मिडिया नेपाल प्रा.लि	www.nepalpukar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश चन्द्र ढाहाल	९८१०८३०१७	प्रकाश चन्द्र ढाहाल	९८१०८३०१७	boldmedianepal@gmail.com	2083/2084
2065	2083/03/30	पीपिडिक्स प्रकाशन प्रा.लि.	www.peopleinreview.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पुष्पराज थापा	९८१०५१६८८	पुष्पराज थापा	९८१०५१६८८	prameepal@gmail.com	2083/2084
4535	2083/03/30	स्वस्तिका फिल्म्स प्रा.लि.	www.mnmnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मदन रिजाल	९८४७७९६१४	मदन रिजाल	९८४७७९६१४	contact.mnmnepal@gmail.com	2083/2084
4053	2083/03/30	नजिकको साथी मिडिया प्रा.लि	www.rightsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन बहादुर बिष्ट	९८५९८०१३८७	धन बहादुर बिष्ट	९८६८७९७७३	rightsanchar@gmail.com	2083/2084
5235	2083/03/30	सेवा प्रवाह मिडिया प्रा.लि.	www.sewaprawaha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ज्वाला खरेल	९८४७७६४१३४	रमेश सिवाकोटी	९८११०७३२४	sewaprawaha2@gmail.com	2083/2084
4674	2083/03/30	सनलाइम मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.arthiklive.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उत्तम कार्की	९८५९९५९८९८	सन्दिप बिक	९८४६४९९९२	newsarthiklive@gmail.com	2083/2084
3683	2083/03/30	प्रोफेसनल क्रियटिभ टेनिङ्ग सेन्टर प्रा.लि.	www.youtvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदयब कमार गप्ता	९८०७८६७८८	सरिता कमारी गप्ता	९८०३३२९८१२	youtvnepal@gmail.com	2083/2084
२०५१	2083/03/30	इन्टर इन्फरमेशन नेपाल प्रा.लि.	www.hamrakura.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माधव प्रसाद धनञ्जगार्ङ्ग	९८०८१४१५७७	सोन राज पौवरेल	९८४२९८५४४	akhilsitoula@gmail.com	2083/2084
2823	2083/03/30	रजौनी खबर साप्ताहिक	www.urjashil.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लालदेवी अधिकार	९८१०८८४८७८	लालदेवी अधिकार	९८१०८८४८७८	urjashil@gmail.com	2083/2084
३३९	2083/03/30	भेरियसन मिडिया क्रियसन प्रा.लि.	www.arthatoday.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शर्मिला ठकुरी	९८४१६०१८२०	शर्मिला ठकुरी	९८४१६०१८२०	variationmedia1@gmail.com	2083/2084
१३१३	2083/03/30	मिराकल इन्फोकम प्रा.लि.	mediasansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमेश प्रसाद जोशी	९८१११००९१	रमेश प्रसाद जोशी	९८१११००९१	info@mediasansar.com	2083/2084
2269	2083/03/30	कृष्णन सञ्चार	www.krishmansanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बाशदेव तिमसिना	९८१४१८१४०	बाशदेव तिमसिना	९८१४१८१४०	krishmansanchar@gmail.com	2083/2084
१४८	2083/03/30	प्रशिद्ध मिडिया मार्केटिङ एण्ड कन्सलटेन्सी प्रा.लि.	www.mirmireonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डिजेंगा तिम्सिना	९८४१८०८४९९	वासदेव तिम्सिना	९८४९४१८४०	mirmireonline@gmail.com	2083/2084
4629	2083/03/30	प्रशासन सञ्चार नेटर्वक प्रा.लि.	www.prashasanpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर पण्डित	९८४१७०४४८७	सागर पण्डित	९८४१७०४४८७	prashasanpost@gmail.com	2083/2084
4529	2083/03/30	थुम ट्रभेरी मिडिया प्रा.लि.	www.himaldaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मोहन बहादुर पन्त	९८४१६२२८८६	मोहन बहादुर पन्त	९८४१६२२८८६	himaldailynews@gmail.com	2083/2084
११३८	2083/03/30	आर्थिक बजार प्रा.लि.	www.aarthikbazarnews.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भुपेन्द्र आचार्य	९८१११३९२९	भुपेन्द्र आचार्य	९८१११३९२९	aarthikbazarmonthly@gmail.com	2083/2084
5290	2083/03/30	साहारा मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.laganibox.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मी बढा	९८४४८५७७७७	लक्ष्मी बढा	९८४४८५७७७७	laxmibudha75@gmail.com	2083/2084
२१०५	2083/03/30	आर्थिक मिडिया प्रा.लि.	www.arthikawaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्रेरेन्द्र पौडेल	९८१११०६८००	रविना ढकाल	९८१२७१२७६	arthikawaj@gmail.com	2083/2084
5340	2083/03/30	एभरेष्ट फिल्म एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.everestfilmsmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रमिता गौतम	९८४९७८०१७	रमेश श्रेष्ठ	९८४९८०७६५	mediaeverest0@gmail.com	2083/2084
2184	2083/03/30	इम्फयासिस मिडिया सोलसन्स प्रा.लि.	nawasancharonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरि घिमिरे	९८४३११११७७	लक्ष्मी बाल्कोटा	९८६७४६३७८	emphasismedia2018@gmail.com	2083/2084
१५८१	2083/03/30	मार्क थुर प्रा.लि.	www.baniyanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश घिमिरे	९८१०५३००९	महेश घिमिरे	९८१०५३००९	baniyanews@gmail.com	2083/2084
2755	2083/03/30	परिचय मिडिया प्रा.लि.	www.hamraartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मेनुका कार्की	९८१११४८८५	मेनुका कार्की	९८१११४८८५	menukarki81@gmail.com	2083/2084
२५४४	2083/03/30	इनजी इन्फर्मेशन सेन्टर प्रा.लि.	www.urjakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लक्ष्मण काफ्ले	९८१०१०६१४	लक्ष्मण काफ्ले	९८१०१०६१४	eurjakhabar@gmail.com	2083/2084
4743	2083/03/30	सेतोपेस मिडिया नेटर्वक प्रा.लि.	www.setopress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुमन श्रेष्ठ	९८४१६७१४२	मदन ठकुरी	९८४१३४४९३	info@setopress.com	2083/2084
3317	2083/03/30	योर मिडिया प्रा.लि.	www.nepalnaksa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोकेन्द्र भण्डारी	९८१०१२६६६३	लोकेन्द्र भण्डारी	९८१०२६६६३	nepalnaksanews@gmail.com	2083/2084
१८८७	2083/03/30	अदिती मल्टिमिडिया हाउस	www.aafnokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	लक्ष्मण शर्मा	९८११०९८४४	लक्ष्मण शर्मा	९८११०९८४४	sharmalaxman55@gmail.com	2083/2084
4962	2083/03/30	आर.एम.पी. मिडिया प्भाचकर्म प्रा.लि.	www.dhipri.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	रञ्जनमगनी पाण्डेयाल	९८१४०१२७	रञ्जनमगनी पाण्डेयाल	९८१४०१२७	rmp@dhipri.com	2083/2084
5441	2083/03/30	एफ.एम.बि.मिडिया एजेन्सी प्रा.लि.	www.alfaglobalkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	बिष्णु आचार्य	९८१०३६७७७५	बिष्णु आचार्य	९७००७७७७५	alfaglobalkhabar@gmail.com	2083/2084
3986	2083/03/30	पि.एम.एस. मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.pmsnewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	नारायण घिमिरे	९८१४२७७४९०	समन थापा	९८४३१९८४८	badalghimire717@gmail.com	2083/2084
२३४६	2083/03/30	नमोबुद्ध मिडिया प्रा.लि.	sabaikosamachar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	रवि घिताल	९८०८२४५८६४	नबिना ढानी	९८६०१८२०६	sabaikosamachar2074@gmail.com	2083/2084
2559	2083/03/30	हलेसी न्यूज नेटर्वक प्रा.लि.	www.haleslkhabar.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	हरिवोल आचार्य	९८४९७८१४१	हरिवोल आचार्य	९८४०४८१४१	quickhariol@gmail.com	2083/2084
4800	2083/03/30	खटिंटा कला मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.khatikura.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	केदार मगर	९८४२९०७७१२	रामधन राई	९८४२९०१९१	khatikura429@gmail.com	2083/2084
3169	2083/03/30	बिरासत मिडिया प्रा.लि.	www.birasatkhabar.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	गेन्दा थोक्कि	९८२८४२९९६	विरेन्द्र मगर	९८२८४२९३०	journalistsantoshpoudel@gmail.com	2083/2084
4754	2083/03/30	न्यूज अण्ड नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.viewsofnepal.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	दमन राई	९८२८४५४९२	दमन राई	९८२८४५४९२	damannagarik@gmail.com	2083/2084
015	2083/03/30	बुलन्द मल्टिमिडिया मिडिया प्रा.लि.	www.nayabdanda.com	Koshi Province	Ilam	Mangalbung	रामकुमार लिम्बू	९८१५७९६६६	रामकुमार लिम्बू	९८१५७९६६६	nayabdanda@gmail.com	2083/2084
5205	2083/03/30	अडिक्षा क्रियान मिडिया प्रा.लि.	www.sarokarkhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	कविचन्द्र मुरागार्ङ्ग	९८१२६९२१००	दिपेन भेटवाल	९८४२६९५७०२	kabi.btm@gmail.com	2083/2084
3992	2083/03/30	इजलास मिडिया प्रा.लि.	www.ijalas.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	प्रदीप परियार	९८१२६४७०२८	छेवलाल राजवंशी	९८१६९३७७६८	ijalasmedia@gmail.com	2083/2084
4235	2083/03/30	रक्तताला पब्लिकेसन्स प्रा.लि.	www.sheershakhabar.com	Madesh Province	Saptari	rajbiraj	दिनेश पराजली (दिनेश शर्म्मा)	९८६०८६५९७	दिनेश शर्म्मा	९८१४८२०००	sheershakhabarnews@gmail.com	2083/2084
3629	2083/03/30	ईनेपालपटी प्रा.लि.	www.jhapanews.com	Koshi Province	Jhapa	Haldibaari	देवी अधिकारी	९८४१४३७६१	माेहन तिम्सिना	९८०३३३८७७	enepalpati@gmail.com	2083/2084
1642	2083/03/30	बिराट मिडिया एण्ड एक्सटराक्टिभ प्रा.लि.	www.nispakshyakhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Sundar haraicha	ज्ञानानाथ ढकाल	९८४११३१७४	ज्ञानानाथ ढकाल	९८४११३१७४	gyannathdhakal233@gmail.com	2083/2084
4732	2083/03/30	बानार मिडिया प्रा.लि.	www.bannernepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	कृष्णप्रसाद न्यौपाने	९८१४२९२९८५	रोहित कमार ठाकुर	९८४४१२१५@gmail.com	2083/2084
3789	2083/03/30	कर्णाली समय पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.karnalisamaya.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	प्रकाश अधिकारी	९८५८०१११४८	प्रकाश अधिकारी	९८५८०१११४८	prakashdailekh@gmail.com	2083/2084
1464	2083/03/30	सौंगात सञ्चार प्रा.लि.	www.paschimnepal.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	रञ्जनाकुमारी थापा	९८४४८१२८४	गोविन्द केसी	९८१११३७२९	govindadailekh@gmail.com	2083/2084
3465	2083/03/30	कटेरा मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.jhilkokhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	विवश कमार सेजवाल	९८५८०७७४३	डिलबहादुर बोहरा	९८६७६७५६६	kumaribibash045@gmail.com	2083/2084
3801	2083/03/30	सोसियल रिसर्च एण्ड मिडिया सेन्टर प्रा.लि.	www.sankalpaonline.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	टेकराज खर्की	९८५८०३७२१	ललितबहादर बढा	९८५८०१३१९६	tekrajk3@gmail.com	2083/2084
1467	2083/03/30	स.प. मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.state7online.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	पर्ण प्रसाद बनाल	९८४८१११४३३	शंकर बोहरा	९८४४८४५४३	shankar0020@yahoo.com	2083/2084
5354	2083/03/30	जन आवाज मिडिया प्रा.लि.	www.janaawaj.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	पुस्कर राज जोशी	९८६१९८५२६७	ज्योती बतिवडा	९८१६३४२३	pusp.josh057@gmail.com	2083/2084
3535	2083/03/30	कामना टेलिभिजन प्रा.लि.	www.kamanatoday.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	बचन राज जोशी	९८९८४८८०२४	महा भीम राज जोशी	९८१११३९३५	kamanamedia@gmail.com	2083/2084
3337	2083/03/30	केदार मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.maulikkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रेखा चन्द	९८५८४२६५७८	रेखा चन्द	९८५८४२६५७८	maulikkhabar578@gmail.com	2083/2084
5428	2083/03/30	पौरख संसार प्रा.लि.	www.hamrobanking.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	पार्वती कमारी बिष्ट	९७०९८५७९२	पार्वती कमारी बिष्ट	९७०९८५७९२	contact@hamrobanking.com	2083/2084
2270	2083/03/30	मेचीनगर अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.janasamsad.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	मचिनाथ पौडेल	९८५२६७३७९९	टेक बहादर पौडेल	९८०२८०१६७	jhapalimuktipoudel@gmail.com	2083/2084
2858	2083/03/30	ए. एण्ड एफ. मिडिया प्रा.लि.	www.pokharaviews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	गीता अधिकारी	९८९८२६१७४	हरिप्रसाद भटटराई	९८९८२६१३४	news@pokharaviews.com	2083/2084
2537	2083/03/30	नमुना पोखरा मिडिया प्रा.लि.	www.samayanepal.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सन्दीश बराल	९८९६७४८७०	मंगा देवि लामिछाने	९८४६०००४४४४	samay.nepalpk@gmail.com	2083/2084
4365	2083/03/30	एस.डी मिडिया प्रा.लि.	www.suvanpost.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	बिबेक कुर्जेल	९८९६०२८८७	सन्तोष न्यौपाने	९८४८८२१०१	sthreemedia102@gmail.com	2083/2084
5051	2083/03/30	दरबारथोक मिडिया प्रा.लि.	www.darbarnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	कष्ण बहादुर रानामाघर	९८९८५७४०९८	रेशम खड्का	९८९८२९३२६	darbarthokmedia@gmail.com	2083/2084
1420	2083/03/30	आमा मिडिया नेटर्वक प्रा.लि.	www.onlinesambodhan.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विमला भण्डारी	९८९६०३२२८८	विमला भण्डारी	९८९६०३२२८८	bimalabhandari2288@gmail.com	2083/2084
2614	2083/03/30	गण्डकी प्रेस प्रा.लि.	www.gandakipress.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सरेराराज अधिकारी	९८९८०००२३३	सशीलराज अधिकारी	९८४६७०५४३	sureshadhikari473@gmail.com	2083/2084
1103	2083/03/30	लुम्बिनी मिडिया एजेन्सी	www.hindukhabar.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	PANINI	शिवलाल पौडेल	९८७७४२६९६	तल्सा पौडेल घिमिरे	९८४७१०४१४१	hindukhabar@gmail.com	2083/2084
3532	2083/03/30	सेतीकाली एक्सप्रेस नेटर्वक प्रा.लि.	www.setikalinews.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	shuklapat	अर्जन बहादुर सिंह	९८५७४७०२७४	श्रेर बहादुर भण्डारी	९७८५१०१३८१	setikalinews@gmail.com	2083/2084
२२३४	2083/03/30	असरमाया गजरत्न मिडिया प्रा.लि.	www.sagarmathagantabya.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	कष्ण बहादुर जिसी	९८०२२८८८, ९८५८९८४१	कष्ण बहादुर जिसी	८०२२८८, ९८५८९८	gck1603@gmail.com, brcnp@gmail.com	2083/2084
3224	2083/03/30	आर.एम.डि.एम मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.bageshwarkhabar.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	रेशम बहादुर घर्ति	९८४१४०२३	रमेश बरम्प्र	९८४१४०२८८	bageshworkhabar@gmail.com	2083/2084
3146	2083/03/30	सिवर कम्पनिकेशन प्रा.लि.	www.malikarjunkhabar.com	Sudurpaschim Province	Darchula	SHAILYASHIKHAR	गणेश सिंह थामी	९८५७९९९४४	मोहन सिंह थामी	९८७७९९९४४	lipulekkhabar.com	2083/2084
3962	2083/03/30	समाज रुपान्तरण मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.samajrupantaran.com	Koshi Province	Morang	Katahari	शुक्र राज राइ	९८२४९०१४८६	भुवन खतिवडा	९८६२०५२३२	Samajrupantaran@gmail.com	2083/2084
६८७	2083/03/30	न्यजलय मिडिया प्रा.लि.	www.newslaya.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	अमित सापकोटा	९८४१३२११६	हिमाल ढाडल	९८२०८३६४९	newslayaa@gmail.com	2083/2084
2356	2083/03/30	बेनी अनलाइन प्रा.लि.	www.benionline.com.np	Gandaki Province	Myagdi	Beni	हरिकष्ण शर्मा	९८७७६२४१४९	हरिकष्ण शर्मा	९८७६२४१४९	hari@benionline.com.np	2083/2084
4706	2083/03/30	सुपाइटराली मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.nepalpresskhabar.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	गुरु प्रसाद बनाल	९८७७९६८९७	दुर्गा प्रसाद बनाल	९८१६४४४४४०	nepalpresskhabar@gmail.com	2083/2084
4858	2083/03/30	रेडिनाम मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.kamalesrophercare.com	Karnali Province	Humla	SIMKOT	नन्द सिंह	९८४८३१८४२	लक्ष्मी बुढा	९८४७८५६७७	kamalesrophercare@gmail.com	2083/2084
3778	2083/03/30	आवाज मिडिया नेटर्वक	www.hamroaakha.com	lumbini pradesh	lparasi(Bardaghat Susta	BARDAGHAT	एकता न्यौपाने	९८४७४४६६५४	एकता न्यौपाने	९८४७४४६६५४	hamroaakha@gmail.com	2083/2084
4215	2083/03/30	साझा नेपाल साप्ताहिक	www.esajhanepal.com	Bagmati Province	Sindhuli	Kamalmai	बिमला पाण्डे	९८४७०४१३९०	द्वारिका प्रसाद काफ्ले	९८१०६८९०२	sajhanepal.weekly@gmail.com	2083/2084
3557	2083/03/30	अरनिको टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.thearanikotimes.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Bnepa	मानकाजी सवाल	९८१२०२४४७३	मानकाजी सवाल	९८१२०२४४७३	aranikotimes@gmail.com	2083/2084
4443	2083/03/30	मस्ताङ आवाज संचार प्रा. लि.	www.mustangaawaj.com	Gandaki Province	Mustang	GHARPJHON	सशिल थकाली	९८७७६२४७४	विष्णु कमार रामजाली	९८४९८०५०४४	thakalisushil4@gmail.com	2083/2084
3206	2083/03/30	सामा मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.samachar

3496	2083/03/31	रिसर्च स्टाटर्स प्रा.लि.	www.sabalnepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	प्रेम पन्थोकी	९८४७१६३७३	प्रेम पन्थोकी	९८४७१६३७३	prem.punthoki@gmail.com	2083/2084
5455	2083/03/31	नेपाल सेज मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalsays.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	सन्देश सिग्देल	९८०२३४८२४८	सन्देश सिग्देल	९८०२३४८२४८	sandesh.sigdel@gmail.com	2083/2084
2362	2083/03/31	माउन्टेन टेलिक्रिजन	www.emountaintv.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	राजु प्रसाद कडेल	९८१४७३८४७	सराज कार्पेन्ट	९८४९७४६०१८	mountaintv2000@gmail.com	2083/2084
5422	2083/03/31	चासम मिडिया नेटवर्क तथा अनुसन्धान प्रा.लि.	www.arogyatimes.com	Bagmati Province	Lalitpur	GODAWARI	सन्तोष राई	९८६२२१८४९६	सन्तोष राई	९८६२२१८४९६	chasummedia@gmail.com	2083/2084
5221	2083/03/31	बिधि मिडिया प्रा.लि.	www.bidhinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	नरेन्द्र थापा	९७०४९०२२३७	श्रेया अर्याल	९८६१०२२९४	info@bidhinews.com	2083/2084
3709	2083/03/31	ग्लोबल प्रकाशन प्रा.लि.	www.globalpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	TARKESHWOR	मधु माया कट्टेल	९८४३०२८७७७	मधु माया कट्टेल	९८४३०२८७७७	globalpana05@gmail.com	2083/2084
4941	2083/03/31	इनिभ्यन मिडिया प्रा.लि.	www.namasteonlinenews.com	Bagmati Province	Bhaktapur	CHANGUNARAYAN	अनिल गरुवाल	९८४१७१८५	रोशन पाण्डेरेल	९८०३३०००१८	anilshinepal9@gmail.com	2083/2084
१३८८	2083/03/31	संगालोखमिडिया प्रा.लि.	www.sangalokhabar.com	Bagmati Province	Morang	Biratnagar	हाम्रो केयर कटेज	९८१०२६१३४८	हाम्रो केयर कटेज	९८१०२६१३४८	sangalokhabar@gmail.com	2083/2084
1448	2083/03/31	रमाइलो पर्ट कोषी मिडिया प्रा.लि.	www.koshipost.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	दिल बहादुर राई	९७६३९०३७७७	उत्सव देवान राई	९८०४४१७८५२	kohipostnews@gmail.com	2083/2084
2683	2083/03/31	एड कनेक्ट सोल्सन प्रा.लि	www.expresspana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राकेश तन्त्रकार	९८४१३६५८८	मिनसेन ढाहाल	९८११७०१९६५	adconnectsolution@gmail.com	2083/2084
4447	2083/03/31	प्रफिट मिडिया प्रा.लि.	www.nepalprofit.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रराज आचार्य	९८५११०५८३२	इन्द्रराज आचार्य	९८५११०५८३२	dracharya22@gmail.com	2083/2084
६३५	2083/03/31	ट्रिक्सेस मिडिया प्रा.लि.	tukikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टिकाराम बुढ्ढका	९८४१२३४२६	टंक कला तिमिल्सेना	९८११०६१३७	devi.dhungana2036@gmail.com	2083/2084
3423	2083/03/31	ए .एन .एन. मिडिया प्रा.लि.	www.annnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चन्द्रकान्त जोशी	९८६८९२९४६	चन्द्रकान्त जोशी	९८९३३२५९१३	chandrakantjoshi437@gmail.com	2083/2084
4536	2083/03/31	खबर विभिन्न प्रा.लि.	www.khabribindu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रेम कुमार श्रेष्ठ	९८९४७०३१९	प्रेम कुमार श्रेष्ठ	९८९४७०३१९	shresthap2015@gmail.com	2083/2084
१४१४	2083/03/31	क्वि एण्ड केयर मिडिया प्रा.लि.	www.sajhapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिपेन्द्र कँवर	९८१३२२१६	दिपेन्द्र कँवर	९८१३२२१६	sajhapost@gmail.com	2083/2084
4863	2083/03/31	इण्डष्ट्री मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.industrynewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्तोष पौडेल	९८१२१९०७०	सन्तोष पौडेल	९८१२१९०७०	industrymission2018@gmail.com	2083/2084
4121	2083/03/31	हलाक आधुनिक सञ्चार प्रा.लि.	www.hulaksanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश शर्मा	९८४७६८२४१७	हुलाक काँड्राला	९८६८०३५७१	hulaknews@gmail.com	2083/2084
४९१०७६.	2083/03/31	अमिसर्ग नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.hatmakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उदय राज ढकाल	९८१११११२४४	उदय राज ढकाल	९८१११११२४४	anepalmn@gmail.com	2083/2084
2652	2083/03/31	टेक्सास मिडिया प्रा.लि.	www.sabaikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रोजन श्रेष्ठ	९८४१००६०१९	सागर शर्मा	९८४१४०२७७८	sabaikhabar@gmail.com	2083/2084
5403	2083/03/31	आवाज मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.aafnaidesh.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बाबरम भसाल	९८१०९८७६१	चापति भसाल	९८४३७४३७९	sobhagirath78@gmail.com	2083/2084
4637	2083/03/31	सप्तर्षि मडिया प्रा.लि.	www.elekhapatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उमेश थापा	९७०२८५८८९	मनका नेपाल	९८४८११९७५	elekhapatra@gmail.com	2083/2084
1519	2083/03/31	नोट बजार प्रा.लि.	www.notebazar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश सापकोटा	९८४१४८२५८२	परमेश्वर अधिकारी	९८९११४२७१	notebazar.np@gmail.com	2083/2084
2866	2083/03/31	ग्लोब नेपाल मिडिया हाउस एण्ड पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.globenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	भानुभक्त ढाहाल	९८४१३८६९६४	भानुभक्त ढाहाल	९८४१३८६९६४	globenepal@gmail.com	2083/2084
3290	2083/03/31	बैंकको खबर प्रा.लि.	www.bankkokhabar.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चिरञ्जीबी भट्टराई	९८४१८७०५७	हिरामणि ढकाल	९८४२११५७०	bankkokhabar@gmail.com	2083/2084
3690	2083/03/31	कृपा प्रोडक्सन प्रा.लि.	www.saajhanews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण बहादुर भट्टराई	९८४१३९१७७	कृष्ण बहादुर भट्टराई	९८४१३९१७७	saajhanews2022@gmail.com	2083/2084
3239	2083/03/31	स्मार्ट मिडिया प्रा.लि.	www.esmartkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्र जित पौडेल	९८४३४३९६८	हीमनाथ बस्नेत	९८४७२७७७३	smartv.np1@gmail.com	2083/2084
5027	2083/03/31	सरगम खबर प्रा.लि.	www.aahanepal123.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुनिता राजन	९८६२२०६२२२	सुनिता राजन	९८६२२०६२२२	aahanepal123@gmail.com	2083/2084
2902	2083/03/31	खबरखाना प्रा.लि.	www.khabarkhana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मणि कमार तामाङ	९८४१९०६२७७	कनन सिंह ऐरी	९८६९०२६००	khabarkhanaonline@gmail.com	2083/2084
4950	2083/03/31	सगुण मिडिया प्रा.लि.	www.bulandsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिवश भण्डारी	९८६७७३७६८	भानु प्रताप न्यौपाने	९८४८५४४८८	khabarbuland@gmail.com	2083/2084
1157	2083/03/31	अभियान साप्ताहिक	www.Abhiyanweekly.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	Devendra Chudal	9841254885	Devendra Chudal	9841254885	devendrachudal@gmail.com	2083/2084
1847	2083/03/31	नेपाल बचत तथा ऋण केन्द्रीय सहकारी संघ लि.	www.saccosaawaj.coop.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चन्द्र प्रसाद ढकाल	९८१०२००४९५	शिवजी सापकोटा	९८१०४११६७	prakash.pokhare@gmail.com	2083/2084
१४८१	2083/03/31	टपटेन खबर प्रा.लि.	www.toptenkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नन्दलाल खरेल	९८४१२६८०२३	नन्दलाल खरेल	९८४१२६८०२३	toptenkhabar@gmail.com	2083/2084
2919	2083/03/31	दिव्य प्रकाशन प्रा.लि.	www.dibyadarshan.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	निर्जला तिवारी घाँसामाई	९८४१०३२९९८	रोशन घाँसामाई	९८१९८०३११	dibyadarshan123@gmail.com	2083/2084
३४१/०७६	2083/03/31	दृषकण्ड मिडिया एण्ड मल्टिएपर्पज प्रा.लि.	www.rahasyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिता बस्नेत	९८९७०३५०९	रहस्य ढाहाल	९८९७३९८५२	rahasya8@gmail.com	2083/2084
०७/०७४.।	2083/03/31	मध्यान्ह दैनिक	www.madhyanhadaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सिता देवी श्रेष्ठ	९८४१२९३२६१	मदन कमार श्रेष्ठ	९८४१२०६४११	madhyanhadaily59@gmail.com	2083/2084
2100	2083/03/31	आवाज मिडिया एण्ड मार्केटिङ प्रा.लि.	www.businessawaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	खुस बहादुर गोले	९८४४७४६३३	खुस बहादुर गोले	९८४४७४६३३	businessawaj@gmail.com	2083/2084
1459	2083/03/31	पुजान क्रियशन प्रा.लि.	www.halokhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनोज श्रेष्ठ	९८१०३०३०००	मनोज श्रेष्ठ	९८१०३०३०००	halokhabar@gmail.com	2083/2084
4946	2083/03/31	पिपलबोट अनलाइन डट कम	www.pipalbotonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शान्तिदिप रेग्मी	९८२३४८८०९९	बिशाल मोक्तान	९८६३४८८०९९	pipalbotnepal@gmail.com	2083/2084
4172	2083/03/31	नेपाल यनिक मिडिया प्रा.लि.	www.yuwadaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरिता चौतामाई	९८६१४८१४३	Shova Neupane	९८१०४०३१७७	saru.naritv@gmail.com	2083/2084
4778	2083/03/31	इनलाइट मिडिया प्रा.लि.	www.samananmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माइजल लामा	९८१०४१७७८३	निर्मला सिग्देल	९८९९८१३२९	info.samananmedia@gmail.com	2083/2084
194	2083/03/31	एप क्रिमनय प्रा.लि.	www.sajhapage.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ईश्वर काकी	९८४१०९३७३४	अशोक धमला	९८१४३२५४१	sajhapage@gmail.com	2083/2084
5186	2083/03/31	श्रृमकामना मिडिया साप्ताहिक	www.newsoflobal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	टंक बहादुर पण्डित	९८१४०७७४३०	सबिता पौडयेल	९८४७१०७७१	newsoflobal.com@gmail.com	2083/2084
2438	2083/03/31	सेतोधर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.setoghar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमल पन्थी	९८४११९०८७९	कमल पन्थी	९८४११९०८७९	setoghar@gmail.com	2083/2084
4074	2083/03/31	सुदामा साप्ताहिक	www.sudamaa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोपाल आचार्य	९८४१४१४४४४	गोपाल आचार्य	९८४१४१४४४४	sudamaweekly@yahoo.com	2083/2084
2376	2083/03/31	विचार वाटिका मिडिया प्रा.लि.	www.bicharbatika.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दिल बहादुर श्रेष्ठ	९८४११०८८१९	एलिना कार्की	९८४३३०००९९	bicharbatika@gmail.com	2083/2084
2061	2083/03/31	सैलुङजनलाइन डट कम	sailungonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्यामलाल लामा	९८१११८५०९५	इन्द्रकमार तामाङ	९८९११३५८३	sailungonlinenews@gmail.com	2083/2084
5430	2083/03/31	बुलबुल मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.bulbulkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पादम कमार साउँद	९४९५७४८४५	स्नेमिमा प्रसाद	९८४३४०००१०	bulbulmedianetwork@gmail.com	2083/2084
3468	2083/03/31	मुनलाइट इन्टरनेशनल मिडिया प्रा.लि.	www.articlespaper.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्तोष कमार ढाहाल	९८४५०७१०६९	पूजन ढाहाल	९८४९८०६५४	moonlightmedia.int@gmail.com	2083/2084
535	2083/03/31	डीएन मिडिया हाउस प्रा. लि.	www.nponlinetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नविन राई	९८०३६०२८५९	निलेश अधिकारी	9851002729	nabinraiko@gmail.com	2083/2084
१८५७	2083/03/31	कालिका एड मिडिया समिस	www.sankalpakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	छक्क बहादुर खड्का	९८१११२२६१	ललित कमार खड्का	९८४३६२१११	sankalpakhabar@gmail.com	2083/2084
2756	2083/03/31	मिलिजलीकियशन प्रा.लि.	www.milijulikhabar.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	प्रकाश सन्दास	९८१०९७८२९६	श्रेष्ठ बहादुर दनवार	९८४३४१४१४	sundasprakash@gmail.com	2083/2084
2516	2083/03/31	उज्यालो पोष्ट प्रेनिक	www.eujyalopost.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	चन्द्रबहादुर घन्टाक	९८२४८१७६५	अनिता इलाम	९८४४७७००००	ujyalopost@gmail.com	2083/2084
4177	2083/03/31	जानकारी मिडिया प्रा.लि.	www.welcomekhabar.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	राजेन्द्र श्रेष्ठ	९८२४८८१४७१	राजेन्द्र श्रेष्ठ	९८२४८८१४७१	jonkalistra1@gmail.com	2083/2084
4507	2083/03/31	दोथु मिडिया सेन्टर	www.simanakhabar.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	माला पाल्नुवा	९८४२६६०११६	सितारम गुरुगाई	९८२६६०९५७	mala.palungwa@gmail.com	2083/2084
679	2083/03/31	सजिलो खबर प्रा.लि.	www.sajilokhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	रञ्जित पुसाई	९८२२६७३०९	मृगा सिरोन्ला	९८१०२७३३८९	sajilokhabar@gmail.com	2083/2084
4113	2083/03/31	बिर्तामोड झापा मिडिया प्रा.लि.	www.birtamodejhapa.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	टिका राम बास्तोला	९८१६०६९११७	बिशाल आचार्य	९८६३४९६१४	birtamodejhapa11@gmail.com	2083/2084
5415	2083/03/31	मिटिङ प्वाइन्ट मिडिया प्रा.लि.	www.kechananews.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	अस्मिता सोबी	९८२४०१७४८७	सिर्जन घिमिरे	९८०१७६४५४८	kechananews82@gmail.com	2083/2084
3843	2083/03/31	दृश्य मल्टी टेक्निकल मिडिया प्रा.लि	www.drishyaonline.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	गरिमान राई	९८२२६८२४२७	नारायण कडरिया	9851053662	drishyaonline1@gmail.com	2083/2084
3048	2083/03/31	सरन मिडिया प्रा.लि.	www.jhapaonline.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	सन्तोष शर्मा	९८४४८८१५०८	सनिता आचार्य	९८१९९२२२७	samisan143@gmail.com	2083/2084
1408	2083/03/31	shree antu prakashan pvt. Ltd.	https://purwanchal2021u.com/	Koshi Province	Sunsari	Itahari	Bharat Lal Giri	9852620035	Laxman kumar chakal	9852620035	purwanchal2021u@gmail.com	2083/2084
4921	2083/03/31	क्रियटिभ सर्कल प्रा.लि.	www.shikharupdates.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	MAHALAXMI	हेमन्त राई	९८४३२६७७०९	शुशील थामी	९८४८४१५०९०	shikharupdates@gmail.com	2083/2084
4797	2083/03/31	जार्मा नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.jagaunnepalmedia.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	ज्ञान् आचार्य	९८७७०१२९८०	ज्ञान् आचार्य	९८७७०१२९८०	jagaunnepalmedia@gmail.com	2083/2084
4124	2083/03/31	सुसम मिडिया प्रा.लि.	www.livegulmi.com	lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	सन्तोष महतारा	९८७७०७९९००	हरिबहादुर के.सी.	९८७७०८२३३१	santoshmahatara1234@gmail.com	2083/2084
3550	2083/03/31	खलानजर मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.khulanajar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	जगतदल जनाला वि.क.	९८४४८१७०००८	जगतदल जनाला वि.क.	९८४४८१७०००८	khulanajar@gmail.com	2083/2084
2851	2083/03/31	मार्मिक मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.marmikkhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	रुद्र कमारी बर्की	९८७७६२१२७७	रुद्र कमारी बर्की	९८७७६२१२७७	malati.manjari055@gmail.com	2083/2084
4406	2083/03/31	फयाक्ट सञ्चार प्रा.लि.	www.factsanchar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	मावना राना	९८४३२९६१००	तारा भण्डारी	९७४९०००४८०	news.factsanchar.com	2083/2084
2926	2083/03/31	सुकार्य मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.karyabidhi.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	शान्ति न्यौपाने	९८४८२८६२७२	भीम प्रसाद शर्मा	९८४८८६७७२	karyabidhi@gmail.com	2083/2084
3679	2083/03/31	बाघ सञ्चार मिडिया प्रा.लि.	www.khabarera.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	मधुवन वि सी	९८४८०५०३३७	मधुवन वि सी	९८४८०५०३३७	bcmadhuban@gmail.com	2083/2084
5177	2083/03/31	भैरब प्रोडक्सन हाउस प्रा.लि.	www.bhairabmedia.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	टिका शर्मा	९८४८०५०७१९	देव बहादुर राना	९८४८०८२८२३	bhairabmediahouse@gmail.com	2083/2084
3969	2083/03/31	समदधि कृषि केन्द्र प्रा.लि.	www.samriddhikrishi.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	अञ्जली शर्मा	९८४८०५०३३१	महेन्द्र चन्द	९८४०६७६१	info@samriddhikrishi.com	2083/2084
5266	2083/03/31	किचान मिडिया कर्नेर एण्ड एडमटाइजिङ प्रा.लि.	www.neplinekhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	रेखा बम	९८४८४७०४१७	ज्योती पौडेल	९८४८७७१४९४	kiyanadvertising9@gmail.com	2083/2084
3540	2083/03/31	फेस मिडिया प्रा.लि.	www.bishwashkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	भोजराज रोस्याला	९८४८०७७०८३	चिवराज अवस्थी	९८४७६४८४८४	biraj.rosyara@gmail.com	2083/2084
4625	2083/03/31	तनहुँबिट प्रा.लि.	tanahunpress.com	Gandaki Province	Tanahun	Myagde	बिकास कुमार सेही	९८४६१२७०२	अमर राज सेही	९८४६१२७०२	khanalbikash263@gmail.com	2083/2084
1114	2083/03/31	नेपाल दुत मिडिया प्रा.लि.	www.nepaldut.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	फडिन्द्र अधिकारी	९८४६०३०१४८	सनिल पाण्डे	९८४६०३४१४८	nepaldutnews@gmail.com	2083/2084
4735	2083/03/31	नेपालय नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalayanetwork.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	नारायणी घिमिरे	९८४६०९१४१४	माधवप्रसाद बराल	९८९६०३१९३१	nepalayanews@gmail.com	2083/2084
4364	2083/03/31	मैदान मिडिया प्रा.लि.	www.maidannews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	इन्द्र प्रसाद पाँडेल	९८४६०३२२२२	धनश्याम पाँडेल	९८४६०२६७१	maidannewsmedia@gmail.com	2083/2084
3297	2083/03/31	सोमेन लेक मिडिया एण्ड मल्टीपर्पोज प्रा.लि.	www.gandakibahas.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	राम प्रसाद तिमिल्सेना	९८४६०४३८७६	दर्गा बनाल	९८४२७६२२६	ramukonews@gmail.com	2083/2084
3495	2083/03/31	भ्यास मिडिया प्रोडक्सन प्रा.लि.	www.hamropalla.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNIGANGA	गणेश पोखरेल	९८१११२०९६	पवित्रा बनाल	९८४०११९८७	hamropallaonline@gmail.com	2083/2084
2974	2083/03/31	बुद्धिभुमि मिडिया सेन्टर	lumbinihub.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNIGANGA	कृष्ण प्रसाद पौडेल	९८७७०१४०१९	ध्रुवराज ढकाल	९८४०१४२७१०	ramrokapilvastu@gmail.com	2083/2084
2934	2083/03/31	एम.पी.एस.के मिडिया प्रा.लि.	www.shakhanews.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	प्रेम सिंह एस.के	९८८८२९१७०१	चन्द्र प्रसाद शर्मा	९८९७८४४५७	mpskshakhanews@gmail.com	2083/2084
4726	2083/03/31	नागेश्वर मिडिया एण्ड एडमरटाइजिङ्ग प्रा.लि.	www.itaharikhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	देवराज पुरी	९८२०४१३८	नविन ढाहाल	९८६०२६५०६७	khabaritahari@gmail.com	2083/2084
2092	2083/03/31	गुरुकुल मिडिया प्रा.लि.	www.takuranews.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	विवेक रेग्मी	९८०२७७३२७९	विवेक रेग्मी	९८०३७७३२७९	takurainc819@gmail.com	2083/2084
1650	2083/03/31	इटहरी सञ्चार मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sancharpati.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	समन कमार परी	९८२०७८०११	विवेक भटटराई	९८२०३७७६४	sanchatpati@gmail.com	2083/2084
3736	2083/03/31	नयन एडमरटाइजिङ मिडिया प्रा.लि.	www.pradeskhabar.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	पवन अधिकारी	९८५२०४८२९५	पवन अधिकारी	९८२०४८२९५	khabarprades@gmail.com	2083/2084
2498	2083/03/31	मेरो मिडिया घर बिज्नस ऐजेन्सी	www.arghakhanchitimes.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	तुलसा आचार्य	९८४७७०६५१४	तुलसा आचार्य	९८४७७०६५१४	ackopila@gmail.com	2083/2084
3995	2083/03/31	बोर्डरलेस मिडिया प्रा.लि.	www.pahilotimes.com	lumbini pradesh	Arghakhachi	SANDHIKHARKA	पर्वराज ढकाल	९८१०१८७३१६	छमा ढकाल	९८७७०५६२२	borderlessmediahouse@gmail.com	2083/2084
5190	2083/03/31	जनहित खबर प्रा.लि.	www.janahitkhabar.com.np	Sudurpaschim Province	Kailali	Ghodaghodi	रोसन रसाईसी	९८४८८०७४१७	भक्त वि.क	९८९५७०१४७	janahitmediatv43gmail.com	2083/2084
4669	2083/03/31	गंगाचन्द्र मिडिया प्रा.लि.	www.themalikapost.com	Karnali Province	Jajarkot	CHEDAGAD	विनोद कुमार घर्ती	९८४०७७४६९	मुकन्द प्रसाद शर्मा	९८४०८४४५३	binodghartI2014@gmail.com	2083/2084
1837	2083/03/31	सान्न मल्टी मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.nepalbot.com	Karnali Province	Humla	SIMKOT	नवराज महतारा	९८४१२७६१०	नवराज महतारा	९८४१२४६१०	nepalbot.com@gmail.com	2083/2084
3395	2083/03/31	झापा न्यूज पोर्टल प्रा.लि.	www.damakpost.com	Koshi Province	Jhapa	Damak	चन्द्र कमार राई	९८४२०१३८८३	लक्ष्मी नेपाल	९८१७५९५७०	Damakpost@gmail.com	2083/2084
5408	2083/03/31	बिजनेस कयराई मिडिया प्रा.लि.	www.aarthikexpress.com	Kathmandu	KIRTIPUR	रामचन्द्र पोखरेल	९८१०५६६४३	सीता बलिडा	९८४१२०७३२९	news@aarthikexpress.com	2083/2084
4741	2083/03/31	हदयसाथ मिडिया प्रोडक्स प्रा.लि.	www.pahilopawaj.com	Kathmandu	KIRTIPUR	शिव अधिकारी	९८६५७४४२०१	सनिता भेण्डारी	९८१४३४०१२०	pahilopawaj@gmail.com	2083/2084
2927	2083/03/31	सिन्धु सरोकार मिडिया प्रा.लि.	www.sarokartimes.com	Kathmandu	Sindhuli	Kamalmai	नबिनबाब अधिकारी	९८४४१२६६९९	नबिनबाब अधिकारी	९८४४१२६६९९	nabina099@gmail.com	2083/2084
1377	2083/03/31	चरिकोट मिडिया फाउन्डेसन	www.edainikkhabar.com	Bagmati Province	Dolakha	Bhimeshwor	जीवन लामा	९८४४०६०१२३	राजकमार इंगेल	९८४४०९९९२९	dolakhacmf@gmail.com	2083/2084
4918	2083/03/31	जनपथ खबर	www.janapathkhabar.com	lumbini pradesh	Bardiya	THAKURBABA	भपेन्द्र प्रसाद न्यौपाने	९८४८०२४४१७	आयष न्यौपाने	९८६८५०३२२१	janapathmedia@gmail.com	2083/2084
२३१६	2083/03/31	उमङ्ग मिडिया प्रा.लि.	www.nayadhar.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	कमल अधिकारी	९८४७३१९००६	मदन अर्याल	९७८२२७९०८६	nayadharnepal@gmail.com	2083/2084
२३१२	2083/03/31	रानीमहल मिडिया प्रा.लि.	www.karuwanews.com	lumbini pradesh	Palpa	Tansen	ज्योति काकी रामगाझी	९८७७०६०८९८	ज्योति काकी रामगाझी	९८४७७२३३३३	karuwaoffice@gmail.com	2083/2084
4260	2083/03/31	मिड पोइन्ट रिसेर्च,प्रोमेट एण्ड मिडिया	www.namunapost.com	Gandaki Province	kaparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	अविराज थापा	९८६७४१४१७	सन्तु गिरी	९७४३३४८१७९	namunasandesh@gmail.com	2083/2084
४६६	2083/03/31	नेकजयोती मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.lokpriyamachar.com	Gandaki Province	Sindhupalchok	Chutara	नेत्र बहादुर बस्नेत	९८४१०४७४४०	सन्तोषी बस्नेत	९८४१०४७४४०	lokpriyamachar@gmail.com	2083/2084
3469	2083/03/31	रुपन्देही अनलाइन खबर प्रा.लि.	www.rupandehikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	उमेश यादव	९८६७००००३४९	जगदीश उपाध्याय	९८१४४४१९१२	hotmies.urmila@gmail.com	2083/2084
3432	2083/03/31	अरुण सन्देश सञ्चार गृह प्रा.लि.	www.arunsandesh.com	Koshi Province	Sankhuwasava	KHANDWARI	इसाक राई	९८४२४१७७४८	अम्चिता अधिकारी	९८९२०५६१७३२	arunsandesh20@gmail.com	2083/2084
4944	2083/03/31	बाजरा सन्देश मिडीया हाउस प्रा.लि.	www.bajurasandesh.com	Sudurpaschim Province	Bajura	BADIMALIKA	लक्ष्मीराज पाण्या	९८४८४७४४३	शेर बहादर रावल	९८४८०५७३२	newsbajura@gmail.com	2083/2084
3378	2083/03/31	सम्पर्णा मिडिया प्रा.लि.	www.gaunagar.com	Bagmati Province	Bhaktapur	SURYABINAYAK	इन्द्र बहादर राउत	९८४२०४७३५	टिकाप्रसाद भट्टराई	९८४६७४४००	rautindra2065@gmail.com	2083/2084
541	2083/03/31	डेमलपमेन्ट मिडिया अगोरा प्रा.लि.	www.arthatantra.com	Kathmandu	NAAGARJUNG	रामेश्वर काकी	९८१०८७६११	रामेश्वर काकी	९८१०८७६११	arthatantranepal@gmail.com	2083/2084
९९/०७६.(	2083/03/31	उजेली मिडिया प्रा.लि.	www.ujelinews.com	Kathmandu	NAAGARJUNG	लक्ष्मण के.सी	९८१४६३३१	लक्ष्मण के.सी	९८४१४६३३१	laxmanke14@gmail.com	2083/2084
3944	2083/03/31	थर्ड आई मिडिया प्रा.लि.	www.alliancekhabar.com	Kathmandu	GOKARNESHWOR	किशोर प्रसाद इंगेल	९८४९९६२२१६	किशोर प्रसाद इंगेल	९८४९९६२२१६	kdhungel07@gmail.com	2083/2084
3919	2083/03/31	पाल इन्भेस्टिगेशन जर्नालिजम एण्ड मिडिया सेन्टर प्रा.लि	www.investigationjournalism.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	अप्सरा सिग्देल	९८४३०७१२१	अप्सरा सिग्देल	९८४३०७१२१	sushantsagardevkota2074@gmail.com	2083/2084
3314	2083/03/31	रुपाकोट मिडिया प्रा.लि.	www.rupakotkhabar.com	Koshi Province	Khotang	aaiseluloharka	राजकमार भट्टराइ	९८६३३९९४४५	जीबन बश्याल	९८१३७७४८०	rupakotkhabar.com@gmail.com	2083/2084
3539	2083/03/31	बलिङटार प्रेस प्रा.लि.	www.bulingtarpress.com	Gandaki Province	kaparasi(Bardaghat Susta	Bulingtar	धन बहादर सिजाली	९८६३४८७५८	दिपक कमाल	९८६७३९२८६६	bulingtarpress@gmail.com	2083/2084
5345	2083/03/31	बोधि मिडिया प्रा.लि.	www.bodhikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	सनु थापा	९८४७१५४२८२	सनु थापा	९८४७१५४२८२	sonuthapamagar@gmail.com	2083/2084
3641	2083/03/31	हिमनाल किचन प्रा.लि.	www.lumbinidaily.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	हिमनाल बस्नेत	९८१७७१४७४	माधव बनाल	९८४७१०४८८८	lumbinidailynews@gmail.com	2083/2084
5113	2083/03/31	माछापुच्छ्रे मिडिया एण्ड मल्टिएपर्पज प्रा.लि.	www.mardisetl.com

१४४३	2083/04/6	दधकण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.solukhumbusamachar.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	मनोज कमार श्रेष्ठ	९८४१००९९८८	मनोज कमार श्रेष्ठ	९८४१००९९८८	solukhumbusamachar@gmail.com	2083/2084
241197	2083/04/7	मेगा कर्णाली मिडिया प्रा.लि.	www.karnalisanchar.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	मनीका बाहेरा	९८६८३०२७९२	मनीका बाहेरा	९८६८३०२७९२	karnalisanchar@gmail.com	2083/2084
4253	2083/04/7	प्रतिक ड्रीप समाचार प्रा.लि.	www.pratikdaily.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	आनन्द कमार पटेल	९८२०२७७४१४	आनन्द कमार पटेल	९८२०२७७४१४	samacharpratikdaily@gmail.com	2083/2084
3038	2083/04/7	रिसर्च राप्ती मिडिया प्रा.लि.	www.onlinerapti.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	निर्मल न्यौपाने	९८७७८४१८८८	प्रकाश केसी	९८४१७४१४८८	onlinerapti99@gmail.com	2083/2084
5041	2083/04/7	के.के. मिडिया प्रा.लि.	www.enationaltv.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	लाल बाबु प्रसाद कशवहा	९८७७४९०७७	अमृता कशवहा	९८०२९५०७४	enationaltv@gmail.com	2083/2084
1537	2083/04/7	शिवराजा मिडिया प्रा.लि.	shivarajonlsine.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KRISHNANAGAR	मनिस कमार गप्ता	९८७७०९६६६६	दिपक कमार श्रेक्ष	९८४७८८९८०२	mkgupta642@gmail.com	2083/2084
1882	2083/04/7	कसमस एडभरटाइजिङ एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.onlinearthik.com	Bagmati Province	Lalitpur	Lalitpur	शम्भ अधिकारी	९८१७७७४९८७	शम्भ अधिकारी	९८१७७४९८७	cosmosagency@gmail.com	2083/2084
1810	2083/04/7	विराट टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.newbirat.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	अविनाश कमार मिश्रि	९८७२२६७४१	पनम कमारी कर्मा	९८४२०७४३२०	biratimesnepal@gmail.com	2083/2084
4102	2083/04/7	जेसीज मिडिया प्रा.लि.	www.samajpress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नकल अर्याल	९८०१९६९०१	अम्बिका घिमिरे	९८४३१७४६४४	samajpress@gmail.com	2083/2084
3968	2083/04/7	विश्व दर्शन मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.projectkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ईगोचार्य पाराजली	९८४१२९१०९	सस्मिता पाठक	९८६९७३९६४४	projectkhabaronline@gmail.com	2083/2084
267	2083/04/7	मकालु मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.makalukhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	चेतराज बस्नेत	९८१११०१९११	चेतराज बस्नेत	९८१११०१९११	info@makalukhabar.com	2083/2084
९२३	2083/04/7	जीज मिडिया एण्ड आइटी सोल्यसन्स प्रा.लि.	www.maitrinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कविन्द्र राज मल्ल	९८११११९६०	मणिराज वास्तोला	९८४१८८७६७०	maitrinews@gmail.com	2083/2084
2612	2083/04/7	कोआपरेट मिडिया एण्ड एडभरटाइजिङ एजेन्सी प्रा.लि.	www.samajiksanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रविन भसाल	९८९१७४८३३	रविना श्रेष्ठ	९८६४४४०५४	ssnews2077@gmail.com	2083/2084
1505	2083/04/7	नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.ciakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रमोद प्रसाद पौडाई	९८१८८८१३१९	प्रसान कमार अर्याल	९८१८८२७८१७	fo@nepalnews.com, editor@nepalnews.c	2083/2084
1112	2083/04/7	केन्द्रबिन्दु अनलाईन मिडिया प्रा.लि.	www.kendrabindu.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विदुर खतिवडा	९८१०१००४४०	विदुर खतिवडा	९८१०१००४४०	kendrabindutv@gmail.com	2083/2084
1496	2083/04/7	नेटिजन मिडिया प्रा.लि.	www.netizennepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ओमप्रकाश घिमिरे	९८१००८५११	ओमप्रकाश घिमिरे	९८१००८५११	info@netizenmedia.com.np	2083/2084
4752	2083/04/7	महिला मिडिया प्रा.लि.	www.mahilamukti.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	घिरिन्द्रा कमारी उपाध्याय	९८४१३८११९१	सर्मिला उपाध्याय	९८४३७६१९९१	mahilamukti2081@gmail.com	2083/2084
5150	2083/04/7	यू.एस. सन्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.uskhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ओम नाथ आचार्य	९८१२२७१००९	नमेन्द्र प्रसाद आचार्य	९८४८१७०२४२	uskhabar@gmail.com	2083/2084
5132	2083/04/7	गोल्डेन ब्रज मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.nplsamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सबास राज पन्त	९८७७६६१९८७	सिता शर्मा	९८४७११११००	goldenbridge022@gmail.com	2083/2084
4254	2083/04/7	बिहानी एक्सप्रेस प्रा.लि.	www.bihaniexpress.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	सनिता सापकोटा	९८४३१८८०७३	सनिता सापकोटा	९८४३८८०७३	bihaniexpress@gmail.com	2083/2084
2954	2083/04/7	शम्भु मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.ciakhabar.com	Bagmati Province	Kapilvastu	SHIVARAJ	शशीला देवनाथ	९८१२७०१५४८	दिपचन्द्र मिर्ग	९८२८७७०८९	newssushila@gmail.com	2083/2084
4326	2083/04/7	मेची आवाज साप्ताहिक	www.mechiaawaj.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	डम्मरु बराल	९८४२६७६३३१	दामोदर भटटराई	९८४११६२३६	aawajmechi2073@gmail.com	2083/2084
4728	2083/04/7	निदान मिडिया प्रा.लि.	www.nidanmedia.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	चन्द्रमणी कडेल	९८७६०७९२२३	सुदर्शन ढकाल	९८६०८०३४२	nidanmedia24@gmail.com	2083/2084
२४३१	2083/04/7	असल शासन मिडिया प्रा.लि.	www.asalshasan.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	नमस्कार हजुर शाह	९८७८०२१६७७	नमस्कार हजुर शाह	९८७८०२१६७७	asalshasanmedia00@gmail.com	2083/2084
5449	2083/04/7	मधवबिन्दु मिडिया प्रा.लि.	www.madhyabindupress.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	kawasoti	धनमायाँ भसाल	९८७७४८८७७	सिर्जना कडेल	९८१३८७६५९८	madhyabindumedia@gmail.com	2083/2084
2187	2083/04/7	नागरिक डाट्कमरटीड मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.aakha.com	Koshi Province	Jhapa	Bhadrapur	किशोर निरौला	९८११४२४३८	इश्वर अधिकारी	९८२६४१३७६	kishorniroula@gmail.com	2083/2084
2903	2083/04/8	माटीकोट मिडिया प्रा.लि.	www.publikura.com	lumbini pradesh	Rupandehi	siddharthanagar	प्रकाश न्यौपाने	९८७७०४१९०४	प्रकाश न्यौपाने	९८७७०४१९९४	publikura@gmail.com	2083/2084
1653	2083/04/7	जनता टुडे मिडिया प्रा.लि.	www.janatatoday.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	सिता गौतम बराल	९८७४००९२८१	फुलमाया सुनार	९८७७८८२३४१	janatatoday@gmail.com	2083/2084
2707	2083/04/7	स्वप्नदेही मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.swasthyasamathar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	TILOTAMA	चन्द्र कान्त खनाल	९८७७०२७८४८	शकुन्तला भसाल	९८१३१३७७९५	ckhanal1@gmail.com	2083/2084
2485	2083/04/7	पर्वत आवाज प्रा.लि.	www.drutakhabar.com	Gandaki Province	Parbat	KUSHMA	गणेश पौडेल	९८७७६२३६६३	गणेश पौडेल	९८७७६२३६६३	ganeshpaudelparbat@gmail.com	2083/2084
1282	2083/04/7	जनपत्र मिडिया प्रा.लि.	www.janapatra.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	हरि प्रसाद हमागाई	९८७७०९८९६१	गिता तिमल्सीना	९८४९३८७६१	janapatraonline@gmail.com	2083/2084
१२८१	2083/04/7	क्रानज आर्क नेटवर्क प्रा.लि.	www.canadanepal.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	योगेश खतिवडा	९८६७८८९५७	दिपेश ढकाल	९८४३२७१०९	canadanepalty@gmail.com	2083/2084
5056	2083/04/8	डिम्पल मिडिया प्रा.लि.	www.dimpletv.com	lumbini pradesh	Banke	BAJUNATH	बबल बस्नेत	९८४७७५७५८	रीता बस्नेत	९८४९७७३८२	dimpletvhd@gmail.com	2083/2084
4547	2083/04/8	वर्मा मिडिया प्रा.लि.	www.newbirtside.com	Koshi Province	Morang	Gramthan	शंकर कमार लड्डैटल	९८२०२२६८१	वर्मा लड्डैटल	९८४२४९०९६	barshamediagroup@gmail.com	2083/2084
१४२	2083/04/8	लजिक मिडिया प्रा.लि.	www.himalayapost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिलन भण्डारी	९८४१००९६२३	लोमश चापागाई	९८१००८८१२२	himalayapostnepal@gmail.com	2083/2084
4877	2083/04/8	मिडिया डोट्ट प्रा.लि.	www.thantikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमला भट्ट	९८६३३१४१६३	दामोदर भट्ट	९८६३३१४१६३	mediathanti@gmail.com	2083/2084
5198	2083/04/8	दुबोपाती मिडिया प्रा.लि.	www.dubopati.com	lumbini pradesh	Rukumpurba	SISNE	जयमान बुढा मगर	९८६६८६७४२६	सवास राई	९८४४८८६४७	dubopatimedia@gmail.com	2083/2084
3248	2083/04/8	टडेखोज मिडिया प्रा.लि.	www.todaykhoj.com	Madesh Province	Siraha	Aurahi	सन्तोष कमार यादव	९८४२७४८३४	धर्नन्द्र कमार पासवान	९८१२८३४४३४	todaykhoj@gmail.com	2083/2084
4667	2083/04/32	उथलपथल मिडिया प्रा. लि.	www.uthalputhal.com	Gandaki Province	Tanahun	Byas	सरीता निन्म	९८७६८२३३९	दिपकचन्द्र भटटराई	९८४१२०३३५	poudeljuwal@gmail.com	2083/2084
391/075-	2083/04/32	धादिङ मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pabilnews.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	नबराज अधिकारी	९८१४७८२४	शंकर रुज्ञ	९८१४७८३४	sthshankar@gmail.com	2083/2084
1393	2083/04/32	धादिङ संचार प्रा.ली.	www.neelkanthafm.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	बद्री अधिकारी	9851120850	अचारा रिमाल सापकोटा	9851120850	neelkanthafm@gmail.com	2083/2084
5468	2083/04/32	ट्रिम्प विकोण मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.trikonkhabar.com	Bagmati Province	Dhading	Nilakantha	कष्णा बहादुर पौडल	९८१२१३७०१	बाबराम ण्यबा	९८१४१२२२७	trikonkhabar@gmail.com	2083/2084
819	2083/04/32	परिचर्चा मिडिया प्रा.लि.	www.paricharchanews.com	Madesh Province	Sarlahi	Hariban	चुडामडी बागले	९८४७३६९०१	मोहन ढुङ्गेल	९८४१९६३८०	paricharchanews@gmail.com	2083/2084
5134	2083/03/32	सेन्ट्रल इन्टरटेन्मेन्ट प्रा.लि.	www.ecentralnews.com	Madesh Province	Dhanusha	janakpur	संगम कमार झा	९८०१४८८१७	संगम कमार झा	९८०१४८८१७	Centralkhabar24@gmail.com	2083/2084
2747	2083/03/32	वर्ल्ड कम्यनिकेसन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.biswasanchar.com	Madesh Province	Panchthar	Kummayak	मदन थापा	९८६३७७०७२८	सन्झना केवर	९८१०७५७६३३	worldcommunication2020@gmail.com	2083/2084
4599	2083/03/32	बारा अपडेट मिडिया प्रा.लि	www.baraupdate.com.np	Madesh Province	Bara	kalaiya	थनिक यादव	९८४०००३९२४	बबिता यादव	९८४८८७३३२	officialbaraupdate@gmail.com	2083/2084
3178	2083/03/32	कुश मिडिया प्रा.लि.	www.kushdainik.com	Madesh Province	Bara	kalaiya	अरुण कसवाहा	९८७७०९२६५४	अरुण कसवाहा	९८७७०९२६५४	kushdainik@gmail.com	2083/2084
२२८३	2083/03/32	बोध ब्रोडकास्टिङ्ग कम्पनी प्रा.लि.	www.kantipurhealth.com	Bagmati Province	Chitwan	Bharatpur	तिलक राम रिमाल	९८७७०८२७८६	सगिता श्रेष्ठ	९८०७२८२६६६	kantipurhealth77@gmail.com	2083/2084
5435	2083/03/32	बि.टि.पि. मिडिया प्रोडक्सन प्रा. लि.	www.naulopress.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	सिम बहादुर वि.क	९८७८४४७४५६	कृष्ण प्रसाद ओझा	९८६३१०३३५९	btpmedia3@gmail.com	2083/2084
4725	2083/03/32	बफादार मिडिया प्रा.लि.	www.baphadarmedia.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Bardgoria	तिलक राज इमानदार	९८६४६११८०९	नरेन्द्र राज जैशी	९८१७६१६२२	Baphadarmedia@gmail.com	2083/2084
१४७३	2083/03/32	सल्यान खबर मिडिया प्रा.लि.	www.salyankhabar.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	दीपक कमार शर्मा	९८४९६१३७४१	दीपक कमार शर्मा	९८४९६१३७४१	salyankhabarnews@gmail.com	2083/2084
3728	2083/03/32	पत्रिसी मिडिया एक्सन	www.sharadaonline.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	प्रतीक इच्छक शर्मा	९८७७८४४२३१	प्रतीक इच्छक शर्मा	९८७८४४२३१	pratiksalyani@gmail.com	2083/2084
१८९६	2083/03/32	प्रकृति स्मारी एपोज मिडिया प्राभि	www.salyanonline.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	प्रतीक इच्छक शर्मा	९८७८४४२३१	पुजा शर्मा	९८२८१६८३५५	salyanonline12@gmail.com	2083/2084
९३०	2083/03/32	लेकाली अनलाइन प्रा.लि.	www.lekalionline.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	खेकेन्द्र के.सी.	९८६८९०१०३	विरेन्द्र डि.सी.	९८०७४१४२१०	lekalionline@gmail.com	2083/2084
4831	2083/03/32	ओलीमा मिडिया एण्ड डिजिटल प्रा.लि.	www.salyannews.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	सुन्जिता बस्नेत	९८४३०३५६००	सुन्जिता बस्नेत	९८४३०३५६००	news.salyannews@gmail.com	2083/2084
587	2083/03/32	कुमाख मिडिया ग्रप	www.onlinetahalka.com	Karnali Province	Salyan	SHARADA	डिल्ली राज रावत	9866871513	डिल्ली राज रावत	9866871513	kumakhmedia@gmail.com	2083/2084
3839	2083/03/32	बेलारौं अनलाईन खबर प्रा.लि.	www.belaurionline.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	माधव पौडेल	९८४८८१७७२०	गोविन्द प्रसाद पौडेल	९८४४७७६६६१	belaurionlinekhabar@gmail.com	2083/2084
4561	2083/03/32	चौधरी मिडिया हब	www.chaudharykhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Belauri	दिनेश चौधरी	९७८८४८०२२५	शर्मिला चौधरी	९७०३३८०४५७	chaudharykhabar@gmail.com	2083/2084
4980	2083/03/32	मिमाधुली मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.khabarkilla.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	बिमल बहादर जैड	९८४७७८८११६	हिकमत सिंह भाट	९८१७८४९६६१	bimaljaruddi@gmail.com	2083/2084
4394	2083/03/32	सुन्या मिडिया प्रा.लि.	www.simannews.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	हिकमत बहादुर सिँह	९८२७४१३६	हिकमत बहादुर सिँह	९८२७४१३६	singh.hikmat@gmail.com	2083/2084
5294	2083/03/32	सुदुर लाइम मिडिया प्रा.लि.	www.sudurlive.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	मनोज रावत	९८६७६०२००	कष्ण बहादुर भट्टराई	९८४७३९६११	sudurlivemedia@gmail.com	2083/2084
5143	2083/03/32	झिल्को मिडिया एण्ड कन्सल्टेन्सी समिस प्रा.लि.	www.dewagharnews.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	गणेश बहादुर मगर	९८४८७६७५७३	गोपाल थापा	९८२४८५००३	newsjhilko@gmail.com	2083/2084
5383	2083/03/32	वइस्टन मिडिया नेपाल प्रा.लि.	www.infosamachar.com	Sudurpaschim Province	Dadeldhura	AMARGADI	ललित सिह बोहरा	९८४८७१७७०९	गणेश बहादुर ठनुन्ना	९८४८७१७७०९	lalitbohara11@gmail.com	2083/2084
5174	2083/03/32	गार्ड बेसी मिडिया प्रा.लि.	www.tilakhabar.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	रमेश बनारा	९८४३०८२४८४	रमेश नेपाली	९८४३०७०७२	rameshkumarson936@gmail.com	2083/2084
2922	2083/03/32	शंख कर्णाली मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.karnalipress.com	Karnali Province	Kalikot	khADACHAKRA	ललित बिष्ट	९८४३९३६७०	महबहादर रावत	९८४३०११६०७	news@karnalipress.com	2083/2084
5351	2083/03/32	बिहानी मिडिया एण्ड मल्टिप्रपज एकेडेमी प्रा.लि.	www.aksharaekha.com	lumbini pradesh	Bardiya	BASGADI	महेश अधिकारी	९८४८४३०१४८	महेश अधिकारी	९८४८४३०१६८	bihaneemedia2080@gmail.com	2083/2084
5265	2083/03/32	मिसन इलाम पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.missionilam.com	Koshi Province	Ilam	Illam	टीका प्रसाद खतिवडा	९८७२६८०७५८	सोमनाथ सवेदी	९८७२८०७७५८	khtika@gmail.com	2083/2084
3084	2083/03/32	नव मिथिला संचार प्रा.लि.	www.sancharbureau.com	Madesh Province	Dhanusha	mithila	अन्जली कमारी	९८१९८९७४००	सत्यनारायण महतो	९८६४३३१४८	sancharbureau@gmail.com	2083/2084
१४६१	2083/03/32	लोक खबर प्रा.लि.	www.lokkhabar.com	Bagmati Province	Nuwakot	Bidur	देवचन्द्र भट्टर	९८१४८७३१७	देवचन्द्र भट्टर	९८१४७७३१७	madhyasthata@gmail.com	2083/2084
१९०५	2083/03/32	विकास मिडिया प्रा.लि.	www.bikashnews.com	Bagmati Province	Nuwakot	Belkot Gadhi	राम कष्ण पाँडेल	९८१०१३०४१४	सन्तोष रोकाया	९८०२२०३८७	rkpbikas@gmail.com	2083/2084
२३८१	2083/03/32	नवाकोट ब्रोडकास्टिङ एण्ड कम्यनिकेशन प्रा.लि.	www.onlinenuwakot.com	Bagmati Province	Nuwakot	Likhu	केदार कमार ढकाल	९८१११८८१६	शारदा प्रसाद ढकाल	९८४८११२३७	nuwakotbroadcasting@gmail.com	2083/2084
559	2083/03/32	सुगिमा मिडिया प्रा.लि.	www.sangamikhabar.com	Madesh Province	Rautahat	Gaur	दिनेश यादव	९८४७०४९११६	दिनेश यादव	९८४७०४९११६	sydinesh90@gmail.com	2083/2084
4367	2083/03/32	सलोफन मिडिया प्रा.लि.	www.saashop2053@gmail.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	पिती बहादुर गर्दि	९८४९८८२३८१	खानिद अहमद गर्दि	९८४२४८८१८१	saashop2053@gmail.com	2083/2084
4808	2083/03/32	विजय लक्ष्मी मिडिया प्रा.लि.	www.arthikdwar.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	अनिल कमार तिवारी	९८७७०२२०२१	सुचित कमार चतर्वेदी	९७०७०२२०२१	atiwari.brj@gmail.com	2083/2084
3309	2083/03/32	अपन मिडिया प्रा.लि.	www.hamaarbirgunj.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	जितेन्द्र कमार साह	९८४७०२४७७७	किरण सत्याल	९८०३२०६६८१	jitendra.cool12@gmail.com	2083/2084
3336	2083/03/32	एसियन टाइम्स नेपाल प्रा.लि.	www.prahardaily.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	राहल कमार गप्ता	९८१९२७२०१	श्रीराम प्रसाद टौनियार	९८७२०१२७२	Praharddaily2019@gmail.com	2083/2084
4181	2083/03/32	माँ जागरण मिडिया प्रा.लि.	www.edainikjagran.com	Madesh Province	Parsa	Birjung	राजन कमार सिंह	९८४७९८२२७०	विचित्र कमार सिंह	९८४२३१२२९८	edainikjagran@gmail.com	2083/2084
3956	2083/03/32	पश्चिम आवाज मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.ganatantraawaj.com	Sudurpaschim Province	Bajhang	Bagal	सुरेश थामी	९८६७७०१७६७	जय बहादुर थामी	९८६८७७४६१२	ganatantraawaj@gmail.com	2083/2084
3860	2083/03/32	पैराकी मिडिया सेन्टर प्रा.लि.	www.pairabikhabar.com	Sudurpaschim Province	Achham	Safebagar	रमेश बोहरा	९८४८८२०७३९	शेरबहादुर शाही	९८४८८२०७३९	pairabikhabar@gmail.com	2083/2084
2764	2083/03/32	मेरी खबर मिडिया	www.nepalpostkhabar.com	Karnali Province	Jajarkot	BHERI	नन्दा शाही केसी	९८४८००९३८०	हेमन्त केसी	९८४८०९००२८	knot2hemant@gmail.com	2083/2084
८८३	2083/03/32	पोष्टपाटी मिडिया प्रा.लि.	www.postpati.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	गोपाल चन्द	९८७१३१४२४७	गोपाल चन्द	९८७१३१४२४७	postpati3@gmail.com	2083/2084
4295	2083/03/32	स्वर्गद्वारी टेक्निकल नेटवर्क प्रा.लि.	www.stnewsonline.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	यशोल कमार बस्नेत	९८४७८७०६१४	बिन वली	९८४७६४७४९९	sushil.basnet7@gmail.com	2083/2084
3855	2083/03/32	ई.तलसीपर मिडिया प्रा.लि.	www.etulsipur.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	बसन्त कमार पौडेल	९८७८७७६७४१	बसन्त कमार पौडेल	९८७८७४७६७१	etulsipur@gmail.com	2083/2084
4128	2083/03/32	खोज रप्तार मिडिया प्रा.लि.	www.anjulikhabar.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	रेखा घले	९८६३१४९८९	कष्ण प्रसाद न्यौपाने	९८७८७९३२१	www.anjulikhabar.com	2083/2084
५१२	2083/03/32	गर्जन मिडिया प्रा.लि.	www.onlinesandes.com	lumbini pradesh	Dang	TULSIPUR	तिलक राज ओली	९८५७४१०००	तिलक राज ओली	९८५७४१०००	yuwagarjan@gmail.com	2083/2084
2102	2083/03/32	ए.डि.सि. सन्चार मिडिया प्रा.लि.	www.abcsanchar.com	lumbini pradesh	Dang	GHORAHI	सागर थापा	९८४७८५१८८	सकेन्द्र नाथ सिह	९८२८१६६१७	sagar15thapa51@gmail.com	2083/2084
3081	2083/03/32	मझकोलिक मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.mechikalikhabar.com	lumbini pradesh	Dang	LAMAHI	भोजराज थापा	९८७७८७५७७३	भोजराज थापा	९८७७८७५७७३	bhojrajthapajb@gmail.com	2083/2084
3412	2083/03/32	जीत मिडिया एण्ड ईन्टरटेन्मेन्ट प्रा.लि.	www.starbulletine.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	DASARATHCHAND	तेज कमार लोहिया	९८४८७६२८२	तेज कमार लोहिया	९८४८७६२८२	tejkumar.lohiya@gmail.com	2083/2084
3374	2083/03/32	ग्वाल्लेक मिडिया ग्रप प्रा.लि.	www.dibyastra.com	Sudurpaschim Province	Baitadi	DASARATHCHAND	अर्जन बहादर केवर	९८५७८१४१९	नरी दत्त बड	९८५७८१४१९	badunari@gmail.com	2083/2084
२४२१	2083/03/32	एन.बि. मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalbodh.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	BELDADAI	हरिश चन्द्र बाग	९८४८६४७९७४	हरिश चन्द्र बाग	९८४८६४७९७४	dianetwork75@gmail.com & rjhcbag@gmi	2083/2084
4045	2083/03/32	कंचिला मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.ekanchanpurkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	BELDADAI	रमेश साहा भट्ट	९८४४७१८८८	कमारी भानरी भट्ट	९८०७६८१७८१	kanchanpurkhabar@gmail.com	2083/2084
5253	2083/03/32	नया परिवर्तन मिडिया प्रा.लि.	www.palpadainik.com	lumbini pradesh	Palpa	Rainadevi Chhahara	कष्ण दर्नाल	९८७७०४८९१७	कष्ण दर्नाल	९८७७०४८९१७	krishnadarnal014@gmail.com	2083/2084
3765	2083/03/32	ग्लोरियस मिडिया प्रा.लि.	www.nawalpuronline.com	Gandaki Province	alparasi(Bardaghat Susta	GAIDAKOT	प्रकाश भण्डारी	९८४१९८१७२६	अनिता गैरे	९८४७७५४२४	news.nawalpuronline@gmail.com	2083/2084
१७८९	2083/03/32	रातोघर मिडिया प्रा.ली.	www.ratoghar.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	राजेन्द्र उपेती	९८७७०२६५७१	कष्ण सिग्देल	९८७७०२६५७१	ratoghar.com@gmail.com	2083/2084
5342	2083/03/32	पल टिभी मिडिया हब प्रा.लि.	www.paltvnepal.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	कल्पना सिम्खडा	९८६२०९३७१	दिलपाल सह	९७०७९९९६६६	sbaranews@gmail.com	2083/2084
4592	2083/03/32	समानतका लागि संचार प्रा.लि.	www.madhayateraitv.com	Madesh Province	Bara	Shimara Jeetpur	पवन सिंह	९८६०३१६४०२	सरज गप्ता	९८४७३२११२	mtvbara@gmail.com	2083/2084
१२७६	2083/03/32	कालिकाडेलिक डटकम	www.kalikadainik.com	Bagmati Province	Chitwan	Kalika	शिशिर सिंखडा	९८७७०६३७४०	रमेश रेजमी	९८१४१६३८८	kalikadainik@gmail.com	2083/2084
2806	2083/03/32	एस.एम. टेक्नोलोजी ग्रप टि प्रा.लि.	www.smnewsonline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KAPILVASTU	अजय सहानी	९८४७३८४३७	राजेन्द्र प्रसाद पाण्डे	९८७७३४५९	smnews.kap.np@gmail.com	2083/2084
२२९६	2083/03/32	चिन्नम्या मिडिया प्रा.लि.	www.kapilvastutimes.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	KRISHNANAGAR	अंकज कमार श्रीवास्तव	९८७७०५८११	अंकज कमार श्रीवास्तव	९८७७०५८११	shr2331@gmail.com	2083/2084
२६३७	2083/03/32	नजर मिडिया प्रा.लि.	www.najaronline.com	Sudurpaschim Province	Doti	Dipayal Silgadi	झलक बहादुर पाली	९८६८७१३४००,	झलक बहादुर पाली	९८४८८०५८०	jhalakbabu@gmail.com	2083/2084
4526	2083/03/32	अपडेट मिडिया प्रा.लि.	www.airawatiupdate.com	lumbini pradesh	Pyuthan	AIRAWATI	अनपचाल पाण्डे	९८१०९२६८२३	सगिता आचार्य	९८४३४९११९	anuprajpandey5@gmail.com	2083/2084
5144	2083/03/32	संधीय न्यज प्रा.लि.	www.sanghiyanews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Tikapur	कष्ण बहादुर थापा	९८४८२१२०६२	एकेन्द्र रावल	९८४२१२०६२	krishna.news21@gmail.com	2083/2084
3572	2083/03/32	के.ए. मिडिजिटिडिया प्रा.लि.	www.merokarnali.com	Karnali Province	Dailekh	Narayan	कमल प्रसाद शर्मा	९८४८०६६५८२	कमल प्रसाद शर्मा	९८४०६६५८२	merokarnali077@gmail.com	2083/2084
2963	2083/03/32	सुदुर टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.sudurtimes.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	शारदा फुलारा	९८६५६४४३४	शारदा फुलारा	९८९६५४४३४	sudurtimes78@gmail.com	2083/2084
934	2083/03/32	गोदावरी मिडिया प्रा.लि.	www.godawarinews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	गोविन्द राज रोनगारा	९८४८४२९९७	गोविन्द राज रोनगारा	९८४८४२९९७	govindrosyara@gmail.com	2083/2084
१०८४	2083/03/32	ई.अन नेपाल प्रा. लि.	www.eallnepal.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Godawari	केशब सिंह धामी	९८९२६८१२१४	सडक सिंह धामी	९८०७६२०१३३	eallnepal@gmail.com	2083/2084
4780	2083/03/32	कुँवर मिडिया प्रा.लि.	www.abhaash.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	पैथवेर्य कँवर	९८६७७२९९८	जीवन खबी	९८६०८१७७००	aishwaryakunwar50@gmail.com	2083/2084
5396	2083/03/32	संकल्प मिडिया प्रा.लि.	www.sankalpkhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	कमला जोशी	९८६८८५७४३८	कमला जोशी	९८६८८५७४३८	sankalpmedia2082@gmail.com	2083/2084
3717	2083/03/32	निश्चक्ष आवाज प्रा.लि.	www.nispakshawaj.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	दक्षिणा कमारी बम	९८७७०४७८७३	राज बहादर चन्द	९८७७०४२६७९	chandpradeep89@gmail.com	2083/2084
4201	2083/03/32	त्रिनेत्र पोस्ट प्रा.लि.	www.trinetrapost.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	मृत्यौ उपाध्याय	९८६७६६६०८	छवराज पण्डित	९८४२४२८८१	trinetrapost.com@gmail.com	2083/2084
२३००-	2083/03/32	दिपांग मिडिया प्रा.लि.	www.paschimnepalnews.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	Bhimdatta	लक्ष्मण दत्त पन्त	९८४८८८२०४३	लक्ष्मण दत्त पन्त	९८४८८८२०४३	pantlaxman13@gmail.com	2083/2

3093	2083/03/32	लायम न्यिउ हाउस प्रा.लि.	www.livenewsraftar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	संजना कमारी दास	९८६२१६५०९६	सोन कमार दास	९८०४३१८७८	sonudas18878@gmail.com	2083/2084
4683	2083/03/32	मलकी सञ्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.mulukikhabar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	किशोर बढाथोकी	९८५२०१७६६१	किशोर बढाथोकी	९८९२०१७६५	kishorbudhathoki@gmail.com	2083/2084
4587	2083/03/32	सौगात प्रकाशन प्रा.लि.	www.udghosdaily.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	बन्धु पोखरेल	९८५२०२६३९४	बन्धु पोखरेल	९८९२०२६३९४	pokharelbandhu@gmail.com	2083/2084
3698	2083/03/32	न्यूज क्लिअर मिडिया प्रा.लि.	www.biratpress.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	मुकेश कमार यादव	९८४२४८२८४	फुलो यादव	९८१०९२४०७	biratpress@gmail.com	2083/2084
5229	2083/03/32	गोयाह टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.apanbiratnagar.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	अफताब अलि	९८१२३४८०९०	माे. मजहर अन्सारी	९८४२०२८८४	aliaaftab349@gmail.com	2083/2084
1515	2083/03/32	हिमपात मिडिया प्रा.लि.	www.hipamat.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	ndra Kumar Shah विरेन्द्र कमार	९८०४०७२६१	पर्शुराम निर्ताला	९८०३५७०५७	birendrakumarshah4@gmail.com	2083/2084
757	2083/03/32	खबर पर्वत्यन्चल मिडिया प्रा.लि.	www.khabarpurwanchal.com	Koshi Province	Morang	Biratnagar	पुष्पराज घमतिया	९८२०२९८२२	डिल्ली पोखरेल	९८९०२३३९२	pushpa.biratnagar@gmail.com	2083/2084
4187	2083/03/32	मालकी मिडिया प्रा.लि.	www.ithamilkaaawaaz.com	Koshi Province	Morang	Surwarshi	विरेन्द्र कमार शाह	९८४०५७७२६९	कमलेश्वर ठाकर	९८९२०३५७६	birendrakumarshah4@gmail.com	2083/2084
2641	2083/03/32	क्लिक धरान मिडिया प्रा.लि.	www.clickdharan.com	Koshi Province	Sunsari	Dharan	सविता राई	९८४२०५७७४६	रोहित कमार राई	९८४२८२१४९	clickdharan020@gmail.com	2083/2084
1171	2083/03/32	पश्चिम साेमसर टेलिभिजन प्रा.लि.	www.hamrosawal.com	Koshi Province	Terhathum	AATHRAI	अमृतकमार बास्तोला	९८५२०६०९३८	अमृतकमार बास्तोला	९८९२०६०९३८	amritbastola75@gmail.com	2083/2084
439	2083/03/32	विकल्प मिडिया प्रा.लि.	www.kollywoodkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राज श्रेष्ठ	९८५१०९८१४८	सुस्मा के.सी.	९८४१२७५३०	raajshrestha@gmail.com	2083/2084
1890	2083/03/32	संज्ञान मिडिया प्रा.लि.	www.khabarkura.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजन पौडेल	९८५११२८७५	राजन पौडेल	९८५११२८७५	khabarkura@gmail.com	2083/2084
५४/०७७	2083/03/32	मिर्तन मिडिया प्रा.लि.	www.meronews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तनजा गाैतम	९८६७०००१२९	माेजराज भाट	९८१०८७६७९	news@meronews.com	2083/2084
5067	2083/03/32	मिडियाघर हेराेइन प्रा.लि.	www.arthakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शरद अन्सारी	९८१०२४७०३	शरद अन्सारी	९८१०२४७०३	arthakhabar.com@gmail.com	2083/2084
5170	2083/03/32	टेक विज हब प्रा.लि.	www.techbizhub.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिता भटटराई	९८४१५४४४११	कृष्ण प्रसाद भटटराई	९८४५०५०५३३	iamspsir@gmail.com	2083/2084
5171	2083/03/32	इकोनोमी नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.economynepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुबद्रा थापा	९८४१५५४६३	सुबद्रा थापा	९८४१५५४६३	info@economynepal.com	2083/2084
203	2083/03/32	फचर हब मिडिया मल्टिपर्पोज प्रा. लि.	www.akhabardainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण प्रसाद घिमिरे	९८५१०७३०९९	निमा अधिकारी	९८६१७६५१७	akhabardainik@gmail.com	2083/2084
७२८	2083/03/32	फलमून मिडिया प्रा.लि.	www.palikatv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जनार्दन पाठक	९८५१०९२८४०	जनार्दन पाठक	९८५१०९२८४०	fullmoonmedia1@gmail.com	2083/2084
4693	2083/03/32	मनिता मल्टिपर्पोज प्रा.लि.	www.janawatch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनिता कोइराला	९८४३४२७२१०	पदिप तिमिल्सीना	९८४०८७६९९९	info@janawatch.com	2083/2084
4841	2083/03/32	जि.आई. मिडिया प्रा.लि.	www.bagmatipost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिल ढङगेल	९८४१५४३१९१	रोजी क्षतिवडा	९८१९७४२११	bagmatipost01@gmail.com	2083/2084
4786	2083/03/32	टडे मण प्रा.लि	www.khabarout.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पषपकमल भटटराय	९८१०५७४६९६	नारायणकृष्ण कटवाल	९८२९२४६३२	todaymedia7@gmail.com	2083/2084
1412	2083/03/32	ऋदधि सिदधि मिडिया प्रा.लि.	www.reportersnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ऋषिराज घमला	९८५१०३५१७०	दिपक न्यौपाने	९८६०१७१०२८	jt.rish352gmail.com	2083/2084
5295	2083/03/32	टि.जी. मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.tgkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्रीकृष्ण श्रेष्ठ	९८६६६६३३३३	दिपा नगरकोटी	९८१३८२०९६०	khabartg52@gmail.com	2083/2084
2577	2083/03/32	थाहा खबर प्रा.लि.	www.thahakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सम्झना अर्याल	०१-४७८५६०२	rendra sapkota नरेन्द्र सापका	९८९७७०४७३१	thahakhabar16@gmail.com	2083/2084
3251	2083/03/32	प्रभात पभिकेसन प्रा.लि.	www.prabhabonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्णबहादुर काकी	९८५१०००८३४	दिपा सुनवार	९८६४१९४०८	prabhabdailynews@gmail.com	2083/2084
2292	2083/03/32	हेल्लो टि.भी.नेपाल प्रा.लि.	www.hellotvnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मिलन काबी	९८५१२७३६९	अनिता काकी	९८१३६६३६९	hellotvnepal1@gmail.com	2083/2084
१९०८	2083/03/32	मलराज मिडिया प्रा.लि.	www.arthikpost.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश लामिछाने	९८०११७६२८१	महेश लामिछाने	९८०११७६२८१	lamichhanemadan45@gmail.com	2083/2084
2393	2083/03/32	कखरा न्यूज प्रा.लि.	www.singhadarbar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद पौडेल	९८४५२८६५४२	नारायण प्रसाद पौडेल	९८४२८६५४२	singhadarbar.news@gmail.com	2083/2084
5313	2083/03/32	नेपाल फोटो लइब्रेरी प्रा.लि.	www.nepalphotolibrary.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश चन्द्र तिमिल्सीना	९८१०७८८७३	प्रकाश चन्द्र तिमिल्सीना	९८१०७८८७३	nepalphotolibary2079@gmail.com	2083/2084
5416	2083/03/32	थोर क्लिअर मिडिया प्रा.लि.	www.ynepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिता पराकोटी	९८४०४१४२८८	अनिता पराकोटी	९८४०४१४२८८	9840414288	2083/2084
2428	2083/03/32	एन.आर.एन. मिडिया प्रा.लि.	www.nepalinetwork.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अमृत अधिकारी	९८१०९८०९६६	अमृत अधिकारी	९८१०९८०९६६	singeradhikari@gmail.com	2083/2084
1541	2083/03/32	टेकपाना मिडिया प्रा.लि.	www.techpana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोपाल साउद	९८१०२१३३१४	गोपाल साउद	९८१०२१३३१४	info@techpana.com	2083/2084
2610	2083/03/32	पोइन्ट मिडिया हाेम प्रा.लि.	www.meroshare.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरेश रिजाल	९८१०७५३७३	लक्ष्मी पौडेल	९८१०७५४४३	web.mindmaster@gmail.com	2083/2084
574	2083/03/32	नेपाल जागरण मिडिया प्रा.लि.	www.jagrannews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रविन्द्र रामराजा	९८१०२३०००९	कृष्णप्रसाद गौतम	९८१६९८३२९	jagrannews74@gmail.com	2083/2084
१९५७	2083/03/32	बदध क्रियसन प्रा.लि.	www.buddhatoday.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विरेन्द्र थामी	९८६६७३६६००	लोकेन्द्र थामी	९८९७७३७२६९	buddhatoday2017@gmail.com	2083/2084
१३३	2083/03/32	शुभम मिडिया प्रा.लि.	www.arthasarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरज प्याकरेल	९८५१०१७१४	सुरज प्याकरेल	९८१०१७१४	arthasarokarnews@gmail.com	2083/2084
3166	2083/03/32	मल्टीचाइस मिडिया प्रा.लि.	www.khalipana.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नबराज बडुका	९८६०७६९०६८	नबराज बडुका	९८६०७६९०६८	multichoice2022@gmail.com	2083/2084
5091	2083/03/32	आवाज मिडिया प्रा.लि.	www.sahasonlinetv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सन्जय पोखरेल	९८३४७३७६१	विष्णु सापकोटा	९८११७७७३७	aawaazmedia85@gmail.com	2083/2084
1140	2083/03/32	सम्बत मिडिया सर्भिस प्रा.लि.	www.sambadnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पदम सेवेदी	९८१०८२७७८८	चिरञ्जीवी अर्याल	९८११०७४४०	sambhavsnp@gmail.com	2083/2084
२०५३	2083/03/32	मजाक्लिअर अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.mazaakonline.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन राजगाई	९८४३७६०२०	अर्जुन कमार राजगाई	९८०९९१७७४२	mazaakonlinemedia@gmail.com	2083/2084
5046	2083/03/32	रोजगार खबर प्रा.लि.	www.rojgarkhabar.com.np	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पदिप श्रेष्ठ	९८५१०२९७७७	केदार बहादुर श्रेष्ठ	९८१०४३६३६	rojgarkhabar2020@gmail.com	2083/2084
5307	2083/03/32	समता मिडिया ल्याब प्रा.लि.	www.samatapress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अजय मगराती	९८५१७४७२५२	प्रकाश पौंजाकोटी	९८२०८०९८८	samatapress2080@gmail.com	2083/2084
२२०७	2083/03/32	गंगा जमुना मिडिया प्रा.लि.	www.sidhabichar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	दुत बहादुर सिलवाल	९८६२३६७१२	प्रेम प्रसाद बराल	९८१०१७७७०	dutsilwal@gmail.com	2083/2084
4711	2083/03/32	न्यू वेभ सञ्चार प्रा.लि.	www.waveritam.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद न्यौपाने	९८५४३२१४५३	तिर्थराज श्रेवेदी	९८४७२१९५०	newwave2077@gmail.com	2083/2084
5322	2083/03/32	डेन्टा मिडिया बाथ प्रा.लि.	www.thedeltatimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सशिल पौंजाराई	९८५११६४१०	कमल राज दहाल	९८४१०००६०५	kkrdahal@gmail.com	2083/2084
1915	2083/03/32	बाथी मिडिया प्रा.लि.	www.ktmkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सेरं बहादर काकी	९८५११४५३४०	मेघ बहादर राउत	९८९११६०५९०	mail.ktmkhabar@gmail.com	2083/2084
2899	2083/03/32	आई.सि.टि. भर मिडिया प्रा. लि.	www.healthinnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नाम राज भट्ट	९८४८८४११२२	नाम राज भट्ट	९८४८८४११२२	ictformedia@gmail.com	2083/2084
134	2083/03/32	शुभम मिडिया प्रानि	www.casarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुरज प्याकरेल	९८१०-१७१४१४	श्रीजना प्याकरेल	९८१०-१७१४१४	casarokar@gmail.com	2083/2084
88/075-7	2083/03/32	लोकपाटी मिडिया प्रा.लि.	www.lokpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	मनहरि शर्मा	९८१११२९३००	विशेश्वर कटटेल	९८४६०४२६०६	lokpatinews@gmail.com	2083/2084
1920	2083/03/32	फ्रन्टलाइन नेपाल प्रा.लि.	www.frontlinenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नरेन्द्र बहादुर रौले	९८१००७७७६६	झरना पाण्डे	९८६७३०१६७	nepal.frontline@gmail.com	2083/2084
4442	2083/03/32	सचना पार्क प्रा.लि.	www.suchanapark.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सागर शर्मा	९८१११४८१६७	सदर्शन बढाथोकी	९८१०९०३६३	suchanapark@gmail.com	2083/2084
4868	2083/03/32	अग्नि रेखा प्रा.लि.	www.agnirekha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	उमा काफले	९८४६८१८३६१	लिलाराज बजाग	९८१०००४१७३	news.agnirekha@gmail.com	2083/2084
5034	2083/03/32	साल्पा सिलिचुप मिडिया प्रा.लि.	www.easlapasilichung.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सर्वजित राई	९८१४९४८९१	बाबाराम राई	९८१०४७०४०९	sailichung@gmail.com	2083/2084
२७	2083/03/32	माउण्ट बदध मिडिया प्रा.लि.	www.salleirkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुदर्शन बढाथोकी	९८१४०९०३६३	राजन के.सी.	९८६१३३४१५२	info@salleirkhabar.com	2083/2084
513	2083/03/32	मल्टीमर्स मिडिया प्रा.लि.	www.bankingsansar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जुन भटटराई	९८०४९५५८१८	अर्जुन भटटराई	९८०४९५५८१८	bankingsansar@gmail.com	2083/2084
5433	2083/03/32	नेपाल अपडेट न्यूज प्रा. लि.	www.nepalupdatenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुदर्शन कार्की	९८१०१७७०९०	उदुभव कार्की	९८४१०९२३६	nepalupdatemedia2082@gmail.com	2083/2084
4966	2083/03/32	लुम्बिनी गणेश मिडिया प्रा. लि.	www.thelumbini.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हेमन्त क्षेत्री	९८३४९७७३३	हेमन्त क्षेत्री	९८३४७५७३३	thelumbini2080@gmail.com	2083/2084
4296	2083/03/32	लोकतन्त्र टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.loktantratimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पिन्स निश	९८१२७७८८७	बाल जगेश्वर झा	९८४१३७९२२	loktantratimesmedia@gmail.com	2083/2084
3335	2083/03/32	एसोरिटा मिडिया प्रा.लि.	www.satyaaawaaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	हरि बन्जन नेपाल	९८४७७१९१५४	सोन मख्ख नेपाल	९८१०८१४६६	hbnepal93.5@gmail.com	2083/2084
4512	2083/03/32	वस्ते होटल बोकिन्टिङ्स प्रा.लि.	www.hotelkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	संजु बेरेल	९८६९८४०१८२	दामोदर बजाग	९८१०८४०१३५	hotelkhabarofficial@gmail.com	2083/2084
1424	2083/03/32	अज न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.ujyaalonetwork.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बदध लोप्चन	९८४१२२६८६५	बदध लोप्चन	९८१२२९८६९	www.ujyaalonetwork@gmail.com	2083/2084
4438	2083/03/32	सुप्रीम मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.8848newsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश शर्मा	९८६७८३१९९	संजिव बस्नेत	९८९२०३७७५०	8848newsnepal@gmail.com	2083/2084
१८८१	2083/03/32	नेपाल समाज मिडिया प्रा.लि.	www. nepalsamaj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ध्रुव पाेडेल	९८५११८९९९६	ध्रुव पाेडेल	९८०८१७९८३६	dhruba8@hotmail.com	2083/2084
4475	2083/03/32	दत मिडिया प्रा.लि.	www.chhadkenepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	नारायण प्रसाद निर्तोला	९८४५३१७७७२	नारायण प्रसाद निर्तोला	९८४७३१७७७२	nchadke@gmail.com	2083/2084
4768	2083/03/32	सैलुङ खबर मिडिया प्रा.लि.	www.sailungkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इश्वर थापा मगर	९७५३३४४००	सरोज थापा मगर	९८४३६७७९९	uniqueishwormagar@gmail.com	2083/2084
5393	2083/03/32	सेन्टर फर पतिरिवी रिसर्च	www.truthofnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शिवाराम भटटराई	९८१०८९३९२	शिवाराम बराल	९८४१३४०४३	truthofnepal@gmail.com	2083/2084
3473	2083/03/32	थाहा थाया मिडियालय प्रा.लि.	www.thahayatra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजेश्वरी सवेदी	९८५११३६०३४	मदन कमार अर्याल	९८४१८७१२७	thahayatra44@gmail.com	2083/2084
१४७८	2083/03/32	यू.एन.मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.ujyaalonepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सुर्य बहादुर खड्का	९८४१८९६८७७	सुर्य बहादुर खड्का	९८४१८९६८७७	ujyaalonepalnews@gmail.com	2083/2084
४१९	2083/03/32	जनभेट साप्ताहिक	www.janabhet.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	माेहन प्रसाद मैनाली	९८५१०९८०९७	माेहन प्रसाद मैनाली	९८१०९८०९७	mohanmainali55@gmail.com	2083/2084
2529	2083/03/32	रिजल डिजिटल पभिलेकेसन प्रा.लि.	www.yesnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रेजिना तलाधर	९८५१३१०३५१	रोजिन शाक्य	९८०१३४४३१७	yesnepalinews@gmail.com	2083/2084
3100	2083/03/32	हेराल्ड कम्युनिकेसन प्रा.लि.	www.meroviews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामलाल थेप	९८४१४८८५४१	मनाेजबाब अधिकारी	९८४७२०५७३	mmunication@gmai.com, meroviews@gm	2083/2084
4186	2083/03/32	दृष्टी मिडिया प्रोडक्सन प्रा.लि.	www.mashinakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कमारी नविता कुर्माल	९८१०८९३६३	जनकराज पन्त	९८१०२३४०२	dristimediaproduction@gmail.com	2083/2084
3492	2083/03/32	पोटेन्ट मिडिया हाेम प्रा.लि.	www.janasarokar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरेश रिजाल	९८१०७४४३३	सरेश रिजाल	९८१०७४४३३	potentmediahome@gmail.com	2083/2084
3715	2083/03/32	गाे मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.gonewsnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तितल रिजाल	९८१२४४९६४	प्रतिमा घरेल	९८६३४४४५६	gonewsnepal@gmail.com	2083/2084
4349	2083/03/32	कानून खबर प्रा.लि.	www.kanunkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अनिता कार्की	९८४१९२१९५२	अनिल आचार्य	९८९२०७५४४७	kanunkhabar@gmail.com	2083/2084
९२८	2083/03/32	मेलोडी इन्टरनेशनल प्रा.लि.	www.newsanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कृष्ण प्रसाद कटेल	९८५११८८८००	सदन कमार वली	९८४११८८८०	melodyinternational33@gmail.com	2083/2084
719	2083/03/32	प्रज्ञ मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.gandakitimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश लामिछाने	९८५११३७२०	Sagar Panta सागर पन्थ	९८४१०८६०२	egandakitimes@gmail.com	2083/2084
१७४८	2083/03/32	मारदवाज मल्टिपर्पोज कम्पनी प्रा.लि.	www.thetimesofnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ज्ञान प्रसाद पोखरेल	९८५११६०१७	नानीमैया पौडेल	९८४०७३८२८	tonfornews@gmail.com	2083/2084
5031	2083/03/32	बिड मिडिया प्रा.लि.	www.bidmediaprovtiv.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	विकास गिरी	९८५१०३०८२९	डेवी ढकाल	९८१०१०१०१४	bidmedia82@gmail.com	2083/2084
1249	2083/03/32	नेपाल कथा प्रा.लि.	www.nepalkatha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बसन्त उपाध्याय	९७६७४८५९६०	बसन्त उपाध्याय	९७६७४८५९६०	nepal.katha2000@gmail.com	2083/2084
4292	2083/03/32	साकार पभिलेकेसन प्रा.लि.	www.muglannews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रामचन्द्र दुवाल	९८५१००२६६०	दिपक न्यौपाने	९८६०३१०२८	timilsinaharis@gmail.com	2083/2084
2690	2083/03/32	पर्वटन प्रबर्द्धन मञ्च नेपाल	www.everestpedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लिलाराम बडुका	९८५९३०३९२०	सरेन्द्र राना	९८४१३०१७४	topfnepal77@gmail.com	2083/2084
2324	2083/03/32	समाचार सन्देश मिडिया प्रा.लि.	www.nepalmanch.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	खगेन्द्र भण्डारी	९८१०४३२९९	खगेन्द्र भण्डारी	९८१०४३२९९	info@nepalmanch.com	2083/2084
5424	2083/03/32	एक्सप्लोर नेपाल नेटवर्क प्रा.लि.	www.ghumphirnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लीलाराम बडुका	९८५३०३९२०	अमृत प्रसाद न्यौपाने	९८४१३७३५४७	exptourismnetwork@gmail.com	2083/2084
१७५३	2083/03/32	फ्लयाश सञ्चार प्रा.लि.	www.nepalflash.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ओम बुम्ब कार्की	९८१०४७९२	मिनल थापा	९८१०४३१७	akhadka@gmail.com	2083/2084
5227	2083/03/32	रोर पब्लिकेशन प्रा.लि.	www.rightpointforntonepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	शरिन श्रेष्ठ	९८१०१०८८९५	शरिन श्रेष्ठ	९८१०१०८८९५	rautkumar1@gmail.com	2083/2084
4850	2083/03/32	पब्लिक मिडिया प्रा.लि.	www.purwadharnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	ओम प्रकाश आचार्य	९८५१२५७७७३	सन्तोष कार्की	९८६८८४५७७३	paushtikm@gmail.com	2083/2084
5012	2083/03/32	भेट टाइम्स मिडिया प्रा.लि.	www.vettimesnepal.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सरस्वती काफले	९८१०८४९२१	सुनिता पाेडेरेल	९८१०७४८८८	vettimesnpl@gmail.com	2083/2084
३८७	2083/03/32	मल्टिमर्स मिडिया प्रा.लि.	www.nepaldainik.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अर्जन भटटराई	९८७७०००८६७	अर्जन भटटराई	९८७७०००८६७	admin@nepaldainik.com	2083/2084
3490	2083/03/32	नेपाली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pathibharapress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोकेन्द्र लिम्ब	९८१०१२९६६१	साहारा लिम्ब	९८२७६३८७२	pathibharapress55@gmail.com	2083/2084
2874	2083/03/32	सभय खबर प्रा.लि.	www.savyakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	तिर्थराज भटटराई	९८४५३९७३९५	सष्टि बडगी	९८६२७०१७७	skhabar2021@gmail.com	2083/2084
1690	2083/03/32	नागरिक हमार सञ्चार नेटवर्क प्रा.लि.	www.civilkhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	कार्सिमा मिर्चा	९८९८४७७६१	राजेन्द्र कार्सिमा	९८९८४७७६१	civilkhabar.news@gmail.com	2083/2084
2199	2083/03/32	राजमोती मिडिया प्रा.लि.	www.chakrapath.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	डेमेन्द्र पाण्डे	९८५१०३६४२	डेमेन्द्र घिमिरे ७	९८४१४१४७७	echakrapath@gmail.com	2083/2084
5238	2083/03/32	नेपाली सि.एन.एन. मिडिया प्रा.लि.	www.nepalicnnmedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	राजीव भटटराई	९८५१२४७४८३	राजीव भटटराई	९८५१२४७४८३	nepalicnnmedia@gmail.com	2083/2084
२८७४	2083/03/32	जनबोली न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.janaboli.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	इन्द्रप्रसाद आचार्य	९८५१०७७६९४	इन्द्रप्रसाद आचार्य	९८५१०७६९४	indraacharyanews@gmail.com	2083/2084
5356	2083/03/32	जीवेश सञ्चार प्रा.लि.	www.samabeshisanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	सहदेव चौधरी	९८५१४१२१९५	बन्दना चौधरी	९८६९८०३१०७	Banadana.chau@gmail.com	2083/2084
5261	2083/03/32	सिविल मिडिया एण्ड रिसर्च सेण्टर प्रा.लि.	www.nagariktimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बेरेन्द्रकमार महेता : (बीरेन्द्र केएस)	९८१०८६७२९	बेरेन्द्रकमार महेता : (बीरेन्द्र केएस)	९८१०८६७२९	nagariktimes@gmail.com	2083/2084
४४८८	2083/03/32	पुलेसो मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.puleso.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	देवराज साउद	९८१०४४१७७३	किराण साउद	९८६८१९४७०	news.puleso@gmail.com	2083/2084
697	2083/03/32	गाउँ सहर सञ्चार प्रा.लि.	www.gaunsahar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	रुद्रबाहादुर भटटराई	९८५११४४५७७	विर राज बडुका	९८१४४४५३४	gaunsahar074@gmail.com	2083/2084
5033	2083/03/32	साझा सञ्चार प्रा.लि.	www.sajhapress.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पूर्णप्रसाद न्यौपाने	९८४२५७७३१३	नुतन श्रेष्ठ	९८४२८६५४३	info.sajhasanchar@gmail.com	2083/2084
4987	2083/03/32	काबेली न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.kabelinews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	लोकेन्द्र लिम्ब	९८५११२९९६१	प्रतिमा राई	९८४७८४२२३	kabelinews@gmail.com	2083/2084
5404	2083/03/32	आवाज केन्द्र मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.awaazkendra.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	जनक मसाल	९८५११६१२७६	शीमा सामत	९८६८१८१३३	somiyasamat@gmail.com	2083/2084
3134	2083/03/32	बाजरा अनलाईन मिडिया प्रा. लि.	www.aonenepalnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	प्रकाश बहादर थापा	९८६९९०७७००	भक्त रावत	९८८४४७११२	aonenepalnews.com@gmail.com	2083/2084
1981	2083/03/32	सुत्र मिडिया प्रा. लि.	www.sutranews.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	केशब बडुका	९८५११८०२७८	लक्ष्मण राज सिटौला	९८१०४४१८	info.sutranews@gmail.com	2083/2084
२०१२	2083/03/32	सिमपानी न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.simpanitimes.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	बिरन बम्ब भट्ट	९८४१०५७४	गौता सन्तकला (भट्ट)	९८१०४२९९०	simpanitimes@gmail.com	2083/2084
173	2083/03/32	नेपाली पैसा मिडिया प्रा. लि.	www.nepalipaisa.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अजय कमार श्रेष्ठ	९८५१-२२०९४४	लक्ष्मी प्रसाद	९८११८१०६३	info@nepalipaisa.com	2083/2084
१८७४	2083/03/32	कोअपरेटर्स पब्लिकेशन प्रा. लि.	www.sahakarisanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	गोविन्द गिरी	९८५१०३३२२	हिरा काजी बस्नेत	९८१२२९७७९	sahakarisanchar72@gmail.com	2083/2084
3665	2083/03/32	वान न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.nepaliartha.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	पम्पा भण्डारी	९८४१८८७७६१	पम्पा भण्डारी	९८४१८८७७६१	phr.pushpa@gmail.com	2083/2084
5375	2083/03/32	सन्दर्भ नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.sandarvasanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	महेश शर्मा पौडेल	९८४२४७७७००	मदन बहादर कार्की	९८६९१७८८६	ndarbhanepalmedia@brightbusiness.com	2083/2084
1492	2083/03/32	सरस्वती इमेन्टस प्रा.लि.	www.nepalkhoj.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	अभिषेक ढुवाल	९७४७४८४१३	सुवाश ढुवाल	९८१०२२७७४	Saraswatievents755@gmail.com	2083/2084
975	2083/03/32	के.टि. इन्टरटेनमेन्ट एण्ड ग्रुप प्रा. लि.	www.esanchirpati.com	Bagmati Province	Kathmandu	KATHMANDU	श्रुपेन्द्र कमार खड्

4522	2083/03/32	नेपाली सचना पभिकेशन प्रा.लि.	www.urjasanchar.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	राजेन्द्र तिमल्सिना	९८४१०७२१४	कृष्णप्रसाद भण्डारी	९८४१८३९२७	news.urjasanchar@gmail.com	2083/2084
१८८८	2083/03/32	अदिती मल्टिमिडिया हाउस प्रा.लि.	www.krishidaily.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	लक्ष्मण शर्मा	९८१४१०७८७४	अशोक काेइराला	९८६८०३६७४१	sharmalaxman55@gmail.com	2083/2084
5115	2083/03/32	नीति रिसर्च प्रा.लि.	www.niti365.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	नारायणप्रसाद ओली	९८६९११७७७७	हरिप्रसाद अधिकारी	९८११२१७७२	niti365com@gmail.com	2083/2084
3640	2083/03/32	चक्र सञ्चार मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.janatamedia.com	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	चक्र दानी	९८४३२९४००	लक्ष्मी सापकोटा	९८४७४९२०३०	chakradani2003@gmail.com	2083/2084
4802	2083/03/32	यथार्थ खबर प्रा.लि.	www.yatharthakhabar.net	Bagmati Province	Kathmandu	KAGESHWORI MANOHARA	सरिता कमारी थापा	९८६०४८३३१	कल्पना भट्ट	९७८३६९७६६६	yatharthakhbarnp@gmail.com	2083/2084
4333	2083/03/32	द्दिप एड मिडिया समिति	www.nepaliissue.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	पुष्पा शर्मा	९८४१०३६०९०	पुष्पा शर्मा	९८४१०३६०९०	nepaliissue@gmail.com m	2083/2084
5286	2083/03/32	अरुण मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.arunnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	गणेश कुमार रिजाल	९७०६३४६१९५	कल्पी श्रेष्ठ	९८११०८१६८	arunnews2025@gmail.com	2083/2084
३४८-०७६	2083/03/32	आमचिन नियर्स मिडिया प्रा.लि.	www.artisthabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	सरस्वती अधिकारी	९८४११८७४३	नगेन्द्र केडेल	९८११०१३८८४	artihabeen@gmail.com	2083/2084
1777	2083/03/32	केदार मिडिया प्रा.लि.	www.kadarnews.com	Bagmati Province	Kathmandu	CHANDRAGIRI	समर राेकाया	९८१४२४५९२०	तारा देवी कार्की राेकाया	९८७४६४९३३६	kadarnews@gmail.com	2083/2084
२६४४	2083/03/32	आर्टिस्ट खबर मीडिया प्रा लि	www.artisthabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	गोपिकृष्ण चापागाईं	९८४९९३६५६	गोपिकृष्ण चापागाईं	९८१२७३६३०१	artisthabar@gmail.com	2083/2084
१६३६	2083/03/32	हरपल नेटवर्क प्रा.लि.	www.harpalsamachar.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	श्रीराम तिवारी	९८४१४२७४२०	प्रबिण रिजाल	९८१०७७६३२	shreeramnp@gmail.com	2083/2084
5299	2083/03/32	नेपाली संचार न्यूज प्रा.लि.	www.nepalisharenews.com	Bagmati Province	Kathmandu	TOKHA	प्रज्वल भण्डारी	९८६३१९८३७	सुलोचना रिमाल	९८४७२८९५७	sharenewsnepal@gmail.com	2083/2084
२१४८	2083/03/32	आर के मिडिया एण्ड एडभरटाेजिङ	www.kavreheadline.com	Bagmati Province	Kavrepalanchowk	Dhulikhel	रोजन तामाङ	९८१०१९५८८	केशवराज पौडेल	९८१०१९५८४	keshav.journalist@gmail.com	2083/2084
3252	2083/03/32	सेरुगमा मिडिया प्रा.लि.	www.madankhahar.com	Koshi Province	Dhankuta	Diktel rupakot majhubagad	शिवराज राई	९८७६४७१३८	डमरराज राई	९८१२८५१९८९	raisitaram71@gmail.com	2083/2084
2296	2083/03/32	पिन्न नेपाल मल्टिमर्पोज प्रा.लि.	www.nepalwide.com	Koshi Province	Khotang	Diktel rupakot majhubagad	दमन राई	९८१२८४५७१२	सूर्य बहादुर तामाङ	९८६२७७७१७	damannagarik@gmail.com	2083/2084
5339	2083/03/32	अनलाइनकेन्द्र न्यूज नेटवर्क प्रा.लि.	www.khabarmandu.com	Bagmati Province	Dhading	Dhunibesi	राजकुमार इंगाना	९८१४७४४९१	लक्ष्मी भुजेल	९८१११२३३१	kbrmandu@gmail.com	2083/2084
२४१	2083/03/32	आशिष मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nagarikpati.com	Bagmati Province	Dhading	Dhunibesi	राम बहादुर ठकुरी	९८१४१२३४८१	राम बहादुर ठकुरी	९८१२२३४८१	nagarikpati@gmail.com	2083/2084
3526	2083/03/32	गोरखा सेरोफेरो प्रा.लि.	www.gorkhaserofero.com	Gandaki Province	Gorkha	Gorkha	बिकास मरहट्टा	९८४६१२६८१५	बिकास मरहट्टा	९८४६१२६८१५	bikashmarahatta2043@gmail.com	2083/2084
4509	2083/03/32	आनन्द मिडिया प्रा.लि.	www.taplejungpress.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	आनन्द गौतम	९८२४८२३७०	आनन्द गौतम	९८७४८२३७०	anandatp34@gmail.com	2083/2084
4510	2083/03/32	सेवालङ खबर साप्ताहिक	www.sewalungkhabar.com	Koshi Province	Taplejung	Phungling	बसन्त लिम्म	९८४३१८२७७०	टीकाराम थक्ली	९८६७९५७३१	pudhamlung@gmail.com	2083/2084
२६७०	2083/03/32	सालिमा मिडिया प्रा.लि.	www.salpaonline.com	Koshi Province	Khotang	sakela	चित्रबर राई	९८४०१७५१७२	मिनिराज राई	९८२७३८४७८	news.salpaonline@gmail.com	2083/2084
1147	2083/03/32	एटी नेटवर्क प्रा.लि.	www.gaupalika.com	Koshi Province	Udayapur	triyuga	अञ्जनी कमार अधिकारी	९८४२८३८८८०	तुलसी प्रसाद कोईराला	९८९८३५९०००	gaupalika1@gmail.com	2083/2084
4440	2083/03/32	न्याइड मिडिया प्रा.लि.	www.nayapaper.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	रमेश तिवारी	९८४२६४३०००	कोपिला तिवारी	९८१७९९५१८	nayapaper.com@gmail.com	2083/2084
4839	2083/03/32	सुसी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.sajhaonlinenews.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	सन्तोष न्यौपाने	९८४३८८९५८	प्रमिला घिमाल	९८३९९५८०००	jhapali18@gmail.com	2083/2084
4740	2083/03/32	निर्मला मिडिया प्रा.लि.	www.mofosalonline.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	भरत राज प्रसाई	९८१६०७१९२	बुबराज प्रसाई	९८१६७७१९२	kbrproduction.btm@gmail.com	2083/2084
4426	2083/03/32	प्रविदिपि मिडिया प्रा.लि.	www.jhapakhabar.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	अच्युत राज सबेदी	९८४३८८५७७१	अच्युत राज सबेदी	९८४२८८५७७१	subediachyut13@gmail.com	2083/2084
2941	2083/03/32	शक्तपव प्रकाशन नेटवर्क	www.shabdapatra.com	Koshi Province	Jhapa	Biratamod	उदयराज भट्टराई	९८१०६३७९६	हरिमित्र भट्टराई	९८६०९५९९२०	uddab.puri@gmail.com	2083/2084
4746	2083/03/32	डेट भी मिडिया प्रा.लि.	www.dewtvonline.com	Koshi Province	Jhapa	kamal	नारायण बस्नेत	९८४२६७६४२	चन्द्रकला राया	९८४७६०२७७८	dynamicseducationworld@gmail.com	2083/2084
2640	2083/03/32	कोशी नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.koshinepal.com	Koshi Province	Morang	Belbari	बनेन्द्र कुमार राई	९८४२७८८५७८	बनेन्द्र कुमार राई	९८४२७८८५७८	koshinepal.com@gmail.com	2083/2084
4857	2083/03/32	मोरङ मिडिया एण्ड समिति प्रा. लि.	www.morangkhabar.com	Koshi Province	Morang	Sundar haraicha	रेवती रमण निरौला	९८४२१९७२४१	रेवती रमण निरौला	९८४२१७४२४१	morangkhabar2079@gmail.com	2083/2084
2935	2083/03/32	अनकल्प मिडिया प्रा.लि.	www.dawanal.com	Madesh Province	Siraha	Golabazar	एलिजा राई	९८१७७७७२०२	उपध बपतिया	९८१७७७५९९९	dawanalonline@gmail.com	2083/2084
4827	2083/03/32	चिरन मिडिया प्रा.लि.	www.xraynepal.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	बयराज गौतम	९८४११८८४४०	महेश्वर गौतम	९८४१६४५१२	gautammahesh863@gmail.com	2083/2084
4782	2083/03/32	आईएा मिडिया थप प्रा.लि.	www.swasthyaawaj.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	रम महर्जन	९८६०००१४११	दर्गा उपाध्याय देवकाेटा	९८६२३४२२०	aairamedia@gmail.com	2083/2084
4655	2083/03/32	लायन्स डिस्टिट्रट मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.lionskhabar.com	Bagmati Province	Lalitpur	MAHALAXMI	पुष्पोत्तम बस्नेत	९८१०९७७०१	पुष्पोत्तम बस्नेत	९८१०९७७०१	sabar.com, lionsdigitalmediaetwork@gm	2083/2084
5140	2083/03/32	परिधि क्रियसन प्रा.लि.	www.khojiniti.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	उषा पौडेल	९८७७६२२०३९	उषा पौडेल	९८७७६२२०३९	ushapaudelkc@gmail.com	2083/2084
2373	2083/03/32	ढोरपाटन सञ्चार प्रा.लि.	www.dhorpatannews.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	रञ्जिता शर्मा	९८४७६९९५०३	रञ्जिता शर्मा	९८४७६९९५०३	ranjitashrm2@gmail.com	2083/2084
621	2083/03/32	स्टार एडभरटाईजिङ एण्ड मिडिया प्रा.लि.	www.janamanch.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	रञ्जिता शर्मा	९८४७६९९५०३	मनोज पौडेल	९८६७७७१८०	staradv78@gmail.com	2083/2084
3229	2083/03/32	धौलागिरी एफएम प्रा.लि.	www.dhaulagirifm.com	Gandaki Province	Baglung	BAGLUNG	हरिनारायण गौतम	९८७६३२०२४०	तारापसाद शर्मा	९८७६२९७२८	dhawalagirifm@gmail.com	2083/2084
2429	2083/03/32	मध्य तराई मिडिया प्रा.लि.	www.teraitop.com	Madesh Province	Rautahat	DurgaBhagwati	प्रभात कमार झा	९८७७०२४११७	प्रभात कमार झा	९८७०२४११७	prabhjha@gmail.com	2083/2084
६८	2083/03/32	नासिंघा मिडिया प्रा.लि.	www.narikhabar.com	Lumbini pradesh	Gulmi	RESUNGA	मनमोहिन खड़का	९८७७६९८४१	मनमोहिन खड़का	९८७६९८४१	narikhabar@gmail.com	2083/2084
3277	2083/03/32	मोफसल मिडिया प्रा.लि.	www.mofasalkhabar.com	Lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	द्दिपक कडर	९८७७०१४६१७	कृष्ण थापा	९८७७०७२०४	mofasalnews@gmail.com	2083/2084
1894	2083/03/32	कपिलवस्तु मिडिया प्रा.लि.	www.newscenternepal.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	छविलाल सापकोटा	९८१०८१९४३	छविलाल सापकोटा	९८१०८१९४३	email.newscenter@gmail.com	2083/2084
5178	2083/03/32	विश्व संचार प्रा.लि.	www.suchanasanchar.com	Lumbini pradesh	Kapilvastu	SHIVARAJ	बिनाेद लुइटेल	९८१०३१७७८८	ललित बहादुर विश्वकर्मा	९८११८५३२	biswosanchar@gmail.com	2083/2084
2901	2083/03/32	पिपल्स एक्सेस नेपाल प्रा.लि.	www.darshankhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	सिता आचार्य	९८१८०१८८७०	चिन्तामणि केडेल	९८१८०१९७४०	darshankhabar1@gmail.com	2083/2084
4853	2083/03/32	कर्णाली छडके प्रा.लि.	www.karnalichhadke.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	चिन्तामणि केडेल	९८१८०१९७४०	अर्जिमला घिमिरे	९८१८८८१९७४	karnalichhadke@gmail.com	2083/2084
2623	2083/03/32	ए.के. सञ्चार प्रा.लि.	aksanchar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	अप्सरा कमारी विष्ट	९८४८२७८१३	लक्ष्मी भण्डारी	९८४८२०३८१८	aksanchar.com@gmail.com	2083/2084
5268	2083/03/32	गृह अपडेट नेपाल मल्टिमर्पोज प्रा.लि.	www.suchnamarg.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	मोहिनद्र बस्नेत	९८४८२०३३९	मोहिनद्र बस्नेत	९८४८२०३३९	info@gmail.com	2083/2084
5247	2083/03/32	भिक्रिका मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.vitrikura.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	जगत कमारी बथक	९७४२९८८२२७	चक्र बहादुर खबी के.सी.	९८८०७०३२३	vitrikuramediaetwork@gmail.com	2083/2084
2166	2083/03/32	आतिश मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.makalupost.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	तिर्थ बहादुर थापा	९८१२४८१२७४	निरकर थापा	९८२२४६९०११	makalupost1@gmail.com	2083/2084
3556	2083/03/32	कर्णाली भिजन अनलाइन मिडिया प्रा.लि.	www.karnalivision.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	दिपिका कर्मी	९८६८२२९८८८	शेर बहादुर खड़का	९८१११०७०५	karnalivisiononlinemedia@gmail.com	2083/2084
4892	2083/03/32	के.आर.के. टाईम्स प्रा.लि.	www.krktimes.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	केवर ओली	९७६३२४९९५०	टिका बडा	९८६८२९६७७	krktimes@gmail.com	2083/2084
5038	2083/03/32	अकिरा मिडिया प्रा.लि.	www.karmasanchar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	ईश्वरराज अधिकारी	९८४०७८८८८	दिपक ढकाल	९८६४३४५८८	info@karmasanchar.com	2083/2084
4478	2083/03/32	किया मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.aamapatra.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	मुना डमाल	९८१८७५७३१	मीता थापा	९८१८५८१०००	mediakayara@gmail.com	2083/2084
4373	2083/03/32	दिपज्योति खबर प्रा.लि.	www.deepjyotikhabar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	प्रभुराम पाण्डे	९८६१७१५४७	लक्ष्मणकमार शाही	९८६१७१६७७	news.deepjyotikhabar@gmail.com	2083/2084
3835	2083/03/32	एस नेपाल एयरो एण्ड मल्टिपर्पोज प्रा.लि.	www.krishiraibar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	बिनोद केडेल	९८६०००१४३	सुरज लिसी	९८६०७३२६७	info@krishiraibar.com	2083/2084
3070	2083/03/32	स्टार इन्नोभेसन एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा. लि.	www.khabarbajar.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	दीपेन्द्र बली	९८४८०१०००७	डम्बर बहादुर खड़का	९८४८२७६९३	info.khabarbajar@gmail.com	2083/2084
2618	2083/03/32	चाइनी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.satyapatrika.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	चन्द्रा काडेल	९८४४९८८०७	अनिता खड़का	९८४४८९८०१	antimdhital4@gmail.com	2083/2084
4694	2083/03/32	पेस फिडम मिडिया प्रा.लि.	www.nepalneeti.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	कर्णेन्द्र सेजवाल	९८१०२८२१८	कर्णेन्द्र सेजवाल	९८१०२८२१८	nepalneeti.news@gmail.com	2083/2084
2507	2083/03/32	रासन्टर कणार्ली मीडिया प्रा.लि.	www.khabarkarnali.com	Karnali Province	Surkhet	Birendranagar	रत्न बहादुर कार्की	९८४८७७४३८	रत्न बहादुर कार्की	९८४८७७४३८	radiopardeshsawaj@gmail.com	2083/2084
3612	2083/03/32	मुनीशपा मिडिया प्रा.लि.	www.pressapatra.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	जगकेन्द्रि विष्ट	९८४८४८५३४	जगकेन्द्रि विष्ट (विष्ट)	९८४८७७७२०१७	muskanjasch2017@gmail.com	2083/2084
2621	2083/03/32	अनमोटल राष्ट्रिय दैनिक	www.anumodankhabar.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	प्रकाश बिक्रम शाह	९८७५४२१८०१	प्रकाश बिक्रम शाह	९८७५४२१८०१	anumodan.daily@gmail.com	2083/2084
5093	2083/03/32	मेडिको मिडिया प्रा.लि.	www.swasthyahub.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	पदम राज भट्टर	९८६२४६४१६०	निरा खतिवडा	९८६८३६६३६	padambhatta938@gmail.com	2083/2084
5187	2083/03/32	कैलास मस्टा मिडिया प्रा.लि.	www.pahichanpost.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	गगन अवडी	९८०७७४११९६	गगन अवडी	९८७४८०२०७	pahichankhabar2025@gmail.com	2083/2084
3735	2083/03/32	सदरपश्चिम सनौली मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.biswokhoj.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	हरिलाल जोशी	९८६८७७७७८०	लक्ष्मण ओझा	९८१७०११९८	news.biswokhoj@gmail.com	2083/2084
5400	2083/03/32	श्री प्रभात मिडिया एण्ड इभेन्ट प्रा.लि.	www.eprabhatnews.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Dhangadi	प्रकाश बहादुर छेडाल	९८७८४२७७९	कृष्णा सिराडी	९८४६५८५४४	eprabhatnews@gmail.com	2083/2084
4537	2083/03/32	कृण्टिना मिडिया प्रा.लि.	www.nepaliinform.com	Karnali Province	Dolpa	TRIPURASUNDARI	रामचन्द्र न्यौपाने	९८६८५८७७७२	रामचन्द्र न्यौपाने	९८६८५८७७७२	info@nepaliinform.com	2083/2084
5358	2083/03/32	रंगिन मिडिया प्रा.लि.	www.ranginpati.com	Karnali Province	Dolpa	TRIPURASUNDARI	पूर्ण शाकी	९७६३३२२०१०	बबि किशोर गरुङग	९८७३००००२	ranginpati123@gmail.com	2083/2084
5289	2083/03/32	दोधारा चाँदनी डिजिटल मिडिया एण्ड ए.डि.एस. प्रा.लि.	www.dodharachandanikhabar.com	Sudurpaschim Province	Kanchanpur	dodharachandani	भपेन्द्र ओली	९८०९४८७०५०	रक्षा जोशी	९८२२६७७०४२	dodharachandanikhabar@gmail.com	2083/2084
4325	2083/03/32	खबरमञ्च साप्ताहिक	www.khabarmanchonline.com	Koshi Province	Jhapa	Mechhinagar	प्रकाश पौडेल	९८४२६६३७९०	पवन पौडेल	९८११८६९३	paudel.swadhin@gmail.com	2083/2084
2444	2083/03/32	स्टार भेपाल इन्फोसिस एण्ड एजकेशन प्रा.लि.	www.safalnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	पबिश लम्साल गिरी	९८४६४८७७३४	द्दिपक राज गिरी	९८७६०३१२०	deepak@wrc.edu.np	2083/2084
3940	2083/03/32	थल फिल्मस एंड मिडिया प्रा.लि.	www.suryapatra.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	तित्तल बस्याल	९८७६०३८१४८	देबि प्रसाद बस्याल	९८४६७३६२४०	suryapatra.org@gmail.com	2083/2084
२२९८	2083/03/32	हिमाली आवाज साप्ताहिक	www.himaliawaj.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	कृष्णप्रसाद दवाडी	९८७६०३२१००	कृष्णप्रसाद दवाडी	९८७६०३२१००	himaliawaj@gmail.com	2083/2084
2933	2083/03/32	प्रमदीप्ति हाउस प्रा.लि.	www.pratipatra2.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	प्रतिभा कार्की	९८७६०७०००१०१	प्रतिभा कार्की	९८७६०७०००१०१	pratipatra2@gmail.com	2083/2084
4409	2083/03/32	ब्राइटर मिडिया प्रा.लि.	www.gandakiexpress.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	डिल्ली राम काफले	९८४६५९६७४४१	डिल्ली राम काफले	९८४६५९६७४४१	expressgandaki@gmail.com	2083/2084
२०४७	2083/03/32	डनन्भुज पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.donnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	रोजिना अधिकारी	९८४६०४२३७७	दामोदर बराल	९८१६०३७३७	donnewsnp@gmail.com	2083/2084
853	2083/03/32	आना पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.ourallnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	प्रेम बहादुर भेपाली	९८४६०२७७७७	ज्योती नेपाली	९८१६८२४१४	ourallnews@gmail.com	2083/2084
3017	2083/03/32	ज्योतिष भविष्यवाणी मेडिया प्रा. लि.	www.jbweekly.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	डा. बलराम उपाध्याय रेग्मी	९८६०८२०९१४	डा. बलराम उपाध्याय रेग्मी	९८६०२०९१४	jbweekly2055@gmail.com	2083/2084
2043	2083/03/32	रेबरेप्ट मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.everestawa.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	द्दिपेन्द्र श्रेष्ठ	९८७६८८४७०	द्दिपेन्द्र श्रेष्ठ	९८७६८८४७०	zeodipen@gmail.com	2083/2084
2057	2083/03/32	जनासचार प्रकाशन प्रा.लि.	www.janasanchar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	ओम बहादुर हमाल	९८६८४७७५८	बहुमि बहादुर हमाल	९८६८४७७५८	janasanchar.com@gmail.com	2083/2084
4324	2083/03/32	शिव दाहु मिडिया प्रा.लि.	www.dadagharekhabar.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	शिव राज बस्तकोटी	९८७६०४३४८०	रति भण्डारी	९८४७७४४२३	shivadaimedia@gmail.com	2083/2084
2265	2083/03/32	सांढीपन मिडिया प्रा.लि.	www.rastranews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सपना पोखरेल	९८४६०७९८७०	प्रकाशचन्द्र सापकोटा	९८७६०३०७८९	rastranewspokhara@gmail.com	2083/2084
२०५३	2083/03/32	ए. सि. मिडिया प्रा.लि.	www.sabaithari.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	चन्द्रिका घिमिरे	९८४६५८६९२०	चन्द्रिका घिमिरे	९८४६५८६९२०	anitaghimire920@gmail.com	2083/2084
2639	2083/03/32	शक्र पाटी प्रा.लि.	www.khabarchaso.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	विश्वराज सबेदी	९८६०९८२१६८	श्याम सन्दर पराजली	९८६०२९९३०	khabarchaso@gmail.com	2083/2084
2650	2083/03/32	साथी क्रियसन प्रा.लि.	www.sathinews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	लिलाचन्द्र अधिकारी	९८६०३२९६२	अच्युत पण्डित	९८१४२७७६१८	falanocreation@gmail.com	2083/2084
2703	2083/03/32	पोखरा क्याराेट मिडिया प्रा.लि.	www.pokharacity.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	राम बहादुर गुरुङ	९८६०३३७७७७	सन्तिमा गुरुङ	९८१४३२७७९	info@pokharacity.com	2083/2084
1037	2083/03/32	पाेखरा पाेस्ट प्रा.लि.	www.pokharapost.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सरिता तिम्सिना गर्गेली	९८६६३६१८२१	सरिता तिम्सिना गर्गेली	९८६३६१८२१	pkrsaritaji@gmail.com	2083/2084
3140	2083/03/32	भिजन गण्डकी नेटवर्क प्रा.लि.	www.sungabhanews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	किसान सुनार	९८६०९३४२१०	अर्जुन गाहा	९८७६०००७९९	sungabhanews@gmail.com	2083/2084
2302	2083/03/32	नगेन्न न्यूज पब्लिकेसन प्रा.लि.	www.nagennews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	ज्योती हमाल	९८४३०९९३०१	नगेन्न सिंह	९८४१९२०३६	nagennews.com@gmail.com	2083/2084
3705	2083/03/32	इन्साइड नेपाल मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.insidenepalnews.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	राजन पौडेल	९८४६४८५४४८	बिनोद बराल	९८७६०३१९१९	insidenepalnews@gmail.com	2083/2084
९७६	2083/03/32	परिचय एडभरटाइजिङ प्रा.लि.	www.Parichaya.com	Gandaki Province	Kaski	Pokhara	सोमित्र बस्याल	९८७६०३०१०२	सरेश रनामाट	९८१६०२७७१२	parichayadaily@gmail.com	2083/2084
2130	2083/03/32	साझाचका मिडिया थप प्रा.लि.	www.esajhakura.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	राजेन्द्र घनाल	९८६७८९६४१०	मनवती न्यौपाने	९८६७८२७१२०	esajhakura@gmail.com	2083/2084
2076	2083/03/32	लुम्बिनी दर्पण मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinidarpanonline.com	lumbini pradesh	Kapilvastu	BANNGANGA	सुरेन्द्र पाण्डे	९८६७१९१२६०	शोभाराम भटराई	९८७८१५९९१०	newslumbinidarpan@gmail.com	2083/2084
4603	2083/03/32	नव त्रिवेणी मिडिया प्रा.लि.	www.trivenitoday.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	भरत रिमाल	९८४१४२०७७०	मुनिका उपाध्याय	९८२६७२७८७०	trivenimedia7@gmail.com	2083/2084
5297	2083/03/32	पालिका दर्पण प्रा.लि.	www.palikadarpan.com	Sudurpaschim Province	Kailali	Lamikchuha	दुर्गा थापा	९८०४६१८६०१	प्रकाश प्रसाद उपाध्याय	९८४८७०००९८९	infopalikadarpan@gmail.com	2083/2084
5201	2083/03/32	नयाँ तरंग मिडिया नेटवर्क	www.deshdristi.com	Karnali Province	Jajarkot	BAAREKOT	चित्र प्रसाद बढा	९७६२३०३२१५	रमेश घर्ती	९८४९८८४३६	mchitrabudha@gmail.com	2083/2084
3394	2083/03/32	देवकी मिडिया प्रा.लि.	www.goretonews.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	निरज कमार गौतम	९८९८०३३४४०	निरज कमार गौतम	९८९८०३३४४०	journalistniraj@gmail.com	2083/2084
१७१९	2083/03/32	नेपालगन्ज प्रेस इन्टरनेसनल प्रा.लि.	www.merokhusi.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	शंकरप्रसाद बनाल	९८१२०२९९०	शंकरप्रसाद बनाल	९८१२०२९९०	pressnepalgunj@gmail.com	2083/2084
4927	2083/03/32	सहगल मिडिया प्रा.लि.	www.nepalhabar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	जिउराम भन्डल	९८९८०३४६३९	अर्ष भन्डल	९८९८०३४९६९	basantmedia2080@gmail.com	2083/2084
3624	2083/03/32	माँ पूर्णागिरी मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nayasarokar.com	lumbini pradesh	Banke	NEPALJUNG	प्रदिप भण्डल	९८७७०३११०३	सरिता कमारी राउत	९८४८११७९९५	nayasarokarofficial@gmail.com	2083/2084
4995	2083/03/32	बुलेट न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.buletnews.com	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	प्रमोद गिरजान	९८४८०१७१२	संजय मण्डल	९८९८०२७६६९	buletnews915@gmail.com	2083/2084
4290	2083/03/32	सुरक्षा राष्ट्रिय दैनिक प्रा.लि.	www.surakshyarastriyadainik.com.np	lumbini pradesh	Banke	KOHALPUR	सूर्य तिवारी	९७६२४७४६९०	सुरेश शाही	९८९७७३४२१०	shahidipak481@gmail.com	2083/2084
७७७	2083/03/32	फरवार्ड मिडिया एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.	www.saptakoshionline.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	विकल रेग्मी	९८४२१८३६०२	विकल रेग्मी	९८४२१८३६०२	bikaldocument@gmail.com	2083/2084
4771	2083/03/32	आगमन मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.aawajhour.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	ध्रुव ढकाल	९८१२०७७७३१	बदथ हाङग सिम्व	९८१२०६७७०६	aawajour@gmail.com	2083/2084
12	2083/03/32	पूर्वेली मिडिया एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.purbelinews.com	Koshi Province	Sunsari	Itahari	सुरेश चन्द्र दाहाल	९८१२०७७६५४	साधुराम बाल्काेटी	९८४१४०७४९२	info.purbelinews@gmail.com	2083/2084
1986	2083/03/32	अपिथैयोनस न्यूज प्रा.लि.	www.aandhikhalaesport24.com	Gandaki Province	Syangja	Putalibazar	रोशन सनिसिमी	९७६११०७०२४	अनिता के.सी.	९८७००००००००	news.roshan1@gmail.com	2083/2084
2822	2083/03/32	सफल पोष्ट मिडिया प्रा.लि.	www.safalpost.com	lumbini pradesh	liparasi(Bardaghat Susta	Sunwal	प्रदिप पाठक	९८७७७०००६२	सरिता रेग्मी	९८४६७०१६५	safalpost3@gmail.com	2083/2084
3425	2083/03/32	म्याग्दीकाली मिडिया प्रा.लि.	www.bikalpanews.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	ठाकुर प्रसाद आचार्य	९८४७६२४२८६	रिता पौडेल	९८४७६०९६०९	bikalpanews@gmail.com	2083/2084
२१०८	2083/03/32	ग्लोबल म्याग्दी मिडिया प्राईभेट लिमिटेड	www.myagdinews.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	साधन घर्ति	९८६१२७७३२९	उमेश घर्ति मगर	९८०६३२७७७४	sadhanramjalippomagar@gmail.com	2083/2084
२३५९	2083/03/32	ध्वज्री मिडिया प्रा.लि.	www.myagdionline.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	कमल बर्वी	९८४७७३१०२४	कमल बर्वी	९८४७७३१०२४	kamal.journal4@gmail.com	2083/2084
3030	2083/03/32	कोरोला मिडिया प्रा.लि	www.koralapost.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	धिरनबहादुर खबी	९८६७८१३७७७	सन्दिप खबी	९८७७६३८१३२	khatrihirian72@gmail.com	2083/2084
3430	2083/03/32	लक्ष्मी जनसी मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.erupse.com	Gandaki Province	Myagdi	Beni	अमरप्रसाद पौडेल	९८४७७०२६८	प्रमोद रेग्मी	९८४७०७०८०९	laxmijanasimedia@gmail.com

3098	2083/03/32	अमसाचौर मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.nepalbritan.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	आत्माराम शर्मा	९८४०९३०४८	शर्मिता शर्मा	९८११२९८८६	chirans@hotmail.com	2083/2084
3453	2083/03/32	फिमियम पब्लिकेसन एण्ड रिसर्च प्रा.लि.	www.balaawaz.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	विश्मानन्द देवकोटा	९८६६०५०२६६	विष्ण देवकोटा	९८४४६४१७३	designwithcreative@gmail.com	2083/2084
3193	2083/03/32	यती मिडिया प्रा.लि.	www.yetikhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	NAAGARJUNG	मोतिसरा खड़का	९८४३८२१०८२	डम्बर बिक्रम कार्की	९८४१६९८६७९	yetikhabarnp@gmail.com	2083/2084
१०३४	2083/03/32	सरकार मिडिया हाउस प्रा.लि.	www.prarambhakhabar.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	भिम बहादुर लामा	९८४९१९६६७८	भिम बहादुर लामा	९८४१९७६७८	khabarpraramb़ha@gmail.com	2083/2084
4660	2083/03/32	नोभम्टी न्यूज मिडिया प्रा.लि.	www.beemadarpan.com	Bagmati Province	Kathmandu	GOKARNESHWOR	नबिन पौधरेल	९८४९७७३१९०	नबिन पौधरेल	९८४९७७३१९०	beemadarpan@gmail.com	2083/2084
3672	2083/03/32	सत्मार्ग मिडिया प्रा.लि.	www.satmargaonline.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	सुजन ढकाल	९८४७४६२७१४	उदेश पौडेल	९८६०४८०००	sujandhakal0@gmail.com	2083/2084
5099	2083/03/32	भरोसा इन्फर्मेसन नेटवर्क प्रा.लि.	www.radiobharosa.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	सगोन्त तामांग	९८४१६७४७५०	पलिमा पराजली	९८६३४३१३६	radiobharosa@gmail.com	2083/2084
९१ /२०७६	2083/03/32	स्वस्तिक मिडिया प्रा.लि.	www.bagamatikhabar.com	Bagmati Province	Makawanpur	Hetauda	रविन्द्र कमार गौतम	९८०१६९०३७	मोहन श्रेष्ठ	९८७०८७०३७	swostikmedia@gmail.com	2083/2084
3786	2083/03/32	श्री ए. वान एक्सेस मल्टिपर्पज एण्ड रिर्सच प्रा.लि.	www.kachahari.com	Karnali Province	Humla	ADAANCHULI	काली बहादुर थापा	९८५८३२११०७	काली बहादुर थापा	९८९८३२११०७	kachahari2079@gmail.com	2083/2084
3010	2083/03/32	दराँेखाँेला मिडिया प्रा.लि.	www.khabarkalam.com	Gandaki Province	Syangja	Bhirkot	जीवन प्रसाद अर्याल	९८७६०१७७००	माधव प्रसाद रेग्मी	९७४८४७४४४७	khabarkalam@gmail.com	2083/2084
5389	2083/03/32	मक नायक प्रा.लि.	www.nagarikkura.com	lumbini pradesh	lparasi(Bardaghat Susta	Palinandan	राम करन हरिजन	९८५१३१७४८२	राजकमार हरिजन	९८६४९७८९६	mooknayaknp@gmail.com	2083/2084
4738	2083/03/32	सिधा नजर मिडिया प्रा.लि.	www.sidhanajar.com	lumbini pradesh	lparasi(Bardaghat Susta	Sarawol	महेश यादव	९८४७४१८७३९	बन्दना पाण्डेय	९८७३२९६६९	sidhanajar@gmail.com	2083/2084
595	2083/03/32	सृजनसिल मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinionline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	रामराज पौखेल	९८७७०२६१०१	रामराज पौखेल	९८७७०२६१०१	lumbinionline1@gmail.com	2083/2084
2880	2083/03/32	बटौली मिडिया प्रा.लि.	www.lumbinikhoj.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	विष्ण प्रसाद घिमिरे	९८७७०२७७६३	भरत पाण्डे	९८७४११७३७	lumbinikhoj@gmail.com	2083/2084
२२७२	2083/03/32	समृद्धिसारा मिडिया प्रा.लि.	www.khabarpath.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	राजेन्द्र जङ्ग राममाझी	९८४७०३६३०	अनिल परियार	९८७०९७७३३	khabarpathnews@gmail.com	2083/2084
3200	2083/03/32	समतल मिडिया प्रा. लि.	www.samatalonline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	सन्त कमार श्रेष्ठ	९८६७३६२३५४	बसन्ती खरेल	९८६४८६३९६	samatalonline@gmail.com	2083/2084
3836	2083/03/32	तिनाउ मल्टिमिडिया प्रा.लि.	www.tinaunews.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	गौता खनाल पराजुली	९८६४२८७०९७	रुक्मागत खनाल	९७४८७००७७७	tinaunews2022@gmail.com	2083/2084
१२१८	2083/03/32	नयाँ खोज मिडिया प्रा.लि.	www.butwalonline.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	इन्द्र बहादुर खत्री	९८७७०७७७४१	कृष्ण प्रसाद भण्डारी	९८४४६८२११	indrabahadurkhatri93@gmail.com	2083/2084
2476	2083/03/32	आँक मिडिया प्रा.लि.	www.aajakopost.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	कैसर बहादुर रोका	९८७७०७४६१०	कैसर बहादुर रोका	९८७७०७४६१०	aajakopost76@gmail.com	2083/2084
4242	2083/03/32	क्रिएटिभ मिडिया	www.lumbinireview.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	अमृता पाण्डेय	९८७७१०७४७	अमृता पाण्डेय	९८७७२१२३०	dipkadam123@gmail.com	2083/2084
5350	2083/03/32	खस्यौली नेपाल मिडिया प्रा.लि.	www.khasyaulikhabar.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	स्वस्तिक श्रेष्ठ	९८७७९८७३६६	इन्दिरा भण्डारी	९८७४२१५४५६	khasyaulisamachar@gmail.com	2083/2084
5372	2083/03/32	लुम्बिनी टेक मिडिया प्रा.लि.	www.lumbiniheadlines.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	रुद्र लाल कँवर	९८४७०७६३२३	रुद्र लाल कँवर	९८४७०७६३२३	lumbini.tech1@gmail.com	2083/2084
5276	2083/03/32	खस्यौली साप्ताहिक	www.ekhasyauli.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	देवेन्द्र कँवर	९८७७०९९०३०	विष्ण माया भसाल	९८४७१६०२००	khasyauliweekly@gmail.com	2083/2084
4791	2083/03/32	मिराज मिडिया प्रा. ली	www.khabarkhata.com	lumbini pradesh	Rupandehi	Butwal	दुर्गा बहादुर आले	९८७७०११९००	मनी कला सन्मानी	9805466127	aledurga2@gmail.com	2083/2084
५०७६	2083/03/32	भिजन नेपाल मिडिया ग्रुप प्रा.लि.	www.visionsamachar.com	Koshi Province	Okhaldhunga	Siddhi Charan	रविन श्रेष्ठ	९८६२६५७७७७	शेरबहादुर राई	९८४२९१७११	visionsamachar@gmail.com	2083/2084
4737	2083/03/32	नेपाल आवाज प्रा.लि.	www.aawajmedia.com	Koshi Province	Udayapur	chaudndigadi	वेद बिक्रम कटवाल	९८६६४४४१५६	भुपेन्द्र कटवाल	९८७७१०३६१	bedbikramk2044@gmail.com	2083/2084
5011	2083/03/32	बि.एन.नि. मिडिया प्रा.लि.	www.bulletinnepal.com	Gandaki Province	Syangja	Waling	ताँेजाकान्त बगाले	९८९६०७४१५२	ताँेजाकान्त बगाले	९८९६०७४१५२	news@bulletinnepal.com	2083/2084
3764	2083/03/32	जाँेपाटी मिडिया प्रा.लि.	www.jorpati.com	Koshi Province	Panchthar	Phidim	भिम कमार बाँस्काँेटा	९८५२६८४४४६	भिम कमार बाँस्काँेटा	९८९२८८४४४६	banskotabhim@gmail.com	2083/2084
२४९२	2083/03/32	पर्दाफास मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.	www.pardaphas.com	Koshi Province	Jhapa	Gaurigunj	शान्तिराम नेपाल	९८४१७६१७८८	शान्तिराम नेपाल	९८४१७६१७८८	shannepal78@gmail.com	2083/2084
3918	2083/03/32	बद्ध परिपथ मिडिया प्रा.लि.	www.buddhaparipath.com	lumbini pradesh	Rupandehi	SAINNAMAINNA	लीलाधर शर्मा	९८४७३५२१६८	सुदिप भण्डारी	९८७७०३८७४	buddhaparipath@gmail.com	2083/2084
८७	2083/03/32	चोमोलुङ्गमा मिडिया प्रोडक्सन होम प्रा.लि.	www.sagarmathaonline.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	बद्दधवीर राई	९८७१०१६१९७	बद्दधवीर राई	९८७१०१६१९७	sonews4@gmail.com	2083/2084
4351	2083/03/32	सानदार मिडिया प्रा.ली.	www.sandarnews.com	Koshi Province	Solukhumbu	soludhudkunda	शिखर जंग श्रेष्ठ	९८४३०४३२३६	शिखर जंग श्रेष्ठ	९८४३०४३२३६	sandarnews7@gmail.com	2083/2084